

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2024.02.19

中文姓名：詹婷	英文姓名（姓,名）：Chan Ting
臺師大就讀科系所、年級：東亞112	臺師大學號：40883011I
修習國家：法國	
修習校名：勃根地大學	
修習學院：Management	
修習科系：Institute of Business Administration (IAE)	
修習期間： 2023 年 9月 ~ 2024 年 1月	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
<b>Introduction to Intercultural Communication</b>	F.Kaisin	3 ECTS	Fall
<b>Managing Cultural Diversity</b>	S.Jordao	2 ECTS	Fall
<b>Culture and Area Studies</b>	A.Silué	3 ECTS	Fall

(表格不足請自行加頁)

## 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在課業方面，勃根地大學並沒有什麼選課系統，他們選課就是在開始處理法國學校那邊的交換申請時，會有一個要填想上的課的表格叫learning agreement，然後要自己上網看春秋學期分別有開哪些課，當時的我以為這就是先粗略填的，之後再選課時還能改，結果沒有這就是最終結果，但我們這次遇到人很好的國際處老師，只要

將當初那份learning agreement重新繳交給他就能修改，所以到學期中突然有想停修的課也可以更改。然後不知道是不是因為是碩士課程，許多課常常一學期只上兩天就結束，而也因為這個系是整所大學唯一英文授課的系，所以同學都是不同國家的人，可以好好把握機會跟他們認識交流。而學校有專門的學生組織辦活動給國際生參加，但就不是專門交換生的活動，甚至也會有許多法國人參加，所以會覺得比較難融入，而我是後來決定在上課時多認識一些朋友進行文化交流而非參加那些活動，我覺得也有達成當初想多認識不同國家的朋友的目的。

而生活方面，要記得當初一起在法國學校交換申請時（大概正式交換半年前），他就會先問你要不要住宿舍，要住多久，時間都可以任意填，但因為當時我還沒有買到法國的機票，所以我就隨便填了一個時間，以為到時候也能更改，結果也不能改。但之後我剛好是在我當初填的日期的隔天到宿舍，所以不能確定能不能提早入住，但是可以提早退宿的只要去跟舍監講就好，在退宿時會有人來檢查你的房間是否一切都乾淨、設備是否完好。另外如果在假日要退宿的話他會先跟你說不行因為這樣的話沒有人能來檢查你的房間，但你這時候可以問他那能不能提早來檢查房間，他會說可以，然後當初我跟舍監談話之後我認為的結果是我東西先不用收好，先來檢查的人只會檢查硬體設備是否完好無缺而已（說認為是因為學校的各種行政人員英文都不是很好，甚至有些是只能透過翻譯軟體溝通的），結果檢查的人先來的時候跟我說他不能檢查因為我東西根本都還沒收好（這個檢查的人只會說法文所以我就只能透過翻譯軟體以及簡單的法文溝通），但最後就跟我說他平日上班會在我不在的時候再來檢查，有不乾淨的地方就收50歐，然後我還是一樣在假日成功退宿也沒有被多收錢，就發現其實他們的規範也不是說很明確哈哈。另外要注意宿舍沒有電梯，所以check in 跟check out的時候真的會搬行李搬到超累，然後廚房也沒有飲水機，所以記得要買熱水壺煮熱水，最好可以買個濾水壺，雖然都說歐洲的水可以生飲但保險起見我還是有買。還有宿舍沒有冷氣，光是我九月初到第戎時就熱到不行（記得要帶短袖來還是穿得到！），所以建議熱的人就算只是小電風扇也記得要帶一下，會在那邊待整個夏天的話還是買的電風扇會比較好。至於冬天的話宿舍都有暖氣，雖然沒有到很暖但是轉到最熱的話是可以穿短袖的程度，所以也還能接受。

食物方面的話第戎市區有一家亞超，連沙茶醬都有賣，所以基本上在第戎還是能自己煮出想念的食物，但還是推薦記得把泡麵還有一些調味料以及零食帶好帶滿，至少前幾天很不適應很想家的時候還能解饞一下。另外第戎沒有什麼正宗的中日韓台式餐廳，所以我常常都趁著出去玩的時候找亞洲餐廳一解鄉愁。而第戎有一家法國很有名的Bouillon平價法餐，這不是餐廳的名字是餐廳的類型，是以前讓藍領階級可以便宜吃飽的餐廳，所以牛排一客含薯條也只要12,13歐而已，在法國時常常不知道要吃什麼但又不想花太多錢就會去這一類型的餐廳。

交通的話第戎沒有地鐵只有輕軌，而輕軌有一站就在學校裡，基本上能到所有你需

要去的地方（火車站、市區、學校、郊區百貨公司），所以還挺方便的不會太複雜，行李不多的話，到達以及離開第戎時也能藉由輕軌到火車站。而法國鐵路有出青年優惠票，花一定的錢購買之後每趟都可以打七折，只要搭個幾趟就回本所以很推薦購買，在歐洲搭火車旅行比飛機方便太多了，行李可以多帶很多，也不用多花時間在機場等飛機（但壞處是火車票通常比機票還貴）。

四、照片（如有，請提供）

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他