國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料	填寫日期:07/04
英文姓名 (姓, 名):	臺師大就讀科系所、年級:
SHA,YANYAN	表藝所二
修習國家:	
日本	
修習校名:	
立命館亞洲太平洋大學	
修習學院:	
APS	
修習科系:	
APS	
赴外學期別:	
_ 111-2 學年(民國年)□上學期□	⋾下學期□一學年
修習期間: 111年 4 月~	111 年 7月

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Japanese foundation 1 \ 2 AA	ONODA	8	1
	TAKADA		
Advanced English2 EA	MACK	4	1
Advanced English2 EB	WILL	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等,約1500字)學術方面:最低學分要求14分,所以會很辛苦。語言類課程是普通專業課程學分的一半。如果沒考慮好修課壓力要慎重哦,因為學分要求應該是各個學校裡對交換生要求最高的了?一節課1小時40分鐘,老師中間會給5分鐘 break,課上無法進食喔,這點和台灣有很大不同,如果你選到連堂的課會很辛苦,課間很緊張還要移動教室,只有10分鐘而已,你會完全沒時間吃飯。甚至去學校的lawson也來不及,親測最近的教學樓到 lawson買食物再折返,需要13分鐘,已知課間只有10分,而且老師大多都會很準時的點名(日本人的嚴謹==大家都懂吧)。

學習氛圍很好,本校學生喜歡提前一些時間到學校,學校新修了一棟樓,很漂亮,設備很好,乾淨明亮,還有各種討論區,所以蠻多學生會約在這邊完成一些 team work(可能是課程的也可能是社團的),他們活動很豐富,文化融合得很好,學生參與的社團和服務性組織可能還不止一個。

學校裡只要是有桌椅的地方就有電源,每天上學記得帶充電線那些,行動電源可以暫時886了,學校在這個方面的覆蓋率很高,教

室也是每一排都有,不用擔心。

作業、考試回饋會用 moddle,是在他們學校系統裡的自己的 moodle 喔,也有部分老師會用 one note,老師都很認真負責,會 給每個同學 feedback,不是敷衍的只留一個分數喔,會給你很有 建設性的意見和針對性的建議,希望能夠幫助你。不會因為你是交 換生就對你放鬆!!一視同仁!!所以想偷懶沒可能喔。

另外很特殊的部分是,學校把一個學期分成兩個 quarter,就是你可以理解為兩個小學期,中間有一週休息,普通專業課程幾乎都是只有一個小學期在上課——意思就是你不會一整個學期都在修、可以選擇第一個小學期修、也可以選第二個,而語言課是實穿始終的——意思就是語言課是兩個小學期都要上。所以!如果你有意把自己的課程集中在一個小學期,那你就可以獲得許多可以郊遊休憩的時間在另一個小學期。但是——如果你有修語言課,有意的集中專業課也並不會改變什麼。。。語言課是一二四五上下午個一節,你還是不能獲得足夠的時間出去玩。如果沒有要修語言課,則可以考慮集中一些課程在一個小學期。

這間學校的學術氛圍完全被低估,在這裡學生掌握三國語言不稀 奇,每個人都個很熱情,有活力,感覺他們有探索不完的事情?

生活方面和開銷預算一起寫寫:同台北物價相比,別府的(飲食) 物價比較友好。交通費則比較貴,交換生住在市中心,從宿舍門口 搭車至學校,公車單程550日幣,每日往返即是1100日幣。學校內 有售賣優惠車票,三次券1000日幣,有便宜一些。如果是交換一 年,可以選擇購買年票,10萬日幣,別府市內一年搭到飽。(但其 實路線也就那樣子。。。城市不大,大型地標走走就能到)學校的 <mark>食堂</mark>比外面的餐廳要便宜一倍多,一般花費300-500日幣/餐。外面 的餐廳大概600-1100日幣/餐。如果參考麥當勞,最便宜的套餐 520日幣。大分有特色炸雞,炸雞丼飯500日圓左右。別府特色的別 府冷麵大概800-1000日幣,傳統的日式拉麵900-1100日幣。韓式 料理(湯飯)700日幣左右。燒肉有吃到飽,種類繁多(真的很 多,這輩子見過最多品項的地方,四五十種?)4400日幣左右,值 得一吃。星巴克優惠比較少,不像台灣常常買一送一,這邊一杯大 概落在500-650日幣,這邊有超小杯,要小心不要點錯。手搖店很 稀有,價格比星巴克要高,大概700日幣左右。我吃飯沒有在刻意 節制花銷的部分,每週大概8000日幣(1700台幣左右)。我每天都 有喝牛奶、優酪乳,吃水果,吃雞蛋,喝咖啡(lawson 的220日幣 中杯,360日幣大杯),週末也會去星巴克吃蛋糕喝咖啡(這樣才沒

有身處那麼鄉下的感覺),也會去商場的美食街消費 (雖然商場也就 那幾間餐廳而已。。。)。生活成本不高,但是真的要有足夠的接受 力,因為這裡兩間商場,從宿舍走過去一間十分鐘的樣子(很舊, 有星巴克,有藥妝店,有無印良品,有地下超市價格貴,有賣電 器,和阿嬤會穿的衣服,賣服裝的樓層打烊很早,七點就不見店員 蹤影囉,也有可能是六點半?),一間十五分鐘的樣子(有夾娃娃的 店,有日式拍貼機——美顏到認不出自己的那種,有麥當勞,賽百 味,mister donut,胡椒廚房,地下超市價格還可以、每晚七點肉 打五折、保質期還有一天,很划,有書店——賣漂亮文具,可以抽 一番賞)。走到別府站(火車站)也才二十分,從這裡可以搭區間車 去大分 Oita——就像南港坐到北車這種感覺,單程280日幣可以買 票也可以刷日本的交通卡,一出站就有一個商場(比較新,有 hm,KFC,Godiva,還有很多年輕人可以逛逛買買的店舖,還有 電影院——別府市內沒有喔、只能來這邊看喔、學生票1600日幣。 別府市內除了學校要搭公車,其餘常去的地方走走就能到。Max value supermarket (24h)/daiso/郵局/業務超市,它們都聚集 在一個地方,走路十二三分鐘。而 Donki! 甚至走路五分鐘都不 到, 比學二舍走到校門的小7還快喔! (營業到凌晨2點), くら壽

司,宿舍走出去過馬路就是。便利店都不近,大概走7、8分鐘的樣子,其實也還好?和從教育學院的大樓走到古蹟禮堂距離差不多。網購如果遇到東京發貨大概要三天才能收到,大阪兩天差不多,總之次日達蠻少見,除非下單時有標註。包裹會按你的門鈴請你下樓簽收,所以如果你剛好不在家(其實大部分時候都不在,因為白天要上學QQ),你就只能等回家時檢查郵箱裡有沒有他留下的再聯絡票,然後你掃上面的QR code 就可以再和他約你會在家的時間。

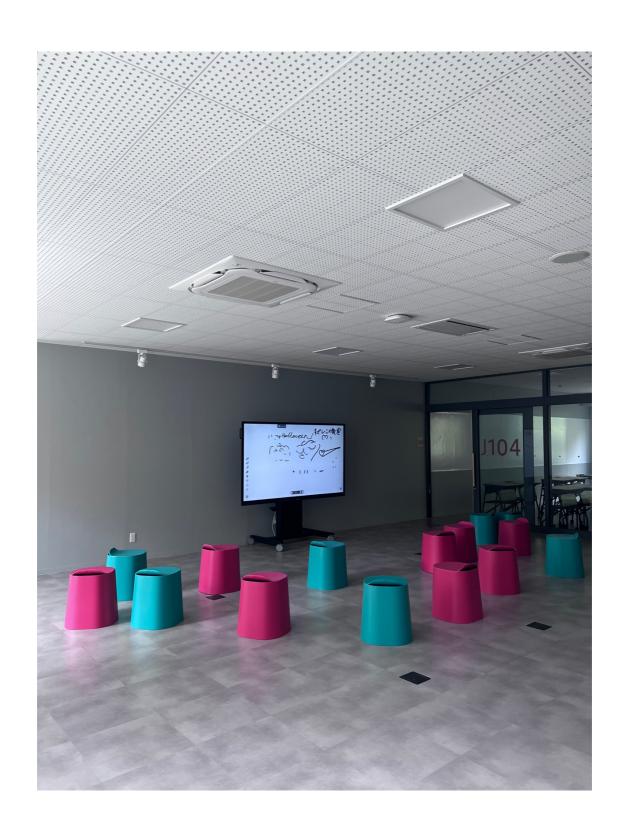
四、照片(如有,請提供)

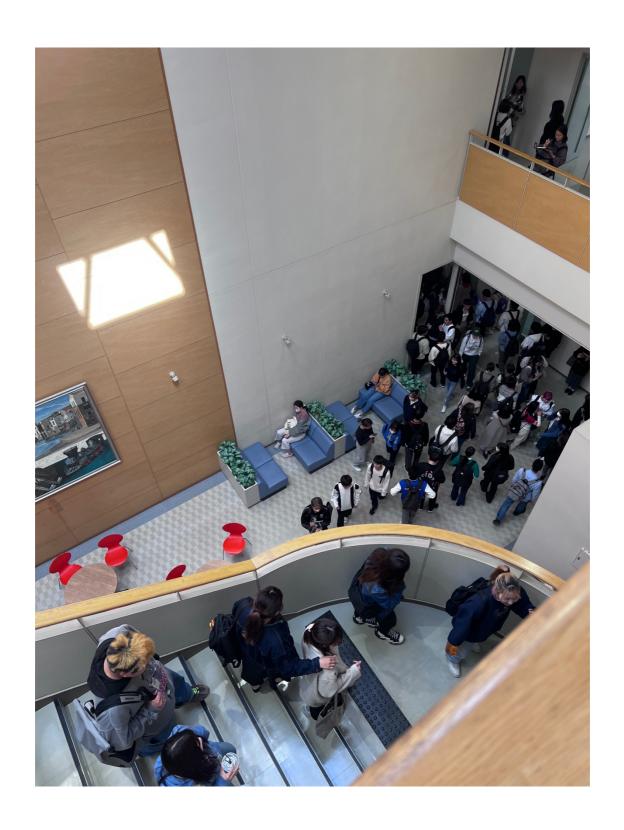
<mark>教學樓</mark>的部分:

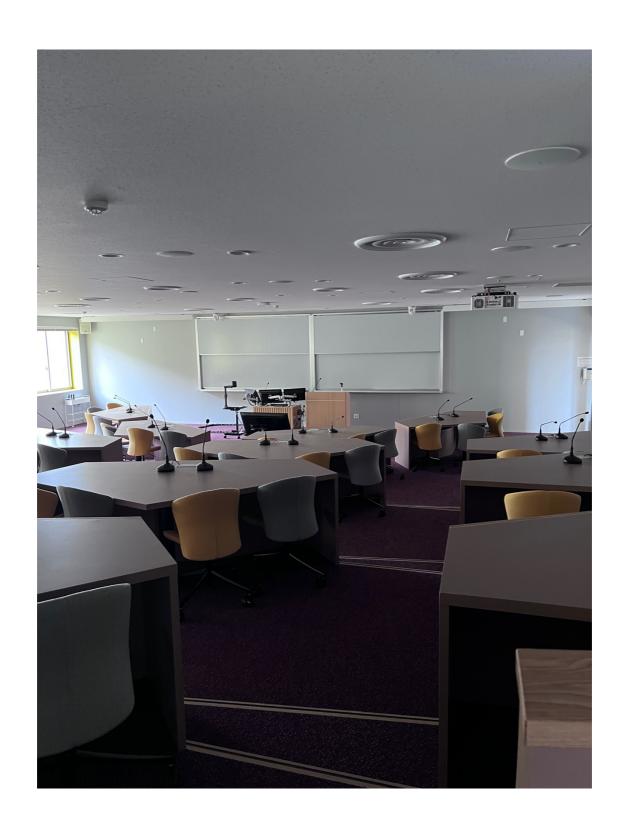


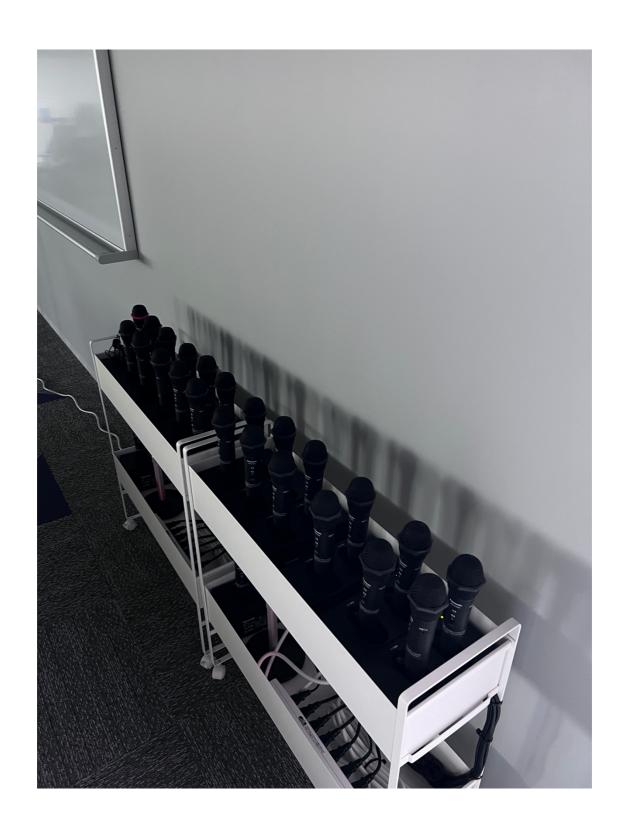


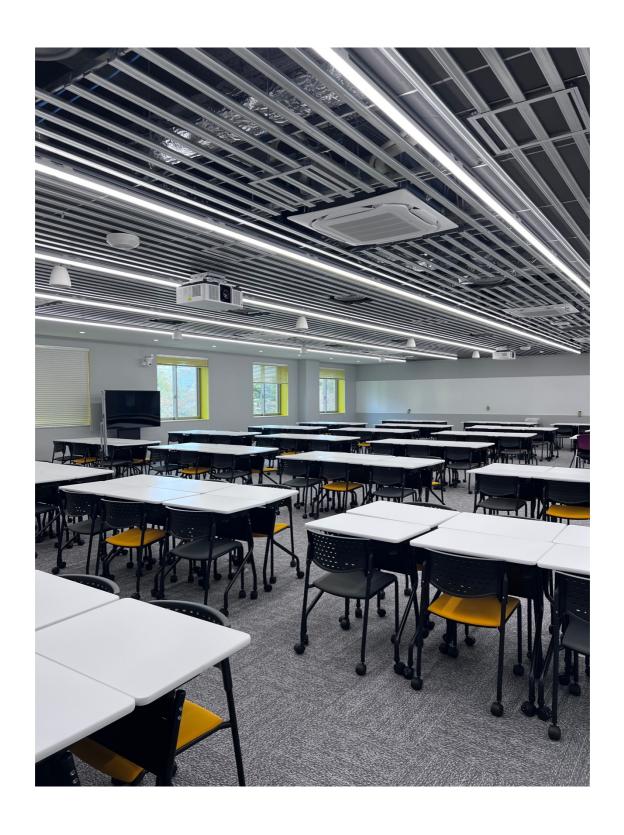


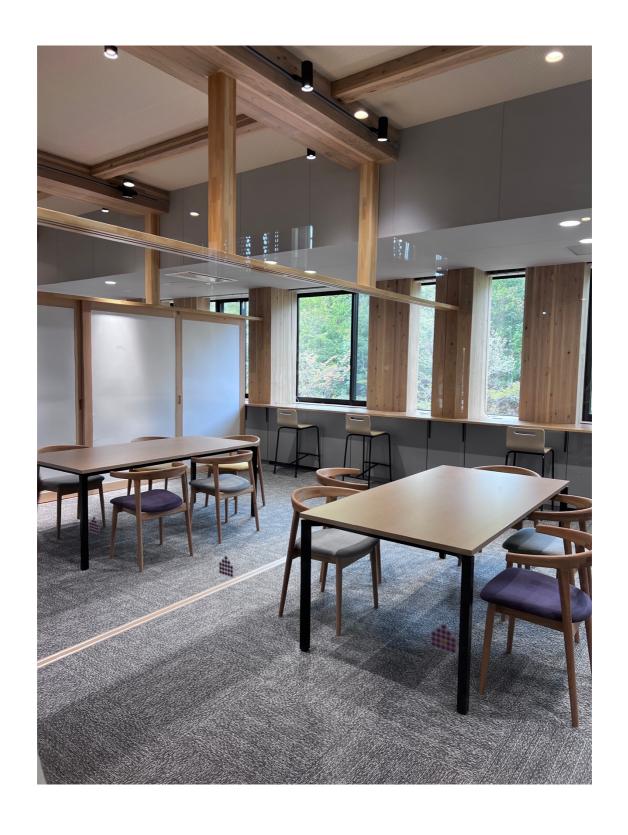




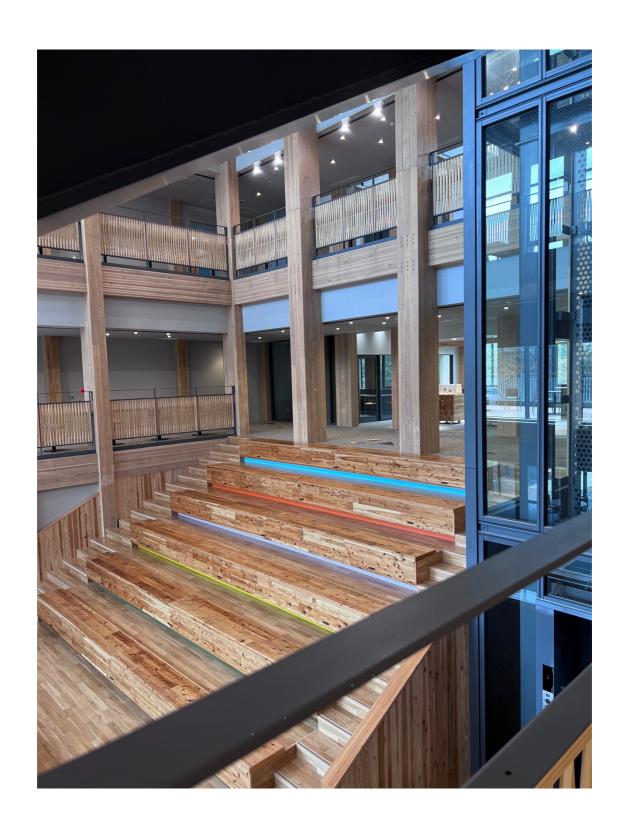


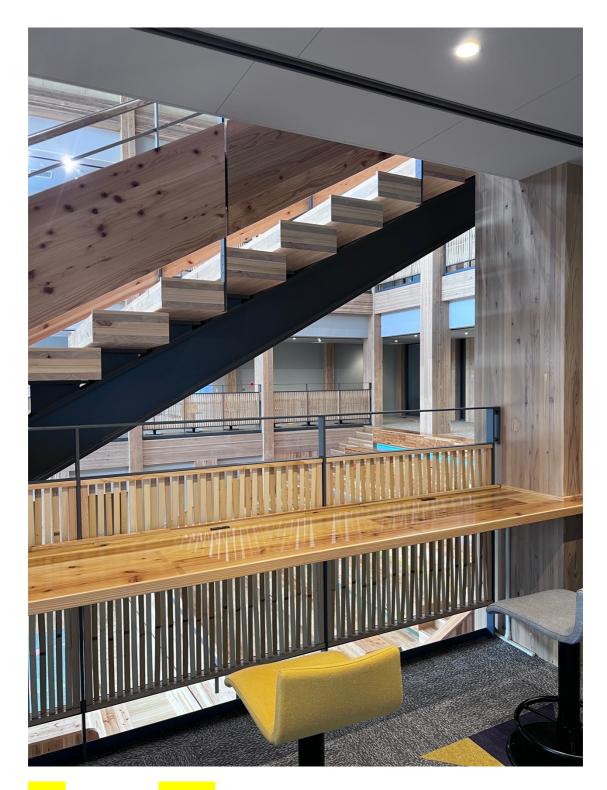






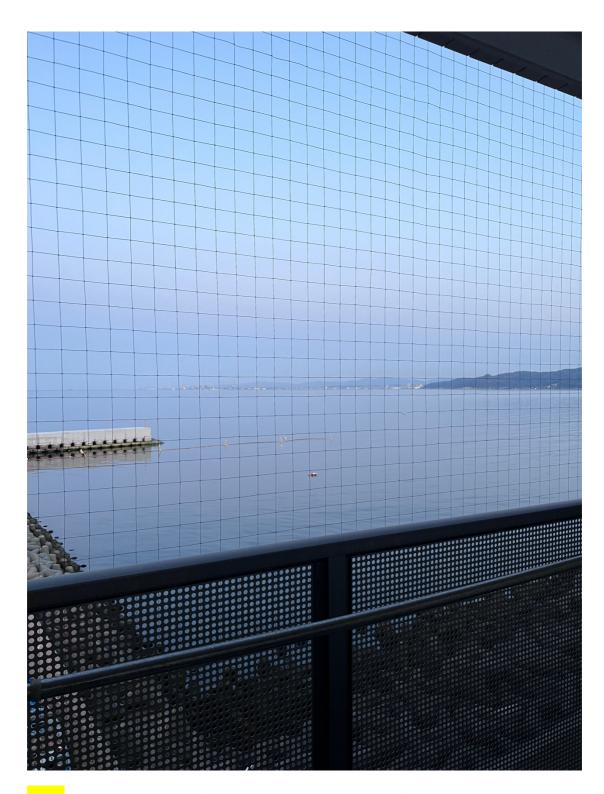






<mark>宿舍</mark>外就是海,<mark>海景房</mark>的部分:

(我下學期再補圖!!)



<mark>街景</mark>,亂拍兩張,天總是很藍很藍,讓人心曠神怡:





五、影音檔(如有・請提供連結)

下學期再補上……

六、其他

目前還沒想到,下學期再補充•••••