

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2024/2/7

獲補助出國年度：112 學年上學期	
姓名：許語恩	臺師大學號：40923227L
臺師大系所：地理學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/2/7

獲補助出國年度：112年第一學期	
中文姓名：許語恩	英文姓名：HSU, Yu-En
臺師大就讀科系、年級： 地理學系四年級	臺師大學號：40923227L
修習國家：法國	
修習校名：Aix-Marseille University 艾克斯馬賽大學	
修習學院：SUL (Service Universitaire des Langues)	
修習科系：Français	
修習期間：2023/9/12-2023/12/15	
護照出入境時間： 出境：2023/8/23 入境：2024/1/20	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Jeux Phonétique	LARGER Nicole	每週1.5hr	Fall
Langue Français Labo	LARGER Nicole	每週1hr	Fall
Langue Français	LARGER Nicole VIDAL Julie	每週13.5hr	Fall
Français dans la ville (選修工作坊)	LARGER Nicole	每週2hr	Fall

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術：

艾克斯馬賽大學的SUL（Service Universitaire des Langues），就是所謂的法語語言中心，專門進行法語的學習。SUL在入學前會先進行線上的法語能力測驗，包含聽讀的測驗（選擇題）與口說能力的線上面試，會將學生分為A1、A2、A2+、B1、B2等級，每個等級會再分為三至四班，每週大約進行18小時的課程。

SUL的課程採取小班制，每班大約八至十三位學生，每次上課都會有機會可以練習書寫與口說，上課時間也偏長，是相當扎實的法語課程。我在出國前有上過一個學期的法語一通識課，在SUL的一週課程大概就把當時通識課的內容上完了，所以內容、份量其實都相當足夠。班上同學來自世界各地，且法語能力都差不多，也都相當友善，可以在這邊結交一起增進法語能力的夥伴！

生活：

住宿

AMU有替交換學生安排CROUS的住宿，宿舍是由各個地區學生服務中心（CROUS）管理。我是住在距離學校步行約二十分鐘的Cité Universitaire De Cuques，Cité Universitaire類似大學城的概念，就是一個學生宿舍社區，一般稱為Cité U。（*Cité U並非學校宿舍，非由學校管理*）所住房型是單人房，內含衛浴，廚房則是各樓層都有一個公共廚房，房租一個月258歐元。

雖說學校有替交換生安排CROUS的住宿（學校只幫忙卡位），宿舍办理流程還是需要學生自己透過CROUS的官網進行，算是有點麻煩，需要為房間申請保險、簽訂契約書等等。申請過程和需要繳交的資料都會清楚地寫在Email或網站，基本上跟著步驟做不會有太大問題，都能夠申請成功。至於房型應該是不能選擇的，會依據學生待的時間長短安排適合的房型，像是來這邊交換一年的同學，就可能會被安排到有簡易廚房的單人房間。

銀行開戶、金融卡

AMU是與法國興業銀行（Société Générale）合作，在開學之前的Orientation Week會有興業銀行的行員在學校內設攤位，供外籍學生諮詢開戶的相關事宜，可以趁這個時候前往辦理，行員人都很樂意協助。不過開戶的過程有點慢，從辦理料填寫完畢到實際上開完戶、拿到金融卡，大

概等了一個多月，如果現金沒有帶太多，是真的可以不用在法國開戶。

有許多交換生都會使用**Revolut**，是一個網路銀行，我自己沒有使用，但網路上有許多人的使用與經驗分享，可以查找並參考看看！

購物

在Aix購買日常用品、食物等等，推薦以下幾間商店與超市：

- ◆ **Gifi**：距離宿舍步行十分鐘，算是家居店，裡面有賣便宜的日常消耗品，也有賣棉被、被套等等。
- ◆ **Carrefour**：在艾克斯的大間家樂福，東西應該是最便宜的！但就是距離市中心比較遠，需要搭公車才能到，適合剛到法國需要比較多新家具的時候去，冬天也可以在這買厚棉被等等。
- ◆ **Monoprix**：法國連鎖超市、購物品牌，傢俱、家飾的價格比較高。一樓賣衣服和藥妝，二樓賣傢俱和家飾，地下一樓是超市（超市的蔬菜、肉品和自家商品價格算便宜！）
- ◆ **Casino**：平常最常去的超市，離宿舍步行十分鐘。價格親民，東西種類也多！

開銷概算：

臺師大地理學系學雜費：28000台幣

桃園巴黎來回機票：52000台幣

住宿：258歐元*5=1290歐元，約44000台幣

每月生活費約300~350歐元不等，總生活費約1500歐元，約51000台幣

另外還有旅遊費用。

以必要的花費：學雜費、機票、住宿、生活費來看，總計約17500台幣。

四、照片（如有，請提供）



宿舍內部與周邊景觀





艾克斯鎮內景觀





SUL學院大樓



