

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.07.09

英文姓名(姓,名): CHE-WEI, MAI	臺師大就讀科系所、年級: 地理系,五年級
修習國家: 英國	
修習校名: 樸資茅斯大學	
修習學院: Faculty Of Humanities And Social Sciences	
修習科系: School of Languages and Applied Linguistics	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 112年 01月 ~ 112年 06月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
CHINA & EAST ASIAN ECONOMIES	Dr. Isabelle Cheng	20	春季
SECURITY CHALLENGES IN THE TWENTY-FIRST CENTURY	Dr Patricia Shamai	20	春季
INTERNATIONAL THOUGHT	Dr Robert Frith	20	春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

作為少數來到樸資茅斯交換的師大學生，在來之前也是沒聽過這個地方，但沒人來過並不代表不好，相反的，我覺得這邊有不少相比其他地方的優點，甚至我覺得這邊並不比去倫敦等大城市交換差。

首先，學術方面應該是我覺得最需要重新適應跟有不少可以抱怨的地方。英國大部分的學校並沒有選課系統，這是我來這邊跟詢問其他學校交換的人才知道的事情，在台灣可以透過選課系統得知所有課程資訊，並且有明確的時間可以安排每周課程，然而在樸資茅斯，如果我需要調整課程表，我需要寄信給教務行政單位，然後還不能確定想改的課的時間，要等兩周後加退選完才可以知道結果。不過這並不是最麻煩的，溝通的過程中，行政單位會覺得你就是為了不想一個禮拜太多課等等的原因，一直在過程中跟你一來一回，還要解釋是已經考量過的選擇，這是很需要注意的狀況。此外，這邊的所有作業，即便只是小作業(可能佔成績10%、20%)的心得分享或是要告訴教授的論文大綱，都很要求根據APA7格式書寫，這跟在師大的經歷也是不太一樣，一般只有在佔比較中的作業，才會有這種要求，而這邊是幾乎所有作業都要符合，也因此在一開始不清楚的狀況下被扣了不少分，對這邊的學生來說卻是很稀鬆平常的事。另外，這間學校給交換生的修課，一學期最多60學分(這邊的課通常是20或30學分)，一學年則是120學分(如圖一)，所以最多是2或3門課，剛好可以符合師大的規定。而我這學期最多遇到的是來自比利時的交換生，在開學前學校會舉辦說明會讓這學期的交換生互相認識，所以有機會認識到來自世界各地的人(如圖二)，如果想真的練習英文，其實蠻推薦來這邊的，相比其他大城市，能遇到華人的機會不算高，然後在這次交換的系上，有一位台灣的教授，如果有相關問題也能請教。

接著，生活方面應該是意外很推薦的原因，能想像走路15-20分鐘可以到海邊坐在沙灘吹海風嗎？能想像走路10-15分鐘可以有一個很多大品牌的OUTLET免稅商品隨你逛嗎？能想像有船可以直接到西班牙或是法國嗎？如果是喜歡海邊的人，真的蠻推薦樸資茅斯作為交換的選擇。在這裡，能吃到比英國其他地方好吃的魚薯條；在這裡，可以在海邊看著星星；在這裡甚至有機會一睹航空母艦的震撼(這裡是英國著名軍港)，學校附近也有很多超市、商店街等，這裡也有日出茶太、不少中餐廳、亞洲超市，就生活上完全不用擔心如果不適應怎麼辦。交通方面也是很便利，有直達的巴士往英國第一

大的機場—希斯洛機場、有直達的火車往英國第二大的機場—蓋威克機場，也有直達的火車往倫敦，離巨石陣也不算遠，不論是從台灣往返英國或是要去歐陸還是要去英國其他大城市都相當方便。學校方面也都定期舉辦各國文化的活動，像剛來的時候是農曆新年，就有新年主題的聚會(圖三)，我也有跟之前來師大交換的樸資茅斯學生、在這裡的台灣老師一起在國際週擺攤宣傳台灣文化(如圖四、圖五)。此外，這位老師也邀請電影一九槍的導演蔡崇隆來英國宣傳電影，並且樸資茅斯就是第一站，其實很感動能看到台灣的電影在英國的大學巡迴(如圖六)。

最後，花費的部分應該是最多人想知道的，以機票的部分來說，我的來回機票大約是40000初，這個價錢不算最便宜，但因為是疫情後剛復甦的階段，算是可以接受的價錢了，我了解到的機票價錢大概也都是落在35000-50000上下，幅度蠻大的。宿舍的部分一個月換算成台幣大概是24,000(含水電網路等)，學校宿舍的部分有在學校旁邊的，有離學校20分鐘左右路程的，不過如果可以選，蠻推薦去學校外面租房子的，價格大概落在接近20,000(不含水電網路等)，但有自己的洗衣機、廚房也都已經有配備好器具，不然住宿舍洗烘衣都要額外的錢，廚房除了烤箱、微波爐、冰箱，其他都要自己去買。日常開銷的話，基本上如果會煮飯其實蠻省的，跟台灣不會差太多，我自己是控制在一個月10,000左右，甚至更少，交通工具的部分因為我大部分是步行，搭公車一次大約台幣7.80元。所以如果不出去其他國家玩、自己會煮飯的話，單就在英國境內的話，300,000其實綽綽有餘。不過一般去歐洲交換的學生，一定會去好幾個國家走走看看，畢竟從台灣去一趟光機票錢，大概就比從歐洲前往貴上不少。歐洲的交通工具蠻有趣的，一般愈早訂，可以訂到愈便宜的票，基本上各國都一樣，從巴士、火車、飛機等都是如此。以從樸資茅斯到倫敦為例，一個月前訂的火車票大約是8磅，如果前一天訂，基本上就是18磅起跳，如果習慣提早很多安排好事情的人，會覺得能省下不少錢，不過也是有缺點，如果臨時有事情要取消，也很難改票，只能照當時狀況再買一張。至於去其他國家花費，其實跟在台灣一樣，最貴的就是住宿跟交通，以我去的經驗來說，西、北歐住青旅的價格，大概跟東歐一間單人房價格差不多，南歐也比西、北歐略便宜一些，所以如果想省錢的話，可以多往東歐國家規劃旅遊。

四、照片 (如有, 請提供)

Application Info					
Student Number	2180886	UCAS Personal ID	N/A		
Course	Exchange Programme in The Faculty Of Humanities and Social Sciences - Undergraduate, Full Time		Mode of Study	Full Time	
Entry Year	2022/23	Start Month	January		
Faculty	Faculty of Humanities and Social Sciences		Department	School of Languages and Applied Linguistics	

Documents					
Document Type	Status	Status updated	Files	Uploaded	Action
Upload a copy of your exchange learning agreement	Please complete and submit your Learning Agreement for Studies, signed and approved by your home institution with the modules you wish to study. Choose what you'll study - up to 120 credits for two semesters, or 60 credits for one semester. The form can be found here. Without a fully completed Exchange application form, we are unable to start processing your application.	Accepted	01/11/22	Learning_Agreement_for_Studies_MAI.pdf	20/10/22
Upload a copy of your current passport	In order to process your application further, please upload a copy of your current passport.	Accepted	22/11/22		

(圖一)



(圖二)



(圖三)



(圖四)



(圖五)



(圖六)