

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024年2月1號

英文姓名（姓, 名）：Santoso, Paramitha Putri	臺師大就讀科系所、年級： 幼兒與家庭科學學系學士班, 幼兒發展與教育組、大五
修習國家： 芬蘭	
修習校名： 土庫大學	
修習學院： 教育學院	
修習科系： 教育系	
赴外學期別： 112學年（民國年） <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2023年 8月 ~ 2023年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
School Experience	Mona Reku	5	秋季期
Multicultural Education	Kalypso Filippou	5	秋季期
Educational Leadership, Management and Administration	Yoojin Kim	3	秋季期
Environmental Studies in Early Childhood and Pre-Primary Education	Anne Pellikka Heli Keinänen	4	秋季期
Suomen alkeiskurssi I, sl. 2023: Ryhmä 2 (Finnish Beginners' Course I)	Päivi Paukku	4	秋季期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 學術方面

芬蘭是一個非常適合進行學業的國家。學校提供很多支持給予學生，例如每個交換生會有一個輔導員可以聯絡、在土庫交通也很方便。宿舍離市中心大概 30 分鐘，及可以找到所需要的東西。

學業從 8 月初選課時間開始，每一堂課的選課時間不同。上課時間不固定，我們可以登入我們的課表在一個軟體叫 Tuudo。如果上完課覺得不太適合繼續上課可以直接聯絡教授及他們會幫你退課。在課堂上我感受到師生交流非常好，學生可以直接跟老師討論關於課程的問題。這學期我總共選了五堂課：

School Experience (5cr)

在這門課我有機會在土庫國際學校實習。在實習的過程中，我可以觀摩、體驗及試教在小學二年級的班級。在土庫國際學校的學生背景很多元，例如他們大多數是來自不同國家的學生。對我而言，這個是很難得的機會，尤其是這學期學校有很多活動例如：20th years anniversary, travels fair, Halloween, Independence day celebration，等。除了可以在國小二年級觀摩，我們也可以跟不同年級的老師們聯絡並預約時間去觀摩，通過這學系讓我感受到不同老師的教育風格與理念。雖然實習時間總共 86 小時，但 School Experience 這門課，讓我得到很多芬蘭教育的學習收穫，所以建議需要有良好的時間管理，否則無法完成實習的時間。如果決定要上這門課，建議可以申請在 Itakaljo 的宿舍，由於離實習學校比較近，大概 5-10 分鐘能到學校。

Multicultural Education (5cr)

課堂上可以感受到一個多元文化的教室，因為同學們也來自於不同國家，及老師很尊重每位學校的背景。當有些議題太明顯的時候，我們也能選擇不參與。每堂課需要寫學習檔案，並期中與期末時需要繳交，另外也有小組討論關於 case study。

Educational Leadership, Management and Administration (3cr)

如果當領導者很有興趣，這門課滿適合參與。這門課可以選擇寫 essay 會得到 5cr，或寫學習檔案 3cr。有一個小組報告，我們可以自己選關於 Educational Leadership 的主題。除了交換生之外，有些研究生也一起上課，他們的經驗很豐富，有些已經當了老師或校長很多年，所以可以聽他們的分享與學習。

Environmental Studies in Early Childhood and Pre-Primary Education (4cr)

這門課是土庫大學學士班幼教系的課程。第一堂課是在 University of Turku, Rauma Campus(另外一個城市，大概 1 個小時從土庫，來回需要買巴士的票)。在 Rauma 比較多是學士班教育學院的課程。除了第一堂課實體上課，其他都是線上行課。透過這堂課，我可以學校到芬蘭的幼兒園戶外環境學習的課程理念及計畫。

Suomen alkeiskurssi I, sl. 2023: Ryhmä 2 (Finnish Beginners' Course I) 4cr 在芬蘭大多數的人講芬蘭語，有些人也會講英語。在土庫的日常生活中，基本上都可以使用英文。最簡單的芬蘭必須會使用是 Kiitos (謝謝)及 anteksi (不好意思)，這兩個字每天一定會聽到。由於我對於芬蘭語有興起，就上芬蘭語課。我們使用 Suomen Mestari 這本書，第一到第五章。課本可以在學校書店買或者在圖書館借書。

2. 生活方面

- 住宿

從 5 月宿舍系統開放申請，及我申請到 TYS (學校宿舍)。TYS 分成兩邊一個是 west 及 east，而我住的地方是 west。每個月宿舍費是 341.73 歐，是一個三人房的公寓。宿舍費也已經包含水電費、Wi-Fi、及桑拿。在每一區也會有一個洗衣房，每次洗衣服大約花 1.8 歐。宿舍離學校大概 15 分鐘，可以搭公車、騎腳踏車 或走路。在 TYS east，也有一件學餐、健身房及超市。

- 生活費

當地生活費用 每個月花大概 800-900 歐，包含宿舍費、保險、網路費、交通費。在學餐每一餐是 2.95 歐，如果去外面吃的話大概 15-20 歐一餐。保險每個月 39.3 歐、網路費 19.9 歐/月、交通 38 歐/月(Föli bus)。

3. 參與活動

ESN(Erasmus Student Network)

會員卡是 10 歐，辦完之後可以拿到免費的 Sim Card。ESN Card 的優點是有本地、國內和國際折扣，例如交通費、Ryanair 機票打九折及免費行李 20kg。在 ESN 他們進行了很多活動例如，新生營、爬山、野餐、唱歌、等等。讓我可以交很多從不同國家的新朋友。

Student Union membership(學生會會員)

每所芬蘭大學都有一個學生會。對於交換生來說，會員費是自願的，一個學期的會員費是 27.5 歐。

台灣夜市互動

在交換的時間，也認識一些台灣朋友們，及我們舉辦了一個「台灣夜市」的活動。我們提供台灣食物，夜市的遊戲攤，及台灣的紀念品，讓在土庫的當地芬蘭學生及其他國家的交換生，可以更認識台灣文化。在這個活動我負責當行政，包含尋找租用地點、設計 logo、及當天的活動流程。當天蠻多人來參加我們的活動，及他們對於台灣的文化都很有興趣。

四、照片（如有，請提供）



學校



教育學院



實習學校



實習活動



Study Fair



ESN 活動



台灣夜市活動



台灣夜市活動

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他