

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期: 2024/2/23

英文姓名 (姓, 名): TSAI, HUI-HSIN	臺師大就讀科系所、年級: 師大教育系112
修習國家: 德國	
修習校名: 符茲堡大學 Würzburg University	
修習學院:	
修習科系: Political and Social Studies	
赴外學期別: 112 學年 (民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112 年 10 月 ~ 112 年 3 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Adult Education Academy: International and Comparative Studies in Adult Education and Lifelong Learning			WS 2023/24
Essentials of German Studies: Baroque and Rococo Art in Germany	Suß, Peter A.		WS 2023/24
Essentials of German Studies: Folklike Germany: Customs and Traditions	Stark, Luise		WS 2023/24

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

學術

我個人在德國上課的經驗其實和以往從其他在歐美上課的學生聽到的經驗不太相同，在我班上，同學其實並沒有比台灣同學更加踴躍參與或是積極主動，多數仍是被動聽課居多，或許是因為我參加的課程多數是為交換生開設的，並且班級人數少，約為十多位出頭而已。在我上過的課程中 (有些因為沒有後來沒有去考試，便沒有被列在上述的修課表中)，每個老師的個性各不相同，有很嚴謹，稍微遲到就會注意到你、並且不會使用類似 moodle 的線上學習系統的老老師 (可能比較符合部分人對德國教授的想像)；也有很漂亮但有些巧 - 尤，每次上課都因為 PPT 講完了，提早15-30分鐘下課的東德長大的老師；也有因為曾在美國留學，英文非常好 (相較多數德國人) 並且授課認真、風格美式的老師。

學校行政和住宿

要特別注意的是，學校許多的行政都是一天只上班2-4個小時，並且宿舍入住時間也是有規定的，若是週五太晚抵達，可能會遇到因為宿舍經理下班了而無法入住的問題。

日常生活

符茲堡是個小鎮，論交通、娛樂絕對都比不上台北，並且位於巴伐利亞邦，法規規定所有商店必須晚上八點前關閉。此外，德國各邦的商店週日也都不開門。雖然生活方面剛開始會比較不習慣，但德國提供的 49 歐票卻是在德國生活的一大優點。49 歐票即是每個月繳交 49 歐元，就可以在德國搭乘高鐵以外的所有交通工具（包含火車、電車、公車、地鐵），並且因為符茲堡大學的學生身份，我們每個月只需要繳交 15 歐元即可，因此我和我的朋友常常使用這個月票，搭 5-8 個小時的火車晃到其他城市，或是搭到邊境再換火車或客運去其他國家，以此方式來省錢。

開銷預算

在德國生活的時間，我的花費不太多，單人宿舍住宿費每個月 329 歐（要記得最後一個月如果要提早離開，務必去問問看負責人提早退宿的可能性，有可能可以多省下一個月的住宿費！）；三餐開伙，都去最便宜的超市 ADLI 或 LIDL 採購，有時偷懶去比較近但比較貴一點的 TEGUT 買，每週平均也是 30-40 歐而已；電信費每月 12

歐左右，有 30G 流量可以使用（不過德國網速不用太期待，並且我是使用小電信才又這種價錢，若使用前三大電信的話，可能每月只有7G 左右流量）；符茲堡內的交通票則是包含在學雜費中了，因此出示學生證即可搭車。

我其餘的花費則是在添購家具等生活用品，以及旅遊，不過旅遊的花費就非常因人而異，我會寫在下面「旅遊」的部分，分享玩法的同時紀錄自己的花費，供大家參考。

旅遊

我可以提供我自己三種不同玩法讓大家參考。

我剛到歐洲的前3-4個月，幾乎是使用沙發衝浪（可以搜尋「Couch Surfing」的網站或是 App），住在當地人家中免去住宿費，可能是沙發也可能是床，而你需要做的是和當地人進行文化交流，不論是聊天或是煮台灣食物給他們嘗試，他們也可能會帶妳去 City Walk，不過一定要看清楚每個 Host 的評價，注意安全，或是兩人結伴同行（三人以上通常不容易找到能提供沙發的）。此外，我也趁機來找當初來台灣交換的荷蘭朋友，所以有的時候是住在朋友家（還體驗到了荷蘭道地食物，是很酷的體驗！）

食物方面，除非是有特色的食物，否則我不會因為「餓了」而外食，全數到超市買菜回去煮，或是自製三明治、沙拉等。

第4-5個月，可能是因為有點懶得花時間找沙發，也可能是前幾個月社交過度想休息，我開始花點小錢住青旅。不過東歐的青旅通常都便宜並且品質也不錯。青旅的好處是，白天玩累了，晚上還是有自己的時間可以休息。

最後的時間，我甚至有時會找到便宜的單人房旅店便住進去了，畢竟有單人套房還是很吸引人的哈哈，不過我都還是會找評分 8 以上的住，畢竟獨旅需要小心安全。

我的旅遊經驗是，歐洲確實不如台灣安全，但如果能夠時時保有安全意識（重要東西斜背或塞內側口袋、盡量不要邊走邊用手機、穿著樸素表情生人勿近、盡量不要半夜在大城市穿梭），即便是一個女生還是可以獨旅的。

旅遊過程中，有時會意外認識當地人、旅人，也可能遇到同樣來自台灣的交換生。像我就在米蘭旅遊時，遇到在比利時交換的台大學生，不僅他們來我的城市找我玩，讓我第一次體驗當沙發主，我也找機會去了比利時玩，住在朋友宿舍好玩又省錢！

四、照片 (如有, 請提供)



五、影音檔 (如有，請提供連結)

無

六、其他

無