

**國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期：2023/04/14

英文姓名(姓,名): Yang, Yun-Pei	臺師大就讀科系所、年級: 企管系大四
修習國家: 法國	
修習校名: 雷恩商學院	
修習學院: 商學院	
修習科系:	
赴外學期別: 111學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112年1月 ~ 112年4月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Business to business marketing	Guillaume Regnault	6	Spring
New products and brand management	Raphael Dornier	6	Spring
Global sustainability issue	Jennifer Ramsay	3	Spring

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）、關於雷恩

1. 交通：從巴黎戴高樂機場（CDG）到雷恩最方便的方法是搭乘法國國鐵（SNCF）營運的高速列車（TGV），大約兩個半小時可從機場直達雷恩車站，再從車站轉搭地鐵即可通往雷恩各區。

不論是地鐵或公車，雷恩的交通網路統一由 STAR 公司營運，初抵雷恩可先從售票機購買單程票。等到安頓下來後，可以到 Sainte-Anne、Villejean-Université、Beaulieu-Université、République、Gare 等地鐵站的人工櫃檯購買 KorriGo 交通卡，再根據自己需求儲值月票或10、30、50張單程票。

2. 銀行：因為我只待一學期，所以並沒有特別申請法國銀行卡，都是使用臺灣的簽帳金融卡或信用卡。

而根據周遭有去銀行開卡的同學所說，法國銀行很喜歡用紙本郵寄的方式寄送各種密碼或資料，所以開一張法國銀行卡會需要花時間跑行政程序，也需要耐心等待；而儘管兩個人同時去同一家銀行辦卡，花費的時長和過程中遇到的問題也都不盡相同，所以會是一個磨練溝通能力和應變能力的好機會。

3. 電信：我選擇的是唯一一家不需要法國銀行卡也能申辦的電信公司 Free，Free 的電信方案滿常會有變動或促銷的，我購買的是一個月14.99€的方案，包括法國境內110GB、歐洲境內16GB 的網路與歐洲境內簡訊無限傳，整體而言非常夠用。出國時基本上都會自動連接當地最快的電信公司，但是在法國國內有時會有訊號不好的狀況，可以衡量一下個人需求再決定要不要選這家電信。

4. 住宿：滿幸運有申請到法國公營的 Crous 宿舍，我是被分配到 Villejean-Alsace，有私人衛浴、廚房和同住一層樓的學生共用。個人覺得附近生活機能不錯、交通也方便，附近就有地鐵站，到學校搭公車大概十分鐘。只是宿舍的辦事處工作人員有些只會講法文，在辦事情或溝通的時候會比較困難，需要用翻譯軟體慢慢講；宿舍寄電子郵件通知、公告事宜也都是全法文，很少有英文版本輔助。

(二)、學校生活

1. 課業：Business to business marketing 與 New products and brand management 都屬於行銷模組，授課方式多半是 PPT 搭配教授講解，期中會有一個小組報告，期末則是申論題形式的筆試。

上課內容其實在師大的必修選修課裡都或多或少有學過。比較特殊的是能夠與來自各個國家的學生有交流合作的機會，除了能夠接觸到不同國家學生的做事方式和思考模式之外，也是一個訓練英文口說、溝通的好機會。(剛好這兩堂課的教授都是法國人，所以英文有濃重的法國口音，剛開始要聽懂會有些吃力，但習慣之後就還好了。)

而 Global sustainability issue 的授課方式則較為活潑，教授會用一些小活動帶動課程進行。期中是用兩個小組分別擔任正方反方、互相辯論的形式來幫助大家了解某個企業品牌的永續策略；期末也沒有筆試，而是用同儕評分及個人學習單的分數取代。

如果在師大已經修過企管系行銷模組的課，建議來這邊可以選選看其他類型（財金、人資或供應鏈），會接觸到比較不一樣的內容，否則就只是用英文再學一次師大的東西而已。

2. 活動：學校的 Well'come Team 會在開學前提供 Pickup 服務，從雷恩車站或雷恩機場接送學生至宿舍或租屋處，但我因為比較早抵達雷恩，所以並沒有使用到 Pickup 服務。除此之外，Well'come Team 也會在學期中統籌許多活動，包括 City Tour、附近景點一日遊或酒吧派對。平時在生活上或學校方面遇到什麼問題也可以向他們詢問，他們都很樂意幫忙。

四、照片 (如有, 請提供)

