

國立臺灣師範大學學生赴國外修習
返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2023/1/14_

英文姓名： WANG, Yu-Ching	臺師大就讀科系所、年級： 東亞學系四年級
修習國家： 日本	
修習校名： 明治大學	
修習學院： 政治經濟學部	
修習科系： 政治學科	
赴外學期別： _111_學年 上學期	
研修期間： 2022年9月 ~ 2023年2月	

二、修習課程

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	學季/學期
日本語 4(読解)	高橋 純子	1	秋
日本語 4(口頭表現)	中原 なおみ	1	秋
日本語 4(文章表現)	井田 尚美	1	秋
都市行政	野澤 千絵	2	秋
アメリカ文化論 I	兼子 歩	2	秋
日本事情 A	内田 兆史	2	秋
専門演習 (外国書研究・原典研究) II	堀金 由美	2	秋

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

【校園相關】

迎新期間會帶留學生參觀校園、還有帶我們去辦理住民登入以及加入健康保險。除了學校有安排事情的時間以外是可以去其他地方逛逛的，建議手機門號早點辦，因為像是開戶、預約飯店、網購等等都需要填聯絡方式。

雖說明治大學有四個校區，但我的課幾乎集中在駿河台校區，從 MGV 最近的車站「明大前」搭乘京王線至「新宿」轉搭中央快速線到「御茶ノ水」。日本的電車在尖峰時段蠻容易出現電車延遲，因此如果有早 9 的課，8 點離開宿舍比較保險。

駿河台校區附近有非常多的餐廳，如果想要省錢的話可以到學校 17 樓的食堂買餐券，通常都有位置。學校 1 樓也有賣便當，但是似乎很快就會賣完。至於和泉校區的食堂有兩層樓，兩層樓的餐點種類不一樣。「明大前」附近幾乎都是拉麵店，走到「永福町」車站附近會有比較多選擇。

【課程相關】

我所屬的是政治經濟學部，這個學部的學分規定是至少 8 學分，語言中心的日語課不包括在內。這裡的一堂課是 100 分鐘，50 分鐘為 1 學分，但語言課程是 100 分鐘 1 學分。語言中心的課可以自由選修，但是只能選擇自己被分到的等級的課程。日語程度分班是藉由電腦考試以及面試決定，雖然電腦考試將我分到 5 級，但因為口說能力的關係因此分到 4 級，迎新期間有跟老師諮詢過，雖然老師說可以選擇到 5 級上課，不過我最終還是選了 4 級。政治經濟學部相當推薦留學生參加ゼミ，雖然多數是用日文開課，但我所屬的ゼミ是閱讀英文文獻然後用英文討論並分享心得。由於是小班制加上一定要跟大家討論，因此比起大班的課堂更容易認識同班同學。

【活動相關】

政治經濟學部有一個名為 The Supporters 的學生組織會舉辦各種活動，像是迎新派對、淺草逛街、秋季合宿等等。想認識各國同學以及日本同學的話可以多多參加相關活動，雖然主要是用英語對話，但也可以使用日語。除了學部的活動以外，商學部有一個ゼミ平時會舉辦「日本語 Cafe」的交流活動，可以和日本人交流。此外在各校區的 International Lounge 也能跟來自各國的同學練習用日文或英文對話，其中幾個校區有 TA，若有問題也可以詢問他們。秋季班會遇到明大祭，有大約一週的假期可以去和泉校區體驗看看日本的校慶氛圍，或是安排旅行。旅行要搭乘新幹線的話，可以在學校的證明書自動發行機去申請「学割証明書」，就可以買到 8 折優惠票。

【宿舍相關】

我住的宿舍是 MGV，位於和泉校區的後方，大概花 10 分鐘走路就會到距離最近的車站「明大前」。這裡是以 unit 為單位，3 個日本人加上 3 個外國人一起使用兩組浴室跟廁所還有客廳，通常只會使用到自己房間那一側的衛浴設備。每週一跟週四會有人來打掃共用區域，因此相當乾淨。每個 unit 都有洗衣機、烘衣機跟吸塵器可以使用，洗衣服不用另外投幣，但烘衣服 30 分鐘要 100 日幣。至於寢具方面宿舍會提供，但是枕頭不好用，因此大家都會再自行購買枕頭，床單跟被套在每個月的 10 號、20 號跟 30 號可以自行到 2、3 樓的儲藏室更換。

這間宿舍的食堂有提供早餐跟晚餐，要用「Domico」這個 app 提前預約訂餐，上面有寫每天的菜單是甚麼，也有附圖片因此不用擔心會看不懂，此外寮長也會透過 app 來通知包裹送達，寮長人很好，如果有不明白的地方可以用中文問他。另外雖說沒有門禁，但如果要外宿的話也要記得用 app 填寫外宿單。

【費用相關】

生活費用的部分，住宿費每個月 70000 日幣包含水電費、宿舍餐費大約為 17000 日幣。宿舍的網路是每個人的房間都有，網速也相當好而且穩定。手機門號我是用 UQ Mobile 20GB 網路流量的格安 sim 卡，每個月大約 2700 日幣。拿到學生證之後可以買通學定期票，我是買期限 6 個月從明大前站到御茶水站，平均一個月大約是 5400 日幣。東京有許多店家可以使用信用卡結帳相當方便，如果是網購的話，有些只接受 JCB，Mastercard 或 Visa 不一定能成功付款。

四、照片（如有，請提供）

MGV 個人房間↓



MGV 食堂早餐↓



傍晚的宿舍↓



MGV 食堂晚餐↓



日語課去池袋防災館戶外教學↓



和泉校區明大祭↓



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他