

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期： 112.7.3

英文姓名(姓,名): Yang, Hsinyu	臺師大就讀科系所、年級: 翻譯所三年級
修習國家: 英國	
修習校名: 倫敦大學學院	
修習學院: 國際政治學院	
修習科系: 歐洲社會暨政治學系	
赴外學期別: 111學年 下學期	
修習期間: 112 年 1 月 ~ 112 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Spread of Conflicts in International Relations	Dr Nils Metternich	15	Term 2
Language and Cognition	Dr David Vinson	15	Term 2
Urban Geography	Alan Latham	15	Term 2
Environment and Society	Dr Peter Jones	15	Term 2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

綜合來說，在英國交換是非常特別的體驗，無論是接觸新的文化、體驗與台灣截然不同的氣候、地理環境，或是個人的成長與心境轉變，都是真的來過了才會經歷到的。在英國交換有好有壞，這裡有大量的音樂活動、美術館與博物館、社交活動可以參加；但另一方面，風大的氣候與高昂的物價則讓人時常要一改先前食衣住行的習慣，才能適應。建議有意前往的同學可以參考所有學長姐的心得，以獲得最完整的資訊。

住宿

英國，尤其倫敦的開銷是眾所皆知的高昂，住宿的花費更是高得讓人卻步。這次交換我選了最便宜的宿舍，六人共用一間家庭式、附有共用廚房與兩間廁所，共用空間每週會有兩次清潔人員來打掃和收垃圾與回收。我們的宿舍剛好六個人都是交換生，因此大家關係緊密，會一起出去玩、解決交換生會遇到的問題。唯一要注意的是宿舍距離主要校區的距離差異很大，我們的宿舍走到學生中心要二十分鐘，但有些宿舍可能距離五分鐘，有些甚至三十分鐘，不完全和繳的錢相關，只能說排優先順序和預算前可以先看看各宿舍的位子。

不過每個宿舍幾乎都有蠻大的公共空間，整棟的人都可以使用。我住的 Langton Close 有自習室、電腦室、手足球台、大電視供所有人使用。洗衣間也是大家一起用，只是要選對時間才不會人滿為患。

課業

UCL 的課業跟台灣相比只能說重很多，要有心理準備。先提一下英國的學期制：在 UCL 我們有三個 term，term 1 是九到十二月，上課而已；term 2 是一月到三月，也是上課；最特別的是 term 3，是期末考與期末報告專用的兩個月，不同課會有不同的作業繳交方式、計分比例、考試日期等等。我所交換的「下學期」包含了 term 2 & 3，因此在上完十週課之餘還有將近一個月的期末。

平常的授課（lecture）會有很多課前文獻要閱讀，上課時教授的課程內容都與文獻有關。我有三堂課有討論（seminar），其中之一需要寫程式，所以教授會給學生做題目，有問題就可以直接問；其他兩堂單純是小班制的文獻討論，教授會拋出問題，學生就要根據自己閱讀的文獻回應，並與其他同學互相討論。

關於計分方式，每堂課都不一樣。我有遇過只要交兩篇報告不用考試的（但是不可以小看報告！）、一份報告一堂期末考的，與單純期末考的。也有朋友是需要分組報告或口試，完全看課堂要求。我的所有科目的期末，不管是報告或考試，「文獻」的重要性都不可忽視，所以在此呼籲想要去 UCL 的你，要準備好詳讀文獻的能力與心態，否則一開始被大量文獻淹沒時會很痛苦。

題外話：這裡的計分標準跟台灣差很多，六十到七十分屬正常範圍，不要被嚇到！

生活、娛樂

在倫敦的日子不會無聊，春夏秋冬各有不同風情。就以我去過的冬、春、夏來說，冬天可以去找各種聖誕樂園、市集、溜冰場，還有跨年煙火可以看；春天雖然氣候不穩定，會一路冷到四、五月，但是一過冬倫敦的大小花園就會充滿生機，因為英國人非常重視園藝，小至路邊盆栽，大至海德公園與玫瑰園，處處都是精心設計的花園；夏天來臨時也是各種活動，我與朋友們最喜歡去公園野餐，吃東西或是單純躺在草地上都是一種享受，也會去南部的海邊。倫敦市區內的景點、各個館真的都可以去很多次，白天晚上、每個季節都有不一樣的樣貌。

除了個體感受之外，最特別的體驗就是宿舍的群居生活。不同國家來的交換生住在同一個空間幾乎半年，從講的語言到吃飯時間都非常不一樣，因此如果有幸遇到好相處的室友，可以藉此深入地了解另一個文化。我們六個人會一起買菜、煮飯、坐下來邊吃邊聊到深夜，一起去學校辦的活動、酒吧，甚至一起出去玩三天兩夜、舉辦個別的食物之夜，分享自己的家鄉菜，感情非常好。義大利室友也表示如果沒有遇到我與另一個台灣室友，他以前真的對亞洲一點概念都沒有。如果不幸沒遇到好室友，最好的武器就是勇氣，上課時多與身旁的同學問問題、下課搭話、去校內校外的活動，多開口就有機會。朋友非常重要，不要獨自過半年的交換。

開銷概算（以最基本的月支出來算）

主項目	子項目	月額（台幣，英鎊兌台幣匯率1:38）
食	外食	5,000
	買菜	6,000（每週買菜一到兩次）
衣		2,000

住		28,725
行		1,200 (沒有去別的城市玩幾乎用走路的就可以在倫敦生存)
樂 (包含社交)		1,900
月總計	44,825	

其他大項支出	金額 (台幣, 英鎊兌台幣匯率1:38)
機票 (華航直達)	六萬左右 (英台來回)

四、照片 (如有, 請提供)



圖一、Langton Close 的雅房，房間裡有水槽。 圖二、共用廚房，儲藏多，廚具需自己買。



圖三、室友餞別之旅。

圖四、夜間娛樂：撞球。

圖五、春夏娛樂：野餐。



圖六、自製肉燥麵與珍珠奶茶。 圖七、室友做的牛肉麵。 圖八、自製麻婆豆腐與小黃瓜。

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他