

教育部學海飛颺暨學海惜珠
國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：2023/01/30

中文姓名： 許庭禕	111年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級： 地理系四年級	
研修國家： 日本	
研修校名： 關西大學	
研修學院： 國際部	
研修科系： 無特定	
研修期間： 111 年 9 月 ~ 112 年 1 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/ 期
Japanese 6B	千島愛/北川美香	2	秋
日本の地域史を考える	松永和浩	2	秋
日本の伝統文化	藤岡真衣	2	秋
日本文学を学ぶ	浦和男	2	秋
方言学入門	酒井雅史	2	秋
地図の知恵、地図の思想	渡邊英明	2	秋

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

第一天進入學校就覺得關西大學校園非常漂亮又大，設備高級，廁所乾淨以外，還有好幾處設有食堂。校內還有所謂生活協同組合，加入（10000日圓保證金，離校可退還）可以享有食堂的組合員價格，同棟還可買3c用品、文具、書籍及上課參考書等，非常方便。

學校規定交換生必須修一週7節課，選課上關大很自由彈性，基本上一般正規生的課都可以選，只有少數不能或是要寫想修課的理由。

生活方面，如果要網購，買Amazon就很方便了，尤其是加入Amazon prime（有學生證可以免費使用半年）的話，有時候可以比一般快抵達，都能看到抵達時間，而且用Amazon很多東西都是免運費，這點真的很棒！然後電信網路的話，我是用「Povo」，因為審核蠻簡單的，還可以擁有在日本的手機號碼，打電話跟網路都有幾種方案可選擇，比方說20GB/30日¥2700；吃到飽一日¥330等，時間到後還要用網路再買需要的就好，但我覺得他們的方案還蠻極端的，天數跟用量硬要說很不符合比例，（下面附圖供參）以宿舍和學校就有Wi-Fi用的情況下。可以再看看別家是否有更適合自己的。我自己是買3GB/30日¥990，其實出門玩要用網路就會感覺有點太少！

宿舍方面，我住在秀麗寮，算是離關大最近的宿舍了吧！走路不到10分鐘就能到學校，一個月包水電寢具料36000日幣，每個人房間都有小冰箱。缺點是房間隔音很差，隔著房間門都能聽到房裡的人在唱歌、講電話。有共用澡堂（有使用時間帶限制）和兩間個人淋浴間（10分/¥100）。宿舍內還有提供早（¥250）晚餐（¥490），相比外食價格已經滿便宜了！因為日本餐餐外食花費很可觀，所以選擇付食堂的宿舍很方便，而就算沒有訂食堂，也能自己到超市買食材回來煮，共用廚房有一些基本的平底鍋器具等。食堂更是宿舍內大家聯絡感情和互動的好地方，在這裡大家認識不同國家的交換生們，常常在食堂喝酒開趴。宿舍內的日本人RA會定期舉辦宿舍活動，像10月和12月時，就分別舉辦了萬聖節變裝活動和耶誕節交換禮物。超市的話，關大前駅沒有超市，但是走路10分鐘左右的豐津駅就有三間超市，那裡生活機能很不錯一應俱全。住在這裡對第一次交換留學的我來說，很滿意。

當然，難得的留學生活也有旅行。這半年，我去過岩手縣的狹鼻溪、仙台的松島一帶、品嚐了盛岡冷麵、かまぼこ、じゃじゃ麺等。在大阪時我去了姬路城、寶可夢咖啡、あべのハルカス、道頓堀商店街、大阪城、京セラドーム裡看歐力士對養樂多的日本一的棒球比賽（後來直接變成歐力士球迷）、神戶六甲山牧場、環球影城、新選組展、稻荷神社、清水寺、和服體驗等，吃了章魚燒、お好み焼き、各種和菓子等名物。到了冬天，再次去東北的岩手縣玩，一片雪白美景盡收眼底，感動不已，我體

驗了滑雪、丟雪球、在暖桌裡吃飯等等，在台灣平時做不到的事！

不過在這次留學經驗中，最特別的還是被選拔為今宮戎神社的留學生福娘了，這也是來關大交換才有的機會，到別的學校就沒辦法報名選拔。對日本人來說算是神社的選美比賽，每年數千人報名最後只選出40人，在1月初的今宮戎神社十日戎祭典三天中，向來參拜的人們授予緣起物，把它們掛在竹子上，當選福娘也會得到獎金、禮物和一套和服。留學生福娘則是分開選出。選出後大家必須參加12月時舉辦的福娘發表會，也就是著福娘服及盤出適合和服的頭髮造型，進行個人才藝表演，當天有電視台採訪做成新聞稿，並有錄影。短短不到一分鐘的發表，非常緊張，表演之後評審也會問簡單的問題，所幸都有聽得懂問題並有順利回答，算是為發表會完美的劃下句點！而三天的祭典前幾週，舉行了說明會，教導我們當天的工作內容，例如緣起物的各式各種類、與參拜者對話的用語、掛上竹子的方式，還有當日注意事項。祭典當日，參拜的人擠得水泄不通，天氣也非常寒冷，不過這個經驗實屬難得，以福娘視角參與這個大型祭典，也獲得了應對日本客人的體驗。最後在寒風中，從早忙到晚的三天，祭典順利結束了！

完全不後悔的多采多姿留學生活，在出社會前，一定要來體驗一回！

四、照片（如有，請提供）



福娘発表会



清水寺

データトッピング — 継続購入 — 都度購入

【特典対象】データ追加150GB(180日) 12,980円 ⊕	【特典対象】データ追加60GB(90日間) 6,490円 ⊕
【期間限定】データ使い放題(7日間) 1,800円 ⊕	【期間限定】データ追加3GB(90日間) 1,280円 ⊕
データ追加20GB(30日間) 2,700円 ⊕	データ追加3GB(30日間) 990円 ⊕
データ追加1GB(7日間) 390円 ⊕	データ使い放題(24時間) 330円 ⊕
【ヒカル】データ追加50GB(30日間)+特典 4,950円 ⊕	
通話トッピング	
5分以内通話かけ放題 550円/月 ⊕	通話かけ放題 1,650円/月 ⊕

Povo的方案