

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.02.21

英文姓名(姓,名): CHEN, GUAN-EN	臺師大就讀科系所、年級: 歷史學系四年級
修習國家: 中國	
修習校名: 復旦大學	
修習學院: 新聞學院	
修習科系: 新聞學系	
赴外學期別: 111學年(民國年) <input checked="" type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間:2022年09月 ~ 2023年01月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
中国民俗文化	郑土有	2	第一學期
考古学导论	潘碧华	2	第一學期

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

很榮幸這學期能到復旦大學交流！這是我當前的人生中，獨自離家在外最長的旅程了。猶記剛抵達上海的那天晚上，我一個人拖著大包小包的行李，站在五角場的圓環，仰望這座距離台北近700公里、被五光十色的高樓大廈包圍的城市，當時，我對未來四個月的想像，其實是有點迷茫的。

好在踏進復旦的校園後，心中所有的忐忑不安都被撫平了。不只未有預想中「水土不服」的情況，報到那日的好天氣，似乎也暗示了我在復旦的生活會是「晴天」。首先，復旦的系所與開課種類甚多，堪稱應有盡有，許多在台灣難見的課程也得選擇，以我的專業歷史而言，台灣的歷史系主要著重在文獻閱讀，難有研究實物的機會，但復旦的歷史系就有開設如篆刻等實作課，還有文博系的課程可以旁聽、充實相關知識，這於我而言都是新的體驗。

復旦更不愧是中國首屈一指的大學——同學們實在是太卷啦！無論是食堂或圖書館，隨時隨地都能看見大家「埋頭苦讀」，學習氛圍濃厚。與此同時，復旦的課業量也比臺師大重得多，故在選課前，可以更謹慎評估自己的時間規劃，如果不缺學分，也可選擇旁聽，只要禮貌地詢問，復旦的教授都非常歡迎大家進到課堂學習。

需要特別注意的是，台灣交換生於復旦交流期間，隸屬港澳台辦管理而非交換的系所。港澳台辦有專門的輔導員，負責台灣交換生的一切需求，建議交換生若遇到任何問題，無論是課業或是生活上的疑惑，皆能隨時連絡港澳台辦的輔導員，基本上，輔導員都會盡力給予協助，比方有天夜裡我陪脫白的室友去醫院掛急診，還有一度因圍觀和平集會被請去公安局詢問等情況，港澳台辦和輔導員都對我們關心、維護有加。

於生活上，上海的平均消費遠高於台北，復旦校內的供給價格卻十分平民（主要是食堂的供餐便宜又大碗，堪稱省錢好選擇！），收寄包裹則有專屬的驛站，採自助取件，十分方便。校內也設有中國銀行和農業銀行的分行，剛開學還會請電信業者短暫進駐，故無論是想申辦手機門號、宿舍wifi或開通銀行帳戶，於校內都能滿足——在此建議交換生的手機門號跟銀行帳戶盡量都選校內的據點辦理，不只距離近，審核時也比較不會被刁難或被欺騙。如今中國的法規是需先有門號才能辦理銀行帳戶，故請交換生務必記得到校馬上申辦手機門號！除開戶需要，在中國這樣萬事靠手機的國度，若無已實名的手機門號，堪稱寸步難行！此外，因應台胞證系統和中國身分證的系統有落差，故不是所有銀行或電信業者都能接受台胞

證實名，在辦理各種業務時，最好都預先告知自己使用的是台胞證，較不會造成誤會，或歷經重重關卡，才被告知無法審核。

住宿上，復旦有設置專門的交換生公寓，6人一間房，共享兩套衛浴設備和一個公共空間。一房裡有3室，2人一室，可以自選室友組寢。總體而言，復旦的交換生公寓設備非常齊全且新穎，地下室有健身房跟洗衣機，距離校內食堂、垃圾站和超市也很近——美中不足的是宿舍的熱水要插卡付費（洗澡得記得帶學生證），並且熱水是有限時的，晚上11點半後就會停熱水，所以若晚上出校，要多注意回宿的時間。

再者，復旦的交換生公寓分配在北區，和上課校舍所在的本部有點距離，走路約半小時，若要早起趕課，可能需要騎乘共享單車（若預算充足，也可以購買或租借電動機車）；北區宿舍距離地鐵站也有約15分鐘的腳程，故建議到復旦交換前，最好能先學會騎腳踏車，比較利於出行。如果確定自己會經常以腳踏車代步，建議購買學生方案的吃到飽月卡，較為划算。

除了校園內的學習，上海作為藝文之都也有不少文藝展演能參與。作為劇場的愛好者，我當初選擇上海交換的理由之一，便是看中她是中國劇場最繁榮的城市。在滬圈劇場遊走的4個月，我觀賞了超過五十場演出，更認識不少友善又熱情，來自友校或各行各業的劇友們，不失為一種意外的收穫。至於若問到訪上海必去的景點，除外灘的夜景和東方明珠的打卡，必然還有上海人的花園——上海迪士尼！作為上海人異口同聲認定的「浦東唯一特產」，交換生有機會一定要去上迪走走呀！

四、照片

無

五、影音檔

無

六、其他

無