

# 國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

## 學生返國報到單

填寫日期：2023.10.19

獲補助出國年度：111 學年 上/ⓐ 學期	
姓名：許皓維	臺師大學號：40883043i
臺師大系所：東亞學系	
臺師大學院：國際與社會科學學院	
基本核銷文件： <input checked="" type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習  
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.10.09

獲補助出國年度：111 學年 第一/二學期	
中文姓名： 許皓維	英文姓名（姓，名）： Hsu, Hao-Wei
臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系 四年級	臺師大學號： 40883043i
修習國家： 德國	
修習校名： 柏林自由大學	
修習學院： Politik- und Sozialwissenschaften 政治和社會科學	
修習科系： Media and Communication Studies	
修習期間： 112年 4月 ~ 112年 7月	
護照入出境時間： 出境：111年 10月 16日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：112年 9月 19日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

## 二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
Deutsch-Sprachkurs Niveau A1	Christine Belakhdar	10ECTS	Sommersemester 2023
The Economics of Entertainment Media	Daniel Gräßer	5ECTS	Sommersemester 2023

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 在學校的生活

柏林自由大學都會開不少全英語授課的課程給交換學生，大多數都是在介紹柏林或者是德國的文化、歷史。課程都蠻有趣且搶手，課業壓力也不會很大，同時也能認識許多交換生朋友。我選擇的政治與社會科學學院也有許多英語授課的課程所以德文程度不好也不用擔心選不到課。另外也非常推薦大家去選學校語言中心開的德語班，雖然是 A1班，但老師從頭到尾沒有用過英文教課，從頭到尾都是講德文一週兩堂課，每堂課三個小時，外加每週大約兩個小時的寫作業加上自習，德語能力真的是可以突飛猛進，學期結束時其實已經教到 A2的程度了。因為每週上課的時間很長，在 Deutsch-Sprachkurs 裡也只有大約十位同學，大家自然而然也成為了很要好的朋友。非常推薦大家去上，上完絕對是收穫滿滿。除了上課，想要讀書就可以去圖書館，各個系所加起來共有15個圖書館，散布校園各處，而我最喜歡去的是語言學圖書館，特殊的球形造型建築，加上自然採光，在裡面唸書特別得心應手。學校有時也會舉辦一些活動給交換生，像是在校內舉辦的交換生 welcome party，或是去看芭蕾舞表演、國會大廈導覽、施普雷河遊船等活動，許多要好的朋友都是在參加這些大大小小的活動時認識的。

#### 在柏林的生活

##### 住宿

抽到的宿舍為 WH Goerzallee，位於柏林的 Zehlendorf，離柏林自由大學大約公車20分鐘車程、到 Mitte 則大約需要一個小時。附近幾乎都是獨棟的住宅區所以治安非常好，步行十分鐘的距離內也有 Lidl, REWE, Aldi, DM, Kaufland 滿足生活必需。搭15分鐘的公車就能到 Steglitz 的鬧區，那裡有一些購物商場還有亞洲超市，其實宿舍周遭的生活機能還算不錯。因為住的是 WG 所以是6人(3男3女)共用2間廁所、1間淋浴間和廚房，而且平日都會有人來掃拖公共區域和收垃圾，不會有室友需要每週安排清潔工作的問題。由於是學校安排的宿舍，整棟宿舍都是交換學生，對於喜歡社交的人將會是一大利多，每個週末幾乎都有 Party，但對於喜歡安靜的人就必須習慣戴耳塞睡覺，因為宿舍老舊所以隔音非常差，需要做好心理準備。

##### 交通

柏林的大眾交通建設非常非常完整，基本上任何地方依靠大眾交通工具都能抵達。開學前需要繳交的學雜費之中就包含了一筆大約200€ Semester Ticket fee 的費用，在柏林布蘭登堡的 ABC zone 裡只要有學生證就能搭所有大眾交通工具。除了大眾交通工具步行也是一個不錯的選擇，天氣不會悶熱人行道也很寬闊所以走起來非常舒服，是一個探索柏林的好方法。

五月時德國政府推出了每月49€的 Deutschland-ticket 月票，因為學校已經繳了 Semester Ticket fee 的費用，每月只需再付13.95€就可訂閱，但只適用於德鐵的慢車系列，包括了地區型火車(local train, RE, RB)及市區內的城市快鐵(S-Bahn, U-Bahn)，電車及公車等常見的 IC 列車以上的車種，包括德國高鐵(ICE)並未包括在內。對於在德國境內旅遊非常方便，在假日時用了 Deutschland-ticket 去了一些大城市與小鎮。

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

#### 飲食

在柏林吃一餐外食都最少是10€起跳，而且選擇也不多，德國食物很快就會吃膩了。因此大多數時間還是需要自己煮飯，下課後和室友們一起煮飯互相分享各國不一樣的料理也成為了平時的興趣。德國超市的物價其實和台灣差不多，大約一週到超市採購一次，每次花費約50-60€。另外想省錢的時候，學校裡的食堂(Mensa)是個好地方，雖然東西不是特別好吃但通常一餐花費都在5€左右。想吃一些不一樣的也能到學校附近的地鐵站 U-Bahnhof Freie Universität 有一間平價好吃的韓式料理。

#### 玩樂

在柏林永遠不用擔心無聊，柏林真的太大了，根本沒有辦法探索完，閒暇之餘我最喜歡的事情就是帶著相機探索在柏林的大街小巷中。我認為柏林是一座能動能靜的城市，要靜態的有去不完的博物館、美術館、各種藝文活動和歷史遺跡，想要動態的話白天能去柏林週遭的湖和森林健行或是騎腳踏車、晚上有各式各樣的酒吧和夜店。不得不說陽光普照的柏林才是最漂亮的柏林，到了春、夏能從事的活動也比較多，最喜歡的就是和朋友們一起到河邊的草地上野餐，而且太陽到了晚上9、10點才下山，會讓人感覺一天有很多時間。在柏林不管是自己或是跟朋友都能在柏林度過美好的一個學期。對於那些愛冒險、喜歡發掘新事物的同學，柏林這座多元又富有歷史文化的城市一定能滿足你的好奇心。

#### 結語

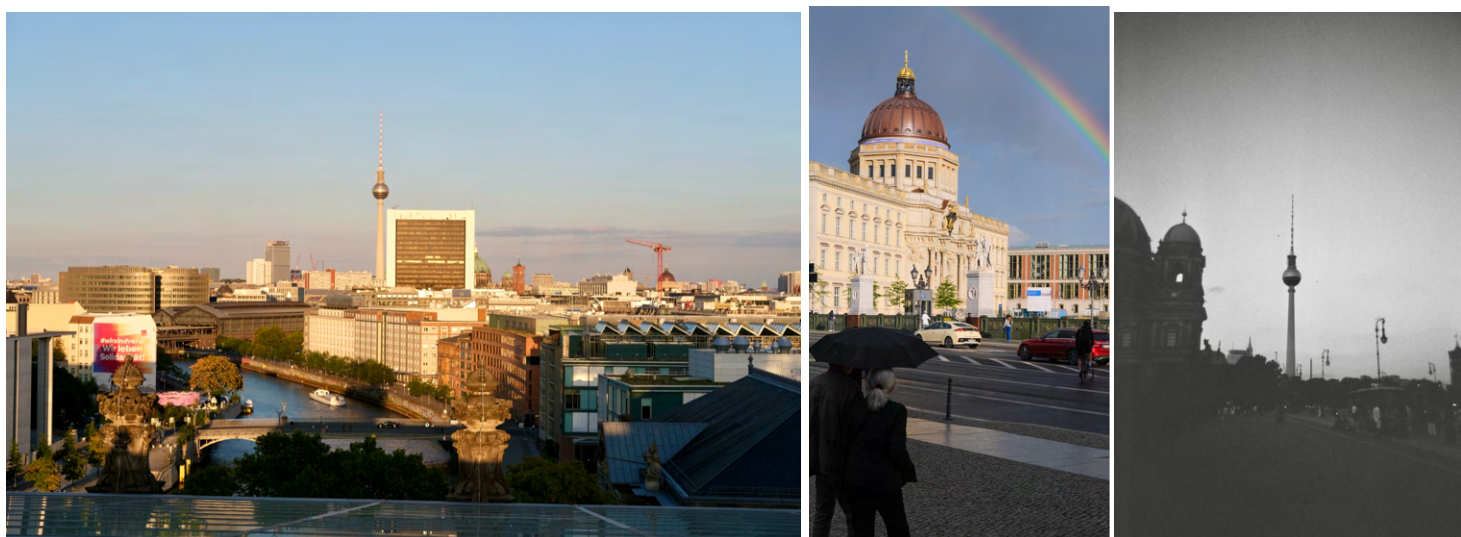
經過了交換的這段時間，獨自一人生活在海外，一開始的心情從興奮、期待到最後的難過、不捨，我徹底愛上了柏林這座城市。我也更加確定在畢業後要到海外研讀碩士，追求自己的目標。在交換的過程中，大多數時間都是在與自己相處，讓我更加了認識自己、更加清楚在師大畢業之後，未來的規劃會是如何。非常感謝學校給了我們這些資源，在我們求學的過程中能有這樣的體驗是非常幸運的，日後遇到學弟妹，我也一定會樂於和他們分享交換的心得，告訴他們好好把握這樣的機會。

#### 四、照片（如有，請提供）

##### 校園



##### 柏林風景





新朋友們



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他