

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：

2023/07/03 _____

英文姓名(姓,名): Hsu, Tzu-ling	臺師大就讀科系所、年級: 英語系三年級
修習國家: 英國	
修習校名: 萊斯特大學	
修習學院: Study abroad program	
修習科系: English	
赴外學期別: 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2023年 1月 ~ 2023年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Pronunciation	Janice Hinckfuss	15	Semester2
Reading Poetry	Felicity James	15	Semester2
Sociology of Fashion	Stephen Jackson	15	Semester2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字

萊斯特是個適合居住的地方。位在英國中心，搭車到附近都市玩都方便；天氣不如想像中的英國天氣差，治安算是比其他地區好，花費也不如大城市嚇人。加上我住在離學校很近的新宿舍 **Freemens Common**，去學校、去咖啡廳當志工、去火車站（步行約二十幾分鐘）或市中心（步行約半小時），全都用走路的方式，沒有交通的問題。每個月每天學校都有安排活動，坦白說不是每一個都很有趣，但我最喜歡的是瑜伽課和一個月會有一次比較遠的出遊，像是去大公園看鹿或是去萊斯特有名的太空中心。

學術方面：

我在萊斯特修了三門課，一門英文課相關的課，和其他交換學生一起上，也就是 **ELTU** 的課；其餘兩門和當地學生一起上，分別是英文系的課和社會學系的課。學校其實是規定要四門課60學分，但我原本有另一門 **ELTU** 的課

（**Language and Literature**）我上了一堂後不太喜歡那個老師就退掉了，最後就只有三門課。**ELTU** 這門是發音課，當初看學長姐的心得都很推薦這個老師 **Janice**，因此在選交換學校時就想著要選這個老師的課，實際上課後也確實很喜歡這個老師，備課用心也很關心學生，可惜的是老師在這學期之後就不會待在萊斯特了。未來想來萊斯特交換的同學可以參考之前學長姐推薦的其他老師！

至於和當地學生一起上的課，我蠻喜歡英文系的課，能學到東西負擔也不重。我上的 **Reading Poetry** 一個禮拜有兩次的課程，一次是一個小時的 **lecture**，每個禮拜由不同的老師介紹詩的規則和特點；另一次是 **seminar**，一個一小時的 **seminar** 只有約十人加上一個 **tutor**，主要是討論詩的內容。**Seminar** 還分成兩小組，小組要在課前先討論指定的詩，而這就是認識、觀察當地學生很好的機會。

而社會學系的課，**Sociology of Fashion**，也是看某一屆學姊寫的心得而選的。可惜的是我這次的老師和學姊的不同，因此我沒有很喜歡這門課，不過我很高興自己上了這門課。在這門課我看到了真真實實的種族文化、社會階級。

生活方面：

如我前面所說，生活是非常的方便。我住的宿舍是 **Freemens Common**，房型是 **townhouse**，一樓是室友一起共用的廚房和客廳，二、三、四樓都是房間，一層四個房間、兩間衛浴，兩人共用一間衛浴。室友的組成絕大多數是英國本地生，只有一位和我一樣是交換生。我對居住在這裡非常滿意，我的 **townhouse** 離 **reception** 很近，有什麼問題都能很快走去求救；離最近的大型超市 **Morrisons**

也只要步行六分鐘左右，而生活用品在那裡幾乎都買得到，也有亞洲料理需要的材料，如：醬油、米、白麵條、辛拉麵等。我的宿舍三不五時會有學校宿舍的人來敲門關心一下，問你有沒有什麼不滿意的地方。我有次反應浴室的燈是感應式的很煩人，人沒有動一下子燈就暗了。過兩三天就有人把燈的設定調整成一走進去就一直亮了。另外一次我浴室的水孔堵塞，我上網寫維修單，隔天就發現有人來修好了。這樣的高效率讓我感到很意外也很感激。

比較特別的是我在學校課業結束後去學校附近的咖啡廳當志工。咖啡廳叫 6 Degrees Coffee House，他們和慈善機構有合作，很歡迎有心想學習、累積經驗的人去當志工。志工的工作基本上就和正職差不多，一次七小時，去一次會有免費的午餐和兩杯飲料。那裡的 manager 和員工都非常善良，很願意教想學習的志工，也很樂意認識志工，這是我覺得特別珍惜和感動的地方。有去的同學可以幫我跟那裡的人打聲招呼，也可以說是透過我的分享來的！

開銷：

來回機票：台幣4萬多

住宿：一週128英鎊

一週一次去超市購物：依情況約18~27英鎊

四、照片（如有，請提供）



超市 Morrisons



學校某一棟建築

五、其他

我拍了比較多影片，有想多了解的或有任何問題都可以聯繫我！
peggy.hsu0502@gmail.com