

**國立臺灣師範大學藝術學院**  
**院、系所級交換生赴外修習返國心得報告書**

**一、學生資料**

填寫日 2023/8/30

中文姓名：連家瑢	臺師大就讀科系所、年級： 設計系 111 級
*心得報告書將公布於藝術學院網站，您勾選希望呈現姓名的方式為： <input type="checkbox"/> 可原名呈現 <input checked="" type="checkbox"/> 王○明 <input type="checkbox"/> 代號呈現	
修習國家：日本	
修習校名：慶應義塾大學	
修習學院：	
修習科系：媒體設計系	
修習期間：112 年 3 月 ~ 112 年 7 月	

**二、修習課程名稱：**

修習課程名稱	課程所屬之學制年級
OTAKU CULTURE	研究所一年級
Real Project-CREATO!	
Listening & Speaking	別科 日文課程

(表格不足請自行增加)

**三、心得分享**(以下各項內容字數不限，可多方提供，留下寶貴訊息給未來前去同校交換之同學或學弟妹們參考之)

交換期間修習課程之特色分享，如語言之溝通、同儕間之相處、課程推薦或應備能力之相關建議：

在慶應大學媒體設計交換期間，由於春季入學課程多為日文授課，英文授課較少，如果想多上一些基礎課程會建議日文要有 N2 到 N1 的程度，英文也會建議要有基本對答能力，這樣學習與認識新朋友會更加順利。

同儕間相處基本上大家都是很友善的，有任何問題或需要幫忙主動開口問同學或是老師，大家對交換生包容性也滿大的。如果選擇日文授課，建議日文的口說需要一定程度，這樣比較能親近班上同學，覺得來交換盡量抱持著開放的心態，接受世界各地的朋友與文化，不一定要抱著一定要交到當地朋友的心態，因為這也是滿看緣分的，每個國家都有不同的民族與文化性，像是日本整體文化注重隱私，與人相處間也會保持彼此的空間與距離。

課程方面滿喜歡杉浦老師開設的御宅族文化課程，老師每堂課都會扮演不同的角色來進行課程，課程內容會帶大家深入了解御宅族文化，有許多童年回憶，無論是電玩、看的卡通漫畫等等，在日本蓬勃發展，至今融入世界，也加入世界各地的多元文化，杉浦老師授課可以英文也可以日文，所以相較上起課來難易度較低。

除了修習本系課程外，也推薦可以修習別科的日文課程，基礎的文法與聽力口說，在別科的課堂上可以認識世界各地的朋友，也可以互相交流學習日文，因為大家程度相當，彼此交流起來會更佳親切不會有壓力，由於我上的基礎的日文課程程度是 K1 為最基礎的課程，上的速度不會很快，適合給初學者學習，每週都會有小作業可以回去練習，可以學會簡單的基本對話。

請提供赴外交換期間之日常生活之心得分享：

每月基本開銷約新台幣\_\_\_三萬五\_\_\_元

食-平日主要膳食方式及推薦：

如果要節省開銷一定是自己煮最省錢，大部分宿舍都會提供微波爐與電磁

爐，需自行購入的家電主要是快煮壺，可以煮水的，如果覺得微波爐不夠，也可以買個電鍋，這樣基本上伙食費的開銷可以節省很多，一週買菜的價格大約三千到五千日圓就很夠用了。

外食的話，基本上一餐價格落在一千至一千五日圓，超過這樣的價格就偏貴了，可以自行斟酌。

#### 衣-氣候特色描述：

日本的氣候很多變，上午可能是大晴天，突然下午就下大雨，所以通常出門都帶著傘比較安全，我都會隨身攜帶摺疊傘，因為真的常常突然就下起雨了。服裝方面，春季就是洋蔥式穿法，中午氣溫較高，夜晚氣溫會較低，可以帶件小外套，夏季非常炎熱，建議帶個小電風扇及多喝水，避免中暑。

#### 住-校園住宿或校外租房，住宿環境之描述、費用預估或相關建議：

校園的宿舍會依價格高低品質上也有落差，我選的價格相較是高一點的，品質來說也是很好的，價格落在七萬至快八萬日圓，設備與房間大小很乾淨整潔，有陽台可以曬衣服，廁所是在房間內的且是乾濕分離的，使用起來十分舒適，如果選價格落在五萬左右的，通常廁所會需要共用，房間的空間也會比較小，就看個人考量可接受的價格與居住品質。

校外租房方面，日本租房第一個月都會收取較多費用，所以對於短租的人來說不划算，第一個月會需要簽約金、住宿費，如果是雅房需要共益費，最後退租也有退租的費用，建議要租到半年以上的會比較划算。

#### 行-主要到校或大城市交通方式：

日本都市的電車非常發達，基本上都是以電車為主，再加上走路，平時一天走路的步數是在一萬步左右，如果想再更省力的方式，可以坐巴士，不過巴士的費用相較高一些，因為巴士無論坐幾站的價格都是以 220 左右日圓起跳，相較電車是最划算的。

#### 遊-非課堂及假日期間之休閒方式心得或推薦：

學期結束花了約一個月在日本深度旅遊，日本是非常適合旅遊的國家，不過有些地方比較鄉下，交通上沒有都市來得方便，無論是電車或是巴士班次都

相較少，而且時常碰到天氣、人為等因素而導致電車停駛，所以如果要遊比較郊區的地區會建議自駕比較方便。

如果是長途旅行，旅行的地點距離很遠，除了新幹線之外，滿推薦坐高速巴士，費用是新幹線的三分之一，雖然花的時間相較久，但可以省下不少交通費。

主要就是交通方式要查好，住宿提前預訂，基本上旅遊起來都是滿順暢的，我個人是覺得東京郊區就有很多地方可以去，可以好好的走訪。其他關西、東北等地方也十分喜歡，每個地區之間都能看到些文化差異，體驗當地的氛圍，也滿推薦北海道，食物非常的美味，夏季是避暑勝地。

照片 3-6 張 (請提供課程或校園等學習活動之照片，或校外活動之照片亦可，並請備註)



每週都會與杉浦指導教授的與教授所指導的學生們一起開會，報告自己的論文進度。



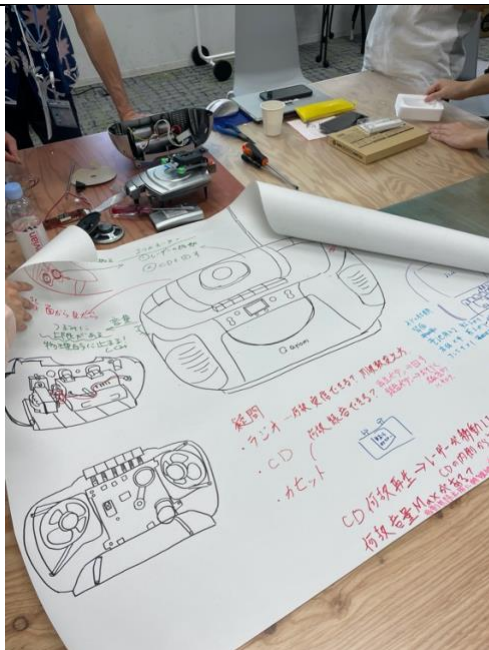
參加了慶應舉辦的國際交流會，可以認識慶應其他日本與外國學生，體驗日本傳統節慶文化，如夏日祭典、傳統舞蹈、祭典遊戲、畫紙扇等活動。



參加了早慶戰的棒球比賽（早稻田 v.s.慶應）當時坐在應援團的位置，會跟著啦啦隊們一起幫慶應棒球加油，氣氛十分熱血！



選修杉浦老師的御宅族文化課程，老師都會扮演不同的角色前來教學，許多道具是老師自己親手做的，十分厲害！



研究所的基本課程，分了好幾個小組，每組選一種機器做拆解，並畫圖



參加慶應的演奏會，演奏成果十分專業！其中演奏了久石讓的曲目，現場

分析出裡面的零件元素。	聽真的很感動!
其他之建議或資訊(內容可自由提供,或節錄校級報告書亦可)	
<p>很謝謝有這次出國交換的經驗，除了體會到不同國家的風俗民情，看了許多美不勝收的風景，吃了許多非常美味的美食之外，我覺得最大的收穫就是更加獨立與讓心靈更加強大，也增進了自己碰到問題的應變能力，覺得可惜的是應該要更早就申請交換的！（笑）會開眼界是真的，保持寬廣的心，接受四面八方的文化，然後除了看到其他國家的好與不好，也能從中更看見台灣的美，也珍惜現在所擁有的一切，從挫折或困難中學習與成長，相信這堂旅程一定會帶來滿滿意象不到的收穫！</p>	

(表格不足請自行增加)