

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/5/15

英文姓名(姓,名): Yeh, Hsing-Hung 葉星宏	教育部學海飛颺暨學海惜珠: 112年度學海飛颺
臺師大就讀科系所、年級: 英語學系四年級(112級)(延畢出國)	
修習國家: 英國	
修習校名: 杜倫大學 Durham University	
修習學院: University College (Castle)	
修習科系: Computer Science / Centre for Foreign Language Study	
赴外學期別: 112學年(民國年) <input type="checkbox"/>上學期 <input type="checkbox"/>下學期 <input checked="" type="checkbox"/>一學年	
修習期間: 2023年 9月 ~ 2024年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
COMP1081 Algorithms and Data Structures	Eamonn Bell Thomas Erlebach Anish Jindal Amitabh Trehan	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年
COMP1051 Computational Thinking	Rob Powell Sue Black Barnaby Martin	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年
COMP1071 Computer Systems	Farshad Arvin Ioannis Ivrisimtzis Robert Lieck Anish Jindal	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年
COMP1021 Mathematics for Computer Science	Steven Bradley Karl Southern Magnus Bordewich Eleni Akrida	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年
COMP1111 Programming (Gold)	Ryan Crosby	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年
CFLS1S11 Spanish Stage 1	Irene Velasco-Lopez	Durham Credit 20 / ECTS 10	1學年

三、心得

請參閱附件或至網站：

<https://www.hhyeh.com/blog/exchangestudent/2024/05/14/uk-exchange/>

[Articles](#) [Categories](#) [About](#)

UK Exchange at Durham University 2023-24



 Date | May 14, 2024
 Author | Hsing-Hung Yeh







Table of Contents

- [I am Hsing-Hung Yeh](#)
- [隨手記錄](#)
- [向杜倫大學申請交換](#)
- [Student VISA \(GOV.UK + VFS\)](#)
- [師大獎學金](#)
- [大五延畢交換、緩徵延長、役男出國](#)
- [就學貸款（及延畢者申請延後還款）](#)
- [機票](#)
- [攜帶物品清單](#)
- [帶多少錢和幾張卡片](#)
- [英國銀行開戶（實體、網路）](#)
 - [消費模式](#)
 - [推薦的三家實體銀行](#)
 - [推薦的網路銀行](#)
- [金流（臺灣錢錢到英國帳戶）](#)
 - [傳統跨國匯款（永豐為例）（不推薦）](#)
 - [VISA direct / VISA 直接通（only 永豐、台新）（不推薦）](#)

- 直接從台灣帶現金到英國存款 (不推薦)
- 當地提款，再存入當地銀行 (永豐國際學生證)
- 電信 (網路、門號等)
- 保險
- 食物
 - 校園內部
 - 包餐學院
 - 自己煮
- 生活
 - APP
 - 店家、Memberships
 - 咖啡廳、早午餐 (推薦)
 - 餐廳
 - 交友
 - 旅遊
 - 學院與學校周邊
 - Formal dinner
 - Ball (Ladies' Night, June Ball, etc.)
- 交通
- 住宿
 - 型態
 - 我住的地方
 - 包裹、外送
 - 垃圾處理
 - 飲食
 - 房間開箱
 - 環境介紹
- 醫療
 - 看醫生經驗
- 課程
 - Module Handbook for Exchange Students ONLY
 - Timetable for All Modules
 - My Timetable (極度重要)
 - Learn Ultra
 - Terms 學期 & Exams 考試
 - 成績與成績單
- Handbook
- Vlogs

I am Hsing-Hung Yeh

- 我是就讀師大英語的星宏，以下是我在英國杜倫大學當交換生時所做的事情，我盡可能打詳細，因為我當時面對未知也是超害怕，很希望有人可以指引我。如果你有問題歡迎寫信給我，我會盡量回你！
-  hhyeh@pm.me
-  www.hhyeh.com
-  所屬學院：University College (Castle)
-  修習課程：

Academic Year 2023-2024

COMP1021 (20 credits)	Mathematics for Computer Science	Mark not available
COMP1071 (20 credits)	Computer Systems	Mark not available
COMP1051 (20 credits)	Computational Thinking	Mark not available
COMP1081 (20 credits)	Algorithms and Data Structures	Mark not available
CFLS1S11 (20 credits)	Spanish Stage 1	Mark not available
COMP1111 (20 credits)	Programming (Gold)	Mark not available

隨手記錄

- 英國很乾，所以烘衣服建議買 Tumble Dryer Fabric Conditioner Sheets，才不會被電爆。
- 下雪的地板不會滑，但雪在融化或地板結霜的時候，滑到爆！「拖著鞋子」刮地板走路才比較不會跌倒。
- 英國建築物內到處都是門，為了火災時可以阻絕火焰。我去洗個衣服要至少開 6 個門才會到...
- 防災演練不會事先通知，會某天早上七點多全世界都還在睡覺時警鈴大作，然後你要頂著寒風衝到附近的 Assembly Point 集合。如果太多人沒有離開建築物被發現或太慢集合，會整棟建築物被要求擇期重做一次（再痛苦一次）。
- 開學第一週全世界都會感冒（Fresher's Flu），教室內的咳嗽此起彼若，宛若煙火...，請嘗試讓自己免疫力提高或吃些保健食品。
- 洗衣服超貴，洗：3.5、烘：2.1，總共 5.6 鎊，在台灣 240 台幣我可以洗烘個至少五次循環。
- 來英文系國家唸書，懂中文是很棒的事（也應該引以為傲自己會說多於一種語言），因為當你聽得懂別人講話，別人卻聽不懂你的時候，你就知道他們不能說你壞話但你可以...
- 英國的水龍頭冷水可直接喝，熱水不行。水龍頭幾乎都有熱水，而且很燙的那種。英國人很愛用 dryer 烘乾手，不用擦手紙，很環保。
- lectures 每週兩小時，有可能會分開，滿好的，不用一次吃掉全部。一堂課可以拆很多部分，且可以由不同教授授課，比起台灣的課程模式好像多元一些，但學生也要調適不同教授的授課模式，我遇過最短可能五週就換一個教授授課。
- 一定要去二手商店挖寶！
- Yes, please 是超好用的句子。
- 領帶：
 - 大劍右，小劍左（小劍短，最後會往下拉一點），交叉，大上小下。
 - 大劍從左邊裡面鑽出來
 - 大劍從左邊去後面把結包起來，從右邊外面往身體進去
 - 大劍此時會背面向外
 - 從右而左把結包起來，結和大劍之間留一點空間
 - 進去左邊裡面，由裡面往外面鑽，穿過剛剛的空間就完成
 - 一隻手拉小劍，另一隻手把結往上提

向杜倫大學申請交換

- 交換的機制是：校內甄選 → 填寫志願 → 成績高排名前面者先分發 → 分發確定 → 師大向姐妹校推薦 → 學生再送申請給國外大學 → 獲得國外大學許可 → 交換
- 請大家耐心等待國外大學傳送申請資訊，若一直都沒收到才要和國際事務處反應。

- Dec 26 第一階段放榜

國立臺灣師範大學 NATIONAL TAIWAN NORMAL UNIVERSITY		赴外交換生系統 Outgoing Exchange Student	
最新消息	線上申請	交換生學校列表與條件	校級專區
動態維護	獎		
交換生狀態查詢	交換生學校缺額表	線上報到	榜單公告
申請查詢結果			
申請編號	2201107		
姓名	葉星宏		
資料審查狀態	通過		
甄審成績	92.00		
英歐語組分組排名 (名次/該語組甄審總人數)	2 / 91		
學校名稱	杜倫大學		
學程名稱	一般學程		
交換期間	一學年		
錄取狀態	正取		

- Feb 2 收到來自杜倫大學的 Application Form
 - 信件名稱：Non-European Incoming Exchange Nomination to Durham University
 - 裡面會附上 Application Form，填完之後在 March 31 前回傳至：
incoming.exchange@durham.ac.uk



[Apply - Durham University](#)

- 課程選擇：
 - 可以在第一個連結找到各系所的開課（每個系所為一個 PDF 檔），從裡面找課程，再填到申請表。可以從最多三個不同系所選課。不是選了就會上，選了之後會交給該系所審核，如果選一些要 Prerequisite 的課，不一定會被 Approved。（如果想看課綱，可以到第二個連結，Handbook 裡面先找到系所，再點該堂課的代碼，就會跳到課綱）



[Programme Info - Durham University](#)

- 在第二個連結的全部 Handbook 裏面，不是所有課你都可以選，有一些不開放給國際生選修，所以只是提供你一個課程大綱和各系所的課程架構，讓你有個方向，你能選的課還是要以第一個給交換生選的 Handbook 為主。



[Programme and Module Handbook: Undergraduate Programme and Module Handbook 2023-2024](#)

- 住宿需求：Durham 會直接分給 Non-european 交換生宿舍，學院也無法指定，是隨機分配，你是什麼學院就會住那個學院的宿舍，除非特別說不要不然都會假設你要住宿
- March 23 收到 Pre-CAS Application Email for NU - Exchange Student (Other)

- CAS = Confirmation of Acceptance for Studies，申請 Student VISA 時，需要 CAS Number 才可以申請，所以這個超級重要！
- Pre-CAS 是給你確認資訊有沒有正確，臺灣申請者請檢查“Nationality”和“Country of birth”有沒有被寫成：CHN - China，若有請直接回該封信，並且說明要改成：TWN - Taiwan
- April 13 收到 CAS Statement - Application for NU - Exchange Student (Other)
 - **收到 CAS 基本上就可以去申請 Student VISA！**收到請直接開始申請！！不然八九月就是申請熱潮，你的簽證預約會是很爛的時間。
- May 4 收到 Offer Letter
 - Durham 在 March 31 之後會開始審核你的選課，Offer Letter 上面會寫通過 Approved 與不通過 Not Approved 的課，如果有 Not Approved 的，到時候開學前還會有正式的選課，那時候才能再改，所以不用再寄信去給 Durham 說要改成其他課。
- July 4 收到 Orientation 時程的電子郵件
 - Friday 22nd September 2023
 - 11 am - 12 noon
 - Applebey Lecture Theatre, Geography department, Room W103
- July 5 收到 Accommodation 通知（保障住宿，但還是要送申請）
 - 第一封：寄送申請連結

Student ID: 001119256

Hello Hsing-Hung Yeh

As an applicant who has is coming to Durham University on the Fee-Paying Exchange Programme or Non-European Programme, we are offering you the opportunity to be guaranteed an offer of accommodation from the University

To be guaranteed an offer of accommodation from the University, you must now submit the Undergraduate Accommodation Application [here](#) by 6PM on **Monday 31 July 2023**.

If you do not submit an application you will not be guaranteed an offer of accommodation from the University. You will still be allocated to a college for membership only (without accommodation).

Accommodation offers will be sent from early September.

Information on how you will secure an accommodation offer is included in the application. Please read the details of the Advanced Rent payment in preparation for later in the summer.

If you do not wish to be considered for college accommodation, please complete the application and state that you do not require an offer of accommodation for your studies.

If you have any queries regarding the above information then please do not hesitate to contact us.

Best wishes

Accommodation and Allocations Office

- 第二封：寄送你的 provisionally allocated college，也就是預先幫你分配的學院，一旦你接受這個 offer，你就會被排到那個學院

Student ID: 001119256

Hello Hsing-Hung Yeh

This is to confirm that a provisional college allocation is now finalised.

You have been provisionally allocated to University College for college membership.

University College will contact you directly in due course with further information regarding membership.

Further information regarding college accommodation will also be sent to you in due course. Your patience is much appreciated.

Kind regards


Accommodation and Allocations Office

- July 12 收到 Room preference form from University Castle
 - 房型偏好
 - 生活習慣（晨型人、夜貓子等）
 - 社交習慣（會不會帶人回來、對房間的使用是讀書睡覺還是玩樂等）

- 飲食習慣


DM MYERS, DAVID
University College 2023-24 Accommodation form
收件人: andy@hsinghungyeh.com

收件匣 -...ungyeh.com 2023年7月11日 下午9:58

 Dear Hsing, ID Number 001119256

Congratulations on having been provisionally allocated to [University College](#). We hope that you will be able to join us in September 2023.

In preparation for that we have a [room preference form](#) that we would like you to complete as soon as you are able. Here is QR Code link for it:



Room Preference form for first year students coming to University College(Castle) 2023-24



Please go through the form carefully as it has important information relating to your accommodation and dietary needs here at University College. This information will enable us to allocate rooms more efficiently once your place is confirmed after the main confirmation period in August (UK A-Level results). We will destroy any information that we hold on you if your offer is not confirmed post results.

See here for a link to our facilities: [Accommodation and Catering - Durham University](#)

- Aug 2 收到 Durham University - student enrolment: your username (校務系統帳號)
- Aug 3 收到 Durham University - student enrolment: your password (校務系統密碼)
 - 帳號開通後要做的事: Personal info → Module registration → Identity verifying
 - 有了帳號密碼, 就可以去 **Banner Self Service** 註冊入學, 要填寫學生基本資料 + 再次選課 (之前 Provisionally approved 的課程, 你可以直接選進來, 也可以直接修改成你想要改選的課程, 因為之後都會再重新審核一次。), 在全部註冊完成以及去學校真人驗證身份前, 你的校務系統權限是有限的, 比方說如果要申請 Student Bank Letter 去開戶, 就沒辦法 (bank letter 也是在 banner self service 下載), 不過後面開戶的地方會說, 交換生開戶不用Bank Letter。
 - 帳號會長 xxxxXX 英文+數字這個形式, 後面統一: @durham.ac.uk。ac 是英國用來區別教育機構的 second-level domain, 全名是 academia, 台灣則是 edu。有了這組帳密可以去 **IT 系統登入** 改密碼, 就會得到專屬的 Durham 校務信箱。登入時, 都用英文加數字的帳號, 但寄信可以用 xxx-yyy.zzz@durham.ac.uk 的形式, 比較正式和好看, 前面 xxx-yyy 是名字後面 zzz 是姓氏, 像我就是 hsing-hung.yeh@durham.ac.uk。
 - 學生簽證可以打工, 每週最多 20 小時, 建議找 Durham 校內的工作, Durham 的 Careers and Enterprise 中心有提供很多打工實習機會, 那些通常都是符合簽證規定的 on-campus jobs, 而且僅限杜倫學生申請。有了 IT 帳號, 就可以去 **Careers and Enterprise/Student Service** 裡面看職缺。
- Aug 30 收到 Particulars of Offer (也就是住宿詳細資訊)
 - 會知道房型 / 有無包餐: 我被分配到 **Self-Catered Single Ensuite Room** 無包餐單人套房。
 - 會需要付 Advanced Rent 200 鎊, 也就是預繳款, 之後會 accredited to the total amount。
 - 是用刷卡的方式付款, 我是用永豐國際學生證的英鎊刷卡, 所以可以有 3% 回饋, 扣掉 1.5% 手續費, 就大概是 1.5% 回饋。
 - 收到這封信的時間因人因學院而異, 但大概都是八月底這個時候, 我系上同學比我早大概 3-5 天收到。

DM MYERS, DAVID
Particulars of Offer - Durham University
收件人: andy@hsinghungyeh.com

收件匣 - hsinghungyeh.com 下午 6:39

PARTICULARS OF OFFER

These Particulars of Offer set out the accommodation offered to you under the terms of the Licence to Occupy University Accommodation, which can be accessed [here](#). Please read the Particulars of Offer and the terms of the Licence to Occupy University Accommodation very carefully and notify the University of any issues or errors as soon as possible.

STUDENT ID: 001119256

NAME: Hsing-Hung Yeh

We are delighted to confirm that you have been allocated the following accommodation with us here at University College.

ACCOMMODATION TYPE: Self-Catered Single Ensuite Room

PERIOD OF OCCUPANCY: Wednesday 20 September 2023 (14.00hrs) - Saturday 22 June 2024 (10.00hrs)

LICENCE FEE: £7059 payable in accordance with the provisions of Clause 3 of the Licence to Occupy University Accommodation.

ACCOMMODATION ADDRESS: Kepier Court, Durham, DH1

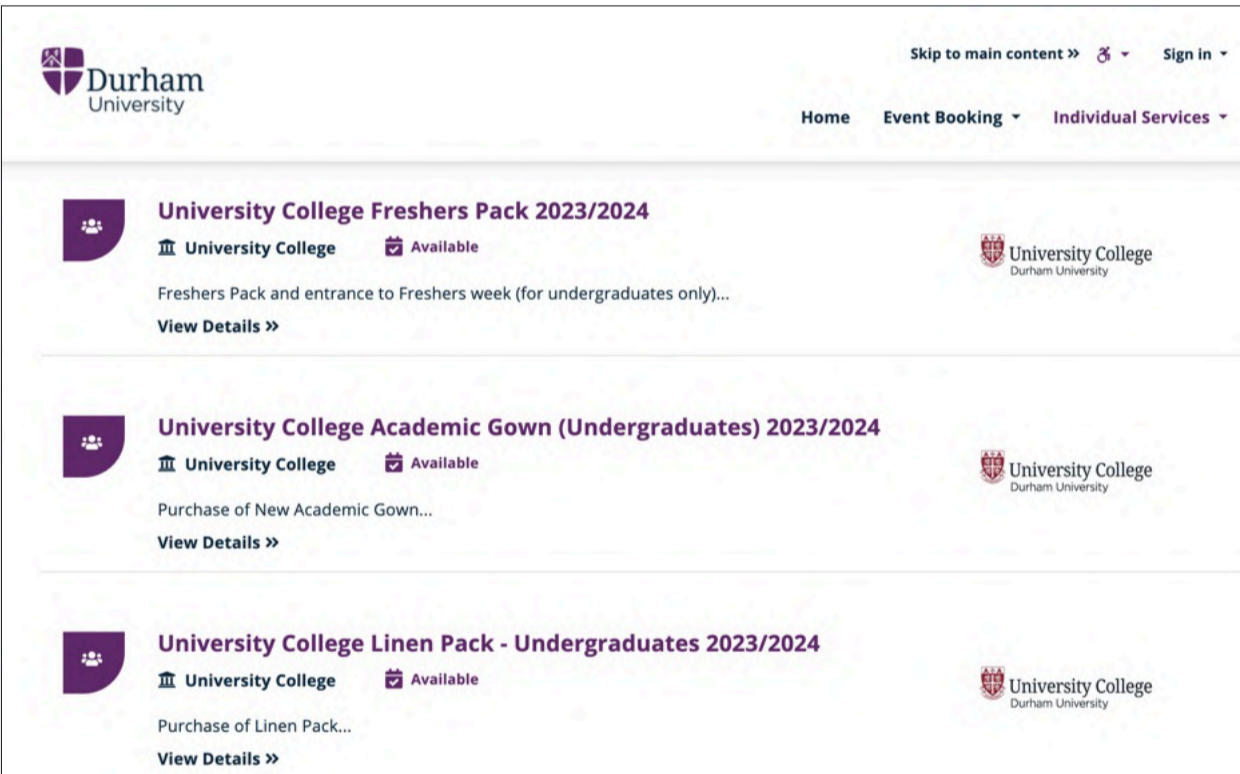
ADDITIONAL INFORMATION

The charge includes all meals at the times and in venues advertised by the College. Catering is provided during undergraduate term time only. Self-catering facilities will be available during undergraduate vacation periods.

ACCEPTING YOUR OFFER

If you are satisfied with the accommodation being offered to you as detailed above in these Particulars of Offer and wish to accept this offer, you must ensure you have read the Licence to Occupy University Accommodation outline above and make the payment of Advanced Rent **no later than 6th September 2023**. The webpages to access the online payment for Advanced Rent can be found [here](#).

- Aug - Sep 這段期間會陸續收到學院通知，通常是寄給你住宿和學院的 Handbook，也就是類似說明書的東西，裡面會寫聯絡人、設施、洗衣烘衣機使用等等。
 - 買東買西：Durham Event Booking，類似學校的商城哈哈，繳費通常都在這個平台進行，包含 formal dinner 也會在這個平台進行！



The screenshot shows the Durham University website with a navigation menu including Home, Event Booking, and Individual Services. Three event listings are visible:

- University College Freshers Pack 2023/2024**
University College Available
Freshers Pack and entrance to Freshers week (for undergraduates only)...
[View Details >>](#)
- University College Academic Gown (Undergraduates) 2023/2024**
University College Available
Purchase of New Academic Gown...
[View Details >>](#)
- University College Linen Pack - Undergraduates 2023/2024**
University College Available
Purchase of Linen Pack...
[View Details >>](#)

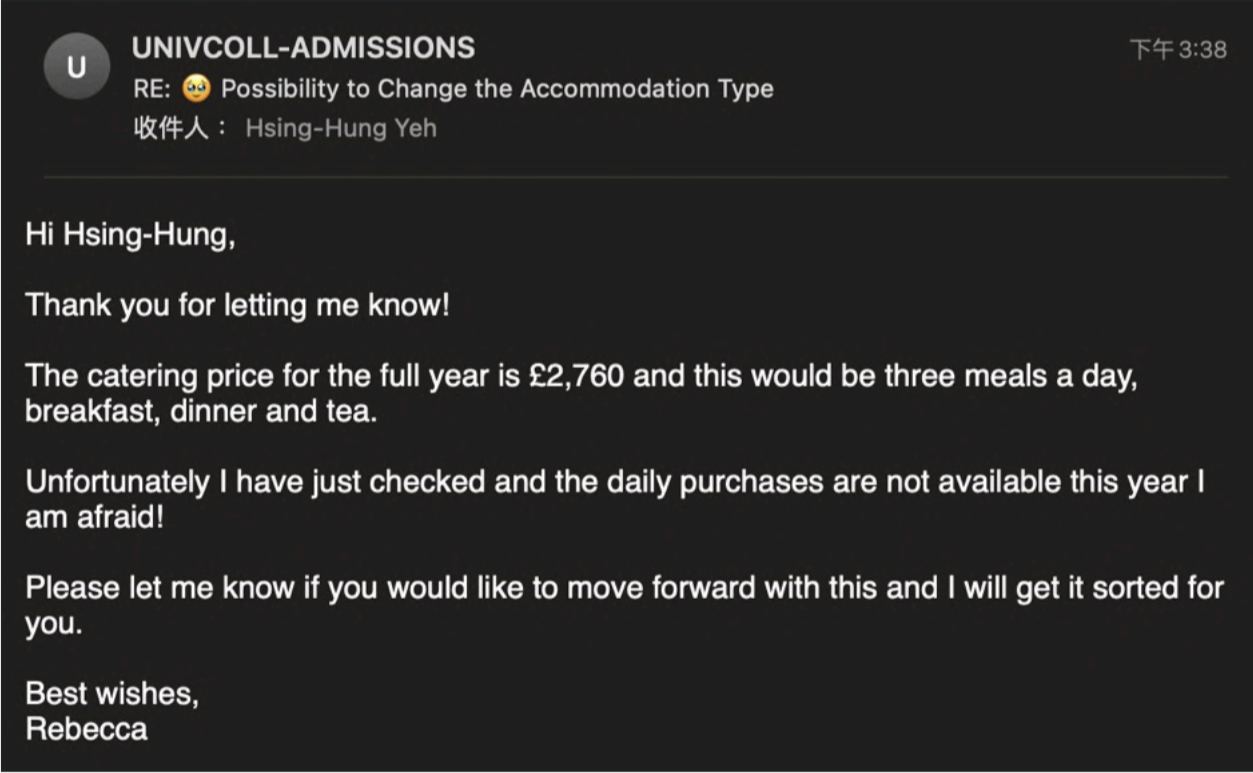
- Linen Pack 床具購買：房間只會有床墊，其他東西要自己買，通常學院會開放購買，你到時候人到英國就可以直接用。
- Gown 黑袍購買：黑袍學院會請你買黑袍，有些學院有賣二手，通常網站上會寫或是會叫你直接寫信去訂，他們會幫你留著然後去再付錢。
- Freshers Pack：買了可以參加 Welcome Week 的部分特別活動，比方說Casino Night之類的，適合喜歡社交的人類，我當初有買，但我自己覺得沒有很划算，因為我是I人哈哈。 Freshers Pack and entrance to Freshers week (for undergraduates only) Provides students with a welcome pack to help them settle in and grants entry to all JCR-organised events Sunday-Friday during Induction Week. A detailed timetable of events will be released via

email just before arrival.

	Saturday 23/09	Sunday 24/09	Monday 25/09	Tuesday 26/09	Wednesday 27/09	Thursday 28/09	Friday 29/09	Saturday 30/09	Sunday 01/10	
All day	Collection of Freshers packs 0900-1700, Great Hall Registration, Undie	Collection of Freshers packs 0900-1700, Great Hall Registration, Undie	Collection of Freshers packs 0900-1700, Great Hall Registration, Undie	Collection of Freshers packs 0900-1700, Great Hall Registration, Undie	Collection of Freshers packs 0900-1200, Undie DIJ Freshers Fair 10:00-18:00 (Fregs will take groups after each consent workshop)					
0800	Move in	Move in	Evening theme = Animal Kingdom	Evening theme = Roaring '20s	Evening theme = White T-shirt Party	Evening theme = Spooky Season	Evening theme = All that Glitters	Evening theme = Festival		
0900			Compulsory Welcome talks 9:30 starts Groups will be go	UG Department Inductions	Compulsory Consent Workshop Group A 09:00 Group B 10:00 Group C 11:15 Elvet Riverside 2011	Matriculation 11:15 (meet 10:45 in courtyard)	Department Protected time until 1700	Castle Sports and Societies Fair 0900, Courtyard	College Family meet-up, Courtyard	
1000					Distress Dogs 11-14 Fellows Garden					
1100										
1200			Lunch 1200-1400			College Charts + Drinks reception 12:15-13:00	Lunch 1200-1400		Brunch 11:30-1400	
1300	Ice breakers, Castle Courtyard	Ice breakers, Castle Courtyard		UG Department Inductions	DIJ Sports Fair + UG Department Inductions	Paint + Sp. Welfare Room (A1)	Department Protected time until 1700	International welfare + Ethnic Minorities drop in	Castle Dress Showcase, Undie	
1400	Live music (stage, courtyard)	Petting Zoo, Fellows Garden + Live music (stage, courtyard)				Welcome Home to Castle workshop Great Hall 14:00 Surnames A-L 15:15 Surnames M-Z		Welfare teatime	JCR meeting 1400-1530 Great Hall	
1500										
1600	Ice Breakers, Castle Courtyard		Disabilities + LGBTQ+ officer drop in	Livers In + Livers Out officer drop in		Welfare teatime		Northern officer drop in		
1700		Dinner 1700-1900 Great Hall	Early Dinner 5-6pm	Mentor Reveal 1, Undie	Early Dinner 5-6pm	Mentor Reveal 2, Undie	Dinner 1700-1900 Great Hall	Early Dinner 5-6pm	Mentor Reveal 3, Undie	
1800			Welcome Dinner Group A	Welcome Dinner Group B				Welcome Dinner Group C		
1900	Sunset picnic social, Courtyard	Bingo Night, Courtyard + Silent Disco, Undie	Film, JCR Board Games, Tbc	Animal Kingdom Hound	Film, JCR Board Games, Tbc	Castle-ino Royale	Film, JCR Board Games, Tbc	White T-shirt Party	Freshers Lecture, then Film, Great Hall	
2000							Ghost Tour from Courtyard, then Hound in college	Film, JCR Board Games, Tbc	Big College Bash	
2100			Tea and toast Owengate kitchen	Tea and toast Owengate kitchen	Club = Babylon	Tea and toast, Owengate kitchen	Club = Left	Tea and toast Owengate kitchen	Club = Jimmy's	
2200-0200							Tea and toast Owengate kitchen	Club = Klute	Tea and toast Owengate kitchen	
									Early bar close pre-start of term	
GROUPS	A: Bailey Court and Castle Walls		B: New Kippier Court, Owengate, and Moatside PCB blocks		C: Moatside S Block, and Livers Out		NB: Freshers Wristbands come as part of your Freshers' Pack! Buy them here			
	Welfare events (in welfare room unless specified)		Club nights (Freshers Wristband required)		Daytime events		Evening events (Freshers Wristband required)		University organised events	
	Mealtimes		Compulsory events		Whole JCR events					

Freshers' Week 行程：JCR Freshers Timetable，當週是開學前一週，會有超多活動，每天都有，從早到晚，英國人通常會狂喝酒和去夜店之類的，學院內也會有桌遊等活動。

- Sep 14 Self-Catered Accommodation 沒包餐仍然購買可以購買包餐（購買包餐的話算下來是有折扣，但就是你要付整學期的錢）或是可以單次去購買（零售較貴一點，但可以接受，保留有時候不想吃的彈性），超重要請打八百顆星星 🌟
- 因為我是超級不會煮飯的人類，所以我當初有寫信去學院問說能不能改住宿類型成「有包餐類型」或是可不可以「額外買包餐」。



- 改住宿類型 (X)
- 額外買包餐 (O) 2760 英鎊，總共 30 週，21 餐/週，每餐約 4 英鎊（學期總共是 39 週，9 週假期沒有供餐，Christmas 和 Easter 這兩個假期，所以餐費是付 30 週）。
- 單次去購買 (O) 是可以的，雖然信件他們回覆我今年沒有開放單次購買，但我當時直接去學餐問經理，她跟我保證可以，實際上也可以，我已經吃到現在了（打字當下是 5 月，從 9-5 月我都在吃哈哈）。
- 經理也有跟我說價錢：一次 4.8(午餐) - 6.4(晚餐) 英鎊，早餐我忘記了，我也從來沒去吃過早餐，但滿豐盛的；包餐換算一餐大概 4 英鎊，相較便宜，但沒有像單次購買一樣有彈性空間，你整學期都得吃。
- 有些學院有 Kiosk 機器讓你自己結帳購買，我們學院是你要直接跟 Servery 的員工說你要付錢。
- 所以我套房(7000 多)+包餐(2760)，就是等同大概快 1 萬英鎊，自己煮應該會比較便宜一點，但也便宜不到哪裡去哈哈。

- 後面會詳細介紹學餐。

Student VISA (GOV.UK + VFS)

- GOV.UK 網站申請 + 繳錢 IHS + 繳錢 Application Fee
 - IHS 是健保的費用，依據停留時間而有所不同，我們停留一年，所以超貴！（600 多英鎊，大概是 19010 台幣）
 - Application Fee 是簽證申請費（400 多英鎊，大概是 14691 台幣）
 - Accommodation：我填寫 CAS 上給的 Durham 地址
 - Course Information
 - 我那時候不知道要填什麼，所以我直接寄信問 Durham，他們請我填以下資訊。
 - Course name:
 - 不是 Exchange Student（下面圖片是錯的，但我只有截到這張圖片）
 - 而是 **Non-European Exchange Programme (full time visiting programme tuition fee waiver)**
 - Qualification you will get: - **RQF6**

The screenshot shows the '2. Application' step of the visa application process. The 'Course information' section includes the following fields and options:

- 1. Start | **2. Application** | 3. Documents | 4. Declaration | 5. Pay | 6. Further actions
- ◀ Back
- Course information**
- Name of sponsor institution (school/college/university): Durham University
- Course name: Exchange Student
- Qualification you will get: [Dropdown menu]
- Are you going to be a student union sabbatical officer?
 - ▶ What is a student union sabbatical officer?
 - Yes No

- BRP Collection：
 - 到英國後，十天內要去領 BRP，也就是你未來在英國的身分證或居留證，我是選擇在 Durham Post Office 領取。If you chose to collect your BRP from the Post Office, it'll only be available at the Post Office you selected when you submitted your visa application. This is normally Durham Post Office in the centre of Durham (within WHSmith, Market Square, Durham, DH1 3NJ), a ten-minute walk from the University.
 - 我建議如果你住宿離學校比較近（Palatine Center），就去學校領，因為郵局開學時會超級多人（是真的多到爆炸，不要不信邪），因為全世界都要領 BRP。



BRP Collection - Durham University

- VFS 繳錢預約 + 網站上傳資料 + 前往台北辦公室採取指紋、拍照、繳護照 + 取件
 - VFS 是英國政府授權在台代為取指紋拍照與處理領事相關的機構

- 費用大概為 2202 台幣，大家不用額外買任何方案，單純 2202 就可以！

Dear Customer,

You made a payment of 2,202.00 TWD to VFS Taiwan (UK)

Here are the details of your transaction

Merchant
VFS Taiwan (UK)

Transaction Details
 Invoice Number: 9482486
 Transaction Reference: 262015951
 Transaction Date/Time : 24-May-2023 11:28:32 AM
 Paid via: Visa 470538XXXXXX2193
 Approval Code: 265661

Description	Amount
UK - Taiwan	2,202.00 TWD
Total	2,202.00 TWD

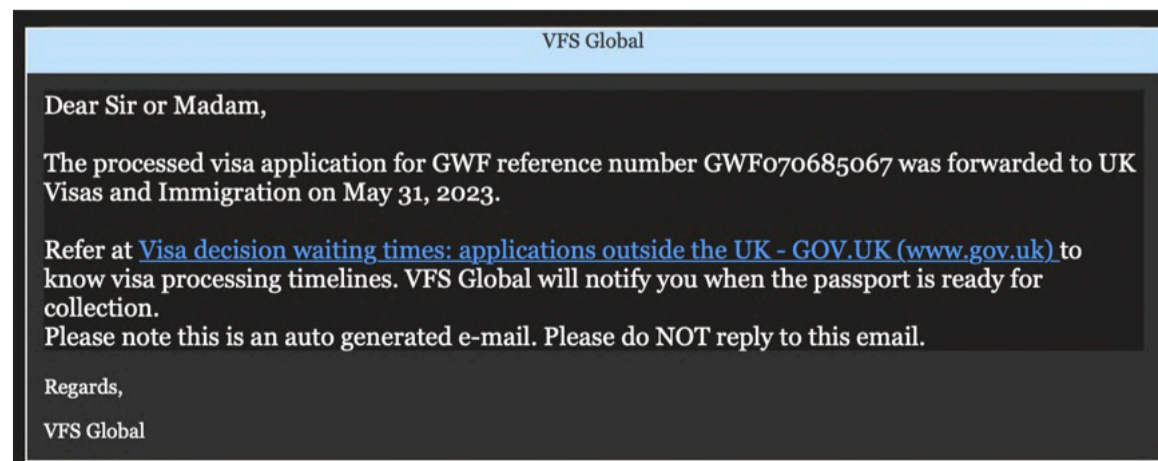
- VFS 繳費後，可以自行上傳 (self-upload) 資料，如果沒上傳就去 VFS 繳護照，他們會跟你多收錢，以下是我上傳的東西：

Sr.NO	Document Category	File Name	Uploaded Date
1	Sponsor Evidence	CAS.pdf	24/05/2023
2	Additional Documents / Others	Passport.pdf	24/05/2023
3	Additional Documents / Others	Checklist.pdf	24/05/2023

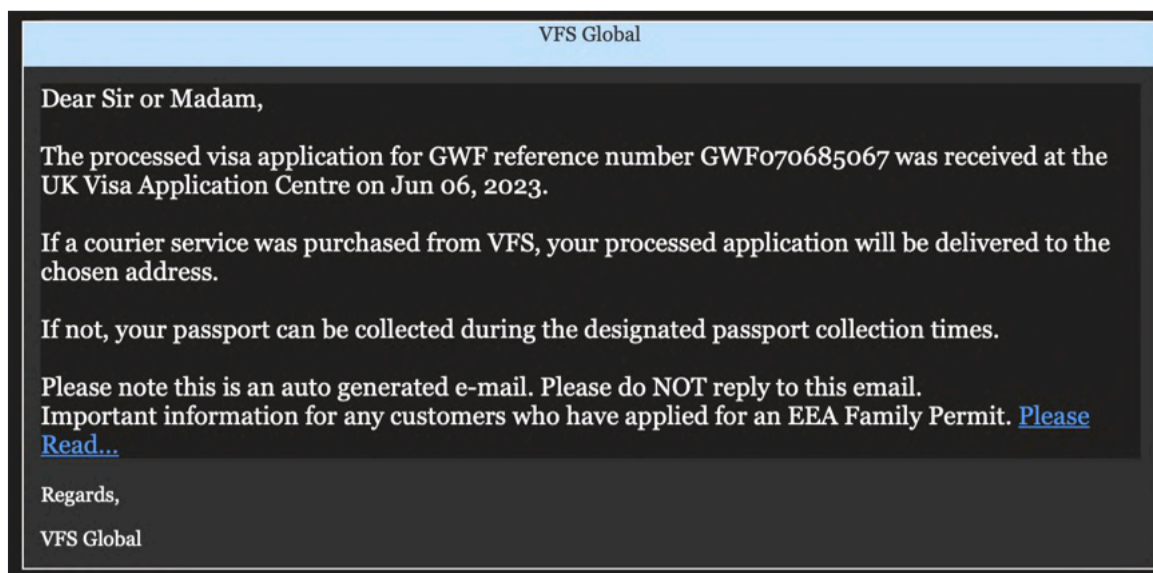
- VFS 繳費後，要預約現場採指紋和拍照，前往預約時要帶以下東西：
 - 護照 Your valid passport or travel document (which must have at least one page that is blank on both sides).
 - 護照影本：會被拿去當作收據，到時候護照繳給 VFS，VFS 會黏收據在你的護照影本，屆時憑這張領回護照（簽證會貼在護照內）。
 - Appointment Confirmation (from VFS)：自行上傳資料後，會收到一封信，裡面有 PDF 檔，把這張印出來（如果沒收到信，也可以直接在 VFS 網站下載，但記得上傳後所需文件再下載，上面才會是更新後的資訊）。
 - Checklist (from GOV.UK)：照理說你在那邊繳費（IHS & Application Fee）後，就會產生，可以直接下載列印。

- VFS 繳完護照後，他不會幫你確認任何上傳的文件，會直接轉給英國，如果英國對你的文件有問題，會直接寄連結請你補件，但我一次就過～

- 我的時程：
 - Appointment：31/05/2023 at 9:30 at UK Visa Application Centre, Taipei
 - 去Appointment時，你到的大樓一樓一進門左側要用身分證換證才能去搭電梯上樓（我記得守衛叫我填一個Google表單），到了簽證中心的辦公室要進去時會有安檢。
 - May 31 去完 appointment 會收到這封信



- June 6 收到通知，這就代表你可以去拿簽證了，只要帶收據去就可以！取件時間只有：一三五 2-4 pm，不要在其他時間去喔～



師大獎學金

- 申請時，可以勾選學海飛颺+校內獎助學金，但只會獲得一個，通常效益是：學海>校內，學海最高每學期 6 萬，若申請一學年可以最高拿 12 萬。申請時直接勾選，並上傳相關文件，即獲得資格。

你如果要申請獎學金，選的課就要慎選，因為獎學金的要求是每學期2科或4學分及格，如果你是著重玩的人，課就不要選那種你八輩子都沒上過的。我自己是英語系，但我想說來體驗看看電腦科學（資工）的課，反正我學分都夠了，已經可以畢業，但我到後來會變有點緊張自己會考差沒辦法及格（但我最後沒有不及格謝謝，撒花）對了，Durham是40分及格喔！因為你要拿80分以上超難，他們的滿分就是80分，超過80分是你要有超級傑出的表現才有可能會給你超過80分。我有一堂課的作業全對，也只有拿80分==

Grade	%
I (First)	70-100
II(i) (Upper Second Class)	60-69
II(ii) (Lower Second Class)	50-59
III (Third)	40-49
Fail	0-39

Short Term Duration students Durham currently operates a full academic year structure which means

- July 3 收到國際事務處的來信，通知已經放榜（可以登錄看自己有沒有正取以及獲核金額）

您的錄取資料

專案名稱	教育部學海飛颺補助【112年度】
獎學金類型	教育部學海飛颺獎學金
獲核補助金額	獲核新台幣12萬元整

報到流程說明

1. 請至下方完成報到意願勾選
2. 至"動態維護"選單，上傳撥款資料

*請注意：未依時程規定完成報到者視同放棄，選擇無意願就讀後將不能再修改。
*請注意：以下表格填寫送出將不能再修改。

有意報到，需至"動態維護"上傳撥款資料
 我無意願報到



各位同學好
展信悅

我是臺師大國際處負責赴外獎補助業務的承辦人傅中慧，
以下信件內容是通知各位有關【112年度教育部學海飛颺/學海惜珠獎學金】之行前說明會及後續撥款文件與行政契約書繳交相關事宜，務請配合辦理，謝謝。

- 有關行前說明會，以線上視訊會議方式進行，辦理時間及相關連結如下：（本次說明會務請參加同學以本校 G Suite 帳號登入視訊通話連結。）
- 行前說明會相關資訊如下：
 - 辦理時間：112年7月12日(星期三)·中午12:30 - 下午13:30
 - 線上會議連結：meet.google.com/izx-wqib-ckj
 - 報名網址：<https://www.beclass.com/rid=274b1e6649e6d1e96f3a>
 - 本次說明會將針對以下事項進行說明：
 - 獲核學生出國前、出國期間及返臺前與返臺後相關注意事項
 - 行政契約書重要內容提醒說明
 - 學生提問Q&A
- 行前說明會簡報內容將於會後公告於本處網頁，如無法參與行前說明會者，務請參閱簡報內容後再進行報到等後續相關事宜。
- 旨揭赴外獎學金獲核正取者：請務必於112年9月30日23時59分前，至【赴外獎學金系統(相關網址：<https://bds.oia.ntnu.edu.tw/istudent/OS>)】完成報到程序（報到僅可選擇一次，不得更改，敬請慎選）。
- 有關線上報到及撥款文件及相關注意事項，請參考本處公告內容（相關連結：<https://bds.oia.ntnu.edu.tw/bds/web/news-subsidy/2023062703>）（有關撥款程序及所需文件請參考附檔內容）
- 有關撥款文件之行政契約書格式及內容及相關說明，請參考附檔。
- 如有赴外獎學金相關問題，請聯絡本業務承辦人：
 - 承辦人：國際事務處學術合作組行政專員傅中慧
 - 聯絡電話：(02) 7749-1267
 - Email：oiagrants@ntnu.edu.tw(赴外獎學金專用)

- July 12 線上說明會，說明應該報到、撥款文件上傳資料、行政契約書簽名寄回事宜（共五份）、返國後事宜等
 - 分兩期，撥款文件上傳完成並完成行政契約書簽約：80%；返國繳交文件後：20%
 - 簽約後 45 天內要出國
 - 返國後 14 天內繳交報告書（依照實際返國日期往後推兩週，不是依照入學許可）
- Aug 4 繳交行政契約書到國際事務處給承辦人（時間因人而異，大家只要記得在死線前繳就好）
- Aug 24 收到款項 10 萬（每學期最高 6 萬，兩學期共 12 萬，但只會先發放 10 萬）。

大五延畢交換、緩徵延長、役男出國

- 前情提要：我是大四應屆畢業生，在大四上(111-1)申請大五交換(112-1)，這代表我必須要延畢才能出國交換，我預計返國後就畢業，所以我大四結束前有把畢業條件全部達成。
- 大五延畢交換：延畢交換本身就可以是一個延畢的理由，從 112-2 開始，不需要額外送件申請延畢，教務處和國際事務處已經有資料往來，可以直接幫你延畢。所以如果你預計要返國後直接畢業，請不要少修學分也不要少考英文檢定（如果各系所有畢業門檻規定）。

申請延長修業

👁 瀏覽人次: 5465

▶依本校學則第15條辦理。

▶已符合學系畢業規定之同學有下列情形者，得申請次一學期延畢。每次申請以延長1學期為限：

- 未修畢輔系、雙主修或學分學程
- 未修畢師資職前教育之教育專業課程或專門課程
- 申請出國實習者
- 另經核准出國交換或修讀雙聯學位者，已簡化流程逕依赴外名單自動延畢，不需再行申請。

▶112-1延畢申請時間：112年11月6日(一)~12月1日(五)止，填畢申請書後請依延畢原因至各單位核章，最後送交至註冊組/公館校區教務組。

📎 延長修業年限申請書_中英合印版-大學部.pdf

- 緩徵延長
 - 大五延畢者適用
 - 大家大學一入學後就要申請「緩徵」，時效只有大學四年，通常時限只到畢業當年的6/30，會自動消滅。也因此，如果延畢就要申請「緩徵延長」，才不會收到要去當兵的通知。

- 每年 8/1 才開放申請，請到教務資訊系統 > 學務 > 兵役，那邊去申請，然後要印資料（列印申請表）送生輔組才算完成。

學年	學期	學號	姓名	系所	役別	核准機關	核准文號	核准生效日	核准失效日	申請類別	審核狀態	消滅核准文號
108	上	408...	葉星宏	英語學系學士班	緩徵(未服完兵役)	彰化縣政府	府民徵字第1080930015號	2019-09-30	2023-06-30	緩徵	申報核准	
112	上	408...	葉星宏	英語學系學士班	緩徵延長(未服完兵役)	彰化縣政府	府民役字第1120803006號	2023-08-03	2024-06-28	緩徵延長	申報核准	

- 2024-06-28 是我返國的日期，所以核准失效日就是以歸國日為基準。

• 役男出國

- 繳交資料請參考生輔組網站，每年可能都會有異動或改表單格式，建議 8/1 再開始跑就好（我 7/11 就列印所有資料和核章，但 8/1 去繳時，生輔組說他們當天才更新格式，但他們還是有收件，只是他們會比較麻煩一點）。

學生兵役 役男出國

4 個月以上 1 年以下	役男出境 處理辦法 第四條 第一項 第三款	填寫出國申請表→經推薦單位及教務處核章→檢附相關文件送至生活輔導組→本校行文至縣市政府審核→經縣市政府核准→收到縣市政府核准同意函→持核准函及護照至指定役政單位辦理出國相關手續	<ol style="list-style-type: none"> 1、在學役男出國申請表 2、奉派或推薦出國學生名冊 3、家長同意及保證書 4、推薦公函影本或簽案 5、國外學校入學許可書或出國研究同意函或國外單位實習同意函等相關文件影本 6、役男護照影本
-----------------	-----------------------------------	--	---

- 在學役男出國申請表：就學許可 CAS 或 Offer letter 上的開始和結束的前 7 後 7 日是可以寬限你提早去或延後回來的日期，要在這個期限內回來，所以買機票時請務必先確定好有符合規定，你送出去這份檔案後，你的緩徵延長就會依照你填的時間寫，依照法規是必須在緩徵延長結束前返國的——「返國期限截止日，不得逾國內在學緩徵年限」。上頭繳交資料內有「5. 國外學校入學許可書」，建議大家用螢光筆把開始和結束日期標起來，因為我之前去生輔組時，有些專員看不太懂，然後可以用中文幫他們寫一下幾年幾月幾日，因為英國格式是日/月/年，他們有時候會搞混。

✎ 出境期限赴外機構許可函所示日期前後 7 日計算。如居住於學校宿舍，以進(退)宿日，為出(返)國日，住校需提出學校行事曆或相關文件佐證(如因路程或特殊事務，以進住日前 2 日為彈性時間)。

- 生輔組說你拿資料去生輔組繳交後的 10 日內，會收到各縣市政府核准的公文（一份直接寄到你戶籍地；一份寄到系辦會由系辦寄信通知你）。出國前一個月內（其實收到公文就可以去列印了），要記得上網列印核准通知單，到時候出國供海關查驗。

國內學校在學役男，因奉派或推薦出國研究、進修、表演、比賽、訪問、受訓或實習等原因，可以由其就讀學校以公函造冊並檢附護照影本及相關證明文件，向戶籍地直轄市、縣（市）政府提出申請，經核准後，役男於核定出境日前 1 個月內至「[內政部役政署](#)」網站(首頁/主題單元/役男出境核准通知單查詢及列印系統)查詢及列印出境核准通知單，於核准出境期間持憑出境，免臨櫃加蓋出境核准章戳(提醒：不得提前出境或另申請短期出境方式合併出境期間)。

姓名	出境條款	核准效期
葉星宏	第四條第一項第三款	113/06/28

下載核准通知單

就學貸款（及延畢者申請延後還款）

- 若你是延畢生，要看全部，如果不是的話，看就學貸款即可。
- 就學貸款

- 註冊費開放繳費後就可以到富邦申請，然後再把富邦審核後的文件傳到師大的就學貸款審請等候審核即可（就是跟你人在台灣一樣步驟啦）。
- 第一學期你應該可以在台灣辦好（大概8月中到八月底），第二學期的繳費期間大概是1/15左右，師大會寄學雜費繳費通知給你，所以你也不用怕錯過。
- 師大和富邦合作，所以申請一樣可以線上申請，但是最後一步要送審前，會要驗證你原本綁定的台灣手機號碼，此時你一定要開漫遊才能收到簡訊，為了不要讓電信帳單出現一大筆漫遊網路費，建議(1) 連結WiFi (2) 裝SIM Card (3) 開漫遊 (4) 要求簡訊傳送。
- 等一下之後手機會自動連結一個網路（看電信跟誰配合），然後你應該就會收到簡訊，之後趕快關掉漫遊，拔掉SIM Card，換回英國的。
- 延後還款
 - 這個要等上面都用好，然後生輔組就學貸款審核通過，總務處那邊才會更新學雜費為0元（或剩餘你需要繳的金額），然後你過3-5工作天才能下載在學證明。
 - **用在學證明才能申請延後還款，延畢生每學期要申請一次延後還款！**
 - 第一學期請在台灣辦好，第二學期就和上面一樣要手機驗證才能申請延後還款 (1) 連結WiFi (2) 裝SIM Card (3) 開漫遊 (4) 要求簡訊傳送。

機票

- September 20, 21
 - 兩日提供接機服務 (Meet & Greet)，會到機場接送，再送到住宿的學院：杜倫國際事務處會在機場接機大廳集合大家（他們會拿牌子，然後會有一個桌子登記你的資訊和引導你到學校的遊覽車（按照學院區分），他們會幫你搬行李上遊覽車，所以不用擔心，我搭遊覽車到 Maiden Castle（學校的運動中心，離校本部和市中心大概走路40分鐘，之後社團博覽會或如果你有集中考試可能會安排在那裡，我有三個考試都在那裡），然後從那邊他們依據你住的地方會叫計程車直接把你載到住宿的地方，下車後找個住宿區域的 Reception 拿鑰匙即可入住，一毛錢都不用花！
 - 有提供 Meet & Greet 的服務只有 International Arrival Days 這兩天（2023年是9/20, 21），這時候機場會超爆多人！！從杜拜轉機開始你就可以感受到旁邊滿滿的中國人，到了 Newcastle 機場之後，排隊過海關要大概1-2小時（過完海關到行李轉盤才有廁所），行李區也會大爆滿，再等1-2小時，所以請大家降落前都給我去尿尿！！不然你會跟我一樣在等過海關等到快尿褲子。
 - 報名時會需要學院名稱，至遲需於 September 17 報名



Meet & Greet 接機服務看這邊：Arrivals - Durham University

- 役男出國有限制，通常是就學許可上的開始前七天與結束後七天，也可以用住宿時間當證明，但住宿就是開放當天才可以到該國家，最多彈性前兩天（因為他們會覺得你沒得住那去幹嘛）。
- **Emirates 有學生機票**，行李公斤數較多（40kg）且票價較便宜，輸入折扣碼：STUDENT；不過到機場要記得出示入學證明或國際學生證。



Special fares and extras for students

✈️ 航班	🪑 座位	🍽️ 餐點	🧳 行李
23年9月19日 TPE → DXB EK367	79C / 一般座位 變更	一般餐膳 餐飲菜單	托運行李 隨身行李 40公斤 1x 7kg 購買額外行李限額
23年9月20日 DXB → NCL EK035	44H / 一般座位 變更	一般餐膳 餐飲菜單	托運行李 隨身行李 40公斤 1x 7kg 購買額外行李限額
24年6月27日 NCL → DXB EK036	45H / 一般座位 變更	一般餐膳 餐飲菜單	托運行李 隨身行李 40公斤 1x 7kg 購買額外行李限額
24年6月28日 DXB → TPE EK366	79H / 一般座位 變更	一般餐膳 餐飲菜單	托運行李 隨身行李 40公斤 1x 7kg 購買額外行李限額

攜帶物品清單

- 我來這裡大概兩個月後，重新整理了一次如果我可以重來一次，我會想帶的東西，以下是我整理的清單，以及說明，希望對你有幫助。



Items to Bring with (Durham Exchange) (PDF)

- 你也可以對這個 Spread sheet 建立副本，然後製作自己的清單，如果有問題也可以寫信問我喔！



Items to Bring with (Durham Exchange) (Google Spreadsheet)

帶多少錢和幾張卡片

- 我是覺得可以不用在台灣換任何英鎊，因為如果你有辦「永豐國際學生證」你有每月海外免費提款3次，這樣方式領英鎊現鈔不用被台灣的銀行們收換錢的手續費，還可以享用消費滿額提款可領現金回饋。
- 英國極少需要用到現金，幾乎全卡片或感應交易，真的不放心，可以換個200-300鎊（歐元也可以換，之後旅遊可能會用到，不過歐元同樣可以在歐洲的銀行ATM直接用永豐免手續領，所以要不要換就看你）我覺得就已經綽綽有餘，我當初換的200鎊到現在（已經開學3週）還躺在我的錢包沒用到==
- 記得帶不只一張卡（或至少 Apple Pay 要綁個第二張卡，綁1-2張父母的信用卡以防萬一），基本原則就是：不要只想用一卡闖天下!!!因為「永豐國際學生證」雖然很好刷，也有海外3%回饋（扣掉1.5交易手續費，還是有1.5%，很香），但是很容易被拒收。我在英國被機器拒收（declined）超多次，你就會很尷尬，建議放一些錢在Revolut/Monzo、英國當地銀行（Lloyds, Barcalay, HSBC UK, etc）和我有綁媽媽的一些信用卡在Apple Pay，換張卡片剛才刷過。



- 出國前記得打電話去客服把驗證碼改為用電子郵件收，在英國刷卡才不用一直換SIM Card，這個請打一百萬顆星星🌟
- 另外，卡片請記得國外交易密碼（通常是4碼），台灣領錢好像是6碼，兩者不一樣！你有時候會

被要求輸入pin碼，或是去ATM領錢輸入密碼，都是要打國外交易密碼。

英國銀行開戶（實體、網路）

- 你不一定需要一個英國的銀行戶頭，但是 Good to have，因為英國銀行的卡片或是 Revolut、Monzo 全球網銀，這些卡片比較容易刷得過，基本上不太會被機器拒收(declined)，避免尷尬刷不過就辦一下，反正辦也不用錢。另外，很多學校活動都要用英國銀行轉帳，我去剪頭髮的地方也是收現金或Bank Transfer，所以有英國的帳戶才比較好辦事。學校有整理一些開戶資訊，大家也可以參考：



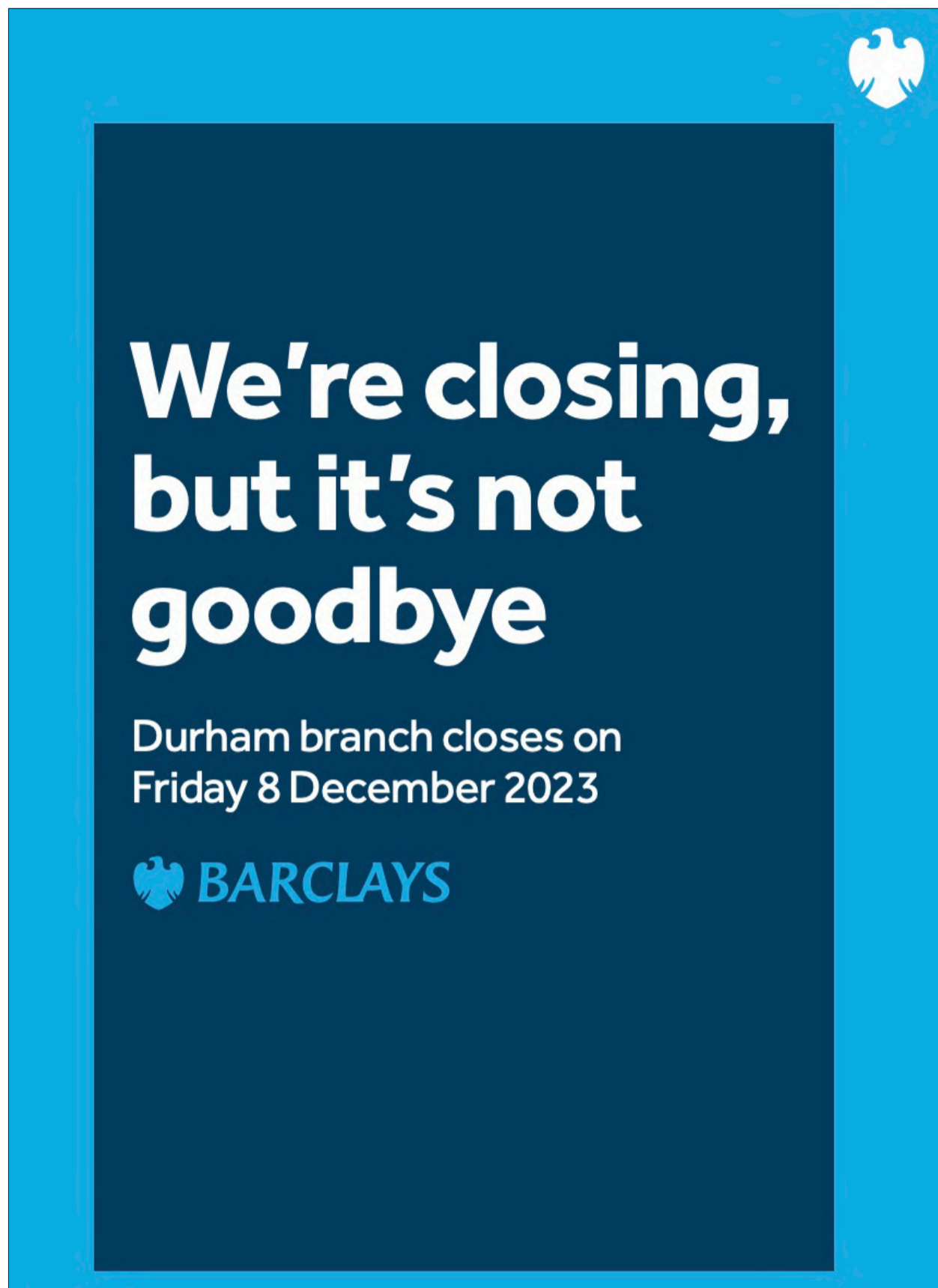
Banking in the UK - Durham University

消費模式

- 永豐當作主要個人消費管道（因為有現金回饋），若被拒收可以用英國網路銀行（Revolut, Monzo）當次要消費管道。
- Revolut或Monzo的增值方式會收非英國銀行手續費（含用Apple Pay增值），所以建議有一個英國實體銀行，你可以把錢存進去英國實體銀行（例如：Lloyds），再免費的把錢轉過去Revolut，用Revolut來轉錢給同學或分帳都比實體銀行的App方便。
- 那英國實體銀行裡的錢從哪裡來？可以直接往下看**金流**，基本上就是利用永豐免費海外提款從ATM領英鎊，再到Post Office存進英國實體銀行，整個過程免手續費。

推薦的三家實體銀行

- 三間銀行在杜倫市中心 Market Square 都有分行，Barclays 2023 年底關閉。
- HSBC UK
- Barclays
 - 主要是因為 banking 幾乎都已經可以從線上 App 實現，領現金也可以在郵局完成，所以他們要關閉這個分行。



- Lloyds

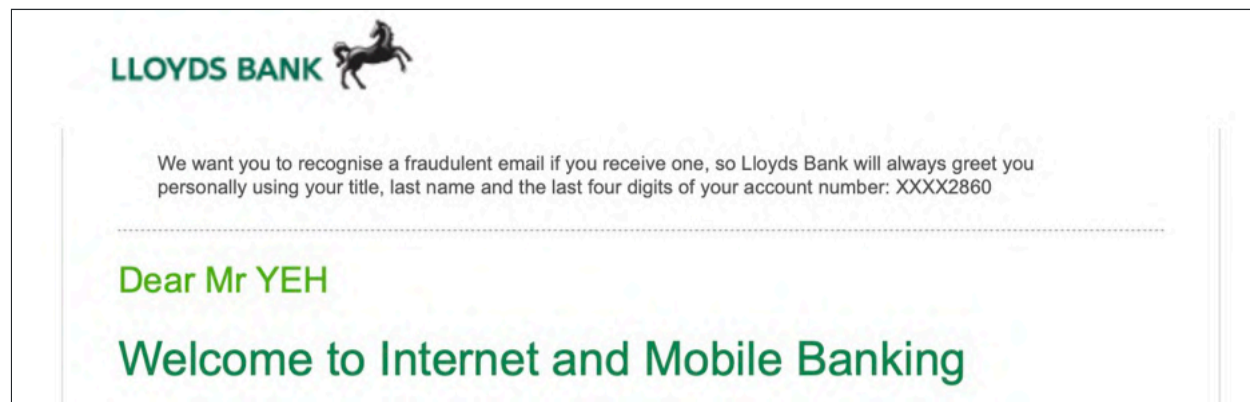
- 我辦這家，我到英國才開始辦，不用在台灣先辦！
- 國際生通常只能開 Classic Account，而不是 Student Account！學生帳戶需要居住在英國滿三年，所以基本上不論是讀碩士或交換，都不太可能可以開。開戶直接點下面連結即可。
- Lloyds 開戶全線上，有英國手機號碼、BRP、學校地址、住宿地址，基本上就可以開戶了，資料通通在網路上上傳即可。學生帳戶才需要 Address Proof 和 Bank Letter/Statement（學校會給），所以這部分其實身為交換生的我們不需要。



國際生 (International student) 是開 Classic Account，不是 Student Account：[Lloyds 開戶連結](#)

- 五個工作天內會得到回覆（都不用親自跑分行，很讚），我第四個工作天收到成功開戶（週末申請，隔週週四收到開通信），金融卡以及 Activation Code 會在七天內被寄到你當初填的地址，需要這 Activation Code 才可以登錄並開通銀行帳號。他會寄兩封信，所以

金融卡和 Code 不會是同一封信，要耐心等待一下。



- 英國銀行戶頭沒有存簿，不用擔心沒收到存簿，因為他們沒有哈哈。
- 存錢進去可以用傳統電匯也可以現金去存錢，現金可以在：
 - 郵局 (真的是郵局) 雖然很常需要排隊，但是不用填單子，只要拿錢和 VISA 卡，錢給店員，VISA 插卡(行員會要你在 pin pad 輸入 pin 碼)，就存進去了，立刻就會在戶頭顯示出來
 - Lloyds 分行臨櫃存錢
 - 分行裡面的 ATM 存錢 (Durham 分行外面的沒有 deposit 功能)



推薦 Lloyds ATM 領錢，然後立刻去郵局存款，二者距離大概 20 步

推薦的網路銀行

- Monzo (也是滿多人在用的網銀，我個人沒有用這家)
- Revolut (我用這家，實體卡要另外買、多幣網路銀行、Group split、Cash back)
 - 使用台灣手機號碼就可以註冊 (所以可以在台灣先辦) (來英國記得再改手機號碼)
 - 英國地址填 CAS 上的地址或學校宿舍即可，只要在英國境內都沒問題
 - 個人驗證方式：(1) 對自己拍照 (2) VISA + Passport 驗證 → 等待審核 (幾分鐘就完成)
 - 第一次加值免手續費；後續加值 (Apple Pay, Debit card, Credit card, Easy Bank Transfer)：
 - 若是使用非英國銀行核發的卡：會收一定%手續費(大概 2.2%，超貴，所以不建議使用此方式把台灣帳戶的錢轉進去用)，只有第一次加值不用收手續費
 - 若是使用英國核發的卡，每一次都不用手續費 (easy bank transfer)，建議大家辦一個英國帳戶，然後主要的錢都放在那裡，需要錢再轉過來 Revolut 用，可以防止盜刷。
 - 卡片是虛擬的，可以直接綁 Apple Pay，可以申請 Mastercard 或 VISA 都可以，一個人可以有許多張卡片 (都是從同一個帳戶扣錢)。
 - 若有申請實體卡，全球 ATM 都可領錢；實體卡要自付運費，但卡片本身免費
 - Single-use card，有一次消費及銷毀的虛擬卡片，防被盜
 - 客服很方便，Help 裡面直接 Chat，真人客服通常很快就會跟你對話
 - 可以在 Transfer 那裡傳送付款連結給別人 (可以指定金額)，別人不一定要用 Revolut 也可以轉錢給你 (他們可以用刷卡、Apple Pay、Google Pay、Revolut)。
 - 如果你願意，可以用我的推薦連結註冊，我可以拿到一些獎勵～



Revolut 註冊連結

金流 (臺灣錢錢到英國帳戶)



以下的歷程是我研究+諮詢永豐客服的結晶，永豐客服人超好，因為我在英國用的是另一個手機號碼，約定帳戶時打過來照會我是沒辦法接通的 (除非我有漫遊，但超貴)，所以就在和客服想我該怎麼約定帳戶，後來他就**推薦直接在海外提款再把錢存進去**，因為我主要只是要應付那些「國際學生證」刷不過的時機。我是在永豐客服中心留言，客服甚至是直接打國際電話到英國來跟我說明和討論，真的覺得他們客服 100 分！

傳統跨國匯款（永豐為例）（不推薦）

- 適合短期內需要大筆金額入英國帳戶者(2500 美金以上者)，例如：急著繳房租或學費，且對方不收刷卡等。後面會講 2500 美金以下的話有更便宜的方式。
- 缺點：需要請法定代理人幫你臨櫃申請、有高額手續費
- 留雙證件、印鑑、存摺在台灣，讓法定代理人可以幫你辦事情
- **臨櫃匯款**：較貴，但不用先約定帳戶，可以請法定代理人當委託人去幫你匯
 - 永豐手續費 600 (非全額到匯)，中間行和解款行會再扣錢，大概 20 鎊
 - 攜帶物品
 - 法定代理人雙證件
 - 你的存簿
 - 你的印章
 - 等待 1-2 個工作天，款項才會到英國
- **網銀匯款**：較便宜，但需要先約定帳戶，可以請法定代理人幫你去臨櫃約定帳戶
 - 永豐手續費 500 (非全額到匯)，中間行和解款行會再扣錢，大概 20 鎊
 - 先約定帳戶
 - 代理人去約定帳戶需要委託書、你的雙證件、你的存簿、你的印章（銀行還會打來照會本人，所以你要確定你在國外可以接到你開戶時留的手機號碼）
 - 等待兩日（次二日生效）
 - 網銀直接操作匯款
 - 等待 1-2 個工作天，款項才會到英國

VISA direct / VISA 直接通（only 永豐、台新）（不推薦）

- 適合短時間需要大量金額入英國帳戶者，但不至於超過 2500 鎊(75000 元)。當然你也可以轉很多次，其實你如果轉 3 次以內，都還比傳統電匯便宜，300 元手續費*3=900 元，你可以轉最高 7500 鎊(225000 元)。
- 缺點：需要請法定代理人幫你臨櫃申請、有中高額手續費
- **僅限「永豐」和「台新」，如果你有辦國際學生證，那你就等於有永豐帳戶，就可以辦！**
- 很少人知道，但很方便，原理是：台灣銀行直接匯款到你的 VISA 卡，所以其實就是等於會進去你的帳戶，通常都是瞬間入帳
- 和上述一樣需要請家人去銀行臨櫃申請（你也可以在台灣就先用英國住宿地址辦好 Revolut，然後直接親自去分行辦，連結 永豐/台新的帳戶 和 Revolut 的 VISA，值得注意的是 Revolut 有 Mastercard 和 VISA，你要記得辦一個 VISA 的才可以用喔！）
- 匯款限制與手續費（以下節錄永豐的網站說明）
 - 匯款幣別僅限美金且單筆匯款金額上限為等值美金 2,500 元。
 - 匯款金額為 1,000 美元以下者，交易手續費為新臺幣 200 元；匯款金額逾 1,000 美元以上者，交易手續費為新臺幣 300 元，會於交易成功時直接由您的扣款帳戶中扣除。
 - 目前台灣、美國、日本、加拿大、委內瑞拉、阿根廷、哥倫比亞等國家及南韓非銀行所發行的 Visa 卡受限於當地法令不接受「Visa 直接通」匯款；非前述國家依 Visa 國際組織規範及各國法令規定接收匯款。（英國可以請放心！）
 - 匯款的部分，你匯 900 鎊就是 900 鎊過去，不會再被中間行和解款行扣錢。



Visa 直接通－國際匯款 當日可達 - 永豐銀行

直接從台灣帶現金到英國存款（不推薦）

- 優點：無需被扣高額跨國轉帳手續費、無需請家人辦事
- 缺點：攜帶金額有限非長久之計、臺灣換國外貨幣會被收手續費

當地提款，再存入當地銀行（永豐國際學生證）

- 適用：永豐國際學生證或其他提供「免費海外提款」的銀行

- 記得在永豐開戶時，要開通國外提款的 4 碼密碼或理財密碼，這組密碼有別於你在台灣用的密碼！
- 永豐國際學生證有以下優惠
 - 每月消費滿萬（換算台幣） + 有海外提款 = 每筆 100 元回饋，次月 15 日回饋，每戶每月限回饋 3 次
 - 每月 3 次免費海外提款（限有 Mastercard 和 Cirrus 標誌的 ATM），但永豐會告訴你雖然他們不收手續費，國外 ATM 還是有可能會收他們的服務費用，所以如果機台有顯示會收服務費就不要領！



我個人試過 Lloyds 的 ATM，他會說 your card issuers **might** charge you for the transaction, do you want to continue? 要回答 Yes，因為它只是一個 general 的警告，但永豐是不會收手續費的。因為我就是這樣領的，也有確定我沒有被多扣錢，我有印出 cash with receipt，確認上面真的沒多扣錢，但你知道以後你可以選擇 without receipt，反正你也用不到那張明細。

- 英國 ATM 大多數單筆最高可領金額是 500 鎊，有些 400，有些更低。所以免費 3 次的話，你一個月大概最多只能免費領 1500 鎊(60000 萬)，其實是綽綽有餘啦，因為只是拿來付基本消費，而且是永豐被拒收才會用到。
- 繳住宿費的話就建議直接多幣帳戶換好英鎊，然後刷永豐，因為可以有海外回饋，Durham有開放多種付款方式，你之後會收到invoice（請款單），住宿費可以分三期付款，然後如果你是要直接刷永豐的話，每次要付款前，要寄信給Cashier，請他給你付款連結，這個之後都會有文件跟你說明，不用擔心。
- 領出來的錢拿去郵局、銀行臨櫃、分行可存款的 ATM，直接存錢進去，超方便，也不會被扣錢，整個過程 0 手續費，請善用此功能！！

電信（網路、門號等）

- 如果想到當地再辦門號的話，eSIM 或台灣的 DJB 當一開始的 makeshift
- Giffgaff
 - 我自己先上網訂免費的 Giffgaff 的 SIM 卡，他可以免費寄來台灣，你可以在要準備去英國的前一天或當天，在 App 裡面買方案，到時候去英國就可以直接用。
 - 補充一下：如果你要幫台灣的朋友訂，但你人已經在英國，International order 要在非英國國家才可以，所以如果你已經在英國，是不能寄回去台灣的，要用台灣的 IP 或請台灣朋友自己訂才可以寄去台灣
 - 提供歐陸免費漫遊，但最多只能在歐陸國家用 5GB/每月，超過就一定要用買的，不管你的月限額是多少。
 - SIM Card 本身就包含一組手機號碼，所以如果在台灣時，有需要填寫英國電話號碼，你就可以直接填這組號碼。
 - 我推薦 10GBP 20GB Monthly Rolling Plan，你要綁張卡讓 App 每個月扣款，不要的時候再去取消就好。記得，當你拿到卡片然後 Activate SIM Card 就會開始計算日期，所以如果你不想這麼早開始付錢，你可以起飛前一天再開卡就好。



• O2

- 用了 Giffgaff 一個禮拜後，我覺得有時候在 Tesco 或在學校的某個地方，訊號會很差，我習慣會和伴侶視訊，所以訊號差就很礙事，所以我前半個月後，我就轉去 O2，一樣是免費 SIM Card 寄送到宿舍，然後我把原本 Giffgaff 號碼轉移到 O2（不用錢很簡單，[網站會教](#)），基本上就是 O2 會一如往常地給你一組新電話號碼，你去網站申請你要用原本號碼，然後 2 個工作天他就會轉換，這幾天內你就先用 O2 的新電話號碼生活，反正少兩天沒接到電話應該也還好哈哈。
- O2 我選的方案一樣是 10 GBP/月，但數據降到只有 10GB 可以用（不過 10GB 其實綽綽有餘，有時候 O2 有活動會送 Data，我這幾個月都是直接上升到 20GB）。O2 因為是 Giffgaff 的母公司，所以想當然也有歐陸免費漫遊，使用上限提高到 25GB/每月，超過後即使月限額還有，還是會被收費。

EU roaming up to 25GB, at no extra cost

We cover roaming in our Europe Zone as part of our tariffs. So your data (subject to roaming limit), minutes and text allowances will work in our Europe Zone, just like they do at home.

If your UK monthly data allowance is over 25GB, you'll have a Roaming Limit of 25GB when roaming in our Europe Zone. This means you can use up to 25GB of your allowance at no extra cost – we'll text you if you're getting close to the limit, and again if you reach it. You can still use data if you reach our Roaming Limit, but you'll be charged at £3.50/GB. If your UK data allowance is less than 25GB this amount will apply in the EU too.

Find great deals and [join O2](#).

- O2 訊號有感提升，我在宿舍 Giffgaff 只有 2 格，O2 滿格。
- 但其實我覺得不太要求訊號的人（滑滑社群媒體、Google Maps）等等，上述兩個我前半個月用都很順暢，沒有特別掛掉的時候，所以就用 Giffgaff 就好，因為俗又大碗！O2 就是像我這種要求速度和不要給我斷網的人用的。

保險

- 整體出國期間
 - 我是購買「南山海外留學生綜合保險」，保期：10 個月，從 9/19(出發當天)到 7/19，主要是以月份為單位，我是 6/28 回國，所以保到 7 月。
 - 10 月會比 1 年便宜一點點，以下的金額都是以一年計算，我是保最高的 24470 元那個，10 個月會大概 22XXX 元。

南山產物「海外留學生綜合保險」								
專案組合								
承保範圍 / 計劃別 / 保險金額	基本型		優越型					
	15 足歲~70 歲							
學業中斷保險	20 萬		30 萬					
探病費用保險	20 萬		30 萬					
緊急救援費用保險 (包含緊急醫療運送費用及遺體運送費用)	300 萬		600 萬					
行李損失保險	1 萬 5 仟 (每一物件最高賠償金額以 6 仟元為限)		3 萬 (每一物件最高賠償金額以 1 萬 2 仟元為限)					
劫機延誤補償保險	8 仟 5 佰		1 萬 7 仟					
旅行文件損失保險	1 萬 5 仟		3 萬					
第三人責任保險	300 萬		500 萬					
傷害保險-身故及失能保險金	150 萬		300 萬					
傷害保險暴力犯罪傷害附加條款	75 萬		150 萬					
傷害保險傷害醫療保險給付附加條款(實支實付型) ※每次事故自負額 1,700 元	150 萬	150 萬	無	無	200 萬	200 萬	無	無
海外突發疾病住院醫療附加保險	50 萬	無	50 萬	無	100 萬	無	100 萬	無
傷害保險恐怖主義行為保險限額給付附加條款	對於直接或間接因任何恐怖主義者之行為或為抑制、防止、鎮壓恐怖主義者之行為或與其有關之行動，致被保險人死亡或失能，其給付金額最高以新台幣二百萬元為限。							
費率表(一年期) *短期留學/遊學保費請洽本公司	17,791	15,786	7,921	5,916	24,470	20,502	13,600	9,632

- 我媽媽兼職南山的保險業務員，所以都是他幫我保的哈哈，保這個留學生的保險需要被保人親簽後寄回文件到南山櫃檯，而且是「出國前」就要送達建檔。如果有興趣幫我媽媽做

業績，也可以寄信給我：hhyeh@pm.me，我會幫你接洽哈哈。當然你也可以自己去找南山認識的業務員跟他說你想保這個。

- 南山在申根國家沒有據點，所以不適用申根保險，他沒辦法直接付錢給歐洲醫療院所，所以如果你追求申根保險，南山不適合你（可以參考我下一點說明）。但基本上你不需要申根保險，因為台灣幾乎都免簽，所以入境歐洲國家不用出示申根保險英文證明。
- **申根保險看這裡**：去其他歐陸國家個人推薦 Provisit-Visum（台灣幾乎都免簽，所以申根保險不是必須的）。最後一個連結中的保險公司，是由德國在台協會推薦的，滿足申根保險至少 3 萬歐元的，申根簽證所需保險內容規範，以歐盟申根簽證的保險必須符合下列條件：
 - 醫療保險給付額度最少必須 3 萬歐元或等值貨幣
 - 保障需包含支付因意外或突發疾病住院費用(保額最低各需達 3 萬歐元)
 - 包含支付因醫療之故的緊急轉送回國費用緊急醫療護理和緊急住院治療或死亡費用
 - 住院醫療費用可由保險公司直接支付予歐洲當地合法登記之醫療院所
 - 承保的保險公司必須在申根國家區域內設有辦事處或分公司

 [Provisit-Visum](#)

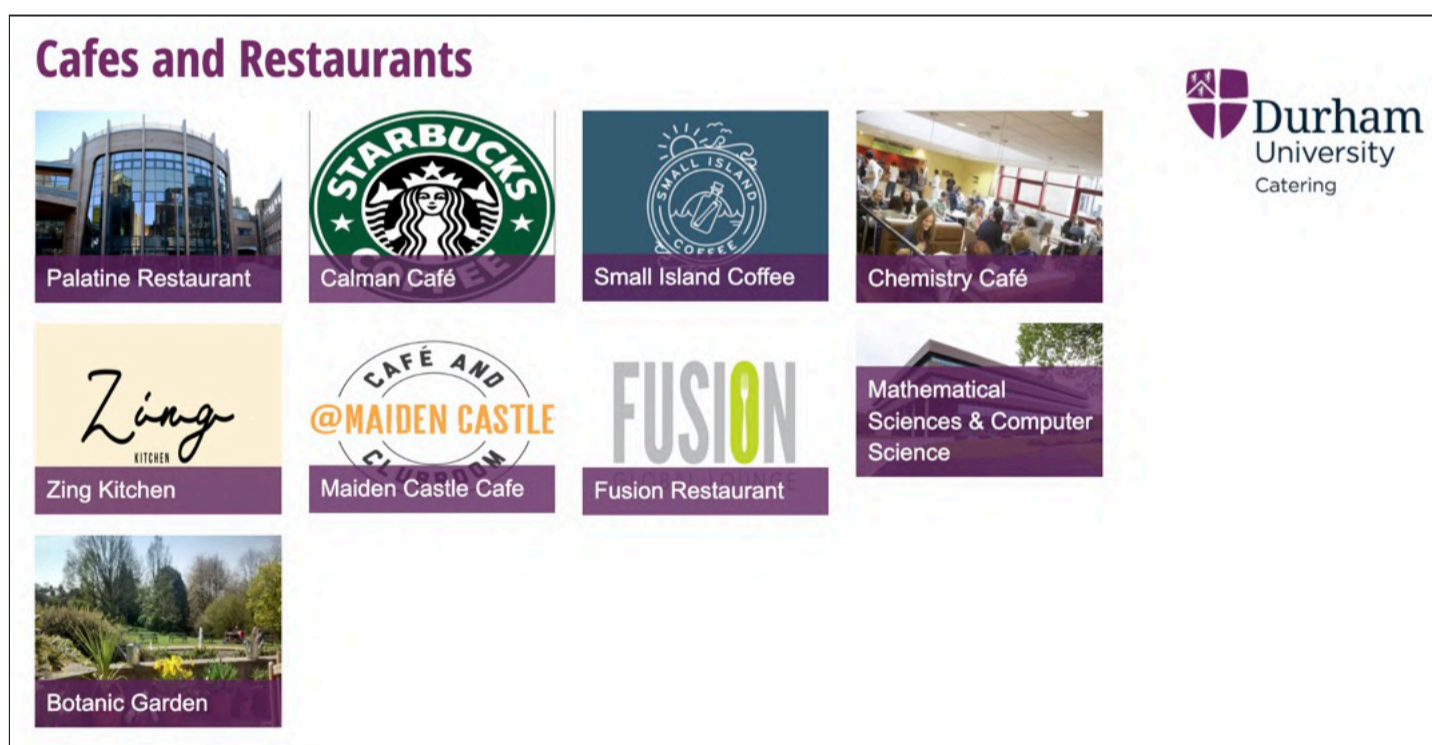
 [申根保險解釋](#)

 [德國在台協會推薦符合規定條件之保險公司建議名單](#)

食物

校園內部

學校內有很多咖啡廳，幾乎都有賣咖啡、熱食（Teaching and Learning Center 裡面一樓的 Zing 咖啡廳中午有賣熱食餐盒，可以選菜）或三明治，如果午餐來不及跑回去學院用餐或想小吃一下東西，可以參考學校這個清單：



 [Durham University Catering : Cafes and Restaurants - Durham University](#)

學校內總共有三間星巴克，其他的是其他品牌，例如：Zing, Small Island, etc.

- Mathematical Sciences & Computer Science Building
- Student Union Building (在 Elvet Riverside 的旁邊)
- Calman Learning Centre

包餐學院

如果你是包餐的人，但中午來不及回去，可以前一天跟工作人員說，他們會幫你準備可以帶著走的餐，你可以提早去領，這樣中午就不會餓肚子也不用花錢。

University College (我的學院)，以我的學院為例，就算不是我們學院的人也可以來 Great Hall 買餐點，就直接去取餐的地方說要買一餐然後付錢就好，2023/2024 的價位是：

- 早餐：還沒吃過，但我記得經理說是 4 鎊
- 午餐：4.8 鎊（禮拜六日的午餐是早午餐，經典英式早午餐的標配）



- 晚餐：6.4 鎊

整體來說我覺得午餐最划算，因為午餐和晚餐基本上供應的東西大同小異（當然菜色會變，只是不會多菜或多肉之類的），標配就是：

- 湯（自行取用）
- 麵包和奶油（自行取用）
- 主菜（肉或素食）（Staff 打菜）
- 主食（義大利麵、馬鈴薯、飯、漢堡麵包等）（肉或素食）（Staff 打菜）
- 沙拉吧自行取用（一定有優格）



- 水果自行取用（一定有香蕉和蘋果，橘子柳丁也滿常見的）
- 飲料（牛奶、濃縮莓果果汁、濃縮柳橙果汁，果汁一定要用 tap water 稀釋，不然會死亡哈哈）

- 甜點：通常週末的晚餐都會有甜點，像是布朗尼之類的

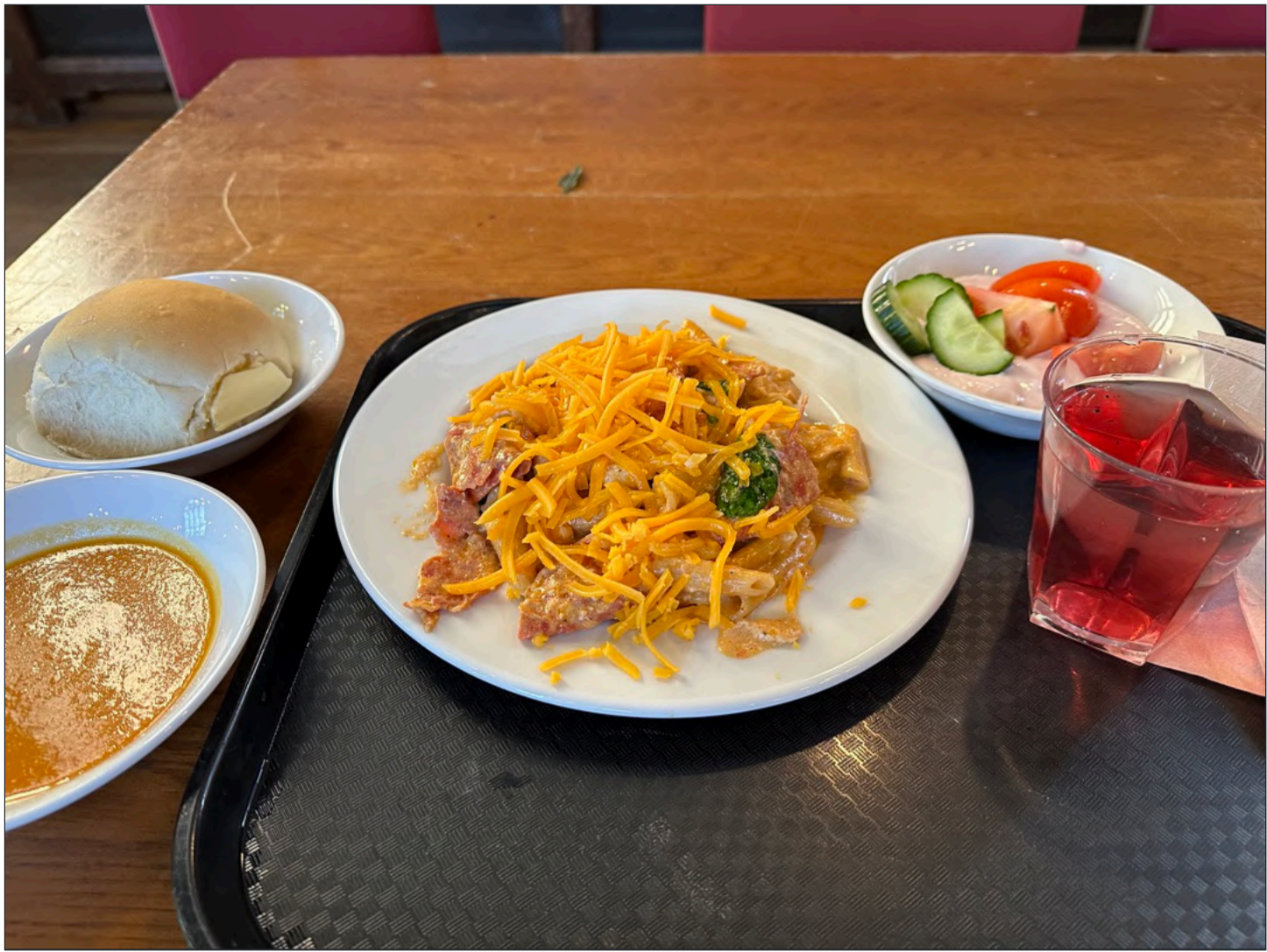
我基本上早餐自己做，午餐會去學餐單次買來吃，晚餐看心情和當天課程決定去吃學餐或是自己煮，如果你想要午餐和晚餐都去吃，那直接問學院可不可以加購包餐比較划算，因為你單次購買的話光午餐晚餐就要 11.2；包餐平均一天 12，而且你還可以吃早餐。

每個學院（除了 John）的餐都是一樣的，菜單可以到 St. Mary 的 Instagram 去看。



Instagram (@mouthful.of.marys)















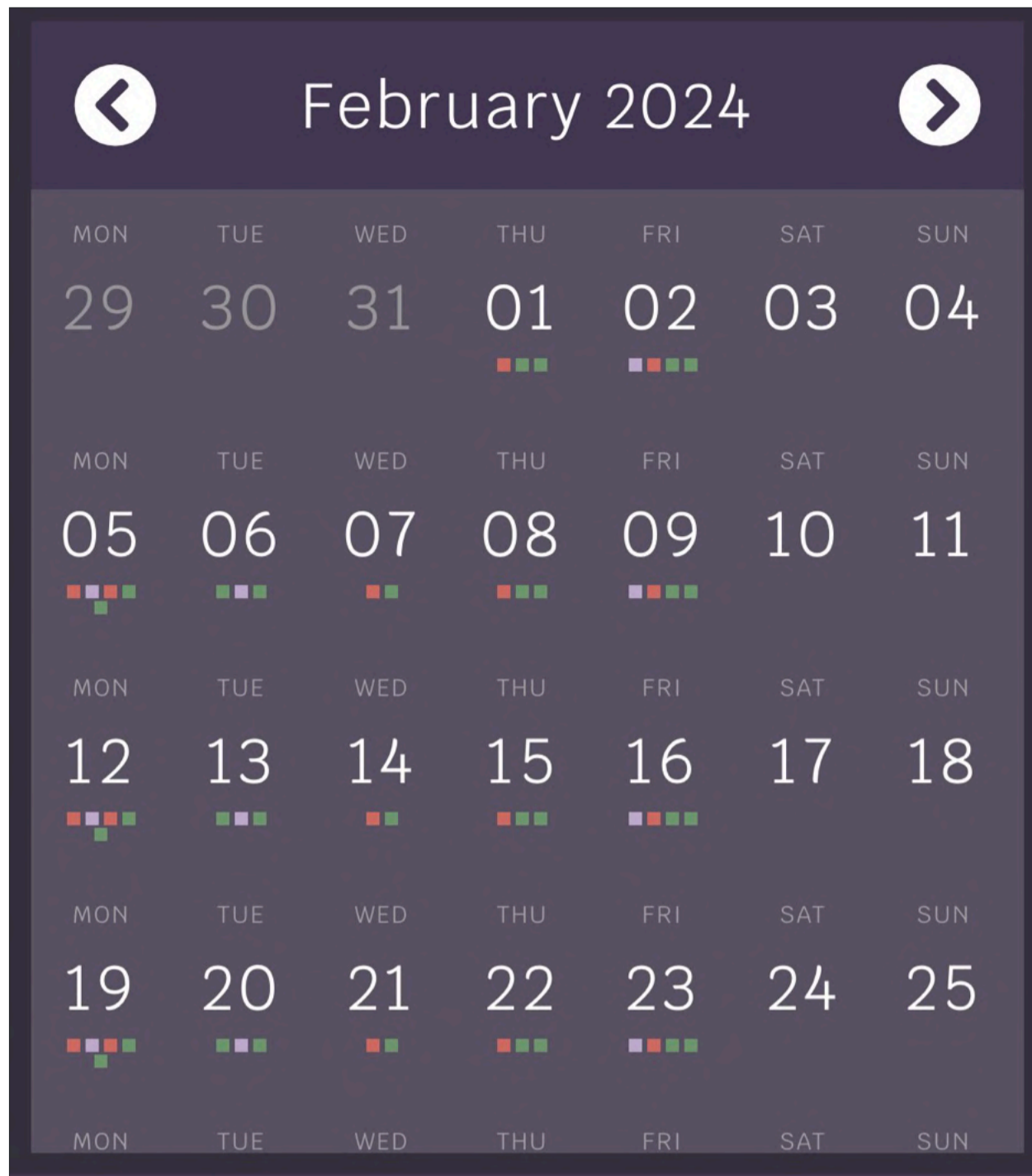
自己煮

- 早餐
 - 牛奶麥片
 - 香蕉
 - Nutella + Sour dough/Toast
 - Nutella Biscuits
 - Toasted bread (+ Tomatoes + Cucumber + Sliced Cheese)
 - 雞胸肉 (tesco 買即食雞胸肉，買來微波) + 沙茶醬 + 麻油
 - Yogurt (Strawberry or peach)
 - Coffee (自己泡) or Tea (自己泡)



- 午餐
 - 因為我上午下午都有課，我後來都去學餐吃，我的課是少數超級多的（每一個紫和綠點是1小時，每一個紅點是2小時），然後我的教室幾乎遍佈整個校園 (Chemistry (CG), Anthropology (D), RH, Geography (W), Physics (PH), CLC, TLC, MCS, Confluence building

(CB), New Elvet Riverside I & II (ER)... 上面都是我的教室，根本每天都在跑大地遊戲，步數一定是每天 1 萬步起跳...)



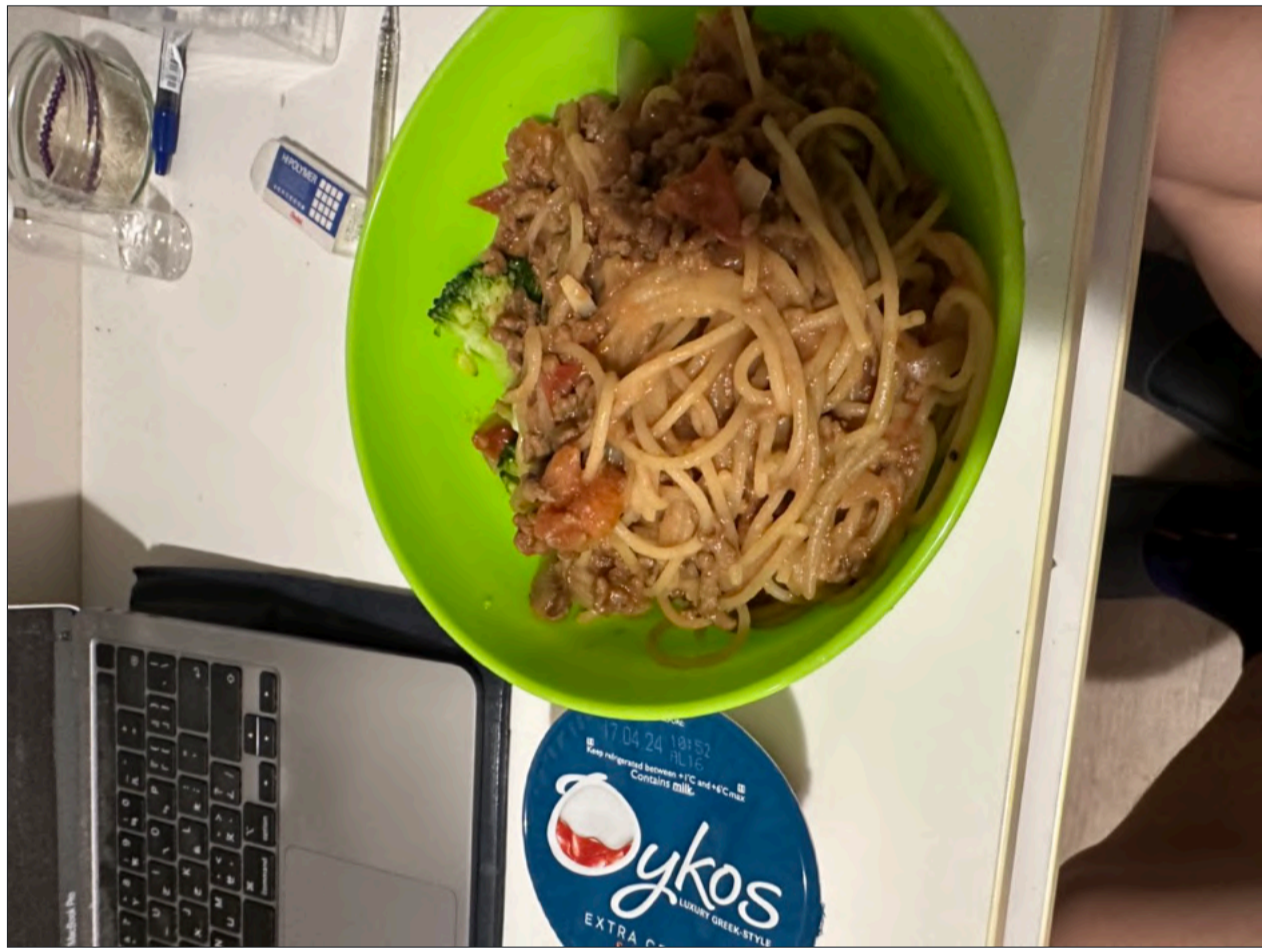
- 晚餐

- 牛絞肉紅醬 + Penne / Spaghetti
- 香菇炒蛋
- 照燒雞腿
- 炒飯
- 我很愛的醬汁：Bay leaf + 洋蔥 + 紅蘿蔔 + 香菇 + 一點 cooking alcohol + 一點醬油 + 鹽巴 + 少許熱水 + tomato puree，可以得到很好吃又健康醬汁，然後配飯吃！我有時候會買個鮭魚或雞腿肉回來煎，再煎兩顆蛋，就是滿足的一餐

◦ 我學期間很懶惰，課多的時候我都下課去學餐吃





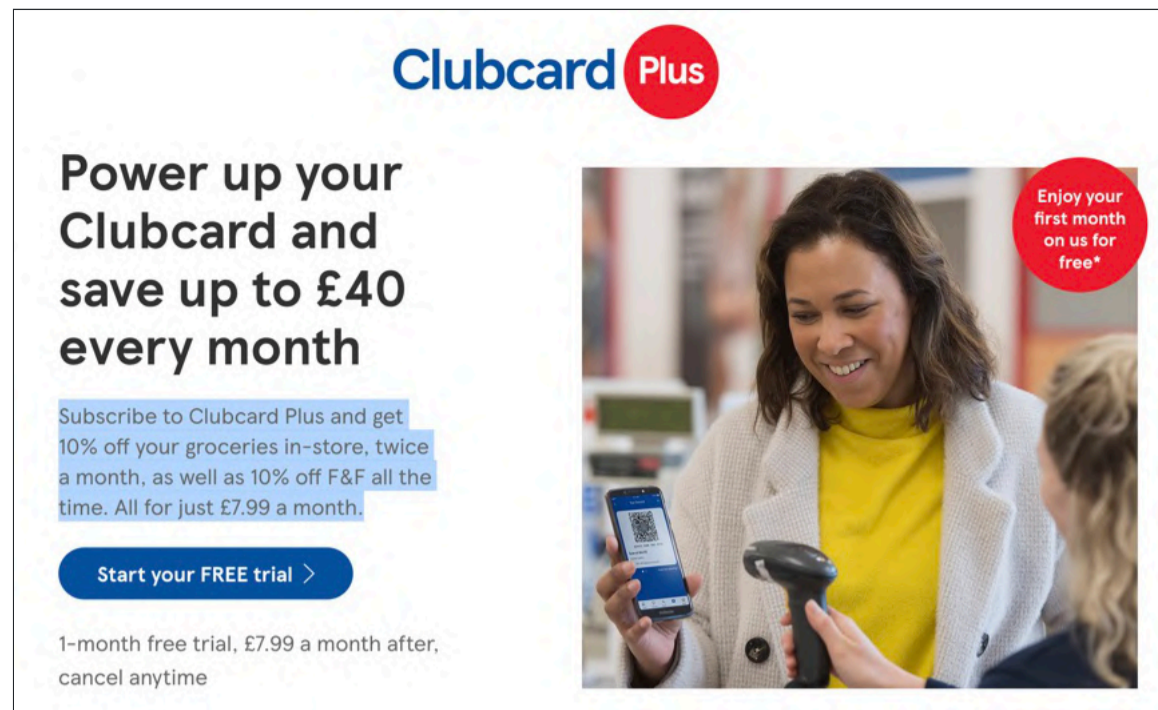


生活

APP

- App 推薦
 - 用 iPhone 下載 UK Apps 會有地區限制，需要另外建議一組 Apple ID，預設地區為「英國」。
 - Setting → Apple ID → 媒體與購買項目 → 登出 → 確定 → 媒體與購買項目 → 點選「不是(你原本的名字)?」 → 登入新的 Apple ID → 付款方式可以選 None，地址和郵遞區號隨便打就好，可以打英國宿舍地址。
 - Tesco Clubcard: 部分商品會員價，差很多。
 - Clubcard 本身就有很多優惠
 - Tesco 還有 Clubcard Plus，但是是月費 7.99 的付費會員，每個月會有兩次 10% 折扣，所以除非你每個月消費會在兩次消費內在 Tesco 達到 79.9 鎊，不然強烈不建議辦 Clubcard Plus。但是!!! 每個人有首次第一個月 free trial 的機會，可以在第一個月到英國時，用那個 trial，因為第一個月很常花錢，可以省一大筆錢，然後第

二個月開始前取消訂閱，就完全不會花到一毛錢還能享有折扣！



Clubcard Plus

Power up your Clubcard and save up to £40 every month

Subscribe to Clubcard Plus and get 10% off your groceries in-store, twice a month, as well as 10% off F&F all the time. All for just £7.99 a month.

[Start your FREE trial >](#)

1-month free trial, £7.99 a month after, cancel anytime

Enjoy your first month on us for free*

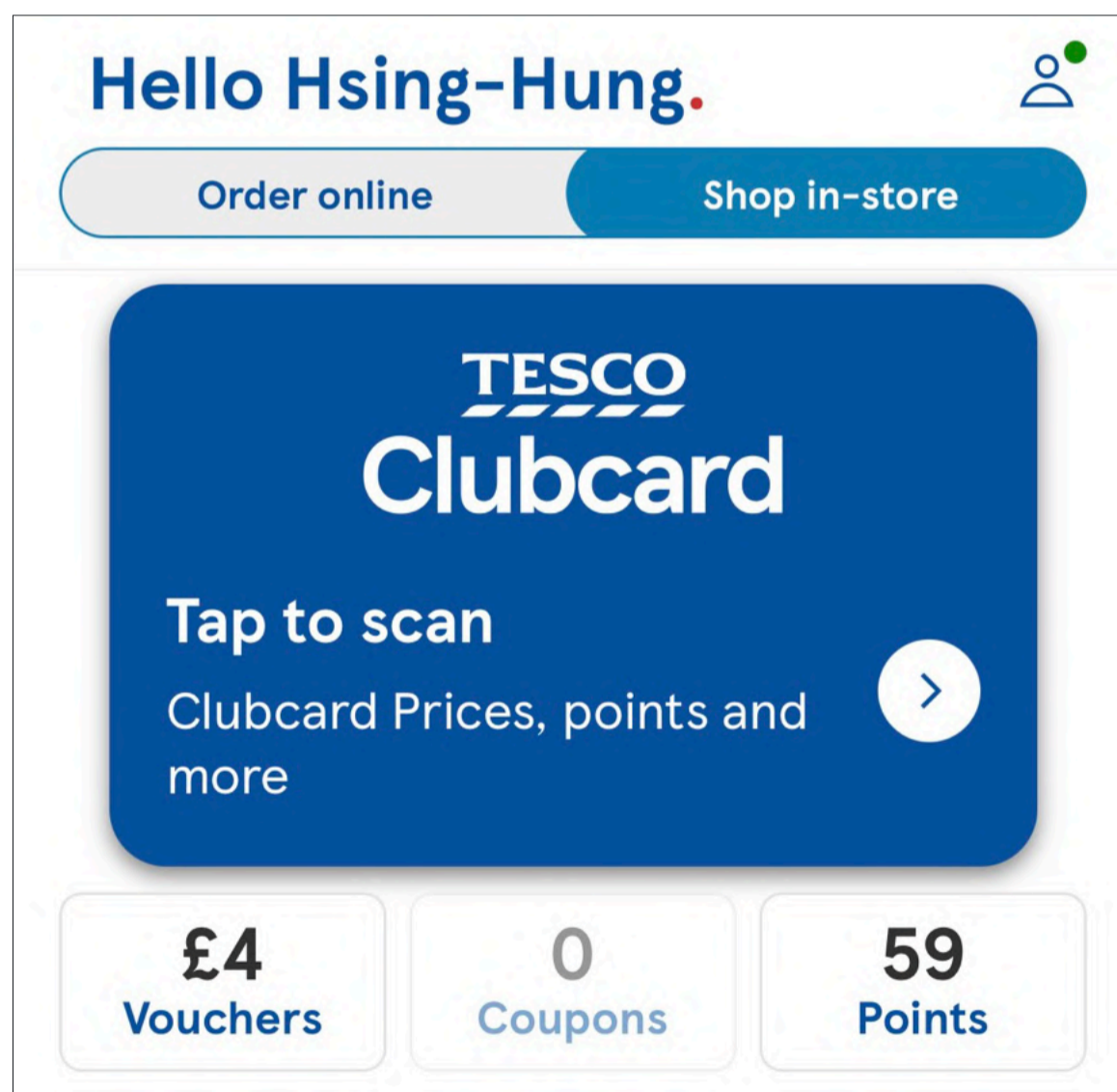
The advertisement features a woman in a yellow top and white jacket using a mobile app to scan a barcode at a checkout counter. A red circular badge in the top right corner says "Enjoy your first month on us for free*".

- 每次消費 1 英鎊 = 1 point，點數在固定的某幾個月會轉換成 voucher 給你（也可以提前手動按轉換如果你消費很多），大家要記得常常去 App 看一下，然後記得把 voucher 花掉，可以省一些錢！

Getting my Clubcard statement

Published 28 February, 2024 | Updated 28 February, 2024

As a Clubcard member, you'll need to collect a minimum of 250 points before the collection period cut-off date for you to receive a statement and vouchers. You should receive statements in February, May, August, and November. Depending on your preferences, you may receive your Clubcard statements by email, text message or post.



Hello Hsing-Hung.

[Order online](#) [Shop in-store](#)

TESCO Clubcard

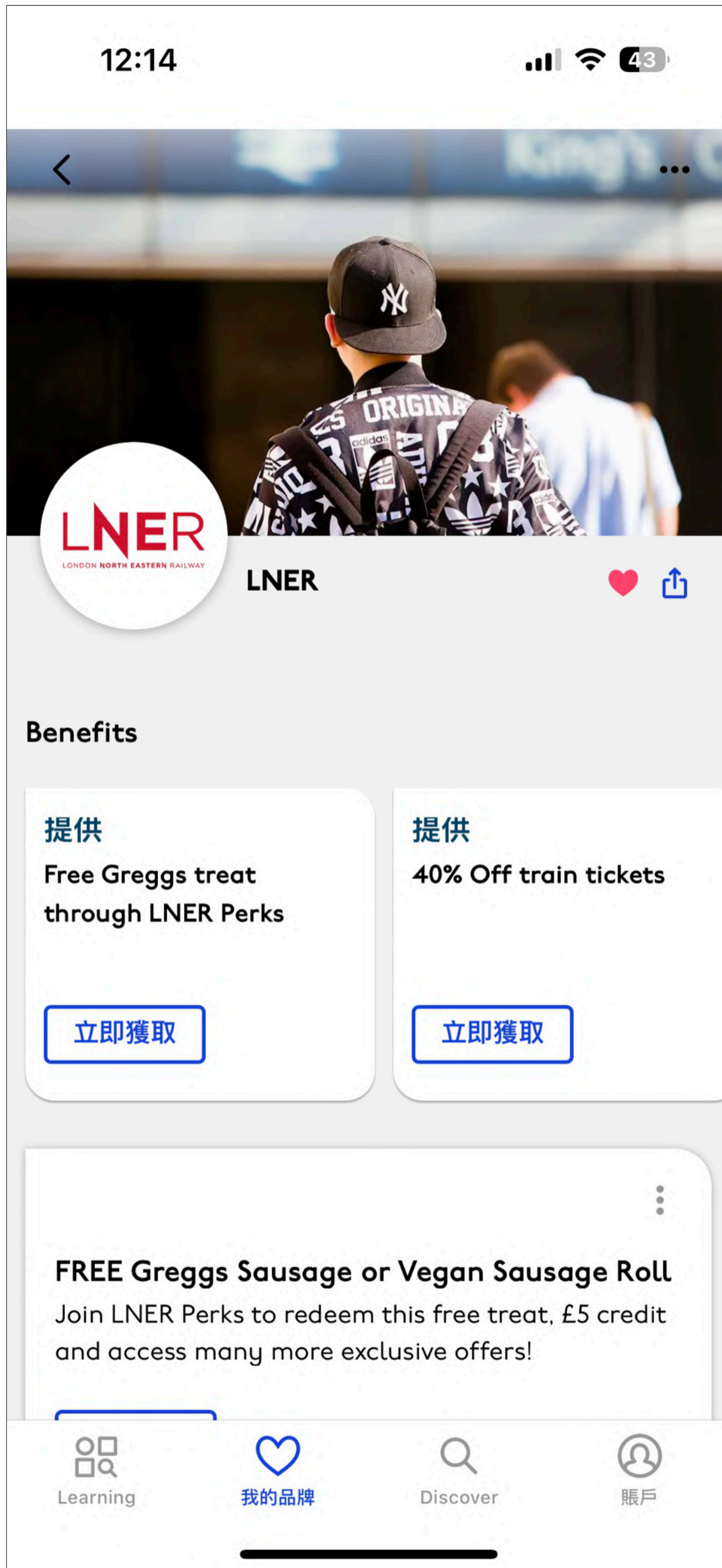
Tap to scan
Clubcard Prices, points and more

£4 Vouchers **0 Coupons** **59 Points**

The screenshot shows the user's profile at the top right, two buttons for shopping options, a large blue card with the Tesco Clubcard logo and a "Tap to scan" prompt, and three summary boxes at the bottom showing the current balance of vouchers, coupons, and points.

- Boots: 卡片加學生證可以打九折，只有第一次綁定時需要出示學生證請店員幫你綁定，之後就只要出示卡片就好（卡片可以從App辦，不用錢，條碼可以存在Apple Wallet）。
- Student Beans: 折扣
- UNiDAYS: 折扣，比方說 LNER（英國東北邊的火車，基本上就是愛丁堡到倫敦都有開）有時候有 40%折扣，之前還有免費送 Greggs 的香腸卷（Greggs 是市中心的一間店很

近!)。

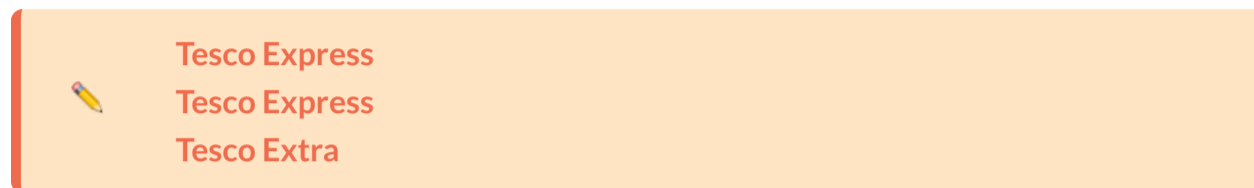


- FIXR: 很多社團活動的門票會在這裡賣
- LNER + Seatfrog
 - LNER 預訂 Advance Ticket for long trips

- Seatfrog 競標 First class
- 從LNER官網買票時，記得用Unidays導購，可以折最高40% Off，要在LNER的官網的專屬頁面使用Unidays帳號登入，然後再開始訂票。
- Trainline
 - Railcard 很常有優惠 (Student Beans 或上網搜尋折扣碼)
 - Railcard 不要用 Trip.com 或 TrainPal 因為你需要先在他們平台訂購一張票才會啟用你的 Railcard，如果你不想等，想立即啟用，就用 Trainline

店家、Memberships

- Tesco
 - 全聯、家樂福超市的存在，有分 Express、Extra，前者在市中心後者在郊區，差異在規模和價錢。



- Lidl
 - Tesco extra's counterpart (cheaper)



- Aldi
 - Tesco extra's counterpart (cheaper)



- Sports Direct
 - 運動用品點，我有來這裡買登山鞋hiking shoes，防滑防水，也不太貴，很推



- Boots
 - 屈臣氏的存在，裡面有自己藥局，甚至可以接種疫苗（記得辦 Advantage card，有 student discount，綁一次之後會一直和你的卡綁著，就不用每次都出示學生證）



- SuperDrug
 - 一樣類似屈臣氏的存在，可以去買旅行用的沐浴乳、洗髮精、三合一等，很適合搭廉航帶，因為容量小可以帶上飛機。



- Poundland
 - 一鎊店！裡面也不是全部都 1 元，但就是很便宜，然後也有賣衣服。



- TJ Hughes
 - 鍋碗瓢盆、床包床墊等各類生活用具，不用會員，只要出示學生證就打九折。
 - 建議一到 Durham 就先去這裡買生活必需品，之後再去其他地方買東西。



TJ Hughes

- 萬利行
 - 亞洲超市，冰箱區甚至有賣古道梅子綠茶！



WLH FOOD Ltd. 万利行

- 恒昇行
 - 亞洲超市，也有賣生鮮，在 poundland 旁邊
 - Google Map 上面還沒顯示，因為是新開的
 - Unit 9, The River Walk, Durham, DH1 4SL



恒昇行

- Amazon student prime: free trial during the first six months, and 4.49 GBP (still a student price) onwards.
 - Free shipping
 - Free Prime Video
 - Exclusive discount (10% off on certain items)
 - 可以用 [Deliveroo](#) 連結 Amazon Student Prime，享外送免運。
 - 如果你願意，[可以使用我的推薦連結註冊](#)，謝謝你～



Amazon Student Prime

- Railcard 16-25
 - 全英國的火車票幾乎都有打折，一定要買！（只有一年和三年期）
 - 建議用 TrainLine 搭配 Student Beans 折扣碼買，細節請往上看 App。

咖啡廳、早午餐 (推薦)

- Flat White Kitchen
 - 人潮多，幾乎都需要排隊
 - 杜倫的人氣店家



Flat White Kitchen

- Cafedral
 - 在 Castle Owengate 旁邊
 - 以 Scone 聞名 (cream 真的超好吃)
 - 禁用 Laptop



Cafédral Durham

- Riverview Kitchen
 - 河景



Riverview Kitchen

- Starbucks
 - 市中心，可以去讀書



Starbucks Coffee

- Costa

- ESN 基本上各個大學都有，所以有時候會辦大活動，比方說我去過一次愛丁堡的旅遊，就是全部英國 ESN 的一起參加，有大概快 300 人一起去，然後會從各自的城市包車出發，三天兩夜，很直得一去交交朋友也順便再有人帶領的情況下參訪其他城市。
 - Buddy Scheme：幫你媒合 Durham 的本地學生，一起交換語言或探索城市。
 - Language Cafe：在 SU 的 Kingsgate Cafe，語言交換也認識朋友。
 - Edinburgh Trip



- York Christmas Trip
- Christmas Dinner
- College bar crawl：去每個學院的酒吧，怕害羞自己去 Bar 的人，這是個好機會和其他國際生一起去，也順便看看其他學院，我超愛 Chad 的酒吧，應該是 Bailey 學院當中，除了我自己學院 Castle Undie 我最喜歡的！圖片是他們 Bar 樓上的中庭，很適合社交的地方，

也很漂亮。



旅遊

(★ 表示推薦)

- 火車 (國內東半部通常都搭LNER/CrossCountry, 記得買Railcard)
 - 一些比較有名的周遭城市 (往北)
 - Sunderland
 - Newcastle ★
 - Edinburgh ★
 - Glasgow
 - Aberdeen
 - 一些比較有名的周遭城市 (往南)
 - York
 - Leeds
 - Sheffield ★
 - Birmingham
 - Oxford ★
 - Cambridge
 - London
 - Bristol
- 飛機
 - 從 Newcastle 飛以下地方都很便宜, 可以去Ryan Air網站搜尋, 會跑航點出來, 再看看你有興趣的是哪幾個國家:
 - Barcelona (西班牙東邊), 我記得來回都有飛, 可以當回國前最後一站
 - Alicante (西班牙東邊)
 - Palma (西班牙的島)
 - Faro (葡萄牙最南端, 可以去海灘!)
 - Belfast (北愛爾蘭)
 - Bristol (英國)
 - Milan (義大利), BGY機場, 離市區要搭客運10歐元左右, 50分鐘, 如果想去玩 Venice, Florence, Rome等等, 建議可以搭義大利國鐵 (我是從Omio買票, 搭配 Student Beans裡面的5%學生折扣), 很快又很便宜
 - 從 Edinburgh 也能飛很多航點, 比方說 Vienna (我從愛丁堡飛, 去一週, 來回17+30=47鎊而已, 超便宜)、Berlin 之類的

- 從杜倫到愛丁堡：LNER，火車票單程大概17鎊左右，會變動。
- 從愛丁堡市區（火車站附近）有 Airlink 客運，30分鐘到機場，24小時都有車，凌晨每20分鐘一班，其他時段每10分鐘一班，往返機場很方便，來回8英鎊。
- 如果飛機很早，可以前一天晚上先過去，去青旅待一個晚上，火車站附近的青旅30英鎊一個晚上，超便宜～
- 如果想去其他地方，也可以先搭火車到其他有飛該國家的城市再搭飛機過去
- Belfast 是 Ryan Air 的大本營，所以很多飛機都有從那邊出發
- 找對機場飛對航線可以省下大筆錢，所以無聊可以去研究一下廉航的航線（Easy Jet, Ryan Air, Wizz, Vuel, Transavia, etc）
- 廉航很便宜，但如果你沒辦法一個後背包（隨身物品，要放前方座椅下面）解決一切的人，你通常會需要買快30英鎊的隨身行李（放Overhead bin）或托運行李，這樣票價其實就變很高，就是廉航賺你錢的方法，所以強烈建議大家：Travel Light! 慢慢學習當個背包客～
- 前往歐洲的幾種方法
 - 飛機
 - 客運（FlixBus...），從 London Victoria 搭到 Brussels 要大概 7 小時，我搭過：）但是是很酷的體驗，會穿越海底隧道（是一台火車載著一堆汽車客運穿過隧道）
 - 歐洲之星（從 London），到 Paris, Brussels, Amsterdam, ...，可以去體驗，但我覺得票有點貴，建議有折扣再買，不然搭飛機比較好。
 - 郵輪，從 Newcastle 有郵輪到 Amsterdam，我有點心動，但沒人要跟我一起去== 如果你有朋友可以考慮玩玩看這個，我超想去的！
 - 建議大家提早規劃行程，提早買機票，提早訂房間，提早買只會便宜不會貴...機票會一直浮動，通常只會愈漲愈高！
 - 如果旅遊預算有限，或需要旅伴，或需要換錢，建議大家可到以下這個 Facebook 社團，有台灣人會出租沙發或住宿的地方，也可以徵旅伴，出國在外有台灣人一起同行就是快樂的事情



台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe | Facebook


- 住宿
 - 建議大家多平台比價之後再預定，同時也要注意住的地方有沒有離市區近，除非交通發達又便宜，不然建議大家住市區近一點，不然光通勤費用和時間就把住郊區便宜的錢補回來了。
 - Booking.com：不用說大家都知道，Emirates可以和Booking連動，可以累積Skywards里程的點數
 - HostelWorld：有時候這裡的價錢比Booking的便宜滿多的，可以用Student Beans或UniDays再折8%，缺點是滿多要當天到旅館後付錢，不能網路全額付掉
 - Airbnb：有時候可以找到很便宜的住宿，但多數便宜的住宿通常是跟房東一起住，如果你喜歡社交，這是你的好選擇～

學院與學校周邊

很多建築物裡面都有買杜倫的周邊，Palatine centre、Mathematical Sciences and Computer Science Building Reception 等。書局也有賣！Waterstones。

學院周邊通常學院在學期初會開賣，他們叫他 Stashes，我有買一些長袖和外套，還可以繡名字縮寫上去！



 **Maddy Cusack**
10月16日下午12:04 · 🌐

Heyyy everyone,
<https://redbirdapparel.co.uk/...../university-college.....>


As promised here it is the link for the first round of stash for this year!!!! 🤔🤔

A reminder for everyone, it usually takes Redbird 4-6 weeks to manufacture and ship everything, so it won't arrive right away. The website will close at midnight on **October the 23rd**. Any questions then drop me a message or email: castle.stashcap@durham.ac.uk

But if you need to change an item in your order then email info@redbirdsupply.co as I can't help you with that.

Happy buying!!!! 🛒

Your stash cap, Maddy xx

 REDBIRDAPPAREL.CO.UK
University College Durham – REDBIRD APPAREL

👍❤️ 14 6則留言

👍 讚 💬 留言 📄 傳送

Formal dinner

這個應該是大家最期待的，也是最有儀式感的！Formal的次數、形式、穿著、規定、費用等等，都依學院而異。有些學院（Trevs）是共食，有些學院（Castle）是自己吃一份然後是 served。有些學院要黑袍+西裝，有些甚至 Casual 就可以。這些大家都要在前往問清楚，如果要去別人的 formal 也要記得問問規定。

有些學院的 formal 可以開放別的學院訂購（South），有些不行（Castle）。我們學院 Castle 的 Formal 超級熱門，光我們學院自己的學生就要用搶的，所以通常一般 Formal 客人就是 20 個，大家都要拜託 Castle 的學生在早上 10 點搶，然後 JCR(類似大學部學生會)membership，可以有折扣，我之前一個人搶了五六張票哈哈，帶了一堆客人 XDD

- JCR Non-catered: 7
- JCR Catered: 5
- Guests: 13.83

Castle 的 Formal Dinner 規定很嚴格，雖然有時候如果忘記打領帶等等，他會通融讓你進去，但如果你服儀不合，他們都是可以拒絕你入場的，所以大家不要冒險。你需要：襯衫、領帶、西裝褲、皮帶、西裝外套、黑袍、皮鞋。有時候領帶是 bow tie，他們會特別說，有時候可以帶一些配件，比方說 Halloween Formal，你就可以帶一些頭飾等等，但主體服裝還是要符合規定。

Castle 的 Formal 還規定吃飯期間不能站起來（就是門關到門開之前你都要坐著，除非高桌進場或朗誦 grace），所有食物都是 served，真的有急事或要去廁所要舉手跟 Staff 說。黑袍都要一直穿著。餐具由外而內使用，麵包是在你左側的是你的，前面的湯匙是甜點用，紅色紙巾放大腿上，黑酒黑飲料都要透過杯子，不可以直接拿整罐喝，可以帶酒但有容量上限且只能是在 Undie 買的酒，6 個鄰居都拿到食物才可以開動。



What to wear to a Castle Formal

We want you to be comfortable and relaxed at the event whilst also respecting the dinner as a formal occasion. A few options to help you with the dress code

NORMAL FORMAL

Shoes rather than trainers

Lounge suit, shirt and tie →

Black tie (bow tie)

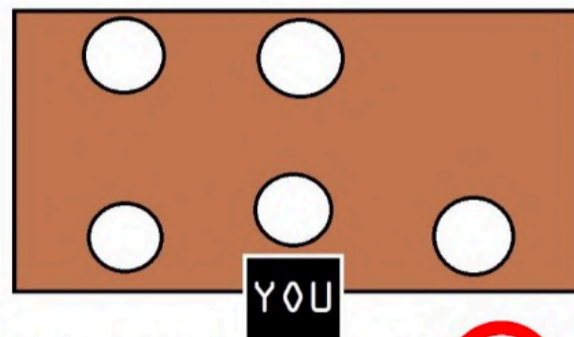
A normal suit with a bow tie is also fine!

PLUS YOUR GOWN

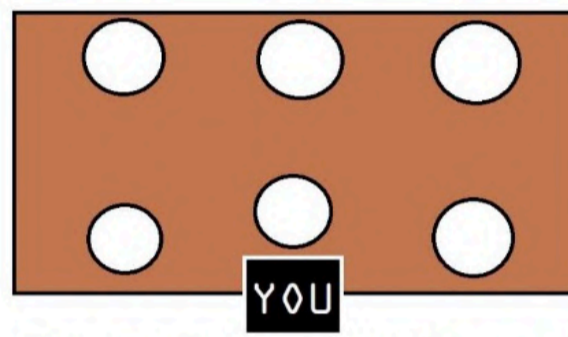
We expect that attendees will make sensible, healthy consumption choices at formal. Remember that binge drinking limits in the UK are between 6-8 units in a single session. For reference, a half bottle of wine contains approximately 4-5 units of alcohol. Please know your limits and act responsibly.

Code of Conduct: Etiquette and Respect

1. We expect that no phones or cameras are used during the procession of formal. Photographs may be taken after the doors have been opened by the Senior Student.
 - a. In this light, please talk to and include those sat next to you, especially those dining alone.
2. It is expected that attendees try to follow formal dining etiquette:
 - a. Cutlery should be used working from the outside in, with separate utensils for each course. The spoon placed above the plate is for dessert.
 - b. Your napkin is placed on your lap.
 - c. Your side plate with bread is placed on your left.
 - d. It is polite to wait until the people in the immediate square surrounding you have been served before beginning to eat. Please see the figure below.



Not everyone around you has been served. You must wait before you start eating.



Everyone in your "square" has been served. You may start eating.



3. Complete respect, politeness and good manners must be shown to catering, servery, security staff and other attendees at all times during the formal. Any unnecessary disruption to any other attendees or staff due to loud noises, singing, clapping loudly, cheering, throwing food or banging cutlery is not permitted.

一開始可能有點擔心或不太習慣，但之後就熟能生巧，不用害怕，會是很酷也很棒的用餐體驗！對了，用餐時間都不能用手機（拿出來就有人會過來提醒），但關門前和開門後都可以趕快抓緊時間拍照～





University College Formals Handbook 2023-4.pdf

Ball (Ladies' Night, June Ball, etc.)

Castle 的舞會超級無敵讚，會有很多酷酷的設施、食物、表演，我 11 月份參加過 Ladies' Night，有拍貼機、VR 體驗、巧克力噴泉、樂團表演等等，也是探索城堡的好時機！

June Ball 是 6/18，我有報名但還沒參加，之後再補上照片和心得。















交通

在杜倫，基本上就一直走路，因為雖然有公車，但公車很不準時也常常不見，然後報時的也很常是錯的，罷工更是非常常見。所以我基本上都是走路，從我宿舍到我的系館（電腦科學）要大概 45 分鐘，

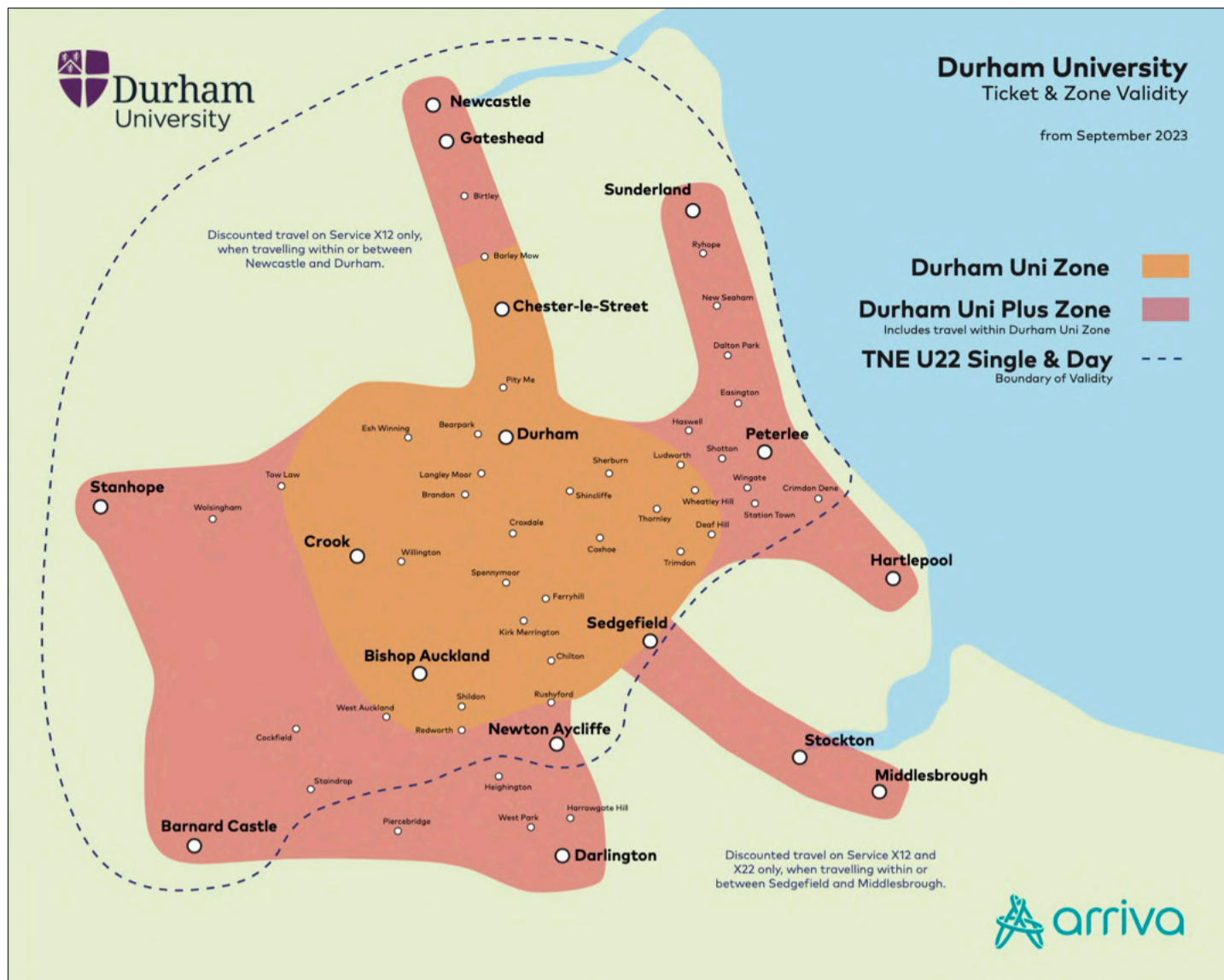
所以大家要當早起的鳥兒！以下繪製大概的地圖給大家看看。



Arriva 公車有學生優惠，我來的這年剛好漲價了，以前是 1 鎊可以搭一日。買票方式就是上車時跟司機說你要到哪裡，然後跟他說你要買學生票（給他看學生證），可以刷卡或 Apple Pay。如果要去比較郊區的 Tesco Extra 或大型量販店，建議可以搭公車去，很方便。其他時間大多數走路就可以到達。

From Sunday 24 September 2023, the Arriva discounted bus ticket scheme is being enhanced. University staff and students will be able to travel even further at a discounted rate on Arriva bus services within two specially created [University Zones](#).

The costs for an unlimited day ticket will be £1.50 within the 'Durham Uni Zone' and £2.50 within the Durham Uni Plus Zone.



[Durham Uni Zones 2023.pdf](#)

住宿

型態

台灣學生有保證住宿，住宿分配會依照你的學院而有所不同，所以你會先被分配到學院 → 分配學院底下的住宿。住宿類型以及宿舍位置依學院而有異，例如：John Snow College 就在校本部(The Palatine Centre)那邊、Hatfield 和 University College(Castle)在市中心等等，學院分成 Bailey 和 Hill，前者靠近市中心，後者靠近主校區，各有利弊。但也有些學院的宿舍會分散在各地，比如說我的學院：University College，雖然照理說應該是在市中心的教堂和城堡那裡，但因為人太多，所以學校有和當地仲介 Fresh 合作，找到 New Kepier Court，所以就離學院有一點距離。

我住的地方

New Kepier Court 這個地方通常是給研究生 (postgraduate) 住的，但不用擔心，大學部也有部分的人住這邊。他同時也是 University College 唯一不包餐的住宿型態，所以要自己煮，但從 Internal Arrival Dates(通常是新生週 3-5 天前)，一直到新生週結束(induction week)，只要是學院學生 (不論住哪裡或有沒有住宿)，都可以在我們學院的 Great Hall 用餐，三餐都免費！後續開始就要付費購買，你也可以到其他學院吃飯，只要說要 pay for the meal 他們就知道你需要付費 (午餐 4.8；晚餐 6.4)。

包裹、外送

通常包裹都會由 Reception 代收，我們這邊就是填地址 (寫房號和姓名)，然後自己要去 Google Sheet 查包裹狀態，然後去櫃檯跟他們說代碼 (我就要去查 B4D 的包裹代碼，然後跟櫃台說我要領 347, 349, 356 這三件)，憑證件領包裹。

舉例 (對了，英國的郵遞區號很精準，通常打出來就會直接帶出地址)：



DH1 1NY 就會直接帶出
New Kepier Court, Mayorswell Close, Durham, DH1 1NY

29.09.23	B4C	RR	346
29.09.23	B4D	RR	347
29.09.23	H207	RR	348
29.09.23	B4D	RR	349
29.09.23	H207	RR	350
29.09.23	B101A	RR	351
29.09.23	HL7	RR	352
29.09.23	H12	RR	353
29.09.23	H207	RR	354
29.09.23	S6	RR	355
29.09.23	B4D	RR	356
29.09.23	S6	RR	357

我們的住宿型態不幫忙收外送，所以要自己去下面領鳴鳴。反正這些訊息到時候都會有一本 Handbook 給你讀，通通都會在裡面說。

垃圾處理

我們是分一般、回收、玻璃罐。但大家垃圾分類習慣都很差，也沒人在管，所以通常就是直接丟進去 Bins 裏面，然後就結束。也沒有一個規定的丟垃圾時間，因為垃圾桶永遠都在那裡。路上的垃圾桶也可以自由使用，沒有「請勿投入家戶垃圾」的這種限制哈哈。

飲食

我原本因為很不會煮飯，所以想要另外買 Meal Package (2760 GBP)，換算大概一餐 4 鎊（假期本來就不包餐，所以是 30 週，每週 21 餐），但是學餐的食物真的沒有很好吃，要看吃什麼，花椰菜就是單純燙過，然後很硬，飯也是長條的，不是台灣人愛的圓圓米飯。所以我第一天吃就寫信去說我不要買了哈哈。（更新：但我後續很懶得煮飯，所以還是會去買單次的餐。相較於外食真的便宜很多，然後又不用自己煮飯和洗碗哈哈。）我覺得如果你是 Self-Catered，沒有買 Meal Package 是很明智的選擇，因為你不一定要每餐都去吃，然後可以選擇性地去吃，如果有時候去旅遊沒去吃，也不會覺得沒去吃飯浪費錢不划算。

我覺得如果你是被安排到 Self-Catered，其實很幸運，因為你可以吃自己喜歡吃的！雖然有時候有點麻煩要自己煮，但是吃到自己喜歡吃的我覺得比較重要，而且其實也滿省錢的。就算真的很懶，也可以去學院的學餐吃（就算不是某學院，也可以看吃他們的！），價錢以我們學院為例是：早餐 X 鎊（還沒去過）、午餐 4.8 鎊、晚餐 6.4 鎊。

我一開始到這裡時，早餐都會前一天去 Tesco 買 Meal Deal 回來冰（三明治+零食+飲料，3.4 鎊），三明治我會早上微波一半，所以可以吃兩天，飲料零食我都當宵夜。更新：後來我早餐主要吃牛奶/燕麥奶、麥片（太冷可以拿去微波）、水煮蛋/煎蛋、Tesco 即時雞胸肉配沙茶醬或麻油（我也會拿去微波）、優格、咖啡、兩片烤土司（我和 Flatmates 共用一台 Toaster），吃很飽也有蛋白質。週末的早餐我才會煮其他東西，例如煎肉排等等，或是乾脆去學餐吃 Brunch，週六日的 Brunch 都是固定菜色，香腸、煎蛋/水煮蛋、薯餅、培根、Baked beans、素肉排、素香腸、吐司、咖啡機飲料、水果、優格等。

午餐如果來不及回學院吃，可以外食（學校各地都是店家，校園內也很多 Cafe）或繼續買三明治（怎麼一直在吃三明治哈哈），有時間就去學餐吃比較划算也吃得飽（如果剛好當時離某個學院很近）！有包餐的人，你如果來不及在 12-2 去吃，可以前一天先跟 Catering team 說，請他們幫你打包讓你可以晚一點去拿外帶。

晚餐如果很懶（比如說當天很累）可以去學餐吃飽一點；如果有閒，可以自己煮。然後也可以去超市買水果餐後吃，英國的草莓藍莓各種梅都很便宜，所以可以多吃一點哈哈。補充一下，如果你本來不會煮飯（我就是這樣的人），你可以從煎香腸、雞肉、肉排、炒蛋、花椰菜開始，然後配著吐司吃！我前幾週就這樣活下來的。



對了，我剛到的時候有吃 Bells 的 Fish & Chips，就在市中心，絕對不會錯過，份量很大，滿值得一試的，如果你有包餐，有時候也會吃到喔！（我們某一天禮拜五就吃 Fish & Chips）



Bells 的 Fish&Chips 份量大到我還打包，然後隔天加熱吃。



學餐的某天午餐，肉醬義大利麵（Penne）。



學餐某天晚餐，Fish&Chips。



我跟一個德美混血的交換生一起去吃 Fish&Chips，這好像是我第二天在英國，那天晚上我很孤單，所以就問他說要不要一起吃晚餐。



學餐的某天晚餐，是牛排！被我埋在很下面，超好吃！

房間開箱

可以去追蹤各個學院的一些 Instagram 然後從追蹤中去找各個官方帳號，有一些會放房間介紹，Castle 的房間介紹可以在[這個帳號](#)裡的精選動態 Accommodation 找到。

英國杜倫大學交換生 🇬🇧 | Durham University Exchange | 人生第一次到英語系國...



環境介紹

英國杜倫大學交換生 🇬🇧 | Durham University Exchange | New Kepier Court 宿舍...



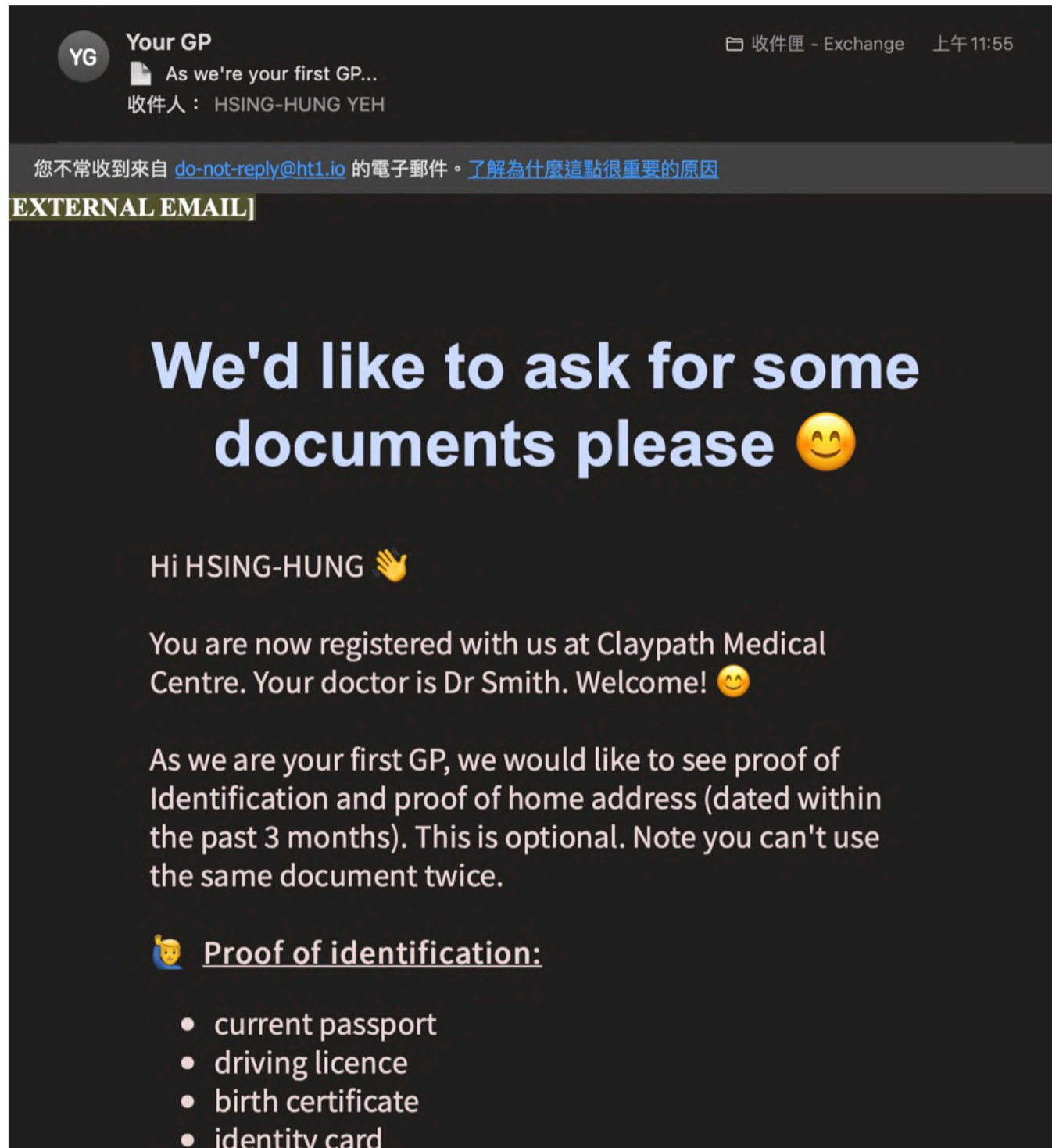
醫療

- 學校不太會先跟你說這部分，但我自己很愛閱讀學校網站資料，所以有看到這部分：To register with a local healthcare practice (GP)！英國看醫生通常要預先註冊，沒錯，還沒病前就要先註冊，到時候才可以去那間 healthcare practice 看醫生，請參考下方頁面。



Essential Medical information - Durham University

- 你可以自選想要註冊的 Practice，但學校有推薦的，也就是上面網站的：Claypath Medical Centre。
- 註冊完之後，會收到信件要你傳一些證明文件，傳完之後就大功告成～

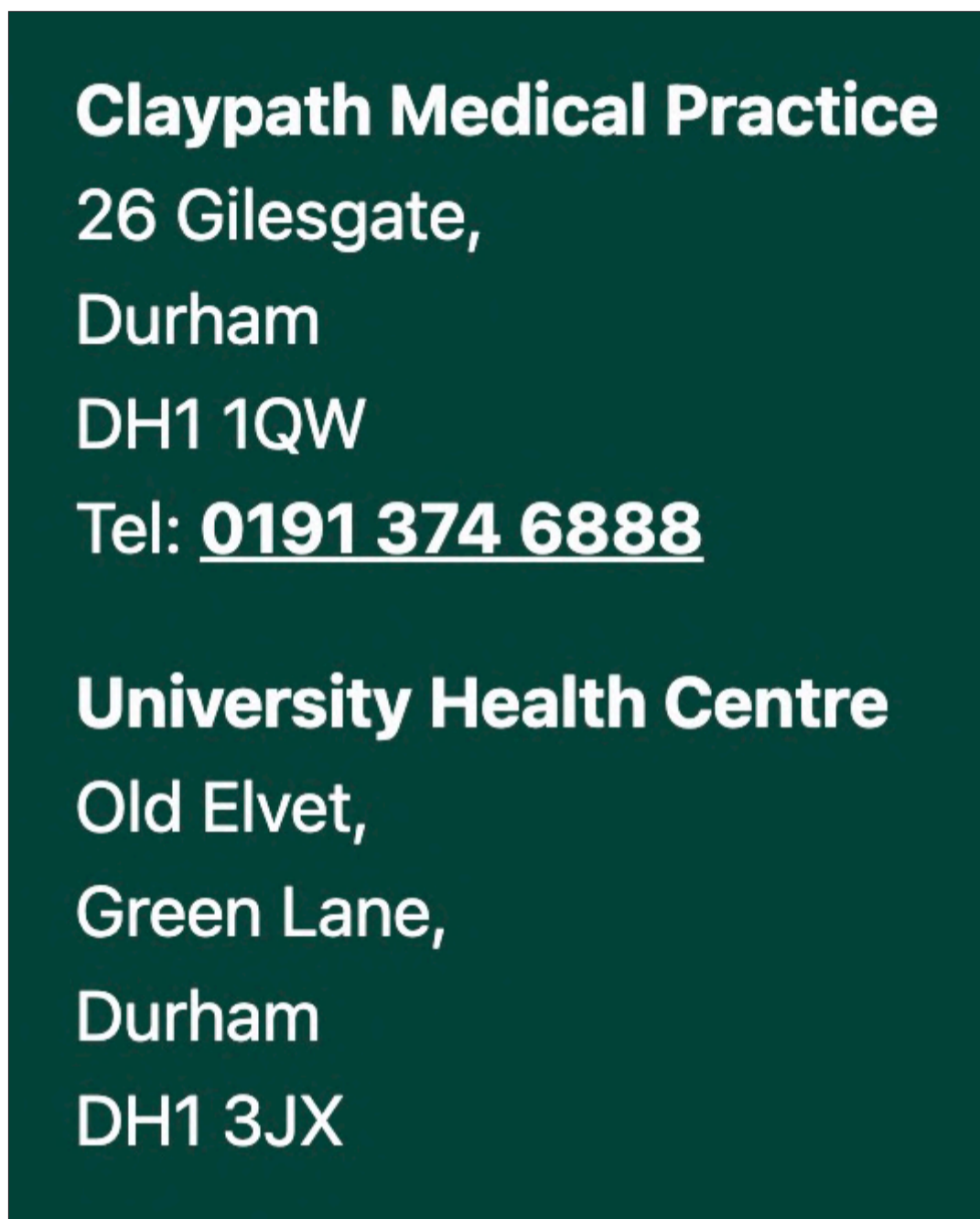


- 台灣被 WHO 歸類在肺結核的好發國家中，雖然申辦簽證時，不用做 TB Screening（去照 X 光等等），但到了杜倫學校還是會統一希望我們去做。會收到學校要你填表格，然後之後就會通知你去指定的地方做。

看醫生經驗

- 11 月初的時候，季節變化，開始很常下雨和起風，然後隔一天又大太陽，變化劇烈。我那時候覺得頭痛欲裂然後走線輕飄飄的，喉嚨痛又咳嗽。當天回到宿舍後，馬上躺進去床裡，我頭超痛又畏寒（應該是發高燒），當天又因為中午有課沒吃東西，血糖超低，覺得隨時會昏迷（那時候已經晚上七八點，我上一餐是早餐），所以我就抓了幾根香蕉，馬上跳進床裡。
- 睡覺起來後，不再輕飄飄，但還是微燒，喉嚨劇痛（會有血絲那種），然後咳嗽又加劇。當天是禮拜六，所有附近的 GP 週末都沒有開，只有急診室，我當天完全沒離開房間，因為我覺得我一出門就會暈倒。我禮拜日去市中心的 Boots 尋求 medicine recommendation，他們聽完我的描述後說他們沒辦法給我藥，我需要去看醫生，因為我症狀很嚴重（痰有血又發燒）。但當天是週末，所以我必須等到禮拜一才有醫生看，但可以打 111 去詢問怎麼做（有可能會被引導到急診室 A&E 或請你繼續等之類的），我預約了 111 call back，就是你上網填問卷後，他們會主動打給你，因為你打過去也基本上要等超爆久，他網站說 2 小時會打回來，其實根本不只，我下午 2 點預約，我隔天凌晨 4 點才接到電話（????）我還沒接到，因為我在睡覺。毅然決然我就決定禮拜一去看醫生。
- 英國還沒生病時要先註冊 GP(上面那個步驟)

- 你真的生病了要去你的**GP 的網站預約** (不要傻傻直接去 GP, 他們不會看你)
 - 預約只有 opening hours 才能預約!!! 週末甚至是關閉的==
 - 網站選 Make an appointment → Doctor Appointment for another reason
 - 之後會一直問你你的症狀是不是當地藥局就能解決, 你就要說不是
 - 然後會有一個 eConsult, 這是一個問你症狀的表單, 最後表單結果會告訴你你需不需要看醫生, 我當時後的結果是: You need to talk to someone today. 然後叫我打電話去預約。
 - 我 8:30 準時打進去, 我竟然排 46 號接電話, 等了大概 10 分鐘, 他會問你你的生日和名字, 然後就會調出你上面表單的資料, 之後會再確認一次你的症狀, 然後幫你安排醫生 (你有兩個選擇, 一個是大學的診所, 一個是 Claypath, 我住 New Kepier Court 離 Claypath 只有 3 分鐘腳程, 所以我就說我要 Claypath), 然後他會告訴你你幾點的預約, 我那時候是排 10:30。



- 預約時間快到時, 你要提早大概 5-10 分鐘到, 去櫃檯報到, 他會告訴你在哪裡等, Claypath 有一樓和二樓, 都有 waiting room, 所有患者都在 waiting room 等待, 醫生會出來叫你的名字, 醫生每個人在自己的辦公室, 他們會從四面八方出來, 所以耳朵就仔細聽名字有沒有被叫到。台灣人因為名字有 hyphen, 很容易只剩下第一個字, 像我在系統上就是 Hsing Yeh, 我名字是 Hsing-Hung Yeh。所以他就叫我 Hsing Yeh, 我就問他是不是 H-S-I-N-G, 他就說對, 我就跟他走去他的診間/辦公室。
- 到辦公室他就會問你症狀, 量體溫、量血氧、聽診等等, 最後會跟你說你怎麼了 (就像台灣一樣)。他會告訴你你應該吃什麼藥, 你要自己去買藥, 他開給我的是非處方藥, 所以我可以直接在 Boots 買, 我猜如果是需要處方藥, 他應該會開給你 prescription, 你可以拿這個去 Boots 或其他藥局買。
- 我 10:30 的預約, 大概 10:40 初被叫到, 然後 10:52 左右就離開診所了。
- 整個過程都不用繳費, 因為你簽證已經付 IHS 的錢了...
- 藥要自己去藥局買但很便宜, 我喉嚨痛的藥 (Paracetamol) 吃兩週只要 0.79 鎊 (???)
- (以下內容同時在攜帶物品的常備藥品中記載) 如果有自己吃很習慣的藥請務必帶足, 開學前幾週大家會瘋狂感冒! 但沒有也不要擔心, 這邊藥很便宜 (真的不知道為什麼), 所以你也可以感冒再去買藥。Nurofen 和 Paracetamol 這兩種是止痛藥, 這裡的人感冒很常吃, 甚至在各超市都買得到, 然後超便宜。他們咳嗽就喝咳嗽糖漿 (通常是 Chesty Cough 之類的), 也可以到 Boots 櫃檯請他們推薦你用藥喔 (是免費的, 而且是 NHS 提供的服務)! 最後就是請大家多吃維生素 B, C, D, 增強自己的抵抗力和在沒太陽的時候補充 D 才不會憂鬱和不健康。

課程

Module Handbook for Exchange Students ONLY

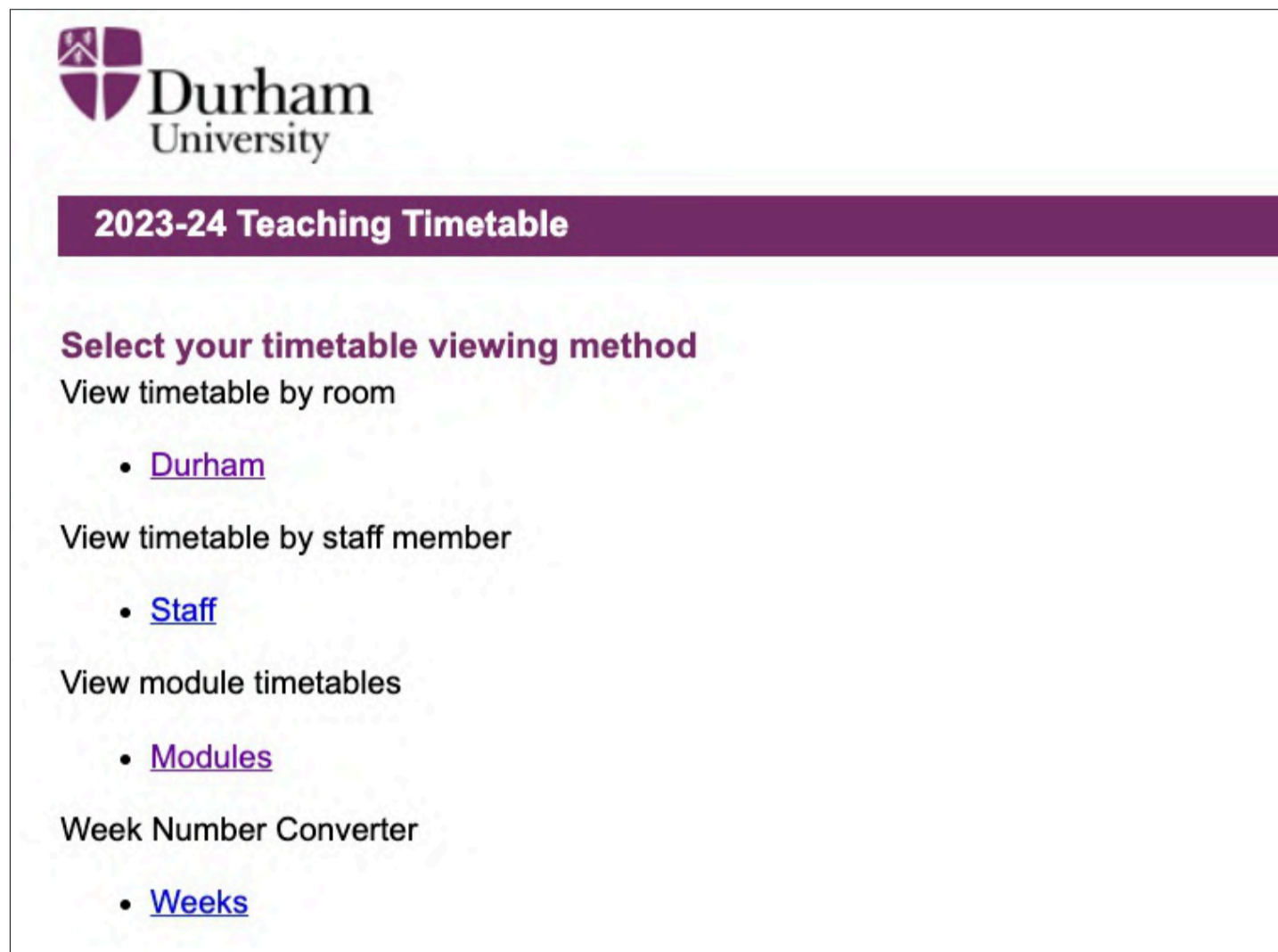


Programme and Module Handbook: Available Handbooks

Timetable for All Modules



所有課的課表 Timetable for All Modules



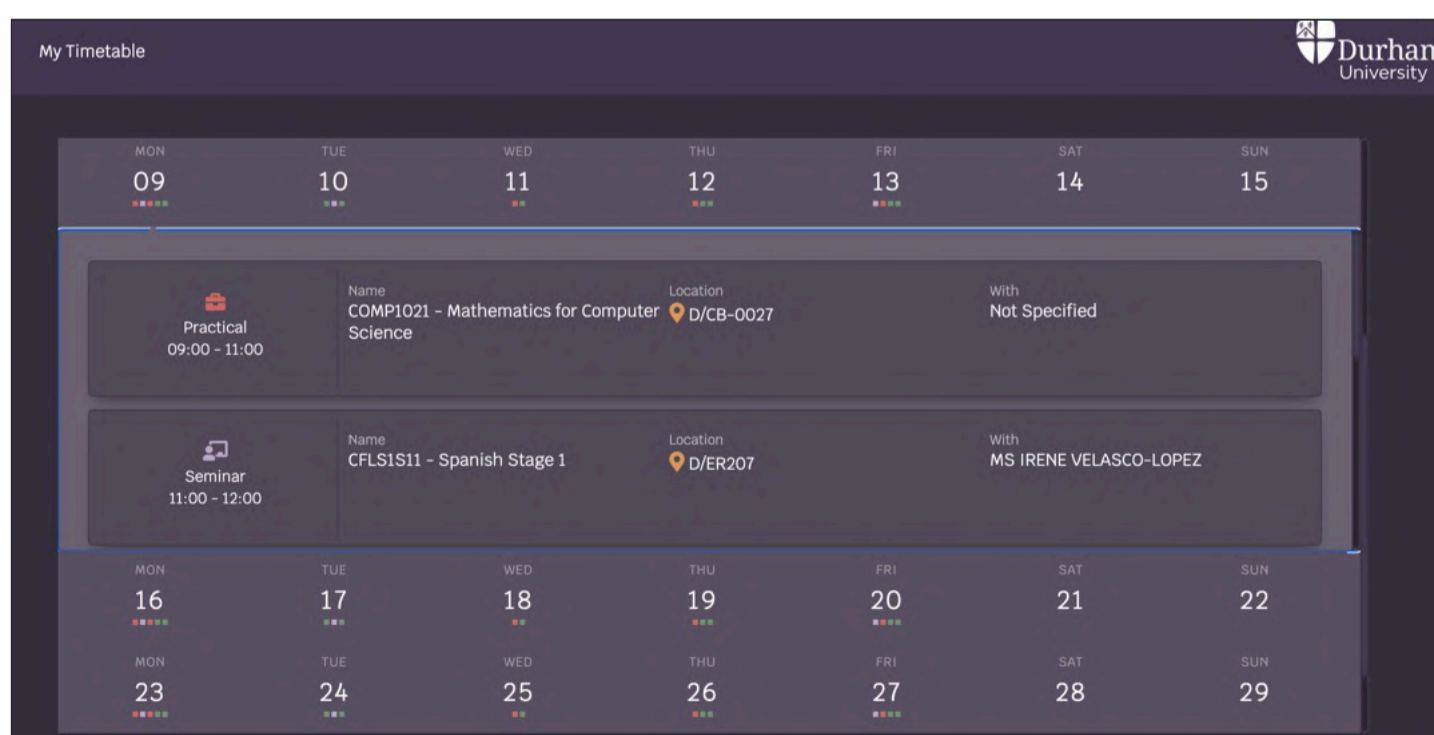
The screenshot shows the Durham University website's teaching timetable page. At the top left is the Durham University logo. Below it is a purple header with the text "2023-24 Teaching Timetable". Underneath, there is a section titled "Select your timetable viewing method" with three options: "View timetable by room" (with a link to "Durham"), "View timetable by staff member" (with a link to "Staff"), and "View module timetables" (with a link to "Modules"). At the bottom, there is a "Week Number Converter" section with a link to "Weeks".

My Timetable (極度重要)



個人的課表 My Timetable

這個要登入帳號喔，之後你的課都會在這裡更新，考試時間和地點也會在這裡出現。

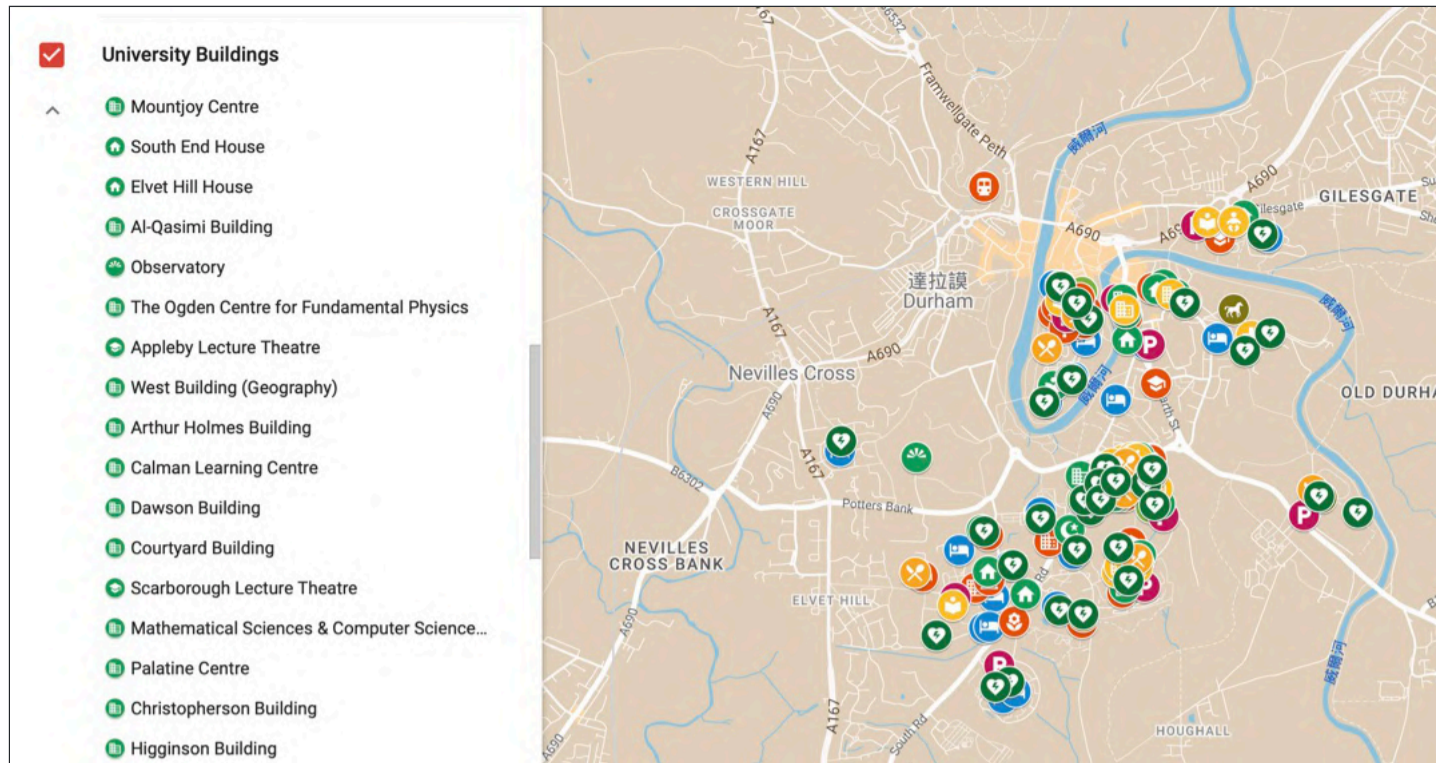


The screenshot shows the "My Timetable" interface on the Durham University website. It features a grid of dates from Monday 09 to Sunday 15, and another grid from Monday 16 to Sunday 29. Two course entries are highlighted:

Activity	Name	Location	With
Practical 09:00 - 11:00	COMP1021 - Mathematics for Computer Science	D/CB-0027	Not Specified
Seminar 11:00 - 12:00	CFLS1S11 - Spanish Stage 1	D/ER207	MS IRENE VELASCO-LOPEZ

Location 的地方點下去會連到 Google Map，杜倫的教學大樓有點分散（語言課程通常都在 Elvet Riverside 1 or 2，這建築物離市中心比較近，離主校區慢慢走要 20 分鐘才會到，所以如果你有連堂要自己注意一下跑班時間），所以要盡量先在新生週就去找看看教室在哪個教學樓，杜倫很多縮寫，縮寫

基本上都是頭幾個字，可以參考這個[全區地圖](#)，裡面有列出所有教學大樓。



My Timetable 是一個網頁，每次都要登錄才看得到，因為每週的課程安排都不太一樣，像 Seminar 或 Practical 很多時候是隔週上課，所屬系所的活動也會被安排在 My Timetable 上面，所以基本上就是告訴你每一天你要幹嘛。他是會不斷更新的！

這個網頁要一直到 Induction week 結束後才會完備，因為你的 Modules 可能還在被系所 approved 的階段，然後就算 approved 之後，還要等一兩天才會更新上來。期末考試和地點時間則是要 Easter Break 那時候才會公布。

語言課很常同一個課名開很多班，所以不見得選同一堂課就會一起上課，以下以 Spanish Stage 1 為例，就開了四堂 (Group 1-4)，然後一週內有三次 Seminars。

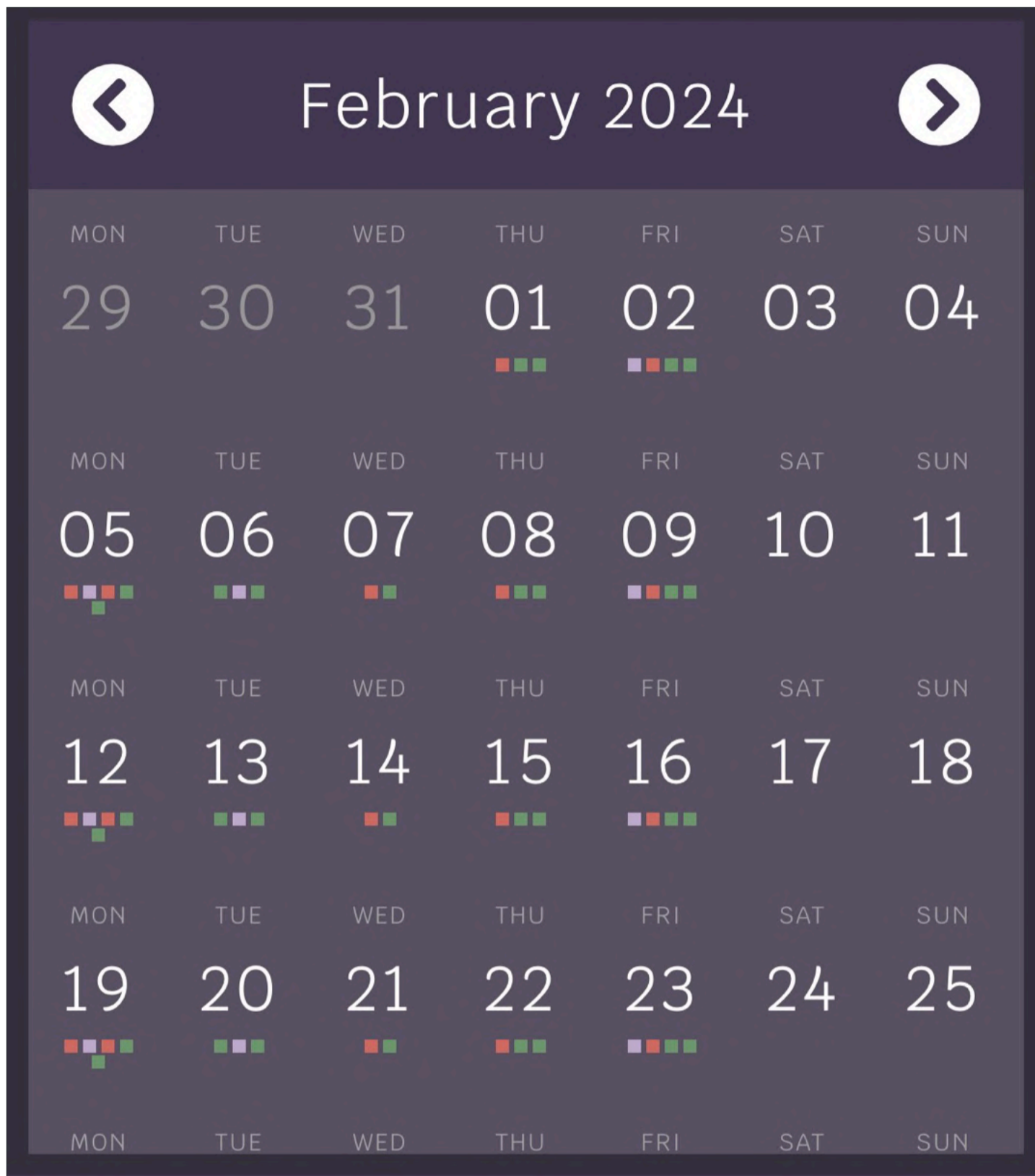
CFLS1S11 SPANISH STAGE 1				
Tutor:	Irene Velsaco Lopez			
	Seminar A Group 1	Seminar A Group 2	Seminar A Group 4	Seminar A Group 3
	<i>Monday; 10:00-11:00;</i>	<i>Monday; 11:00-12:00;</i>	<i>Monday; 14:00-15:00</i>	<i>Monday; 15:00-16:00;</i>
	<i>room ER152 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER207 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ERA 79 (Elvet Riverside)</i>	<i>room DHD16 (Students' Union)</i>
1	Al-Ali, A	Binns, Joshua	Barnes, Hollie	Cain, Zoe
2	Alhefeiti, Roudah	Lee, Cheuk Hei	Bonsall, Aidan	Gan, Xiaofan
3	Bogaars, Alexander	Liu, Hongming	Christie, Claudia	Harwood, Oscar
4	Chen, Xuanying	Mizak, Kamila	Huang, Defei	Hicks, Thomas
5	Chiang, Shing	Paris, Delanie	Huang, Ruvi	Lancaster, Maya
6	Clark, Fraser	Plummer, TiAnna	Jones, Callum	Patel, Diva
7	Cooper, Rebecca	Rowley, Lewis	Lin, Yuxin	Qin, Keve
8	Crute, Emma	Tan, Jodie	Liu, Yubing	Qutaina, Buthavna
9	Howe, Nancy	Vernol, Edie	Luo, Qingyang	Skinner, Henry
10	Hyde, Freya	Wilcock, Sonny	Ma, Qirui	Vango, Charlotte
11	Marshall, Grace	Woosnam, Charlotte	Nung, Jane	Wolstenholme, William
12	Sanders, Oscar	Wu, Wangshu	Riley, Shannon	Wong, Wing
13	Sun, Kefan	Yan, Yu-Chen	Shentu, Chenyang	Yao, Yixiao
14	Sutterby, Frances	Ye, Han	Speake, George	Zhang, Xinvi
15	Unnithan, Raul	Yeh, Hsing-Hung	Swanborough, Daisy	Zhu, Jiaman
16	Wu, Hao	York, Benedict	Wright, Abigail	
17				
18				
19				
20				
	Seminar B Group 1	Seminar B Group 2	Seminar B Group 4	Seminar B Group 3
	<i>Tuesday; 9:00-10:00;</i>	<i>Tuesday; 13:00-14:00;</i>	<i>Tuesday; 16:00-17:00</i>	<i>Wednesday; 09:00-10:00</i>
	<i>room ER247 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER154 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER155 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER144 (Elvet Riverside)</i>
1	Al-Ali, A	Alhefeiti, Roudah	Barnes, Hollie	Bogaars, Alexander
2	Chen, Xuanying	Binns, Joshua	Bonsall, Aidan	Christie, Claudia
3	Chiang, Shing	Cain, Zoe	Hicks, Thomas	Cooper, Rebecca
4	Clark, Fraser	Crute, Emma	Howe, Nancy	Gan, Xiaofan
5	Huang, Ruvi	Harwood, Oscar	Huang, Defei	Lin, Yuxin
6	Hyde, Freya	Lancaster, Maya	Jones, Callum	Liu, Hongming
7	Sanders, Oscar	Mizak, Kamila	Lee, Cheuk Hei	Marshall, Grace
8	Speake, George	Paris, Delanie	Liu, Yubing	Nung, Jane
9	Swanborough, Daisy	Patel, Diva	Luo, Qingyang	Qin, Keve
10	Unnithan, Raul	Plummer, TiAnna	Ma, Qirui	Qutaina, Buthavna
11	Woosnam, Charlotte	Riley, Shannon	Shentu, Chenyang	Rowley, Lewis
12	Wright, Abigail	Sun, Kefan	Sutterby, Frances	Skinner, Henry
13	Wu, Hao	Vango, Charlotte	Tan, Jodie	Vernol, Edie
14	Yao, Yixiao	Wolstenholme, William	Wilcock, Sonny	York, Benedict
15	Ye, Han	Wong, Wing	Wu, Wangshu	Zhu, Jiaman
16		Yan, Yu-Chen	Zhang, Xinvi	
17		Yeh, Hsing-Hung		
18				
19				
20				
	Seminar C Group 1	Seminar C Group 2	Seminar C Group 4	Seminar C Group 3
	<i>Thursday; 14:00-15:00;</i>	<i>Friday; 12:00-13:00;</i>	<i>Friday; 15:00-16:00</i>	<i>Friday; 16:00-17:00</i>
	<i>room ER145 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER207 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER152 (Elvet Riverside)</i>	<i>room ER145 (Elvet Riverside)</i>
1	Alhefeiti, Roudah	Binns, Joshua	Al-Ali, A	Chiang, Shing
2	Cain, Zoe	Cooper, Rebecca	Barnes, Hollie	Christie, Claudia
3	Chen, Xuanying	Harwood, Oscar	Bogaars, Alexander	Gan, Xiaofan
4	Clark, Fraser	Huang, Defei	Bonsall, Aidan	Huang, Ruvi
5	Hicks, Thomas	Jones, Callum	Crute, Emma	Luo, Qingyang
6	Hyde, Freya	Liu, Hongming	Howe, Nancy	Marshall, Grace
7	Lin, Yuxin	Paris, Delanie	Lancaster, Maya	Mizak, Kamila
8	Qutaina, Buthavna	Plummer, TiAnna	Lee, Cheuk Hei	Nung, Jane
9	Sutterby, Frances	Qin, Keve	Liu, Yubing	Rowley, Lewis
10	Unnithan, Raul	Speake, George	Ma, Qirui	Sanders, Oscar
11	Wolstenholme, William	Wong, Wing	Patel, Diva	Shentu, Chenyang
12	Ye, Han	Woosnam, Charlotte	Riley, Shannon	Skinner, Henry
13	York, Benedict	Wright, Abigail	Swanborough, Daisy	Sun, Kefan
14	Zhang, Xinvi	Wu, Wangshu	Tan, Jodie	Vernol, Edie
15		Yan, Yu-Chen	Vango, Charlotte	Wilcock, Sonny
16		Yao, Yixiao	Wu, Hao	
17		Yeh, Hsing-Hung	Zhu, Jiaman	
18				
19				
20				

杜倫的課分為：Lecture, Practical, Seminar, Tutorial, Revision, Exam, etc.

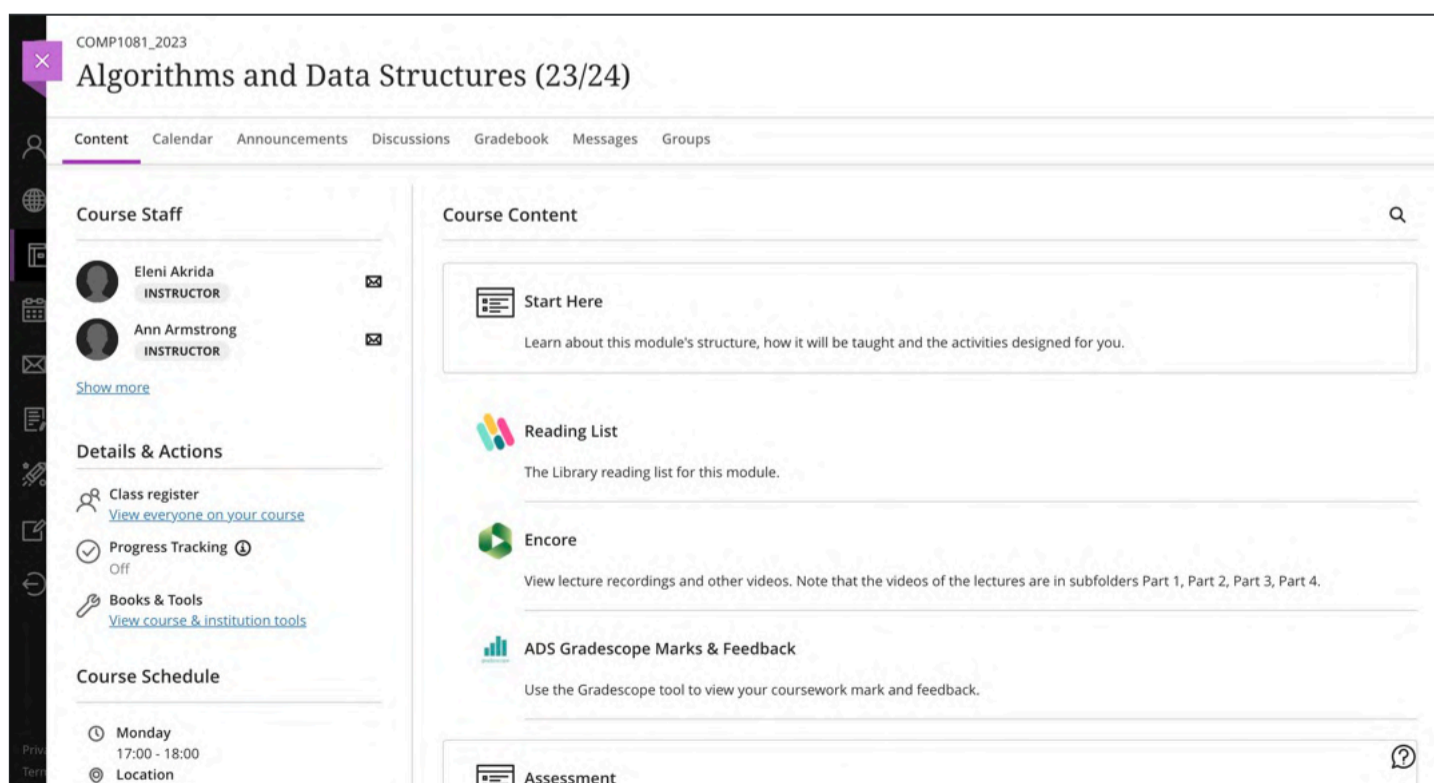
- Lecture: 就是像台灣的上課，去聽教授講課，不會點名也不計出缺席，每堂課都會錄影，但有時候（很少機會）會沒錄到，所以如果如果複習，永遠都可以到 Learn Ultra 去看回放。
- Practical: 就是 Lab，實際操作的課，Year 1 電腦科學的所有 Practical 都是 Mandatory 而且會點名，所以這個其實比 Lecture 更重要哈哈。
- Seminar: 通常是一些比較人文的 Modules 會有，語言課也通通都是 Seminar 形式，也就是小班討論課！如果你是選 Centre for Foreign Language Study 的語言課一週會上 3 次課，所以算是滿

密集的。(Tutorial和這個很像)

- Revision Lecture: 期末考試前兩週會有複習課 (也就是Easter放假回來後的頭兩週), 通常就是快速講過一次內容。
- Exam: 就是萬惡的考試!



Learn Ultra



- 上課錄影: Encore, 點進去就可以看到每堂課自動錄製的影片, 通常會需要 1-2 天處理才會 Available。

- 上課教材
- 作業繳交

Terms 學期 & Exams 考試

Durham是三學期制，前兩學期各上課10週，最後一學期的前兩週是revision lectures，某些課會有項統整課程的東西，教授會幫你複習考試內容，之後就是為期4週的考試，然後再3週無所事事，通常這時候會有很多parties或balls可以參加。

Term	Start	End
<u>Summer Vacation 2023</u>	24 June 2023	24 September 2023
<u>Induction Week 2023</u>	25 September 2023	1 October 2023
<u>Michaelmas Term 2023</u>	2 October 2023	8 December 2023
<u>Christmas Vacation 2023-2024</u>	9 December 2023	7 January 2024
<u>Epiphany Term 2024</u>	8 January 2024	15 March 2024
<u>Easter Vacation 2024</u>	16 March 2024	21 April 2024
<u>Easter Term 2024</u>	22 April 2024	21 June 2024
<u>Summer Vacation 2024</u>	22 June 2024	29 September 2024

- Induction Week 2023 新生週
- Michaelmas Term 2023 第一學期
 - 10週上課
- Christmas Vacation 2023-2024 聖誕假期
 - 4週放假
- Epiphany Term 2024 第二學期
 - 10週上課
- Easter Vacation 2024 復活節假期
 - 5週放假
- Easter Term 2024 第三學期
 - 2週 Revision
 - 4週 Exams (我只考前兩週，考試時辰會在4月公告)
 - 3週 無所事事
- Summer Vacation 2024 暑假

考試的話，有分on-campus和off-campus exams，我的所有考試都是on-campus也就是要實際去學校指定的試場考試。off-campus的話通常是24小時給你考試，從早上9:30到隔天9:30，題目會公佈在Learn Ultra，不過我自己沒有off-campus的考試，所以我以下只能分享親自應試的經驗。

- 只能帶透明鉛筆盒，可以用塑膠袋，我就直接用Tesco夾鏈袋裝筆和尺。
- 可以帶小份量食物進去吃，超級酷，但食物不能影響他人。
- 可以帶水，但規定要透明看得到內容物。
- 包包或個人物品都要放在考場的指定區域，我們是放在Maiden Castle的最前或最後面，考完再去拿走。
- 手機若沒辦法放包包，可以放在椅子底下，螢幕朝下。
- 不能用立可帶/白，寫錯只能劃掉，目的是怕立可帶會掉下來，影響閱卷，同時如果你題目沒作答，閱卷教授是可以從你劃掉的地方給分的。
- 考試前要記得一組anonymous marking code，可以在banner self-sevice上面查，要背起來！如果忘記，那你就寫名字，你的處罰就是你的考卷不是被匿名閱卷。

- 假設是9:30考試，建議你提早20分鐘到，9:10就在試場入口前等待，他會統一開放入場。你9:30到就算遲到，會提早5分鐘關門，然後晚到的人就要等開始後5分鐘才能進場。



ugyear1 May 2024 Examinations



試場規則 (dos and donts)



試場規則 (announcement)

成績與成績單

很多Durham的資料都沒有公開在官方網站，主要他們都放在SharePoint裡面，學生或職員要登錄才看得到，成績出爐的日子也不例外！可以從這裡進去看 [Examination Key Dates](#)，如果連結不幸壞掉了，請大家登進去SharePoint之後，搜尋：[Examinations and Assessment > \(導覽列\) Examinations > Examination Key Dates](#)，會有一個Word文件，裡面記載詳細成績的出爐日期（成績確認後可以在Banner Self Service查詢）。

Publication Dates		
12 th – 19 th June		Results published for second and final year single honours students (any students eligible for congregation must have results published by Wednesday at 4pm)
Monday 17 th June 2024	12.00pm	Preliminary Results published for the Faculty of Business
Monday 17 th June 2024	2.00pm	Preliminary Results published for the Faculty of Science
Tuesday 18 th June 2024	12.00pm	Preliminary Results published for the Faculty of Social Sciences and Health
Wednesday 19 th June 2024	12.00pm	Preliminary Results published for the Faculty of Arts and Humanities
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for second, third and Final year Natural Sciences programme
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for second, third and Final year Combined Studies in Social Sciences programme
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for second, third and Final year Joint Social Sciences programmes
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for PPE and Joint Honours programmes in Business
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for second, third and Final year Combined Studies in Arts programme
Wednesday 19 th June 2024	4.00pm	Results published for second, third and Final year Joint Arts programmes

In 2024-25 the main exam period is expected to be 12th May until 6th June with all results to be published by 25th June 2025. Please note this may be subject to change.

成績單的寄送會寄到你的個人信箱（不是學校的），因為到時候你學校信箱應該已經被停用了。杜倫的國際事務處說7月份會寄出成績單。

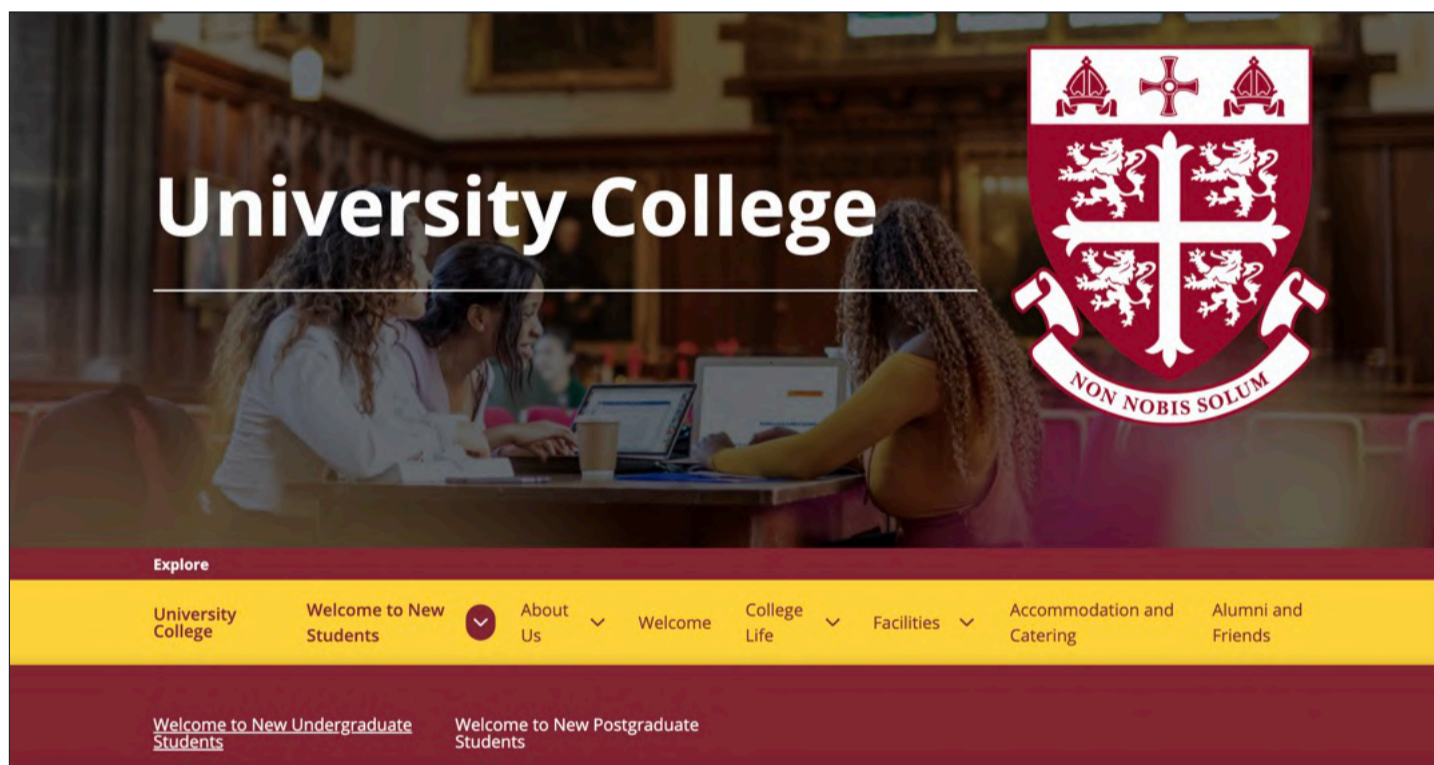
Transcript of Records

A Transcript of Records is the official document that certifies the modules you have undertaken at Durham and the grades you have achieved. **This will be sent to your personal e-mail address. Transcripts are not produced until the summer.** Students who are here for only part of the academic year will receive a Transcript Appendix to accompany the official Transcript of Records. The Transcript Appendix will reflect the actual grades you have received and this will be e-mailed to you with the Transcript of Records. For students here for Michaelmas Term only this will be sent to you in February/March and for Business postgraduate students it will be sent to you in April..

Handbook

沒錯，杜倫什麼東西都有 Handbook 詳細說明，如果你跟我一樣很容易焦慮，他是你的好朋友，你可以先閱讀就不用怕全然的未知！我住的 New Kepier Court Handbook 是用信寄過來的，但如果你住在 Castle 的話，網站上就可以直接住宿的 Handbook 看到。（通常各個學院應該都要有住宿的 Handbook、學院的 Handbook 等等）對了，選課也有 Module Handbook (請參考申請(to Durham)那個章節)，反正就是什麼都有！以下附上連結/檔案給大家：

- [New Kepier Court Handbook 2023-24.pdf](#)
- [Castle Freshers Programme 2023 \(with links\).pdf](#)
- [JCR Freshers Handbook 2023.pdf](#)
- [International Freshers' Welcome Days Timetable.pdf](#)
- [University College Formals Handbook 2023-4.pdf](#)



每個學院都有自己的網站，我們學院的新生需知都是放在 Welcome Messages，有整個 Checklist 讓你看看你抵達前可以先做什麼。照理說他們也會寄信跟你提醒，但像買二手 Gown 等等的，很常是先搶先贏，所以如果你先知道你就可以先去網站買。

恭喜你讀完了整篇文章，哈哈，我真的是話很多的人，這篇文章我打了整個交換的過程，感覺一開始打最多字，想說想要盡可能的詳細記錄，希望對你有幫助。有任何問題都歡迎和我聯絡，祝福你一切順利！

Vlogs



<https://www.hhyeh.com/vlog>



訂閱我的YouTube

Categories: [ExchangeStudent](#)

