

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2023/11/24

英文姓名 (姓, 名): Chen, Chiao-Ying	臺師大就讀科系所、年級: 華語文教學系
修習國家: 新加坡	
修習校名: 南洋理工大學	
修習學院: 新加坡國立教育學院	
修習科系: 不分系	
赴外學期別: 112學年 (民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年8月14日 ~ 2023年11月16日	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Introduction to Counselling Psychology	Dr. Kit Phey Ling	2	112-1
Critical and Creative Thinking	Dr. Teo Chua Tee	2	112-1

--	--	--	--

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

住宿：

抽到的學生宿舍為最有歷史的 Hall 1 雙人房，與另一間寢室共用一套衛浴和廁所，但沒有電梯和冷氣。附近有兩間學生餐廳、一間小超市，生活便利。費用一個月不到台幣\$7000元，是所有宿舍中最低價的，室內空間也還算寬敞。

生活費用：

一個月的生活費約台幣\$35000。學生餐廳的餐費一餐約為台幣\$70至\$140不等。持學生證至博物館常有折扣。

學業：

修讀兩門課程，皆用英語授課。教學為小班制，一班人數約10至12人。教室硬體設備齊全，桌子為多個六角形桌，方便小組討論。上課常以問答形式進行。

修讀課程概況：

- Introduction to Counselling Psychology

這門課是入門的心理諮商課程，課程內容包括諮商師倫理與兩難情況討

論、諮商師與案主角色扮演、個案小組報告、諮商技巧等。前面六堂課由一名諮商師授課，講解諮商過程可能遇到的問題和議題討論。後面幾堂課由教授授課，主要為期末小組報告做準備。

特別的是，這門課必須同步完成6次的校內諮商，由學校心理相關科系的碩士班學生進行3次實體和3次線上諮商。議題可以自行決定，實習諮商師則視選擇的時段安排。

整體來說是很不錯的諮商入門課，這次同梯包含我在內就有4位交換生選擇了這門課。全班人數約12人。

- Critical and Creative Thinking

這門課是早上8:30-10:30的早課，課程內容圍繞創意與批判思考，需要不斷思辨，屬於比較具挑戰的一堂課。在中間下課前老師會讓我們做一個益智測驗的學習單，全英文有些難度，不過不會收回去計分。上課的教授是一位很親切的老師，每次都會帶蛋糕和點心到課堂與大家分享。

上課時會以老師講授為主，同學會踴躍地提問。有時會播放小段的影片做

為輔助。課堂討論的問題如：人類和 AI 誰會勝出、學者症候群等，與科技和人類發展、大腦的心智研究、教師的教學策略有關。

最後需要做一個微型課程的成果發表，運用上課所學內容為某個年齡層的學生設計創意與批判思考的課程。期末有一次佔比60%的紙筆測驗，包含選擇題與簡答題，考前老師會為大家複習，但具一定難度。

語言：

新加坡官方語言為英語，但由於華人眾多，因此許多時候中文也能夠溝通。如果希望藉由交換增進英文口說能力建議選擇歐美國家，畢竟新加坡有獨特的 Singlish(新加坡式英語)。當地人看到華人面孔也多以中文對話，只有課堂上和小組報告討論時會與各國同學比較頻繁地使用英文，因此能精進英文的空間有限。

參與活動：

校園 Ted talk、與其他交換生聚餐、遊覽夜間動物園、與新加坡朋友參觀博物館、海生館等。想參加活動可以多留意學校 Outlook 信箱的信件，不定期舉辦觀星、攝影課、藝術紓壓活動，最推薦校內的烹飪課。

整體評估：

新加坡是一個小國家，如果想以旅遊作為交換目標之一可能會失望，畢竟一下子就逛完主要幾個觀光景點了。但是學校放的假很多，課程結束後也有將近一個月的時間可以去鄰近的東南亞國家旅遊。

這間學校的宿舍全部以抽籤方式決定，雖然一開始勾選的是單人房，但非碩士的交換生幾乎都只抽得到雙人房。由於校舍有些歷史，所以沒有冷氣和電梯（上下行李不方便）的問題也需要克服。好處是宿舍附近幾乎都有學生餐廳和小超市，學校內的公車也免費搭乘，上課或吃飯很方便。

由於教育學院隸屬於南洋理工大學，到學校後可以透過 Telegram 公告版認識一些同樣來交換的南洋理工大學台灣學生，互相有照應。想要購買當地插頭的吹風機或一些日用品可以用 WeChat 或 Telegram 搜尋二手交易版購得。如 NUS NTU 校園圈 (WeChat)。

#### **四、照片 (如有, 請提供)**

**五、影音檔 (如有, 請提供連結)**

**六、其他**