

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/1/12

| | |
|--|--------------------------|
| 英文姓名(姓,名): Hsu Chen | 臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播 五年級 |
| 修習國家：澳大利亞 | |
| 修習校名：雪梨科技大學 | |
| 修習學院： | |
| 修習科系： | |
| 赴外學期別： __112__學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年 | |
| 修習期間： 年 月 ~ 年 月 | |

二、修習課程名稱

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/學期 |
|--|-----------------|-----|-------------------|
| 59718 Developing English: Studies of the Australian Natural Environmen | Sandra Laight | 6 | Spring 2023; City |
| 23506 Strategic Decision Making and Game Theory | Dr. Toru Suzuki | 6 | Spring 2023; City |
| 31260 Fundamentals of Interaction Design | Wade Marynowsky | 6 | Spring 2023; City |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

● 學術

澳洲的學習方式與台灣大大不同，普通課程會分為 Lecture 和 Tutorial，Lecture 大多為線上教觀念，Tutorial 會到教室由 Tutor 帶領複習、預習並做作業、小組討論等，評分方式交 Essay、報告、考試都有，一門科目一周大約會有 2-3 小時上課，後續還要花時間複習跟做作業。資源非常豐富，我上的幾堂課 tutor 都會關照到每一位同學，常常會有一對一輔導的時候，確保你瞭解每堂課的內容，雖然一開始壓力很大（都是不熟悉的科目、語言隔閡、文化隔閡），但一學期過後真的比想像中學到還要多。

UTS 提供各種語言、學習、就業方面協助，剛開學時有 orientation week，一整周都會提供各種新生活動，例如 campus

tour、各種講座、社團博覽會，開學也每周都會有各種活動，也有提供諮詢、健康保險等，依照各人選擇可以過得很充實，基本上有任何問題都可以找學校協助，生活方面如果住在 UTS Housing 也可以請舍監幫忙。

社團我參加了 café club 跟 Dance club，café club 每週會聚在一起喝咖啡聊天，很輕鬆的一個社交圈；Dance club 就類似台灣熱舞社，每週都會有課程，可以自由參加感興趣的，我也參加了年末的 End of year production，練



習的氛圍也跟台灣大不相同，個人是比較喜歡澳洲的！

學業方面 UTS 真的非常科技，能用線上絕不使用紙本，一開始剛接觸時真的覺得自己好退化，考試會使用 AI 監控考試，第一次考試時就因為不會安裝插件所以考試不被承認（但幸好有給我補考機會！）。圖書館、體育館、教學樓等到處都是科

技的巧思，連日常生活中也是，雖然剛開始需要花時間適應，但真的大大提升生活的便利性，非常值得親自一探究竟。

● 生活

我這半年生活總花銷大約是 9000AUD，折合台幣約 18 萬，房租約 17 萬台幣，總計 35 萬。雪梨市中心的開銷很高，一天完全外食餐費約為 \$35-\$60，建議自己煮降低開銷，生鮮食品和台灣物價差不多，一天花費大約 \$10 上下即可，學校附近餐廳、超市、百貨都很多，當地超市可以去 Coles 或 Woolworths，附也有亞洲超市可以買到很多熟悉的零食！China Town 每周五晚上還有夜市可以逛，但價格也是偏高。



手機電信可以選擇澳洲三大電信 Vodafone、Optus、Telstra，適合的容量跟費用就看個人，在台灣不必先買，到了機場後大廳就有一排店面可以選擇，直接選擇心儀的電信進去說要辦卡就可以了！小提醒 UTS 的 Wifi 很強，如果你是會宅在宿舍宅半年的人建議可以不用買太多流量的。

抵達以後一定要先去辦銀行帳號，至少趁簽證還有六個月以上效期的時候去，而且這邊人大多時候都是刷卡，連去菜市場挑菜老闆都能隨時拿出一台刷卡機，因為這裡零錢很碎，使用現金很不方便，有些銀行可以事先開戶，我是直接去 NAB 門市進去說要開戶，然後填資料辦卡，記得帶上簽證護照等個人證件，開完戶後就可以直接綁到 Apple pay，然後大約一周時間實體卡就會寄來了，身上還是可以留一些現金備用。

交通時雪梨會使用 Opal Card，類似台灣的悠遊卡，在機場轉乘火車時就有櫃台可以買。但注意的是不同地區有不同的交通卡，我有去黃金海岸、墨爾本、坎培拉，都有各自的一張卡。交通火車、公車、輕軌都很普遍，也有類似 Ubike 的 Beam 可以騎，但 Beam 的價格很高，高到會讓人寧願叫車。（坎培拉的 Beam 是 Scooter！但雪梨跟黃金海岸的都是腳踏車）



● 旅遊

到別的城市旅遊普遍會搭飛機，來澳洲一定要嘗試水上活動或是跳傘，但務必注意防曬與人生安全，就算是冬天紫外線也很強，可以使用當地的牌子 Cancer Council、Bondi Sands 等，比安耐曬都耐曬，蘆薈膠推星期四莊園，必買木瓜霜擦傷口或保濕護膚都很方便，美妝用品可以去 Chemist Warehouse 澳洲連鎖藥局購買，Black Friday 跟 Boxing day (12/26) 前後都會打到骨折大降價，價格我認為跟台灣差不多，一些瓶瓶罐罐如果怕行李超重都可以到這裡在買，附近也有無印良品、大創，價格略高。

澳洲所有海灘幾乎都能游泳，海邊會插旗子限制游泳範圍，但要衝浪或其他水上活動則要到旗子之外，宿舍過去半小時就能到海邊，帶東西去吃要小心鴿子跟海鷗襲擊。推薦 Bondi beach 跟 Manly Beach，離宿舍都不遠，附近吃喝也都很多。

市區游可以去歌劇院、雪梨大學、岩石區等，遠一點到 Blue Mountain，如果能換國際駕照建議都先換！雖然火車公車都能到，但如果想去 Hunter Valley 或 Kiama 等地還是只能自己開車。

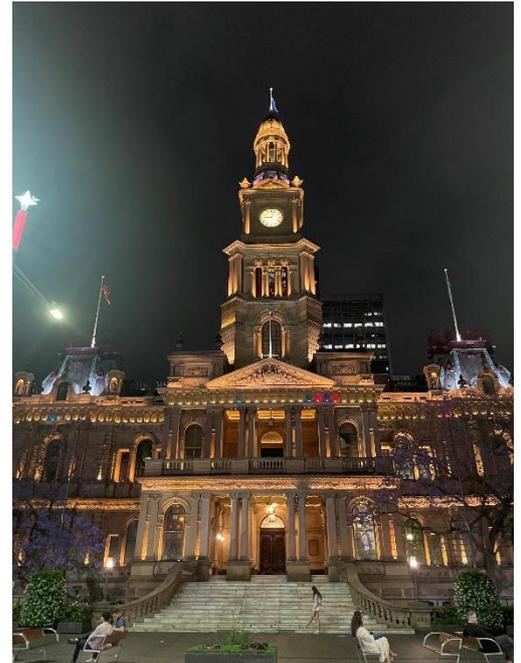


交換的樂趣只有自己親身體會才能理解，一開始適應期真的不容易，有好幾次對著自己的無所適從生悶氣的時候，但熬過了那段時間一切豁然開朗，你會發現很多無法在台灣發現珍貴的事物，我也在這半年時間同時拿到 UTS、西澳、蒙那許大學的碩士 Offer，不要懷疑自己的潛力，雪梨是一個很迷人的城市，這裡的生活步調很舒適，好聽一點叫灑脫，難聽一點叫隨便，但你会在不知不覺中融入這個氣氛，在誰都沒發現的時候成為這裡自由的一份子，再如何狂妄的追求夢想還是堅持自我都是可以被允許的，不必為了退路做出一些無可厚非的選擇，因為明年的這時候天空還是會一樣的藍，而你会更加強大。趁微風不躁、趁陽光正好，趁世界還不那麼擁擠、趁自己還有呼吸，不妨試試看吧！

(P.s 人生一定要親眼看過一次雪梨煙火！美的不可思議！)



四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

Stu Vac Clip

https://www.instagram.com/reel/Cx4ecgFprln/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

Gold Coast

https://www.instagram.com/reel/C1dsFa6rQWa/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==