

國立臺灣師範大學學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/2/28

林彥伶

英文姓名(姓,名): LIN-YENLING	臺師大就讀科系所、年級: 東亞系大四
修習國家: 日本	
修習校名: 天理大學	
修習學院: 國際學部	
修習科系: 日本研究コース	
赴外學期別: 112 學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023 年 8 月 ~ 2024 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
發展日本語B(ビジネス)	片田 康明	1	秋
世界史のなかの日本	芹澤 知広	2	秋
發展日本語B(実践)	仁上 真理子	1	秋
日本精神文化概論	芹澤 知広	2	秋
發展日本語B(講読)	森久 国雄	1	秋
日本社会文化特論	片田 康明	2	秋
發展日本語B(会話)	今西 真理子	1	秋
日本生活文化特論	芹澤 知広	2	秋

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

關於學術方面:我是被分到最高級的發展日本語班，老師上課1半時間都聽不懂，也不能調級別，只能硬著頭皮上，然後我覺得大部分的課都滿無聊的，像是特論的課老師就是叫我們買教科書，然後我們聽老師照著書念而已，會話課也比較像聽力課，聽的時間比講的時間還多，讀解的教材比較豐富，有小說、新聞等等，但都需要自己事前預習，老師上課講話很快進度也很快，很常沒人聽懂他的問題，大概只有實踐課對日文文法進步最有幫助，是在講解 n1 考題。但老師都很溫柔，作業量也很少，整學期輕鬆度過  
想加深日文，推薦往下一級的基本日本語，比較多是在增進日文文法，但作業量會比較多一點。

生活方面:我真的很喜歡這裡的生活，來之後發現比我原本想的還要好100倍，宿舍都是一人一間房，有廁所廚房，家電含冰箱微波爐，寢室空間算大，算是應有盡有，住起來很舒適，非常有個人隱私空間，只是垃圾分類及打掃都須自己來，有點麻煩。

宿舍附近有711、有全家、有超市、有大創，若走遠一點約20分鐘路程，還有業務超市、生鮮超市、唐吉軻德，生活機能不錯。宿舍附近環境清幽，沒有太多的人，被大自然環繞，道路整潔。

另外因為宿舍沒有管理員，所以留學生們都會互相串門子，可以說是每週都在辦派對，也常常會有人帶朋友來住，互相介紹對方認識，超級自由!另外也因為大多的交換生日文都不太好，大部分的時間都是在用英文交談，所以在這裡住英文進步超多。

另外天大也會有很多交流活動，我參加過跟中文系學生的交流會以及學習語言的 ICAFE。

然後學校的食堂便宜又好吃，學生證還能折50日圓，最推薦肉うどん!

另外我還參加了啦啦隊社團跟大和路會(有點像外國人的系會)，除了在文化祭上有跳啦啦隊之外，還和其他留學生們一起賣珍奶，真的推薦一定要參加文化祭，跟台灣的校慶不同，這裡的人真的很用心的在準備，氣氛非常好，晚上還有煙火，可以感受到這就是青春!!

可以的話也推薦參加社團，啦啦隊的日本朋友們以及顧問，都非常溫柔，而且真的可以多練習到口語~

另外在因緣際會下，我認識了一群天大英文系的日本朋友，在這裡

推薦想交日本朋友的人，自己一定要夠主動夠厚臉皮去邀約，不然大多都是見一面就沒後文了，這群日本人就是我跟其他台灣留學生常常邀約，所以才越來越熟，也因為他們完全不會說中文，講話都很快，都講關西腔，讓我聽力進步很多，也更熟關西腔。

他們也帶我去體驗了很多日本特別的文化，章魚燒派對、開車到京都天橋立兜風、到奈良若草山看夜景、打日本麻將、打保齡球、打小鋼珠、體驗日本溫泉會館甚至還住一晚，真的會覺得自己變日本人。

雖然這裡是宗教城市，天大的學生也大多是天理教徒(我的朋友們也都是)，但完全不會被強迫傳教，平常交流的時候也完全不會談到宗教，另外天理教活動日時，會有大批外地來的天理教徒來天理，整個活動很盛大熱鬧，推薦可以去看看。

開銷概算:我大概花了有20萬台幣，但這是因為我常常跑出去玩，也買了3箱衣服，還有居酒屋等等的聚會很多幾乎一個禮拜1.2次，過得很奢侈才會是這樣的花費，省一點的話還能更便宜。

這半年裡我去了北海道、東京2次、三重2次、和歌山2次、滋賀、神戶、名古屋、廣島、福岡、佐賀、長崎、熊本、鹿兒島、大阪京都甚至是一個禮拜去一次。

不得不說日本交通費真的很貴，去大阪或京都來回就要500台幣，公車一次也都50台幣起跳。

交通貴之外食物也貴，連鎖店定食也都100台幣起跳，食物種類選擇也沒有台灣這麼多。

還有水電也很貴，但冬天不開暖氣真的會冷死…

最後，本來我覺得要寫自傳什麼的很麻煩，在申請的時候一直在猶豫要不要去交換，但現在我想說我有申請交換學生，真的太好了，真的像一場夢，來到一個陌生的地方重新開始，沒有人認識你，所以不必偽裝自己，可以成為自己想成為的模樣，而且我本來的第一志願不是天理大學，但現在覺得真的謝謝感謝上天的安排，讓我來到天理，遇到了一群人生好友，其他留學生及日本朋友，真的沒想過大家的感情會變得如此深厚，除了一起吃吃喝喝出遊外，每天都一定會打招呼互相分享今天做了甚麼事，會互相關心對方，大家也總是不吝嗇讚美，在跟他們的相處中，我獲得很多能量，也讓我更有自信，能夠認識他們，是我這次交換學生生活中最大的收穫!

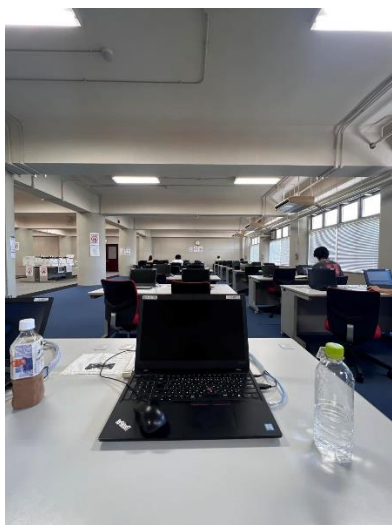
四、照片(如有，請提供)



宿舍圖



天大教室



天大 PC 教室，每個人有200點可以免費影印



跟天大中文系的交流會



推薦天理的居酒屋-INDIGO 這裡的老闆跟客人都喜歡跟外國人交流  
這次遇到天大的大大大前輩請我們喝酒



文化祭-大和路會の珍奶攤販



啦啦隊文化祭表演



跟其他外國留學生的烤肉派對、跨年派對、生日派對





認識的日本朋友們



日本麻將、日本溫泉、小鋼珠

## 五、影音檔（如有，請提供連結）

## 六、其他