

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期:112/1/21

英文姓名(姓,名):許家蓁	臺師大就讀科系所、年級:社會教育學系4年級
修習國家:韓國	
修習校名:成均館大學	
修習學院:社會科學學院	
修習科系:大眾傳播學系	
赴外學期別: 111學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111年 9月 ~ 111年 12月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Regular Korean program 3	최효신&김수경	6	秋
Regular Korean program 4	이보라&고유림	6	秋

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

課程

成均館有提供三種韓語課程，分別是 Regular Korean（每週一到五9:00～15:00）、Intensive Korean（一週六小時）及 Basic Korean（一週三小時）的語言課程供交換生選擇。由於我想要在交換期間精進自己的韓語能力，所以選擇了 RKP 課程，申請此課程必須提交兩封推薦信，成均館校方會在審核後通知你是否錄取。

RKP 課程是由語學堂開設的，因此在學期間可以認識許多志同道合的外國同學，課程相當緊湊、學習步調很快，但課堂上學習氣氛很融洽，課餘時間同學們也會一起去咖啡廳或約去聚餐，比較可惜的是沒有機會接觸到韓國同學，但就韓語學習方面來說，可以很明顯地看到自己的進步。

另外，語學堂也有提供學伴制度，我的小組是3位語學堂同學搭配1位韓國同學，我們有一起去漢江野餐和拍韓國很流行的拍貼機，聊了各自國家的學制、文化，也把不能理解的文法提出來一起討論，就這樣認識了韓國、香港、印尼的學伴，很推薦大家如果讀語學堂的話可以申請看看！

生活

食：

學校有很多棟大樓都附有食堂，在學校的 kingo-m app 裡面都可以看到各個食堂的營業時間和每日菜單，我通常中午會前往學校的經營館吃午餐，因為午休時間只有一小時十分鐘、學校又在山坡上，所以不可能下山到大學路熱鬧的商家區吃午餐，雖然中午時段食堂總是人山人海，但有人工點餐和自助點餐機分流，蠻快就可以排到點餐跟取餐，問了問同學大部分都經營館的餐點最好吃，一份價格在4500-5500間，常常會出現的餐點有豬排、部隊鍋、辣炒豬肉等，特別餐點是炒烏龍，每次一到炒烏龍的日子取餐都要排上30分鐘左右，是韓式辣醬的炒烏龍，可以嚐鮮看看！經營館裡辣的餐點相較於外面的餐廳來說真的蠻辣的，不過口味都不錯，價格也經濟實惠，食堂內也有辣蘿蔔或泡菜可以免費續，吃完午餐也可到旁邊的咖啡店買杯咖啡或奶昔，樓下也有便利商店和咖啡廳，樓下的咖啡廳有賣珍奶，所以不用擔心喝不到手搖。

衣：

交換之前就知道韓國的衣服很好買，所以我只帶了夏天約五天的衣服和冬天兩套，大學路就有很多服飾店，有平價的服飾店和一間潮牌集合店，所以不用擔心買不到衣服。弘大商圈的服飾店也很多，風格也很多元，潮流服飾品牌這裡大部分都有設櫃，所以可以一次買齊很多東西，衣服、鞋子、化妝品等。

住：

住宿方面成均館有好幾種女生宿舍，G-house、I-house、M-house 等。G-house 和 I-house 皆是兩人一室，差異在於地理位置和設施，G-house 有健身房但沒有冰箱和廚房，I-house 則是沒有健身房但有冰箱和廚房。M-house 是三室一廳，兩人一室(床鋪是上下鋪)，書桌、廚房、洗衣機在客廳。

每間宿舍的費用不太相同，申請宿舍時無法選擇自己想要的房型，我被分配到的是 I-house，一學期費用是1700美金，週間有半夜1點-5點的門禁，五六日則是無門禁，好處是警衛室會幫忙代收包裹，所以可以放心網購！另外，因為這間宿舍在一樓附有蠻大的廚房，約有四個料理台、大台冰箱也有五六台，所以很多同學都會選擇自己煮飯去省下外食餐費，在廚房煮飯的同時也可以認識住在同一棟的其他交換生。我因為就讀語學堂的關係每天都要早起去學校，所以有冰箱這點讓我的生活便利了很多，可以簡單吃個優格配麥片，或有時候便利商店買的1+1飲料就可以留到明天再喝，且這間宿舍離學校距離不遠，約走15分鐘可抵達圖書館。

行：

韓國的交通方式大多都是搭乘公車和地鐵，成均館山下的公車站可以連接到安國、景福宮、新村、江南等地，交通上非常方便、公車等候時間也不長，省去地鐵換線需要上上下下爬樓梯和走蠻長一段路，且大多時候從成均館上車都會有座位，所以我常常搭公車前往各地，不過上下班時間和假日交通很塞，這時我就會選擇搭地鐵，地鐵一趟是1250韓幣，再根據距離加價100元、200元不等，因為韓國的地鐵有非常多條地鐵線，班次間距大約是7分鐘，常常錯過一班就要等很久，所以剛開始搭的時候都要很仔細看列車方向和換車路線，subway app 裡面看到地鐵圖，設定出發點和終點就會跳出路線圖，我要搭地鐵時都會使用這個 app，可以在搭乘的時候一站一站對照自己坐到哪裡了會比較安心。

另外，韓國的地鐵營業時間是到晚上12點，雖然有深夜公車可以搭，但往往要等快一小時，所以我通常會幾位朋友一起搭計程車回宿舍，韓國叫計程車可以用 kakao t，就跟 uber 的使用方式是一樣的。

四、照片 (如有, 請提供)



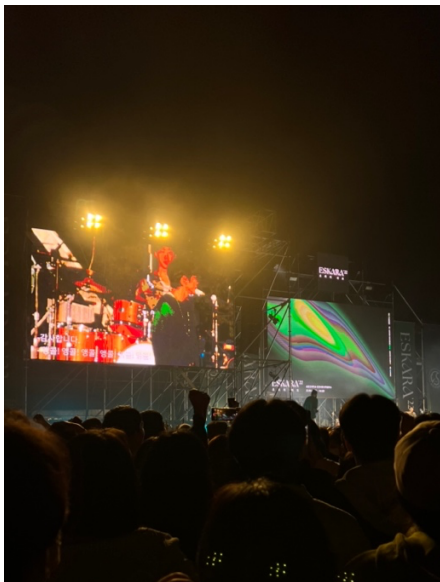
經營館學餐



交換生寺廟飲食活動



iu 演唱會



校慶演唱會



漢江野餐

五、影音檔（如有，請提供連結）

無

六、其他

有任何想詢問的可以聯絡我的 instagram～

Ig: hsu_jiajen