

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.07.13

英文姓名（姓, 名）：Su, Tzu-yun	臺師大就讀科系所、年級：東亞系三年級
修習國家：法國	
修習校名：巴黎高等政治學院	
修習學院：無	
修習科系：無	
赴外學期別： 111 學年（民國年） 下學期	
修習期間： 112 年 1 月 ~ 112 年 5 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
French A1	Elise ROLLINGER	5 ECT	春季 / 下學期
Opera, Power and Politics	Pierre-Emmanuel NOEL	5 ECT	春季 / 下學期
Welcome Programme		2 ECT	春季 / 下學期

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1. 學術方面

有個特別需要注意的是 Sciences Po 非常看重出席，一堂課只要缺席兩次就會直接不及格，如果要請假也必須有正當理由並提出證明。

• French A1

上課進度偏快，一個學期就會教完 A1 程度，如果是法文零基礎的同學應該會比較吃力。由於我在交換前已在師大學過一個學期的初級法文課，因此都還算跟得上。法語課上課基本是全法文授課搭配一點英文做說明，經過一個學期法語聽力可以進步很多。

• Opera, Power and Politics

看歷年心得非常推薦這堂課，沒什麼猶豫就選了這門課。教授人非常好，授課內容多在介紹歌劇的發展與歷史，以及各大著名歌劇、作曲家之介紹，並分析歌劇背後的社會、政治議題。每年教授都會請他的朋友到課堂上演奏長笛，很可惜今

年因為一些原因沒有機會欣賞到，但最後還是有一場免費的歌劇可以看！我們今年看了《羅密歐與茱麗葉》，這是我第一次進歌劇院欣賞歌劇，覺得很震撼，看完真的非常感動。

2. 生活心得

能在年輕時到巴黎生活一段時間，大概是許多人都曾有過的夢想，而我也不例外，由於從小受各影視作品廣告影響，對巴黎這個以浪漫著稱的城市充滿美好的憧憬。不過在巴黎「旅遊」與在巴黎「生活」著實是兩回事，這半年裡我遇到了許多意想不到的挑戰，在心靈思想與能力上都有了很大的成長。

其中最令我不習慣的肯定是語言隔閡，在法國大部分人都不太會說英文，建議可以在出發前學一些日常生活可能用到的基礎法文。此外巴黎的學校幾乎都沒有提供宿舍，需要自己向外找房，也就多了房屋保險、銀行開戶、電費綁定、房屋補助等等繁雜的瑣事需處理，有時就連銀行專員也聽不懂英文，且法國行政效率是出名的慢，有時候真的會處理到很崩潰，不過這些都是一個人在國外需要自行去調適、去學習的課題。

在出發以前，從未去過歐洲的我，因為已經聽過太多關於巴黎的醜聞，如：扒手小偷很多、地鐵髒亂老舊、巴黎人冷漠不友善、罷工抗議頻繁等等。一開始非常擔心自己一個人飛到這麼遙遠的國度會不會遭遇不測，以至於到了巴黎以後也一直都是非常謹慎，時刻注意身旁是否有可疑的人。不過其實久了以後，便逐漸感到關於巴黎有太多誇大的負評，全世界都有好人與壞人，且作為一個高度發展的歐洲國家首都，若真的如傳聞中這麼亂，應該也不太合理。

我的法國學伴曾和我說過關於「半杯水的哲學」，當看見杯子中有一半的水，不應該想著杯子裡「只剩半杯水」，而是想著杯子裡「還有半杯水」。應用在許多生活經驗上，事情往往是一體兩面，遇到困難該怎麼去調適自己的想法、該怎麼轉念，是我這半年以來學到最寶貴的一課。出國總能看到其他國家的好壞以及自己國家的好壞，實際生活起來我並不覺得巴黎危險，也不覺得巴黎髒亂，地鐵雖老舊但卻非常發達，加上公車、輕軌等大眾運輸幾乎可以輕鬆地通往每個角落。

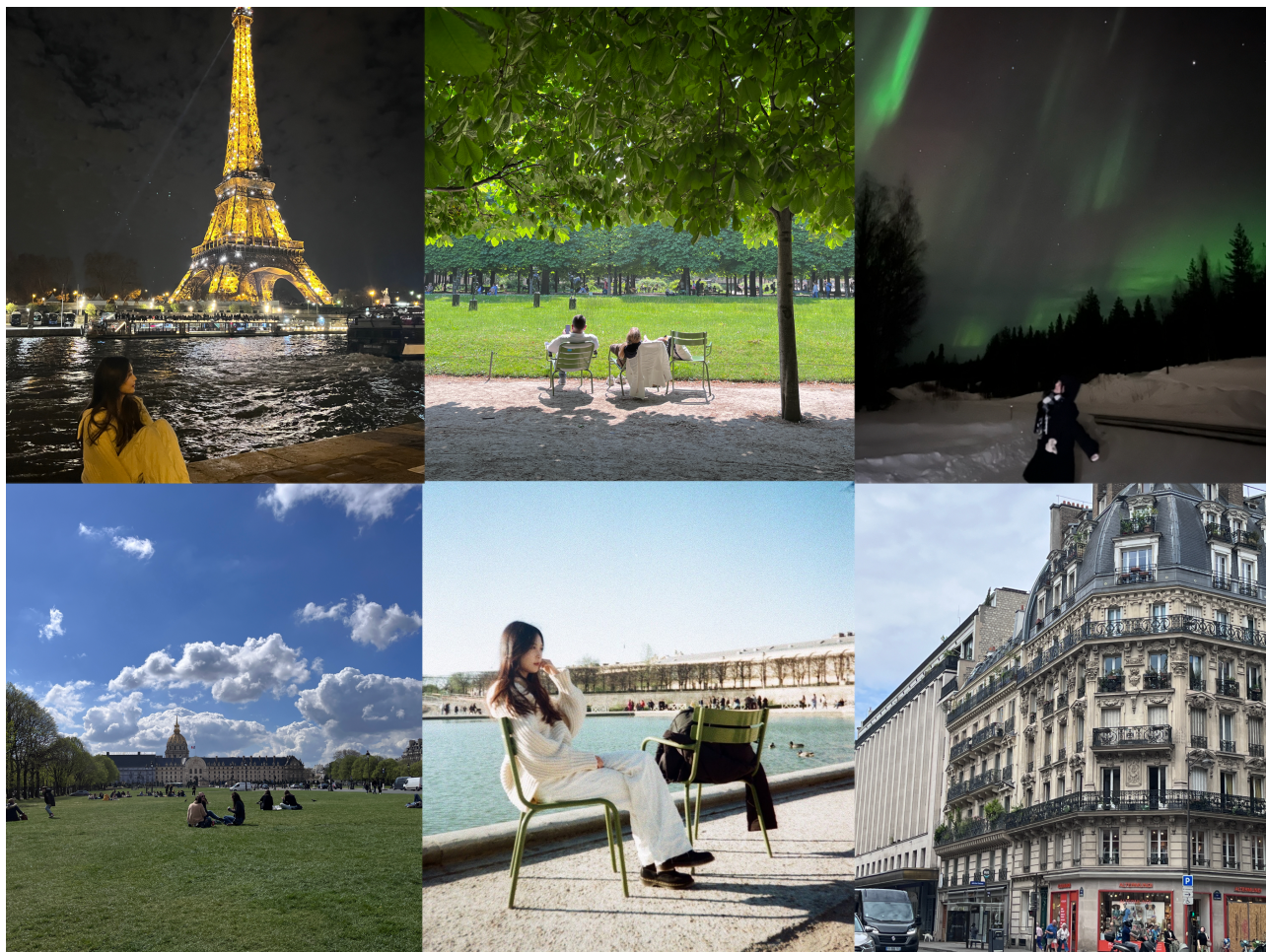
而有關巴黎的罷工文化，雖然罷工期間因為地鐵停駛造成許多不便，以及滿地的垃圾破壞市容，但我卻對此有著深刻的感悟。畢竟罷工並不是一件容易的事，耗時耗力且不一定能達成結果，卻仍有這麼多公民願意為了捍衛自己的權益、為了所謂的正義而付出努力。或許以另一種層面來說，一個國家必須夠自由、夠有民主意識才能一天到晚罷工，而在巴黎罷工早已是家常便飯，且罷工與優雅能不衝突地共存。

在歐洲半年裡我走過了十五個國家，二十幾個城市，仍覺得巴黎是最美麗的城市，滿滿的奧斯曼建築、寬敞的人行道與整齊的道路規劃、優雅從容的生活步調等等，都是其他城市有所不及的。巴黎著實是一個富含歷史文化，且充滿力量的城市。

不過每個人的生活體驗都不同，我也遇過同學一開始在法國租房就被房東詐騙好幾萬台幣，只能說一個人獨自到外地生活，除了凡事必須提高警覺外，有時也需要運氣的加持，不過無論好的壞的，最終都會成為屬於自己的養分。

出國交換是我做過最值得的決定，有機會能出國看看、跳脫舒適圈真的是一件很幸福的事，短短半年就能感受到自己成熟了許多，希望能藉此鼓勵到還在猶豫、擔心的同學們，一旦勇敢跨出這一步，往後便會發現自己其實無所畏懼。

四、照片（如有，請提供）



在此祝福大家都能夠有一個美好難忘的交換體驗！