

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：113年1月8日

英文姓名(姓,名): KAO YU CHUN	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系四年級
修習國家：新加坡	
修習校名：南洋理工大學	
修習學院：國立教育學院	
修習科系：未分系	
赴外學期別：112學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間：112 年 8 月 ~ 112 年 12 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
AAH33J Nineteenth-century world of Southeast Asia	Sim Yong Huei	3 AUs	2023
AAG23Q Understanding Tourism	J.J. Zhang	3 AUs	2023
AMX20A Multicultural Studies	Ann ANG	3 AUs	2023

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

課業：

我在開學的第一週因為全英文的授課內容而感到負擔及壓力，雖然日常生活中用英文對話對我來說並不算是太大的問題，但由於上課的內容涉及文化、歷史、生活經濟等較為深廣的領域，將這些內容吸收進去已較為吃力。幸好在一週又一週的適應後，我漸漸地戰勝對於在英語流利的當地同學們面前開口說英文的擔心及害怕，也清楚了解教授希望大家開口發言的目的，並不是希望我們在吸收課堂內容之後馬上給出冠冕堂皇的答案，而是透過教授與同學之間及同儕之間的相互交流後，幫助彼此對於該議題及該論點有更深的思考及收穫。

新加坡的學期較短、僅有四個月，而在中間又會切分為上下並放為期一週的假，許多交換學生會趁這段空閒時間飛往東南亞其他國家旅遊；雖然看似學期又短、中間又有休息一週，課業負擔似乎沒有很大，但其實這邊大部分的課都會分為 Lecture 與 Tutorial，

前者為教授針對每個禮拜不同的主題和教材進行解釋與補充，後者透過不同活動及環節，讓同學之間有討論及交流彼此想法的時間。

而在大多數的期中期末報告前會有與教授的 consultation，會採取實體或線上的方式向教授去說明報告主題或方向，雖然每次我都會有點緊張，但同時我也覺得結束 consultation 之後，對於作業更有信心了。

➤ 19世紀的東南亞歷史

教授會以 PPT 輔以實體教材與影片帶我們了解當時東南亞地區的局勢及歷史演變，並安排兩至三次的戶外教學，使我們走出教室親自用各自的視角去了解該地區、該族群的歷史與文化，舉例來說藉由拜訪土生華人（中國華人移民與東南亞原住民通婚後所產生的混血後裔）博物館及印度文化遺產博物館，我們能近距離地認識到土生華人及印度人移居新加坡的歷史及對自身族群與當地文化帶來哪些影響，身為臺灣人、鮮少接觸此兩個族群的我來說，很難得能有個機會可以去嘗試了解他們的歷史與社會文化，在博物館中他們保留了族群的傳統服飾及不同時期的歷史流變，以幫助前去參觀的

遊客們對他們有更深層的認識。

➤ 瞭解旅遊

JJ 教授的教學風格輕鬆並結合文化、經濟、社會生活、環境等多個面向去幫助學生更了解旅遊，「旅遊」並不是所謂地到處遊玩、東奔西跑，而是人們在遊玩的過程中對自身、對外界帶來的影響。在 Tutorial 環節中，教授會事先通知學生準備相關題材的閱讀資料或文章，並在課堂上鼓勵同學發言、表達自己的意見與想法，依稀還記得我在前幾次的 Tutorial 時間中還需要在發言前幫自己寫稿，以免文法不通順或詞不達意的尷尬情況發生，而到了學期中後期，我便不再需要草稿，而是可以在吸收自己準備的資料後，有自信地向同學及教授展示我所發現的相關觀點及個人想法。

➤ 多元文化研究

這堂課的閱讀量很多，教授每週都會在學校系統中放上資料，可能是幾篇新聞、二三十幾頁的書本摘錄或教授希望我們先思考，後在 Tutorial 環節中與同組組員討論的相關問題，除了每週的 paper 跟 tutorial，期中期末也各有書面報告及團體報告，雖然這樣

聽起來真的很不吸引人，但在這樣多元的刺激之下，我學習到當地的社會文化問題及相對應的解決方案，並透過與組員們的交流認識到他們身在其中所考慮及在意的角度為何，舉例來說，在期末團體報告中，我與組員共同完成新加坡及臺灣的種族主義之比較，藉由雙方對週遭人的匿名問卷及相關文本、真實事件的對比，我了解到新加坡社會之所以對多元文化有著極高的包容度，是因為人民從小就受到各式各樣的外界刺激及政府積極推動的多元教育方案影響，而這正是身為同一族群文化的臺灣社會所缺乏的。

生活開銷：

新加坡是亞洲國家中物價最高的地方，日常飲食開銷若在學餐解決的話是相對較無負擔，而不同地方的學餐也有著不同的價格，需要考慮距離遠近、方便性及價格去滿足每日所需，但學校裡面的連鎖餐廳如：麥當勞、星巴克及 SUBWAY 就相較之下比起臺灣物價高出一點（麥當勞套餐平均200台幣以上、一杯星巴克平均120台幣以上）；而對於僅交換一學期的我來說，不需要辦理當地銀行帳戶，

但有些地方只接受掃當地銀行的 QR code 付款或小額現金，對起初想像新加坡為超先進金融都市的我來說有點意外及不便。

作為各位的參考，我平均一個月伙食費為200新幣/4600台幣，而新加坡的生活用品價格也不便宜，我通常都去 Jurong Point 的大創或 Fair Price 超市購買，以及學校宿舍為隨機抽選制 (可事先選擇兩人房或單人房)，根據你所抽中的宿舍 (有無冷氣、新舊程度) 去繳納宿舍費，我住的是含冷氣的兩人房，一學期為1665新幣 /38750台幣。

(新加坡全年平均氣溫為28度，若不幸抽到無冷氣的宿舍，可以與室友討論購買移動式冷氣，或者因應需求購入二手路由器跟冰箱，因為宿舍都沒有附)

旅遊：

新加坡座落於東南亞的中心地帶，對於東南亞國家有旅遊需求的話也可以用少一點的錢跟時間，去到各個國家遊玩，只需要記得結伴同行、注意安全及隨時留意周遭環境，其實東南亞國家並不像

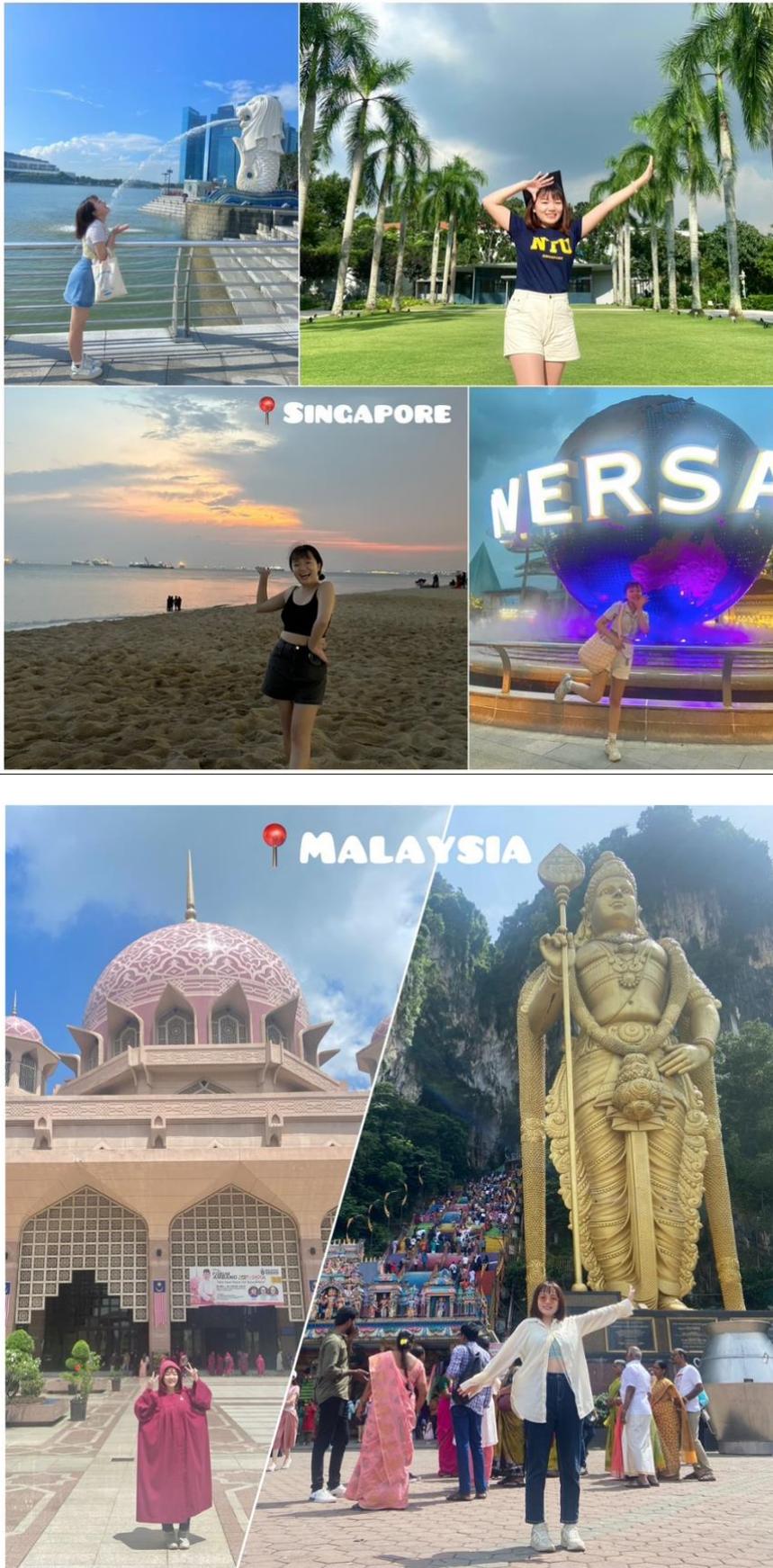
大多數人形容地那樣危險及落後，反而在我的親身經驗中，多數人還是很友善地歡迎各地遊客，也知道臺灣在哪、知道臺灣說中文。

在這短短的四個月中，我去了馬來西亞、泰國小島甲米與曼谷和菲律賓的馬尼拉與宿霧，若不是有跟隨跨國旅行經驗豐富的歐美朋友，我也無法有如此難忘的體驗。

作為各位的參考：

- 馬來西亞兩天一夜總花費：195新幣/4540台幣（坐夜間巴士、住朋友家及朋友招待一兩頓餐費）
- 泰國小島甲米四天三夜總花費：480新幣/11170台幣（包含了簽證費用、水上活動行程費用）
- 泰國曼谷六天五夜總花費：1156新幣/26900台幣（當時台泰間尚未免簽，又繳了一次簽證費...，並包含兩天的包套行程費）
- 菲律賓馬尼拉 + 宿霧七天六夜總花費：1090新幣/25300台幣（含簽證費用、兩三個包套行程及賞鯨活動）
- 四個月的所有花費（伙食費 / 日常花費 / 娛樂費 / 旅行支出 / 學雜費及宿舍費等）：約為22萬台幣

四、照片







五、影音檔 (如有，請提供連結)

新加坡推薦美食 (包含 NIE):

https://docs.google.com/document/d/14ynf9WXRbUvxo0ObNJ6i9w_JI2DfezM54ouqA4gxzok/edit?usp=sharing

六、其他

我本人有創立一個記錄我交換生活日記的帳號，若是對新加坡交換有任何相關的問題也可以透過這個帳號聯繫我！

IG: soda.20_23

https://instagram.com/soda.20_23?igshid=MmlzYWVINDQ5

[Yg==](#)