

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：

英文姓名（姓，名）： Chiang Li Wei	臺師大就讀科系所、年級： 工業教育學系 四年級
修習國家： 德國	
修習校名： 奧斯特法利亞應用科技大學	
修習學院： 計算機學院	
修習科系： 資工系	
赴外學期別： <input checked="" type="checkbox"/> 111 學年（民國年） <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 年 月 ~ 年 月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Intelligent Robotics	Tobias Dörnbach and Reinhard Gerndt	5	一學期
Systems and Control Engineering	Reinhard Gerndt	5	一學期
Business English	Quigley	5	一學期

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在德國的交換學習經歷中，我發現德國的教育模式特別著重老師與學生的互動，以及課程中的實作專題，這讓我在學習上獲益匪淺。首先，我欣賞德國教育著重老師與學生之間的密切互動。老師不僅是知識傳遞者，更是引導者和啟發者。他們鼓勵學生積極參與討論，鼓勵提出問題，並尊重學生的觀點。這種開放的學習環境激發了我對知識的熱情，並讓我更加自信地表達自己的想法。其次，課程中的實作專題是我在德國教育中受益最多的一部分。每個課程都要求我們完成三個實作專題，這讓我更深入地理解所學知識並學會將其應用於實際情境。通過這樣的學習方式，我學會了如何解決現實問題，這對我的專業發展至關重要。

在這樣的學習環境下，我也學會了更好地與同學合作。在完成實作專題時，我們需要團隊合作，共同解決挑戰。這樣的合作鼓勵我們相互學習和支持，提高了我們的團隊合作能力和溝通技巧，這在未來的職業生涯中將非常寶貴。

德國的教育模式還教會了我不斷追求進步和自我超越的重要性。他們重視學生的個人發展，鼓勵我們持續學習和進步。這種學習態度激發了我們的動力，並幫助我們建立了積極的學習習慣。

總結來說，我很感謝德國的教育經歷帶給我的寶貴收穫。老師與學生的互動以及課程中的實作專題讓我獲得了更豐富的學習體驗。這些經驗將在我未來的學習和成長中起到重要的指引作用，並幫助我更好地應對未來的挑戰。我深信，這段寶貴的交換學習經歷將成為我一生中難忘的記憶。

在生活中面對學校附近缺乏飲食選擇和高物價的情況，我學會了自行下廚，這對我的生活方式和自理能力產生了積極的影響。

首先，自行下廚讓我對飲食更加重視和關注。由於學校附近吃的選擇有限，我被迫去超市購買食材，並親自動手烹飪。這激發了我對食物的興趣，我開始學習烹飪技巧，嘗試不同的食譜和料理方式。這也讓我更加了解飲食的重要性，並體會到食物對我們健康和幸福的影響。其次，自行下廚也讓我更節省開支。在物價較高的地方生活，外出用餐可能會花費不少費用。然而，通過自己下廚，我能夠更好地控制飲食成本，並合理分配預算。這也讓我意識到理財的重要性，並學會了更加節約和理性地使用金錢。此外自行下廚也促進了我與他人之間的交流和合作。我會邀請朋友一起來家裡共進晚餐，這擴展了我的社交圈，也讓我更好地了解他人的喜好和飲食文化。在團體活動中，我也會主動參與食物的籌備和準備，這讓我在團隊合作和分工合作方面獲益良多。總體而言，學會自行下廚是我在德國交換學習中寶貴的經驗。這讓我更加獨立自主，對飲食更有自覺，也讓我學會更好地控制開支和理財。此外自行下廚還促進了我與他人的交流和合作，讓我擁有了一个更豐富多彩的生活。這些寶貴的經驗和學習將陪伴我一生，成為我成長的重要一部分。

最後，最讓我不習慣的是當地的天氣，尤其是在二月份的時候。德國的天氣通常寒冷且乾燥，對我這個不習慣寒冷氣候的人來說，一開始確實讓我有些不適應。剛到德國時，我第一次體驗到了下雪的感覺，這讓我感到非常新奇和興奮。然而，隨著天氣變冷，我開始意識到寒冷對身體的影響。我從未經歷過這麼冷的天氣，且空氣的乾燥讓我的皮膚感到不適和容易乾裂。此外，寒冷還容易導致感冒和喉嚨痛等健康問題，這對我來說是一個挑戰。然而，我也明白適應新的氣候需要時間。隨著時間的推移，我開始採取一些應對措施來應對寒冷和乾燥的天氣。我經常穿著暖和的衣物，戴上帽子和手套，保持身體溫暖。同時，我也學會了多喝水和使用保濕產品來緩解皮膚的乾燥問題。隨著這些適應措施的實施，我的身體逐漸適應了德國的天氣，也讓我在後來的日子裡感到更加舒適和健康。

雖然一開始對德國的天氣感到不適應，但通過花了一個月的時間適應，我逐漸適應了寒冷和乾燥的氣候。這個過程也讓我更加珍惜和感激家鄉的氣候，並讓我學會了如何在新環境下保護自己的健康。這段經歷讓我更加堅強和適應力更強，也讓我對新事物充滿了好奇和勇氣。我相信這種適應力和勇於面對挑戰的精神將對我的未來成長產生積極的影響。

#### 四、照片（如有，請提供）





**五、影音檔（如有，請提供連結）**

無

**六、其他**

無