

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2023/2/8

獲補助出國年度： 111 學年 上 學期	
姓名：穆怡貞	臺師大學號：40907104E
臺師大系所：國文學系	
臺師大學院：文學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input checked="" type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input checked="" type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期： 2023/2/8

獲補助出國年度： 111 學年 第一學期	
中文姓名：穆怡貞	英文姓名（姓，名）：MU, I CHEN
臺師大就讀科系所、年級：國文學系 三年級	臺師大學號：40907104E
修習國家：中國大陸	
修習校名：南京大學	
修習學院：文學院	
修習科系：漢語言文學系	
修習期間： 2022年 9月 ~ 2023年 1月	
護照入出境時間：	
出境： 2022 年 8 月 23 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	
入境： 2023 年 1 月 09 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
中國古代人生哲學	徐小躍	3	111-1學期 或 2022秋季
臺港澳青年文化講堂	胡阿祥、武黎嵩、童 嶺、程章燦、范金 民、苗懷民	2	111-1學期 或 2022秋季
中國文學批評	張伯偉	2	111-1學期 或 2022秋季
《紅樓夢》研究	苗懷明	2	111-1學期 或 2022秋季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

1、課業方面：

（一）公選課—中國古代人生哲學：這堂課老師很有趣而且會記住學生，講課生動且知識量豐富，上課希望和學生多點互動（雖然會理他的學生並不多），因為老師的主要領域是哲學方面，所以給我很多不同的刺激（以國文的角度看儒學和以哲學的角度看哲學是很不一樣的感覺）。

（二）公選課—臺港澳青年文化講堂：這堂課主要是開給臺港澳地區的本科生與交流生，課程內容主要是分別請各個院系的老師以不同角度講解、分享南京：例如歷史系的童嶺教授向同學們介紹魏晉南北朝時期的南京歷史、胡阿祥教授則是介紹南京的景點並提供旅遊建議，之後漢語言文學系的苗懷明教授則是會介紹文學巨著《紅樓夢》與南京之間的聯繫。這堂課程中後期因為疫情逐漸開放而有：紫金山拓展活動、六朝石刻考察、博物館之旅這幾個活動，學校會包辦所有交通和飲食，透過這堂課讓我更加認識南京與認識不少很好的同學朋友。

（三）專業課—文學批評：這堂課是漢語言文學系的張伯偉教授的課，課程前半部分在「釋文學」和「釋批評」，教授分別用了歐美、俄國與中國解釋「文學」與「批評」，再佐以各種更詳盡的文獻資料向同學們說明教授所認為的文學與批評，並在課程中展現了教授嚴謹的求真與治學態度；現在課程的後半部分開始進入中國文學批評巨著《文心雕龍》，課程作業是期末論文一篇（我自認為寫得不是很好，題目有點大，自己課程也不是學得很好。）台灣的大學有些課程是要求期末繳交心得，但中國的大學基本不叫心得，而是繳交課程「論文」但其實似乎不用看得那麼嚴肅和恐懼，因為我看身邊的同學朋友其實也沒什麼套用、編排論文格式，所以可以基本當「心得」看待就好。

（四）專業課—紅樓夢研究：這堂課可以說是我最喜歡的課程，教授上課活潑有趣，也非常關心學生的學習狀況；上課也一直推動我們完成課程要求；例如：每次上課背誦十個《紅樓夢》回目並且要倒背如流、希望我們實地走訪南京探尋《紅樓夢》的痕跡等等。教授與學生的距離其實很近，雖然課業要求有一些多，作業要求要校對一回《紅樓夢》、寫校對總節並在回目中找一問題產出一篇小論文。在10/27~10/30封校的過程中老師堅持不線上上課而指派了花式作業—以200字描寫若疫情發生在賈府的話怎麼辦？因此我認為上這堂課需要對《紅樓夢》有一點點基礎的同學，不然其實會上的有一點吃力。

2、生活方面

（一）出外旅遊：目前因為疫情不穩定，所以我只在南京市內出遊，而且集中在南京旅遊年卡上的免門票景點；因為上學期交換可以體驗到南京的夏天、秋天與冬天三季，因此很推薦夏天可以到戶外走走；南京很多可以健行的好去處（特別是鐘山風景區），而且南京的綠化做的很好（感謝國民黨一直種樹），可以拍出很多藍天白雲綠樹的風景照，走在這些地方也讓人感到心曠神怡。秋天的時候這些戶外景點都可以再去一次，因為樹葉會集體變紅變黃，南京就成為了金陵，此時就又是另一番風景、另一般滋味。冬天時就很適合逛博物館和吃小吃，南京有非常多博物館，畢竟是「六朝古都、十朝都會」，所以有很多的歷史文物與氣息在其中，因此可以花上許多時間感受歷史和歲月在南京的沉澱。

（二）換匯相關：我到中國前事先換一萬人民幣帶在身上（搭機現金限額是兩萬人民幣，超出金額海關檢出會沒收），到中國需要換匯主要是找堂哥推薦在中國工

作的朋友換匯（匯率比較優也可以相對大額），有時換個小錢就會在一些交換生群組裡詢問，所以建議大額、小額都盡量要有自己的管道可以換到錢，因為「天有不測風雲，人有旦夕禍福。」多幾個可以換匯的管道，可以讓你在中國的日子不會因為錢的問題煩惱太久。

（三）健康方面：因為我有季節性的憂鬱、焦慮與失眠的症狀，平常身體也偏弱，所以到中國帶了蠻多的成藥（因為不確定中國的要是否習慣，而且中國大多都是中式西藥，藥效相對較慢）也帶了一個月份的精神類藥物（身心科醫生開的處方箋），不過現在因為提前有症狀，所以藥已經快要吃完且我已經和中國海關確認無法郵寄精神類藥物到中國（為此我很後悔為什麼沒有拿家人的健保卡多開1~2個月的藥），所以目前正在掛號南京大學的失眠門診設法取得新的藥物，所以有這方面問題的人需要多注意。另外出國前有些交換學校會要求學生保海外醫療保險，因為南京大學並沒有提供交流生中國的大學生醫保（因為交流生沒有學籍無法加保），所以有些小痛小病是否可以申請保險理賠要和保險公司或業務員商量討論，就因為我保的是海外醫療意外險，所以我在中國的精神類科看診費用，保險公司是不會理賠給我的。而中國的氣候普遍都比臺灣還要冷或熱（南京的溫差很大），所以很容易過敏或感冒，所以身子比較虛弱或是有過敏症狀的人要多注意這個方面。另外目前回診後發現南大失眠門診開給我的其中一項藥物有比較大的成癮概率（醫生很訝異我怎麼出國半年就藥量變那麼大）所以在中國吃口服藥盡量可以保留藥盒和記錄自己吃藥的週期與天數方便回台後持續追蹤自己的疾病狀況。

四、照片（如有，請提供）

雲端硬碟：

https://drive.google.com/drive/folders/1o_3SEikkn8_d9oNS8Cd_BV4BYTJhoxSi?usp=sharing