

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期:2024/02/22

英文姓名(姓,名): Hsieh Pei Chiao	臺師大就讀科系所、年級: 學習科學學士學位學程
修習國家: 義大利	
修習校名: 羅馬大學	
修習學院: Information Engineering, Informatics and Statistics	
修習科系: Applied Computer Science and Artificial Intelligence	
赴外學期別: _112_學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年9月 ~ 2024年2月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
DEEP LEARNING	HUYNH TONY CHI THONG	6 ECTS	2023/24-1
SYSTEMS AND NETWORKING UNIT I	TOLOMEI GABRIELE	6	2023/24-1

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 簽證

建議確定拿到交換資格，推算好時間就可以先預約簽證時間了，因為義大利辦事處處理簽證的時間只有週二跟週四，之前因為在拿到邀請信後五月底才打開預約系統，就已經排到九月底的名額，簽證辦完抓15天拿到，當時的情況是無法在開學前拿到簽證的。使用個人帳戶當作財力證明也要求金額要在戶頭至少3個月，因此能夠及早把錢準備好也比較省事。另外，申請簽證時一併記得申請稅號，在抵達義大利之後的一些流程都會需要使用到稅號，能跟簽證一起辦好最省事

#### 住宿

住宿是最頭痛的部分，尤其在像羅馬這種基本上學校不提供宿舍的地方，供需嚴重失衡，一直到九月、十月開學後還是有很多人找不到房子。我大約是在八月底開始找房子，基本上地點好且能接受價格的房子已經沒了，最後是出發前某天半夜在網站刷到新釋出的房源，心中的大石頭才終於放下。而同時間其他人也有不是這麼幸運的，找房子真的非常難因為價格水漲船高，好房源很稀少再加上語言隔閡，在找房子那段時間的挫折跟焦慮感真的會讓人萌生放棄的念頭，因為如果落地羅馬再去找房的話，語言不通這件事就是最大的風險。我當時也有陪同學去找在羅馬當地的房仲機構，基本上也是沒有房子或是英文不容易溝通，甚至還有付費解鎖房源資訊但他不保證租到房的機構。

找房子的管道：臉書社團、Spotahome、Dovevivo、Airbnb、idealista 等。在臉書社團上看到的是要保持警覺，大部分都是詐騙，至少我有接洽的所有自稱房東或是室友的人最後都是詐騙，後來直接放棄那個平台。以只有短租六個月來說，我個人會推薦 Spotahome、Dovevivo 這類型的平台，房子的實際狀況是有被認證的，租房的流程也可以直接在線上跑完，像我最後租 Dovevivo 的，雖然因為太晚找房子住到很遠的地方，不過租金含水含電，房子有東西壞了也能請機構維修，也因為他們都出租給許多國際生，英文也能溝通。

如果不是像 Spotahome、Dovevivo 這兩個值得信任的網站，在海外千萬不要先匯款付費，尤其是單獨跟房東接洽，對方要求你在沒有

親自看過房就繳錢的先當他是騙子，詐騙案例層出不窮，寧可繼續努力找可以信任的房子，也不要還沒出國就花冤枉錢。

## 生活環境

由於在這之前簽證和租房的事不順利，剛抵達羅馬時其實也還是戰戰兢兢。羅馬雖是義大利首都，但整體感受上並不像我們想像中首都的樣子，貴為羅馬帝國最重要的地方，整座城市還是圍繞在那些雄偉的古蹟之下，風格並不是現代化或是便利的大城市。

交通方面，羅馬的公共交通都是由同一間公司 ATAC 營運的，包括只有 3 條的地鐵線、路面電車和偶爾會消失的公車，羅馬的公車是眾所皆知的不可信任，我出門都會抓時間提早以防遲到，但優點是到半夜還是有夜班公車營運，基本上如果在外面比較晚不會回不了家，只是要等多久無法抓的準確。在市區很多時候都在走路，習慣之後基本上如果路途要走半小時都覺得還好。在有比較密集去學校的上課那幾個月，我有買一個月 35 歐的月票，月票的購買跟儲值可以到菸草店或是像 Ottaviano 等站有真人售票窗口的地方，一般地鐵站裡只有販售單趟或多趟的車票。

由於不像台灣外食很便宜，大部分人會有很多時候在家自己煮，超市的物價其實蠻親民的，義大利是蔬果大國，所以蔬菜水果選項多也價格不錯。外食的部分，其實 5-7 歐內還是能買到一些好吃的東西，例如 panini 店、披薩店或是義大利麵的外帶店，學校學餐的 bar 也有三明治可以買。咖啡是我出國前就超期待的部分，正常價格的 espresso 大約 1 歐，cappuccino 大概 1.5 歐，學餐的 bar 卡布只要 1 歐是我買過最便宜的。義大利人一天都可以喝很多杯，便宜又好喝的咖啡真的只有義大利有！學校也有提供學餐，印象中一個套餐 6 歐，但我去吃兩次的心得都是寧可吃旁邊的 bar 比較好吃。

羅馬的治安大家都說不好，因為遊客多不肖分子同樣也很多，隨時保持警覺和注意周遭，並保護好重要物品還是不可忽略的事情。尤其手機是出國很重要的物品，很多重要資料都存在手機上，因此千萬不要讓小偷拿走。因為羅馬觀光發達，外面的商家基本上都會收卡片，所以到後來我基本上可以不帶錢包出門就不帶，付錢就用手機搞定。

## 學校生活

學校生活的混亂也是剛到羅馬時，比較需要適應跟調整心態的部分。由於簽證問題無法提早在開學前先安頓好各種雜事和認識校園，所以當時光是在選課找教室就耗費了不少精神，同時還要處理租房、居留證等事情。羅馬大學的制度和台灣習慣的很不一樣，總之上課和考試是拆開的時程，上課前不用選課，直到考試前才需要註冊考試才能參加考試拿學分。不過每個課程規定不同，我上的課程都需要加入 MOODLE 平台看老師公告和上課資料，也有些老師是使用 GOOGLE 教室的，這些都需要在開課時確認才不會錯過重要資訊，如果不確定的話可以詢問教室裡的同學。

歐洲的交換計劃是叫 Erasmus，一些交換學生組織（例如 ESN）都會定期舉辦各種活動、旅行給交換生，藉此機會能和不同國家的學生一起交流或是認識當地。

## 旅行

課餘時間的旅遊是我這趟交換最期待的部分，也是收穫最多的部分。從台灣到歐洲的成本很高，因此交換期間真的是很珍貴的時光。搭乘廉航、鐵路或客運是最常見的事，歐洲城市之間搭飛機真的很便宜又省時，羅馬的地理位置要去別的國家最省時省錢的方法就是搭飛機，機票越早訂越便宜，但我的行程都決定的比較趕，不過價格也還在可以接受的範圍。旅遊最大的收穫就是可以認識多不同國家背景的人，像是最常見大家會在臉書社團（台灣歐洲交換學生）上找旅伴和沙發，同時可以有伴一起分擔費用也能跟在歐洲其他地方交換的人交流不同的資訊，如果遇到合拍的旅伴也能在最後收穫成朋友，出國在外能夠結交各種意想不到的朋友真的是最珍貴的事情。住在不同城市的青旅也偶爾能認識其他國家的朋友，很多青旅都會舉辦活動或是 free tour 讓大家可以互相認識和認識當地。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他