

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：113/1/20

英文姓名(姓,名): Chen, Yue-Jhang	臺師大就讀科系所、年級: 大眾傳播研究所
修習國家: 日本	
修習校名: 九州大學	
修習學院: JTW program	
修習科系: JTW program	
赴外學期別: __112-1__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112年9月~113年2月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Self & Identity in Contemporary Japan	Chisato NONAKA	2	Fall-Winter
Religious Diversity in Japan	Hiroko KINOSHITA	2	Fall-Winter
Japan in Global Society	Masa HIGO	2	Fall-Winter
Modern History of Japan I	Ryoichi IMAI	2	Fall-Winter
JACs Integrated Courses	Kusunoki & Aizawa	2	Fall-Winter
JACs Kanji Courses	TAKEDA	2	Fall-Winter

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面：

福岡九州大學的JTW program 是專門設計給外國學生的計畫，申請的語言成績可採用英文。九州大學簡稱九大（きゅうだい），創立於1903年，是一所本部位於日本福岡縣福岡市的頂尖研究型國立綜合大學，在日本乃至世界上均佔有重要的學術地位，是日本文部科學省指定的“超級國際化大學計畫” A類頂尖校之一。目前，九大共擁有10個學部、11個研究科、3個研究所和11個研究中心，在校學生約18200名、教職人員4500名，其中國際留學生共1141名。九大歷來擁有良好的學風，治學嚴謹並重視學生的學習和實踐，教師也重視啟發式教學，大量的學術名家不斷從這裡走出而貢獻社會。

JTW program 的課程是非常活潑且有趣的，主要的內容針對日本與現今國際之間的關聯與差異，而授課教授也給予學生很高的自由度與討論空間，此外，JTW program 最吸引人的部分就是平均每個月都會帶學生進行一次的校外教學，關於JTW program 的詳細資訊建議可直接到官方頁面瀏覽。

<https://isc.kyushu-u.ac.jp/jtw/about>

生活方面：

九州大學的地理位置略為偏僻，不過在飲食上沒有問題，學校的學生食堂只有在週日晚上及特殊假日才會休息，且學生食堂的價格和食物選擇性都是很棒的，但若想要自行於宿舍開火，附近還是有超市可以進行食材採購；住宿部分，則是建議靠近本部校區的宿舍做為優先考量，因為校區範圍非常大，建議以就近方便為主；交通部分，若有頻繁購買食材等生活需求，可以準備二手腳踏車做為代步，若是要到市區或外縣市，主要交通方式則是公車轉地鐵，九州地區都可以直接用手机綁定Suica做使用；九州大學的圖書館非常大且漂亮，建議可以多加利用，此外，市區如博多、天神一帶，也進駐了許多百貨公司及店家，在購物與娛樂上沒有問題。

日本的二手商店(如：2nd STREET)是非常成熟的，物品狀態也都非常好，建議若有生活用品需要添購，可以優先至二手商店進行挑

選，商品品質佳且價格極具競爭力。

開銷概算：

特別提醒選擇日本作為交換地區同學，務必注意獎學金申請資訊，日本的 JASSO 獎學金每月補助8萬日幣，且申請難度不高，此外可以同時申請國內教育部或校內獎學金，估計一個月的獎學金金額會落在12萬日幣左右，基本上這樣的金額足以應付日常所有必要開銷。

日本學生食堂的餐點價格，大概落在¥400-¥600，因此一天三餐正常攝取的伙食費可以控制在¥1,000左右；交通費是日本成本較高的支出，九州地區公車單程的金額是¥300起跳，若以公車轉地鐵到市區來回計算，出門一趟的交通費會落在¥1,300左右，因此建議避免太過頻繁或沒意義的通勤；宿舍費用最便宜的單人房是一個月¥22,000，水電費及健康保險費另計，日本健保費是強制性參加，每個月需繳¥1,700左右，水電費則視個人生活習慣不同，建議可多利用圖書館與公共空間。在九州大學一個月的生活必要開銷，保守估計落在¥80,000-¥100,000。

其他旅遊花費，依個人需求不同，本篇不另外討論，不過日本地區有許多景點或交通會販售一日卷、周遊卷等吃到飽套票，可以事先進行研究，若是要到前往較遠的區域旅遊，如東京、大阪、北海道等，通常國內線航空的價格會比陸上交通更便宜，交通方式建議也要花時間研究，再來是住宿部分，日本地區 Airbnb 選擇很多，且房間狀況都不錯，建議提早訂房以節省可觀的住宿開銷，而連鎖的住宿品牌也很多(如：東橫 INN、相鐵 FRESA INN、APA Hotel)，都是可以參考的選擇。

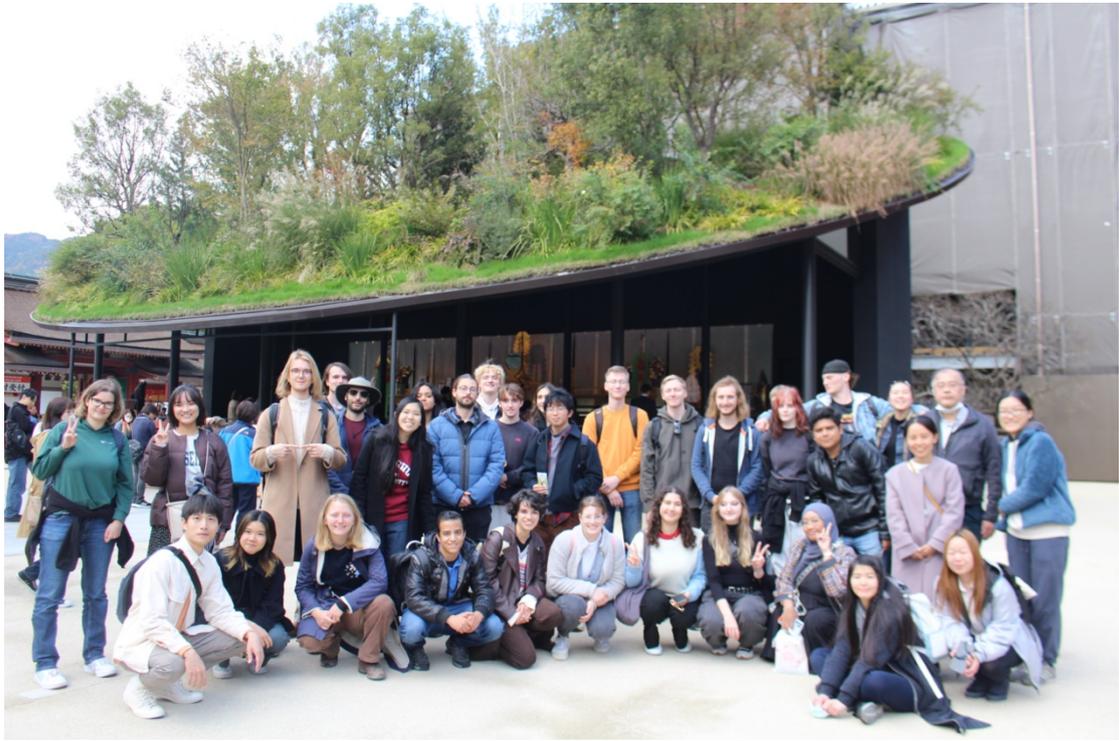
四、照片（如有，請提供）

更多照片可 IG 搜尋

[@qxxjohnxxp](https://www.instagram.com/qxxjohnxxp)

[@jtw30anniversary](https://www.instagram.com/jtw30anniversary)





五、影音檔（如有，請提供連結）

日本生活我有分享於個人 Podcast，各大平台皆可收聽
Podcast | [確診不智症](#)

六、其他

福岡地區及九州大學之台灣交流資源

[台灣在日福岡留學生會](#)

[九州大学台湾留学生会](#)