

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期 2023/07/08

英文姓名(姓, 名): HSU, CHING-JUNG	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系 四年級
修習國家: 英國	
修習校名: 曼徹斯特大學	
修習學院: 人文學院	
修習科系: Exchange Programme	
赴外學期別: <input checked="" type="checkbox"/> 111 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111 年 1 月 ~ 111 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
BMAN10612 Business Economics	Adrien Querbes	10	2022-23 2 nd Semester
UCIL20412 Creating a Sustainable World: 21 st Century Challenges and the Sustainable Development Goals	Jen O'Brien	20	2022-23 2 nd Semester
UCIL22602 Understanding China's Rise in a Globalising World	Peter Gries	10	2022-23 2 nd Semester
UCIL26002 Digital Society: Your Place in a Networked World	Dave Hirst	10	2022-23 2 nd Semester

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

如果同學們像我一樣想到英國來交換，依我個人的經驗，英國比起其他歐洲國家是最好適應生活和熟悉文化的選項之一，原因是英語的溝通相當便利(除了各地的口音外)，在其他地方交換過的同學知道我的意思。第二是英國社會風氣相當自由，英國人也普遍和善，基本的生活問題與困難都能尋求幫助。

初抵曼徹斯特時，對於所有的事物相當陌生，尤其曼徹斯特位於英格蘭中部，人們說話的口音與倫敦，甚至是在台灣學習過的英文不同，使用許多的厘語，大概花了兩個星期的時間才逐漸適應。

住宿與日常生活：

住宿與花費：英國的住宿真的是相當的昂貴，我申請的宿舍是 ENSUITE 房型包早晚餐，廚房為公共區域使用，一個學期花費約180,000台幣，宿舍距離市中心約2km。因此建議想要到英國交換，可以考量一下自己的安排，如果是經常出外旅行或有預算上限可以考慮共用浴室，但想要顧慮生活品質還是住好一點，畢竟一個人在國外是很累人的。至於花費就看個人，來英國不需要帶太多現金，信用卡足夠覆蓋所有生活支付。建議三餐可以自己煮，否則餐廳平均一餐大約16英鎊起跳。

交通：在我的想像中曼徹斯特是一座僅次於倫敦的大都市，但是實際上生活後發現曼城的市區面積不大，購買生活用品、逛街都可以在一個區域完成。因此，我在市區、宿舍與學校通勤都是使用城市的公共單車，相比昂貴的市區公車(單程2磅)非常地便宜，加上曼徹斯特的單車道建設算是完善，汽車也有禮讓自行車的習慣，所以我非常喜歡在這裡騎單車。另外提到機場交通，機場雖然很舊，但我認為放眼整個歐洲大城市相比，無論是價格、前往所需時間都是最棒的。價格最低可以自市中心搭乘43號公車(單程2磅)直達機場，搭乘火車只要約20分鐘抵達(單程約3-4磅)，許多航點在特定時間也有相當優惠的價格，如果你喜歡在歐洲到處旅遊的話，那你選對地方了。

娛樂：曼徹斯特是座非常有活力的城市，可以晚上找朋友一起去酒吧小酌，也有大型購物中心(Trafford Centre)、劇院(Palace Theater)，城市雖小但是應有盡有。覺得英國食物不好吃的話，市區有很多中國人、香港人開的中餐館，但是我會建議大家可以嘗試南美、中東、歐洲特色菜，這裡的異國料理比台灣更多元。最重要的是，無論你是不是足球迷，都要來曼徹斯特看一場足球賽，這裡的曼聯、曼城足球隊都是世界級的球會，不妨感受一下現場比賽的氣氛。

治安：因為我是超過180cm的大男生，危險情況、扒手或歧視我沒有遇過，我也曾經兩三點仍在曼城市中心，我認為英國治安情況大致良好。但是，如果妳是

女生的話，會建議晚上十點後，不要在市中心的車站與出入人士複雜區域(皮卡迪利花園、皮卡迪利車站、Victoria Park Rusholme、Fallowfield 等地)逗留，如果從機場非不得已要到車站，盡量搭計程車回家。因為晚上醉漢多，且我經常聽到救護車、警車呼嘯而過，夜深卻不平靜。不是危言聳聽，因為我搭 UBER 跟司機聊過，她說曼城常常發生槍擊案，務必注意自身安全。

學校與課程：

由於曼徹斯特大學提供師大學生的是人文學院課程，這個學院中的科系非常多，因此來到這裡可以選到很多不同領域的課程。此外，來到曼大後要持續關注學校傳送給你的 Email 訊息，曼大的選課方式是直接寄送郵件給開課系所的助教，一旦回覆是選課人數已滿或是不符合選課資格，就馬上加選其他課程，以防達不到最低修課要求。建議加退選期間要多試聽不同課程，找到自己最喜歡又可以負擔的，因為許多課程是20學分(相當師大六學分)，算是非常重的課，並且許多社會科學的課同時含有 Lecture、Seminar、Workshop，必須慎加考慮。

我的選課：

Business Economics: 這堂課的內容是個體經濟學課程，但是可以明顯感受到上課的感覺比起台灣來說，雖然是偏理論的課程，老師更喜歡與大家互動，上課時也不太需要擔心說錯，老師的引導式教學讓我們國際學生開口不會有壓力，重點是教室很新、商學院大樓很氣派。

Creating a Sustainable World: 21st Century Challenges and the Sustainable Development Goals: 這堂課雖然是線上課程，但我認為是所有選課中最有挑戰性的。老師要求學生必須自曼徹斯特市議會網站尋找永續城市提案，並且每個人要製作可行性評估與最終解決方案的計畫書，困難之處在於查找資料時需要熟悉曼徹斯特的社會、政治與時事議題，花費了我相當大的時間完成。結論是曼大的線上課程比實體課更累，有更多的作業與討論，每周大概有2份作業。

校園生活：

初抵曼大的同學可以多參與學校 Student Union 與 International Society 的活動，Student Union 有提供很多社會公益、體驗課程參加，是很好交朋友的機會，畢竟課堂中不太容易認識新朋友。另外學生會不定期會邀請樂團表演和夜晚活動，我個人是沒有參加過，但有興趣可以留意。International Society 則是服務國際學生的社團，有許多專屬國際生的交流活動。如果一開始對於英國交通不太熟悉，也可以報名他們的 trip，基本上地點包含英國所有的特色景點或城市，我自己參與過 Liverpool、York 的行程。

四、照片（如有，請提供）



曼徹斯特最頂的 Burritos 和 Fish & Chips



五個月來宿舍食堂最好吃的一餐



漂亮的曼大校園



曼徹斯特最繁忙的 Oxford Road



與港大交換生觀看曼城主場賽事



最美圖書館 John Rylands Library

五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

1. 如果在英國想開英國銀行帳戶：建議開 MONZO 數位帳戶。
2. 購買火車票記得先購買16-25Railcard，有折扣。

3. 如飛機在曼徹斯特機場落地，建議在台灣先買好網卡或數據漫遊，因為機場入境後沒有賣卡。