

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：___07/04___

英文姓名(姓,名): SHA,YANYAN	臺師大就讀科系所、年級: 表藝所二
修習國家: 日本	
修習校名: 立命館亞洲太平洋大學	
修習學院: APS	
修習科系: APS	
赴外學期別: _ 111-2 _ 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111年 4 月 ~ 111年 7月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Japanese foundation 1、2 AA	ONODA TAKADA	8	1
Advanced English2 EA	MACK	4	1
Advanced English2 EB	WILL	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享 (如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

學術方面：最低學分要求**14分**，所以會很辛苦。語言類課程是普通專業課程學分的一半。如果沒考慮好修課壓力要慎重哦，因為學分要求應該是各個學校裡對交換生要求最高的了？**一節課1小時40分鐘**，老師中間會給5分鐘 break，課上無法進食喔，這點和台灣有很大不同，如果你選到連堂的課會很辛苦，**課間很緊張**還要移動教室，只有10分鐘而已，**你會完全沒時間吃飯**。甚至去學校的 lawson 也來不及，親測最近的教學樓到 lawson 買食物再折返，需要13分鐘，已知課間只有10分，而且老師大多都會很準時的點名 (日本人的嚴謹==大家都懂吧)。

學習氛圍很好，本校學生喜歡提前一些時間到學校，學校新修了一棟樓，很漂亮，**設備很好**，乾淨明亮，還有各種討論區，所以蠻多學生會約在這邊完成一些 team work (可能是課程的也可能是社團的)，他們活動很豐富，文化融合得很好，學生參與的社團和服務性組織可能還不止一個。

學校裡**只要有桌椅的地方就有電源**，每天上學記得帶充電線那些，行動電源可以暫時886了，學校在這個方面的覆蓋率很高，教

室也是每一排都有，不用擔心。

作業、考試回饋會用 moodle，是在他們學校系統裡的自己的 moodle 喔，也有部分老師會用 one note，老師都很認真負責，會給每個同學 feedback，不是敷衍的只留一個分數喔，會給你很有建設性的意見和針對性的建議，希望能夠幫助你。不會因為你是交換生就對你放鬆！！一視同仁！！所以想偷懶沒可能喔。

另外很特殊的部分是，學校把一個學期分成兩個 quarter，就是你可以理解為兩個小學期，中間有一週休息，普通專業課程幾乎都是只有一個小學期在上課——意思就是你不會一整個學期都在修、可以選擇第一個小學期修、也可以選第二個，而語言課是貫穿始終的——意思就是語言課是兩個小學期都要上。所以！如果你有意把自己的課程集中在一個小學期，那你就可以獲得許多可以郊遊休憩的時間在另一個小學期。但是——如果你有修語言課，有意的集中專業課也並不會改變什麼。。。語言課是一二四五上下午個一節，你還是不能獲得足夠的時間出去玩。如果沒有要修語言課，則可以考慮集中一些課程在一個小學期。

這間學校的學術氛圍完全被低估，在這裡學生掌握三國語言不稀奇，每個人都個很熱情，有活力，感覺他們有探索不完的事情？

生活方面和開銷預算一起寫寫：同台北物價相比，別府的（飲食）物價比較友好。交通費則比較貴，交換生住在市中心，從宿舍門口搭車至學校，公車單程550日幣，每日往返即是1100日幣。學校內有售賣優惠車票，三次券1000日幣，有便宜一些。如果是交換一年，可以選擇購買年票，10萬日幣，別府市內一年搭到飽。（但其實路線也就那樣子。。。城市不大，大型地標走走就能到）學校的食堂比外面的餐廳要便宜一倍多，一般花費300-500日幣/餐。外面的餐廳大概600-1100日幣/餐。如果參考麥當勞，最便宜的套餐520日幣。大分有特色炸雞，炸雞丼飯500日圓左右。別府特色的別府冷麵大概800-1000日幣，傳統的日式拉麵900-1100日幣。韓式料理（湯飯）700日幣左右。燒肉有吃到飽，種類繁多（真的很多，這輩子見過最多品項的地方，四五十種？）4400日幣左右，值得一吃。星巴克優惠比較少，不像台灣常常買一送一，這邊一杯大概落在500-650日幣，這邊有超小杯，要小心不要點錯。手搖店很稀有，價格比星巴克要高，大概700日幣左右。我吃飯沒有在刻意節制花銷的部分，每週大概8000日幣（1700台幣左右）。我每天都有喝牛奶、優酪乳，吃水果，吃雞蛋，喝咖啡（lawson 的220日幣中杯，360日幣大杯），週末也會去星巴克吃蛋糕喝咖啡（這樣才沒

有身處那麼鄉下的感覺)，也會去商場的美食街消費（雖然商場也就那幾間餐廳而已。。。）。**生活成本不高**，但是真的要有足夠的接受力，因為這裡兩間商場，從宿舍走過去一間十分鐘的樣子（很舊，有星巴克，有藥妝店，有無印良品，有地下超市價格貴，有賣電器，和阿嬤會穿的衣服，賣服裝的樓層打烊很早，七點就不見店員蹤影囉，也有可能是六點半？），一間十五分鐘的樣子（有夾娃娃的店，有日式拍貼機——美顏到認不出自己的那種，有麥當勞，賽百味，mister donut，胡椒廚房，地下超市價格還可以、每晚七點肉打五折、保質期還有一天，很划，有書店——賣漂亮文具，可以抽一番賞）。走到別府站（火車站）也才二十分，從這裡可以**搭區間車去大分 Oita**——就像南港坐到北車這種感覺，單程280日幣可以買票也可以刷日本的交通卡，一出站就有一個商場（比較新，有hm，KFC，Godiva，還有很多年輕人可以逛逛買買的店舖，還有**電影院**——別府市內沒有喔、**只能來這邊看**喔、學生票1600日幣。別府市內除了學校要搭公車，其餘常去的地方走走就能到。Max value supermarket（24h）/daiso/郵局/業務超市，它們都聚集在一個地方，走路十二三分鐘。而 Donki！甚至走路五分鐘都到，比學二舍走到校門的小7還快喔！（營業到凌晨2點），くら壽

司，宿舍走出去過馬路就是。便利店都不近，大概走7、8分鐘的樣子，其實也還好？和從教育學院的大樓走到古蹟禮堂距離差不多。

網購如果遇到東京發貨大概要三天才能收到，大阪兩天差不多，總之**次日達**蠻少見，除非下單時有標註。包裹會按你的門鈴請你下樓簽收，所以如果你剛好不在家（其實大部分時候都不在，因為白天要上學 QQ），你就只能等回家時檢查郵箱裡有沒有他留下的再聯絡票，然後你掃上面的 QR code 就可以再和他約你會在家的時間。

四、照片（如有，請提供）

教學樓的部分：





Shape your world
APU
Ritsumeikan
Asia Pacific University

私たちが、世界を変える。

APU、第2の開学。



私たちが、世界を変える。
APU、第2の開学。
2023年4月サステイナビリティ観光学部新設。
詳細はこちら。

このモニタは、電子ペーパーを使用しています。
画像を書き換える時以外は電力を消費しません。

This monitor uses electronic paper.
It uses no power except when rewriting the screen.



















宿舍外就是海，海景房的部分：

（我下學期再補圖！！）



街景，亂拍兩張，天總是很藍很藍，讓人心曠神怡：





五、影音檔 (如有，請提供連結)

下學期再補上……

六、其他

目前還沒想到，下學期再補充……