

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_____

英文姓名(姓, 名): LU, YIYUN	臺師大就讀科系所、年級: 臺灣語文學系研究所
修習國家: 日本	
修習校名: 愛知大學	
修習學院: 協定交換生	
修習科系: 日本語コース	
修習期間: 2023年9月5日 ~ 2024年1月31日	
修習國家: 日本	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/ 期
日本語 I(文法、読解)	末松大貴	1	秋学期
日本語 II(文法、読解)	藤田裕一郎	1	秋学期
日本語 III(会話、聴解)	立見洸貴	1	秋学期
日本語 IV(作文、漢字)	末松大貴	1	秋学期
日本語 V(今日の日本を知る)	高村めぐみ	1	秋学期
日本語 VI(伝統的日本を学ぶ)	石川智嘉子	1	秋学期
日本語 VII(映像で日本理解)	鈴木千寿	1	秋学期
Introduction to Cultural Studies	マカロム デラレス Derrace	2	秋学期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

先說結論，愛知大學是非常適合交換的學校。

課程方面依能力分班，語言學程組小班制教學，學部組實際演練及日語應用機會極多。學校地理位置極佳，在名古屋車站附近，如果要移動到其他城市旅行也非常方便。

✓ 學業

入學前和入學後會各有一次考試，入學前的考試是線上測驗(在台灣)，如果時間允許，會有一次線上面試(確認日語程度)，入學之後會再測試一次(我的觀察是主修日語及通過 N2 的人)。學程組的班級幾乎沒有華人，AB 班各五個人，學習上會有基礎的文法、會話、聽讀等等的課程，CD 班是學部組，可以直接上學部的課(班上會有日本人)。所有的留學生都有傳統文化課，秋學期有插花、陶藝、空手道這三種體驗課程(會在週六進行)。

愛知大學要求留學生至少要選7學分，一節課90分鐘，開學的時候會拿到建議的課表(學校幫你排7學分)，但語言學程的課都只有1學分，並且分散在週一到週五，比較難創造連假，如果選學程以外的課，就是90分鐘2學分。每個老師的上課習慣不一樣，大部分的老師不能接受遲到(會記錄下來)，共通點是請假上限不得超過三次(課網上寫超過五次會被當掉，但有同學說其實到三次的時候就會被約談了)，如果有要去遠一點的地方旅行，必須注意時間，建議利用大學祭及冬假。

關於作業，每一堂課都有報告，老師會制訂題目範圍，但主題必須自己決定，除此之外，語言學程的課每週都有小作業，大概三週會有一次考試或發表(但是沒有期末考)，日常課業的部分其實蠻重的。想多練習日語口說可以到 Global lounge 跟日本同學聊天，不僅能練日文，英文、中文都可以練習。是一個可以認識到很多日本同學的好地方。

✓ 住宿

愛知大學沒有自己的宿舍，留學生都是住在學校附近的小公寓-chambre72，除了交換生，公寓裡也有住日本學生或上班族，進出需要磁卡感應，24小時監視錄影，也有管理員，整體來說還蠻安全的，但因為公寓在住宅區，離學校1.5km(步行約30-40分鐘)，我和前一屆的交換生買了腳踏車，大幅縮減通勤時間(約15-20分鐘)。公寓總共有 6 樓，附一台電

梯，室內是個人套房，除了床架、書桌、衣櫃之外，冰箱、電視、小廚房、浴缸也都非常齊全，還有陽台和吸塵器，整體空間很舒適，晚上也很安靜，幾乎沒有人車的聲音，最值得稱讚的是棉被(厚+薄)和床單、床墊(厚+薄)一應俱全，不需要額外買這種很難帶回台灣的生活必需品。住宿費一學期是216000円，一次繳清(建議在台灣先領好，日本領錢要手續費)，除此之外，每個月要付網路費和水電費，網路費一個月3000円，電費大概2500-3000円上下，熱水費要碰運氣，正常情況下每個月約1600-2000円，但是我九月的熱水費只有690円(每天洗澡約15-20分鐘)，聽說三樓的水表不太正常，也有5000-6000円の，但因為不能換房間，物業也沒有辦法處理，只能靠運氣了。

開學前，國際處的老師和愛大的志願者們會一起帶大家辦各種手續，像是去區公所免除年金、開郵局帳戶等等，老師和學生都很溫柔，有問題都可以去學校的國際處找老師或是問日本朋友，他們都會很熱心解答，所以在日本的生活完全不需要擔心。

✓ 食

這是所有的生活開銷中最大的，我會煮飯，所以平時都會到附近超市(ヤオキ、ピアゴ、AEON)或蔬果店採買，自己煮的情況下一個禮拜伙食費大概2500-3000 円左右。

週四下午全校都沒有課，如果有調課的話都會利用這時間補課，但一般情況我會在週四安排名古屋市內旅行，晚餐會外食(900-1500円)，有時候偷懶不帶便當會吃學餐，最便宜的小份咖哩是360左右，套餐是500-600 円不等，非常便宜，但因為日本的午休時間真的非常短(45分鐘)，再加上愛大學餐實在太好吃/太便宜了，下課就要果斷前往，不能會來不及上三限(13:00)的課。附近也有薩莉亞、麥當勞、客美多等等，外食平均 700 円起跳，幾乎沒有手搖杯，有的話跟一餐一樣貴……。最不習慣的地方是學校沒有飲水機，只能從家裡帶去，有問過日本學生會不會裝學校水龍頭的水，他們說平常也不會這樣喝。如果真的沒水，可以去便利商店買，學餐也有免費的水可以裝。

✓ 衣

因為不確定生活費會花到多少，衣服的部分帶了很多，我用壓縮袋裝一袋夏天的衣服，兩袋冬天的衣服，一袋外套。(25KG 左右)，匯率好的時候，uniqlo、gu 會比臺灣便宜，也會有台灣沒有的款式，但普遍來說，衣服還

是比台灣貴一點，名古屋車站附近的 gate tower 和榮的パルコ可以逛街買衣服。

✓ 行

日本交通費很貴，地下鐵一趟 210 元起跳，大家上學不是騎腳踏車就是徒步，只有快遲到的時候會搭電車。腳踏車超級方便，車程30分鐘以內的景點我都會騎腳踏車前往。週四下午全校放假的時候可以走名古屋周邊的景點，榮、大須、熱田神社、德川園、清州城、名古屋城、水族館等等，周末或大學祭等假期比較長的時候，可以到其他城市，如岐阜、三重、金澤等等，如果跨縣市或是距離較長，交通費萬元起跳都是正常的，可以多多利用高速巴士和夜巴。如果要搭新幹線，要去學校申請「学割証」，可以買學生票(買來回票還有優惠)。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他