

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.12.24

英文姓名(姓,名): CHEN, AN-CHI	臺師大就讀科系所、年級: 運動休閒與餐旅管理研究所110級
修習國家：美國	
修習校名：天普大學	
修習學院： School of Sports, Tourism, and Hospitality Management	
修習科系： Sports Business MS	
赴外學期別： 112學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：112年8月～112年12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Introduction to Sport Analytics	Ehren Green	3	Fall 2023
Sport Finance	Matt Gionta	3	Fall 2023
Legal Issues in Sport and Recreation	Evan Whitfield	3	Fall 2023

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

一、學術方面

我申請天普大學的理由，是因為想見識把運動視為生活重心的美國，他們的運動產業究竟有發達，以及了解世界教育首屈一指的美國大學研究所，其學習環境、教學模式與學生程度與臺灣的差異。我在臺師大的本科系是運動休閒與管理，所以我才具備選修天普大學 Sports, Tourism, and Hospitality 學院的研究所課程 (因天普該學院的課程若非本科系學生，交換生不得選修)。我所就讀的 Sports Business MS (運動商業研究所) 在 2024 年全美運動管理科系排名是第14，是該專業領域中相當優秀的研究所，加上天普大學本身隸屬 NCAA Division 1，擁有大專運動最高層級的隊伍與學生運動員，學校共有 14 種運動種類、18支運動校隊，因此校園常有大專學生運動的賽事可以觀賞。舉例而言，作為 NCAA Division 1-A 大專學生美式足球最高級別的隊伍，Temple Football 主場賽事都會在費城職業美式足球老鷹隊的主場館 Lincoln Financial Field 進行，整場賽事從票務、維安管制、氛圍營造、賽間活動到轉播流程，皆比照職業運動規格辦理，美國 Division I 學校的運動校隊資金及關注度，由此可見一斑。

就課業而言，我發現美國的教授的教學風格和課堂設計，更重視引導學生思考、融合產學知識和引發學習動機，且討在課堂討論時也能發現老師與學生對專業知識的理解都是拔尖的。就課堂作業而言，各堂課幾乎每週都有作業，並且老師針對學生作業的內容給予回饋、在課堂上討論，亦比台灣更扎實。在同儕方面，天普運動商業研究所有許多學生都在學校的體育部門實習，少數也有和我年紀相仿的國際生。與台灣學生相比，美國學生對於報告和作業的態度更積極，他們會深挖自己有興趣的領域，而且不被課堂給予的範圍所限，更多是自己延伸和空間，所以一份報告就能成為作品集的一部分。我深刻體會到自己與研究所同學於產業知識的資訊落差，美國交換求學的時間太短，短時間內

無法為產業知識或實務技能打底，美國學生對於運動產業的洞見、商業思維的拿捏與批判，是值得學習的地方。天普亦有提供許多課業資源，若善加利用，可以補足自己的短處。像我會主動與教授約 Office Hour 解決課堂作業的疑惑，此外也會用 Student Success Center 預約 Presentation tutor，一對一練習增強報告的流暢度。此外 Temple 還提供免費的 LinkedIn Learning，讓學生可以透過線上課拿取證照；課務系統更提供整套 Adobe 軟體的免費下載、免費使用 Wordpress 架設網站等資源。總體而言，Temple 的學習資源相當強大，若有機會可以善加利用。

二、生活開銷方面

1. 住宿：我初期居住在天普大學研究生宿舍 (Podiatric Graduate Housing)，位在費城市中心的 Chinatown 附近，交通便利且比起主校區所在的北費治安更好，且一學期約 \$5,000 美金的住宿費包含水電、管理。然而缺點是學校宿舍的管理對於收包裹，以及住戶的規定較繁瑣，此外因為設備老舊，建築的通風並不好。學期中我有機會到學校附近的 off campus housing “The Nest” 居住，相比之下覺得生活品質更良好，且住屋設備更新、更齊全，該套房的月租為 \$1000。因此若預算足夠，我認為可以選擇 off campus housing，會比學校宿舍好很多。至於生活費的部分，由於多數時間都自煮，生活費大概可以控制在每月 \$1,500-2,000 之間，我個人是保留最多的預在旅遊、觀看運動賽事上。

2. 語言文化：因為室友是英文母語者，研究所課程亦有許多課堂討論活動，加上美國本身就具有會與陌生人互動的文化環境，因此能明顯感受到口說及聽力的進步。費城是歷史悠久的美國大城市，擁有濃厚的文藝歷史氛圍，處處可見藝術家創作的大型壁畫，還有優美的古蹟建築。我相當喜歡費城的其中一個原因，是因為這是一座擁抱多元文化的城市，而且當地人通常都十分溫暖友善，總是能從和陌生人的互動中得到一些驚喜的收穫。相較於美國其他大城市，費

城的有色人種比例是更高的，但這似乎也反映在對於不同人種的包容與認同，在赴外期間我幾乎沒有遇到種族歧視的問題，我很常看到當地人很樂意互動、給予幫忙的一面。

3.參與活動：我主修運動管理，因此最頻繁的休閒活動是和所上同學一起觀看各項運動賽事，費城是職業運動發達的 Sports City，擁有五支職業隊伍，十月進入 MLB 季後賽時更會有所謂的“Red October”，可以看到市民們紛紛穿戴起費城人球隊的球衣、帽子。此外在我通過徵選成為天普大學國際處的 Student Vlogger，工作內容是每月發布一支介紹校園生活的影片，每支影片的報酬，在扣稅後約 \$60。擔任學校職員的優點，是可以拿到 SSN，在申請信用卡或行政事務上會比較方便。

4.治安：費城最大的缺點是治安堪憂，大概是學期間每週都會收到一到二則校園周邊槍擊通報的程度，但學校也有安排相應的安全措施，像是於學期初讓交換生參加安全講座，並讓學生下載 TU Safe app，提供 Walking Escort、案件通報等功能。最好避開危險的方式，就是晚上出門食物必結伴同行，並避開偏僻的地區。不過這也是因為天普大學位處北費，若是往市中心或南費方向，就相對安全許多。

四、照片 (如有, 請提供)



圖1. 參加Temple Homecoming



圖2. 天普運休學院校友會



圖3. 與巴西student vlogger 參加天普的 Tailgate party

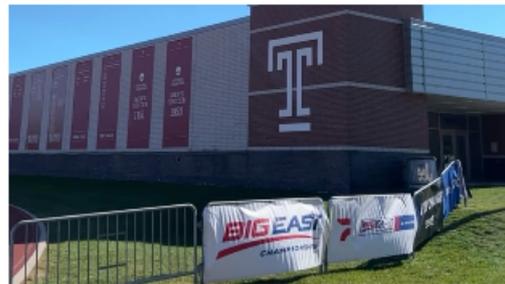


圖4. 擔任 Big East Conference 地板曲棍球決賽志工



圖5. 觀看費城老鷹隊美式足球賽



圖6. 天普女籃於學校 Liacouras Center 比賽



圖7. Fox School of Business 所在的 Speakman Hall 是我上課的地方



圖8. Sports Analytics 課堂期末線上報告 (平時為實體課)

五、影音檔 (如有，請提供連結)

Student Vlog Youtube 連結：

<https://youtu.be/CfVgNXpowRY?si=2QWNnjRw0yXGuXuA>

https://youtu.be/KRTOPuGH_Lk?si=Xti6_2I-VrAF902e

https://youtu.be/7JhgGLQCZPQ?si=4eRbV6_2SkuC28dv

六、其他

總結我在天普的交換學期，我認為天普和費城是十分適合短期交換的學校。完成天普大學的交換學期，最物超所值的大概是以國內學費去「體驗」美國研究所的模式，以及測試自己是否qualified、習慣或喜歡與否。在美國短短五個月的留學生活，卻也讓我更加確信，往後若還有機會當學生，即使是在踏入職場兩三年後，待到自己的心態和歷練更適配時，我會想再赴美攻讀一個完整的MBA。