

國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2024/01/09

英文姓名(姓,名): HU, Jen-Cih	臺師大就讀科系所、年級: 國際人力資源發展研究所 三年級
修習國家: 西班牙	
修習校名: Universidad Autónoma de Madrid	
修習學院: Facultad de Filosofía y Letras	
修習科系: Estudios Ingleses	
赴外學期別: 112 學年(民國年) ■上學期 □下學期 □一學年	
修習期間: 112 年 9 月 ~ 113 年 2 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
LITERATURA Y CULTURA DE LOS PAÍSES DE HABLA INGLESA EN EL S.XIX I	Natalia Rodriguez Nieto	6	2023-2024 /Fall
LAS LITERATURAS DE LA ILUSTRACIÓN EN LENGUA INGLESA	Francisco Fuentes Antrás	6	2023-2024 /Fall
Español A2	Carolina Fernández Royón	4	2023-2024 /Fall

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學業方面

在 UAM 我修習的是英語系的全英授課的兩門文學課以及語言中心的西文課。不過因為這兩門科目跟我在師大的主修非常不一樣，所以即使是英語授課仍有點吃力，而且其中一堂課的老師三不五時就會切換成西文授課，以至於很常聽不懂，最後聽課會聽到很喪氣，老師對學生的態度也不太友善，所以這部分有點影響到後來上這堂課的成效與心情。課餘時間需要讀很多指定閱讀跟經典名著，不建議不喜歡文學的同學來修這些課，因為讀這些指定閱讀除了要花很多時間之外，也要花很多力氣去理解跟分析文本，此外，這所姊妹校的英語系反而沒有比較少國際交換生，我修的課幾乎都是西班牙當地學生，平時也沒有分組作業及報告，所以很難認識跟融入當地學生的社交圈，就是自己上完課後就各自離開。不過，歐洲這邊的學生都很勇於在課堂上發言，即使他們對於自己的答案不是很確定，他們還是會在課堂上分享，跟在台灣的學習環境不太一樣，在台灣我們多數學生總是擔心自己的言論是不是無足輕重，所以在這邊的課堂上，學生發言的時間幾乎快占了課堂的三分之一。

我這段期間最喜歡的課是西文課，可能因為是有另外繳費的關係，老師上課的方式比較有趣也比較用心，雖然是全西語授課，但是老師會用不同的方式去讓我們能理解她講的內容，一個禮拜三小時的課程不多，所以平時回家也要寫功課跟複習，而我發現我一個禮拜講最多西班牙語的時候就是在西文課的時候了，因為平常不會跟西班牙人朋友講西文；不過那是因為我認識的西班牙朋友英文都很好，不然多數的西班牙當地人英文能力偏差，即使是大學生，只要聽到有人用英文跟他們溝通，他們就不太會想要跟你交談，這也算是我在這邊遇到的文化衝擊之一。

日常生活

這部分可以大致分成食、衣、住、行來分享。

首先是**飲食**方面，雖然我在台灣的時候就很喜歡吃美式、義式料理，像是漢堡、薯條及義大利麵等等的菜，但是身為一個從小吃著家人煮的家常菜長大的有著亞洲胃口的台灣人，到了歐洲一陣子後還是會吃不慣這邊的食物，大約過了兩個月後，隨著季節慢慢從秋季步入寒冷的冬季，我已經開始想念台灣的食物了，因為西班牙這邊的料理很多都偏冷，如沙拉、三明治(bocadillos)、各式 tapas 等，而且餐廳價格也不是很便宜；這些當地的西班牙料理雖然很美味，

但我個人吃個兩個月後就覺得還是台灣的食物便宜大碗又好吃。不過還是很建議來西班牙時，多多去嚐試當地的傳統經典料理，如果想省一點荷包的話，可以在平日時去餐廳點 [menús del día](#)/menús diarios (每日特餐)，其涵蓋前菜、主菜及甜點飲料與麵包，可以趁機嘗到當地人平時吃的料理，還能以一個划算的價位吃超飽；不過需要注意的一點是，西班牙人的用餐時間是出了名的奇怪，傳統的西班牙人家庭甚至一天可以吃到五餐，最早的午餐時間從一點或一點半才開始，與我同住的房東奶奶甚至是三點才開始吃午餐；很多那種 bar restaurante/cafetería 餐廳雖然從早上就開始營業，但是要到下午一點半後才讓客人點午餐的菜單；晚餐時間最早是七點半才開始營業，所以這部分可能需要心理準備去適應。我平時也是自己煮三餐，我大概是一個禮拜去兩次超市，因為我一次都買少量的蔬菜或肉，怕煮不完放太久不新鮮，去超市買食材自己料理的話真的可以省很多，只是因為我本來就不太會煮菜，所以我來西班牙後也都是煮簡單的料理，一個禮拜去超市採購的花費大概是20歐，西班牙常見的超市中我自己比較常去的有 Alcampo、Mercadona、Ahorramas 跟 Día，最划算的是 Mercadona，但是如果追求種類多樣性跟齊全性的話，Alcampo 會比較符合需求，我自己也有下載它的 App 跟註冊會員，結帳時可以累積點數，就像台灣超市一樣，可以用點數去折抵金額，真希望我早一點知道。

衣服的部分，因為我是八月底出發的，那時候西班牙還正處於非常炎熱的夏季，所以我帶的衣服多半是夏衣，冬衣反而帶幾件而已，不過九月底氣溫就會漸漸有感的轉涼了，建議冬天衣服像是發熱衣跟刷毛類衣物可以多帶一點，反而夏天衣服不用帶太多，因為天氣熱衣服洗一洗也很快就乾了；但是畢竟行李箱也無法塞太多衣服，來到這邊還是免不了需要買一些冬衣或外套，可以去購物大街 Gran Vía 格蘭大道那邊逛逛，常見的品牌像是 Zara、Pull & Bear、H&M、Primark 等都在那邊，不喜歡主流時尚的話，也可以去週日限定的二手市集 El Rastro 那邊挖寶古著。馬德里的近郊也有一些 outlets，但因為有點遠，要轉好幾次車所以我都沒去過，聽說會比台灣便宜不少，有興趣有時間的人可以去看看。

租屋方面我是在台灣時就先用了 Aluni 學生租屋網找，原本找了一間女生四人家庭式的其中一間雅房，租金加上平分水電費後400歐以內，但是離市區跟學校比較遠，不過住了一個月後遇到一些問題，所以我趕快找了一個西班牙女生租我那間，順利拿到押金搬出去，找了另外一間房間，租金是500歐以內，但離市區比較近，離 Atocha 車站也只要搭20分鐘公車；雖然這邊的家只出租一間房間，但也代表我要跟80幾歲的房東奶奶同住，就感覺就像寄宿在傳統的西班牙

牙人家裡一樣，是個蠻有趣的經驗。當初沒有選擇申請學校宿舍的原因不外乎是因為除了很貴之外，學校本身在郊區，不管到馬德里哪裡都很遠，需要搭近郊火車 cercanía 或是近郊巴士才能到，不太方便，所以就選擇透過租屋網自行找。

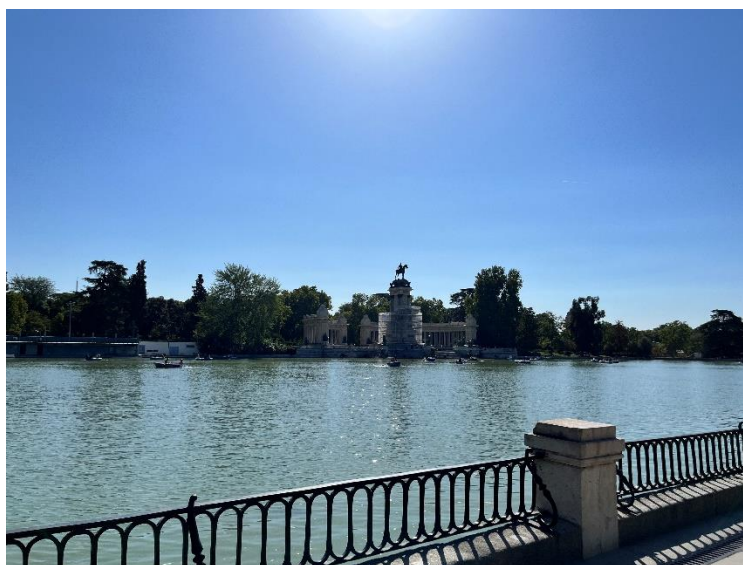
交通方面建議先[上網預約](#)辦理馬德里青年交通卡，我在出發前往馬德里的前兩個禮拜就預約好在抵達機場的那天去機場那邊的辦公室辦理，有著那張交通卡真的會省下很多交通費，地鐵、巴士、火車都可以使用，非常方便。

小結語

雖然因為西文程度不太好的關係，剛開始來到西班牙有點適應不良，也體驗到很多文化衝擊，不過我總是很幸運能夠遇到很善良又很熱心的人們，接收他們的幫助，雖然有遇到不好的經驗，也不認為西班牙是個十分討喜的國家，但是它的可愛之處會留在我心中很久很久。

四、照片（如有，請提供）

初抵馬德里時對於一切感到萬分新奇與興奮，雖然八月底那時正好經歷歐洲熱浪，天氣熱到不行，室內室外的溫度都高得嚇人，我還是覺得在艷陽下的麗池公園美的令人屏息，是我很喜歡去的一個地方。



圖一・漂亮的麗池公園



圖二・傳統的佛朗明哥舞表演

住在傳統西班牙人家的好處之一就是可以第一手體驗到當地的傳統文化，聖誕節前夕房東奶奶還把我拉到客廳去看聖誕樹跟介紹其他的傳統裝飾給我。



圖三・寄宿家庭中的聖誕樹



圖四・西班牙海鮮燉飯



圖五・跟台灣朋友去馬德里的夜店

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他