

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023/07/10

英文姓名(姓,名): Tzu-Hsuan, Yeh 葉子瑄	臺師大就讀科系所、年級: 健康促進與衛生教育學系五年級
修習國家: 英國	
修習校名: University of Birmingham	
修習學院: College of Social Sciences	
修習科系: School of Education	
赴外學期別: 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023 年 01 月 ~ 2023 年 06 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
LC Equality and Diversity: Children, Families and Society	Dr Valentina Migliarini	20	一學期
LC Young People and Social Change	Dr Ian McGimpsey	20	一學期
LH Children as Citizens	Dr Saba Hussein	20	一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

（一）生活概況

「伯明罕不適合旅遊，但適合居住」，這是在過去的半年中深切體會到的心情。伯明罕大學的地理位置相當優越，校園的東側出口就是火車站，方便學生的交通需求。此外，這裡的公車也相當便捷，不僅能輕鬆前往市區，而且學生憑學生證即能享有優惠票價。至於住宿方面，我此次選擇了位於校區北邊的Oakley Court。居住在這裡的絕大部分為交換學生，每一層約可容納12人，房間均為雅房，配有共用衛浴和廚房設施。學校提供的住宿用品僅限床墊，床鋪、被子和枕頭等需自行準備。學校雖然有提供相關套件，但售價約為24鎊。若不想向學校購買的話，也可以選擇前往附近的二手商店、超市（如 Home Bargains）、網路購物平台（如 Amazon）或市中心的 Primark 購買所需用品。

在英國交換學習的過程中，有許多優勢，其中對我來說最深刻的是學生折扣。只要有學生證，無論是在交通（ex. 16-25Railcard）、購物（ex. Amazon, Boots, H&B...）、亦或是旅遊（如各式博物館），皆有各式各樣的學生折扣。在歐洲旅遊時，有些觀光景點亦有學生票的優惠，在觀光之前不妨事先做好功課，以免白白多花錢！

（二）學術領域

依照伯明罕大學之規定，交換學生一學期僅能修習60學分，而我選擇了三門教育學系的課，每門課皆為20學分。就我選擇的三門課程中，主要的上課方式為授課(Lecture)兩小時與討論(Seminar)一小時來進行。英國的教育非常鼓勵學生進行批判性思考(Critical Thinking)，因此在每次的討論課之前，教授都會提前在 Canvas 放上當週的課前閱讀，並在討論課時進行分組討論。

伯明罕大學的成績計算方式與台灣有所分別，以教育系來說，在這裡的及格分數為40分，若成績達到70分即等同於師大的 A，非常少數的教授會將分數評超過80分，甚至是90分。在繳交作業時，教授會要求學生在每項作業的第一頁放上自我檢核表，內容分成三項：反思先前作業教授所給予的評價裡有什麼是需要再改進的、在這次的作業裡你是否有針對先前建議做改進，以及你希望教授能根據哪個部份來給予你回饋。我認為這張檢核表的用意是在於讓自己能夠清楚明白自己的優勢與劣勢，並藉由一次次的撰寫來獲得進步，而教授亦會根據你所寫的內容來給予最合適你的回饋。有關成績公布方面，所有的成績都會顯示在 Canvas 上，教授除了給予分數外，也會非常認真地寫下該論文的優缺點以及下次可以改進的地方。我認為，教授能給予學生詳細地作業回饋是一件非常好的事情，學生不僅不會因此被分數綁架，亦能深刻了解自己需加強的部分，從建議中獲得顯著地成長。

以下簡單介紹我在這學期修習的三門課程內容：

1. LC Equality and Diversity: Children, Families and Society

這門課是教育系大一課程，上課內容以思考在早期教育中多樣性與平等性的重要，並討論其如何影響孩童早期發展以及社會框架的形成。成績評量方式為一篇論文與期末 in-person 考試，考試方式為從教授所提供之7個題目選擇2個題目，在兩小時內寫完兩篇1000字之論文。對我來說，我認為這門課非常受用，因為教授會用各式各樣的問題來讓同學們思考那些再平常不過的事情，不斷地審視那些我們所認為的理所當然，是因為什麼樣的契機才使其變成日常。除此之外，在每次的討論課上，教授都會根據課前的參考文獻來引領同學做更深入的剖析，以小組討論的方式來進行，而我亦從中了解到每個國家在教育體制上的不同，進而反思台灣教育的利弊。

2. LC Young People and Social Change

這門課也是教育系大一課程，上課內容則以定義年輕人做為開端，討論現代年輕人在現今社會中可能會遇到的各式議題，並說明該議題如何從小群體影響至整個社會的運作。在成績評量方面，這門課僅需撰寫兩篇論文即可。雖說兩篇論文看似輕鬆，且題目無須自訂，直接從教授所提供的題目中擇一撰寫即可，但由於教授會規定須以特定觀點來撰寫論文，因此若是沒有按照教授所提供的脈絡來完成作業的話，將有可能無法獲得高分。在開始進行論文的撰寫前，教授也會花一些時間向大家說明該項作業的目的，以及希望大家從哪個角度來

思考這個問題。在討論課上教授也會透過分組討論的方式，讓各組選一個問題並討論可行的架構。教授會在討論後給予各組回饋，並提供相關的資源讓我們成功完成作業。對我來說，因為自身對於教育概論並未有深入研究，因此在第一次繳交作業時並未以教授所希望的社會學角度來撰寫，所以成績與我想像中有所落差，但在第二次撰寫時，我事先撰寫文章架構，並在課後向教授詢問，因此我的第二個作業成績就相較前一個進步。

3. LH Children as Citizens

這是教育系大三課程，老實說剛開始修這堂課時我非常緊張，因為這門課的成績評量方式為一篇論文及一篇 blog，而我並未修習如何撰寫 blog 的課程。在詢問授課教授的意見後教授認為任何人皆可來修習此課程，且若有任何問題都可以向授課教授、討論課教授，甚至是圖書館尋求協助，使我放心不少。這門課的上課內容以兒童為中心，主要在探討兒童是否應被視為公民的一份子，並分析兒童是如何被社會標籤，而這些標籤是否又是適當的。由於這堂課探討的內容並不僅限於英國的教育體制，因此時常會討論國際議題，而這堂課是我唯一一堂在課堂上聽到教授提及台灣與中國的關係的課，是個蠻有趣的經驗。

(三) 開銷概算

在英國最大的消費應屬住宿費，以我所住的房型為例，Oakley Court 的一週住宿費為149英鎊，一整學期的住宿費約為2,800英鎊左右。另外，洗衣費用

為洗加烘共5英鎊，但洗衣機時常壞掉且烘衣機很常發生捲到衣物導致破損的問題，因此在使用上須多加小心。

如大家所知，英國物價相較台灣來得高，因此最省錢的方式即是自煮。就我個人而言，每次到超市的所有花費大約會落在30-50英鎊不等，購買的東西主要以食材或是一些民生用品為主，但在期末考後因為留在宿舍的時間非常少，使得我在最後有許多的食物(乾貨)都沒有吃完，且行李亦沒有空間可以帶回台灣，到最後只能放在廚房讓清潔人員處理，實屬是件慘痛的教訓...

有關旅遊的部分，因每個人在國家的選擇以及旅遊的安排上有所不同，相對地花費就有所不同。但就我個人經驗而言，由於從英國搭乘廉航飛往歐盟國相當便宜，因此在交換期間若有計畫前往其他國家，及早規劃即可以非常划算的價格前往鄰近國家。若有計畫在英國旅遊的話，需要非常注意的是罷工的狀況。英國的火車時常會因各種因素而取消班次、誤點或是自動將票改成客運票，有時幾個月前買好的票，極有可能在出發前一天被取消，又或是因惡劣天氣而大誤點。通常在這些情況下，鐵路公司都會提供備案給乘客，因此也不必過度緊張，但須謹記的是要留下票根或是乘車證明，方可進行後續退票作業或是獲得相應的賠償。

(四) 總結

在伯明罕大學的交換迎新活動中，主講者就曾告訴我們台下所有學生：「交

換的這半年絕對會對你的未來有著極大的影響，好好享受生活！」每個人皆有其對於交換的定義，有些人是希望能跳脫舒適圈、有些人是希望能夠趁年輕盡情玩樂，而有些人則是希望利用各式資源來讓自己在學術上有所成長。對我來說，這半年說長不長，說短不短，但足以讓我珍惜所有我擁有的一切，並感激所有發生在我生命中的每一件事情。非常感謝我的父母，總是無條件地支持我去嘗試各種我感興趣的事物，使我在這趟交換過程中能夠順利地去追逐自己所希冀的目標。非常幸運地，這趟旅程我並不孤單，謝謝和我同時一起去交換的岱芳在英國這半年來的陪伴，能夠有台灣人在同個寢室甚至能一同出遊絕對是件再好不過的事情了！也謝謝111-1學期在伯明罕大學交換的黃心好學妹提供各種學校的資訊，讓我在前期準備過程中能找到人解惑，以減緩自己出國的焦慮。最後也謝謝自己，努力地達成了夢寐以求的目標，並在這半年內好好地用力生活著，感受著有別於以往的體驗，並在挑戰的過程中忠於自我。我認為，交換的意義在於透過轉換不同的求學環境，瞭解世界的廣闊，並在學習的過程中反思過往經驗，最後再將其與自己的知識做整合，方能使自己的思維變得更多元且全面。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

以下連結是我在交換期間的 YT 小紀錄!

https://youtube.com/@Leaf_nina_0603

六、其他

若有其他關於伯明罕大學交換的問題，歡迎傳訊息詢問!

IG: leaf_nina_0603