

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2023.03.01

英文姓名(姓,名): Hao-Wei, Hsu	臺師大就讀科系所、年級: 東亞學系 四年級
修習國家: 德國	
修習校名: Freie Universität Berlin 柏林自由大學	
修習學院: Politik- und Sozialwissenschaften 政治和社會科學	
修習科系: Politikwissenschaft 政治學	
赴外學期別: 111學年(民國年) V 上學期	
修習期間: 2022年10月 ~ 2022年2月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Comparative European Politics	Tobias Hofmann	5ECTS	WiSe 22/23
The politics of German coal, 1862-2038	Daniel Louis Nethery	5ECTS	WiSe 22/23

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

出發前

簽證：

在出發前最重要的一件事情就是申請簽證，而要申請德國簽證真得很難預約。關於如何搶預約時段網路上和臉書社團中都有許多攻略，大家可以自己去研究研究。但這也算是到德國生活前讓你熟悉德國文化的一部份，在德國不管是要去入籍、看醫生都是需要提前預約的。辦理簽證前把限制提領帳戶和保險證明處理好辦理過程就會蠻順利的，如果有需要補齊的東西他們也會叫你另外透過郵寄補件。簽證等待的時間大約為四到五週，可以大概看一下要買什麼時候的機票。

宿舍：

在柏林可以說是一房難求，所以可以的話最好是能夠申請到學校提供的宿舍，雖然學校沒有自己的宿舍，但收到入學許可之後柏林自由大學還是會提供你申請 studierendenWERK Berlin 的宿舍。宿舍雖然地點和居住品質不會是最好，但不用自己找房子就能替你省下許多麻煩，而且租金也會相較便宜。

抵達德國：

由於等待簽證又加上柏林自由大學開學的日子較晚為10月份。抵達柏林時天氣已經開始轉涼，樹葉開始變黃，出太陽時還算是溫暖但天黑以後就會變得有點冷，早晚溫差大，但要好好把握還會出太陽的日子。過了11月以後就真的變冷了氣溫都在零度上下，而且大多都是陰天，有時下雪有時下雨，一路到三月都是這種天氣。

食：來了德國之後就會發現台灣是個外食天堂，在台灣三餐能夠外食方便許多而且成本也很低。在柏林吃一餐外食都最少是10€起跳，而且選擇也不多，德國食物很快就會吃膩了。因此大多數時間還是需要自己煮飯，又加上冬天很快就天黑、宿舍離市區蠻遠的，在下課後和日本室友一起煮飯成了在柏林的興趣，原本在台灣不會煮飯的我廚藝也慢慢進步。

一週到超市採買的費用約為50-60€

衣：當初並沒有從台灣帶太多厚衣服來，想說到了德國再買。在德國網購其實也蠻方便的，許多業者都是透過 DHL 配送，透過 Paketstation 或是 Paketshop 取貨就不用擔心不在家收不到包裹。

冬天的柏林是可以冷到-10°C 的，圍巾、手套和毛帽都是必備的。

另外發熱衣和發熱褲在德國沒有那麼好買可以從台灣帶來，畢竟也沒有很佔空間。

住：抽到的宿舍為 WH Goerzallee，位於柏林的 Zehlendorf，離柏林自由大學大約公車20分鐘車程、到 Mitte 則大約需要一個小時。附近幾乎都是獨棟的住宅區所以治安非常好，步行十分鐘的距離內也有 Lidl, REWE, Aldi, DM, Kaufland 滿足生活必需。搭15分鐘的公車就能到 Steglitz 的鬧區，那裡有一些購物商場還有亞洲超市，其實宿舍周遭的生活機能還算不錯。

因為住的是 WG 所以是6人(3男3女)共用2間廁所、1間淋浴間和廚房，而且平日都會有人來掃拖公共區域和收垃圾，不會有室友需要每週安排清潔工作的問題。

由於是學校安排的宿舍，整棟宿舍都是交換學生，對於喜歡社交的人將會是一大利多，每個週末幾乎都有 Party，但對於喜歡安靜的人就必須習慣戴耳塞睡覺，因為宿舍老舊所以隔音非常差，需要做好心理準備。

行：

柏林的大眾交通建設非常非常完整，基本上任何地方依靠大眾交通工具都能抵達。開學前需要繳交的學雜費之中就包含了一筆大約 200€Semester Ticket fee 的費用，在柏林布蘭登堡的 ABC zone 裡只要有學生證就能搭所有大眾交通工具。除了大眾交通工具步行也是一個不錯的選擇，天氣不會悶熱人行道也很寬闊所以走起來非常舒服，是一個探索柏林的好方法。

我認為柏林在交通上的唯一缺點就是地理位置位於太東邊，想要去法國、比利時、荷蘭等西歐國家坐飛機會是一個比較方便的選擇，不像從西邊的城市坐火車就能抵達。但坐火車還是能去波蘭、捷克。

校內生活：

柏林自由大學都會開不少全英語授課的課程給交換學生，大多數都是在介紹柏林或者是德國的文化、歷史。課程都蠻有趣且搶手，課業壓力也不會很大，同時也能認識許多交換生朋友。我選擇的政治與社會科學學院也有許多英語授課的課程所以德文程度不好也不用擔心選不到課。

學校裡的 Mensa 是個可以幫你省下伙食費的好地方，雖然東西不是特別好吃但通常一餐花費都在5€左右。想吃一些不一樣的也能到 U-Bahnhof Freie Universität 有一間好吃的韓式料理。

育樂：

在柏林永遠不用擔心無聊，柏林真的太大了一個學期也沒有辦法探索完，閒暇之餘我最喜歡的事情就是帶著相機探索在柏林的大街小巷中。我認為柏林是一座能動能靜的城市，要靜態的有去不完的博物館、美術館、各種藝文活動和歷史遺跡，想要動態的不怕冷的話白天能去柏林週遭的湖和森林健行或是騎腳踏車、晚上有各式各樣的酒吧和夜店。儘管冬天的柏林也許不是最美的，但有這麼多活動可以做，不管是自己或是跟朋友都能在柏林度過美好的一個學期。

對於那些愛冒險、喜歡發掘新事物的同學，

柏林這座多元又富有歷史文化的城市一定能滿足你的好奇心。

四、照片



聖誕節的布蘭登堡門





宿舍生活









大雪紛飛的冬天



宿舍附近的風景



冬天少見的陽光

五、影音檔 (如有，請提供連結)

六、其他