

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：112.01.02

中文姓名：柯廷諺	111 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級：光電工程學士學位學程 大四	
研修國家：美國	
研修校名：The College of New Jersey（紐澤西學院）	
研修學院：School of Humanities and Social Sciences	
研修科系：World Languages and Cultures Department	
研修期間：111 年 8 月～111 年 12 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Spanish 102-01: Spanish for Beginners II	Isabel Kentengian	1 unit	111-1
Basic Spanish Sequence II Oral Proficiency Class	Jocelyn Gonzalez	0 unit	111-1
Recreational Team Activities	R. Joseph	1 unit	111-1
Academic Writing “The Influence of Marketing on Different Generations”	Kristina Fasulo	1 unit	111-1

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

#### ● 學業

身為校級交換生可以選任何系所的課，加上本科系的課很多會擋修，所以我修的課不是只有一個科系，但主要和語言有關，也都是小班制度，上課氣氛很好，教授都很鼓勵學生舉手發表意見回答問題，其他同學再回答或討論其他人提出的想法。另外上課時間也和師大很不一樣，基本上同一堂課會是週一&週四或週二&週五一起，所以一週會上同一堂課兩次。

#### Spanish 102

在選這堂課前交換校有讓我寫了一份程度測驗，最後我被分配到 Spanish 102 (大概是學了 1 年左右的程度)。這堂課需要另外買線上 MyLab 的帳號 (約 112 美元) 且每次在上課前都需要完成教授指定的線上作業。作業量算大，而且還有很多報告、加分作業跟考試。這堂課的教授希望我們在日常生活可以實際運用，所以教授平常上課都是以西語為主，真的不懂會再用英語解釋，且考試及作業都是以情境的方式呈現，所以整學期有非常多機會用到西語。我很推薦 professor Kentengian 的課，教授人超級好，而且她以前也是留學生，所以很能體會國際學生的需求，有問題教授都會盡量幫助學生。

#### Basic Spanish Sequence II (Oral Proficiency Class)

這堂課是 OPC，只要是上外語課都要修這門課，一週一小時，總共十週的課 (不算學分)。上課時主要是練習如何用該門語言，所以會玩很多遊戲、看影片、跟

同學對話等等。開課的老師都是在校學生，所以想學什麼老師都很樂意教我們。

### Recreational Team Activities

當初我會修這門課是因為課綱看起來很有趣，兩三週會換一種運動，所以整學期我們接觸了超多運動（美式足球、棒球、排球、羽球等等），基本上這門課更多是在認識朋友，也有機會接觸到不曾碰過的運動，教練也會清楚指導動作，可以很好養成運動習慣！

### Academic Writing

這門課算是開給大一生修的，主題是 marketing，但因為我很有興趣，寫信問過教授後還是成功修到這門課。寫作課基本上都是小班制度，上課我們會學一些寫作技巧，也會看一些影片（例如行銷廣告、Shark Tank US）再一起討論想法跟回答問題。整學期我們寫了三篇 essay，教授都會給回饋，也有 peer review，學期末教授有開放讓我們修完後再上傳一次，對英文寫作很有幫助。教授人也超好，最後一次上課我們看了 The Social Dilemma，教授還買了熱巧克力跟甜甜圈給我們（當時外面攝氏 3 度），很推薦修 Professor Fasulo 的課。

#### ● 美國交換生活

我住在學校宿舍單人房 (townhouse south)，同層樓和其他三人共用衛浴，也有設備齊全的廚房，一學期約 5000 美元。住宿生必須買 meal plan，我買的是最便宜的一週十餐（約 2500 美元），包含平日每天有 \$8.5 的 meal equiv，整學期 \$485 的 flex points 跟 \$100 的 campus town dollars。我覺得很夠用，因為週末我幾乎都是

朋友出去玩不在學校。平常下課後我會去健身房運動(TCNJ 健身房器材很充足, 學生可以免費使用, 很推薦), 或是會到 student center, 那邊有撞球、桌球、桌遊跟電動, 設備很齊全, 很多學生也會在那邊放鬆休息。要讀書寫作業時我通常會和朋友去圖書館, 那邊有 library café, 圖書館裡也可以飲食, 環境非常舒適!

正式開學前一週是 welcome week, 學校每天都有非常多活動讓大一新生、轉學生跟國際學生參加, 例如社團博覽會、營火晚會等等, 超級豐富, 也可以認識很多當地學生。學校社團更是豐富, 我參加了羽球、游泳跟西語社, 社團之間或 frats 也很常有 mixer parties, 週末幾乎都和朋友一起去, 可以認識到超多人! 我很推薦秋季交換, 因為這段時間美國有超多節日(萬聖節、感恩節跟聖誕節)可以體驗。我和其他交換朋友基本上都會邀請其他人聚在一起過節(來到美國就是要深入體驗當地文化呀!)不過因為 12/20 後就得搬離學校, 所以我其中一堂課認識的朋友邀請我去他家過聖誕節, 放假日還和他們家人一起開車去了滑雪場滑雪。

交通方面, TCNJ 離 Newark 機場大概一小時的車程, 去其他州不管是搭火車或飛機都很方便(尤其是紐約)所以有很多機會可以去其他地方旅遊。我這學期總共去了七個州旅遊, 甚至 fall break 因為不能住原本的宿舍, 還和其他交換朋友開車到加拿大公路旅行一個禮拜。美國國內航班和火車很方便也不貴, 只要看好時間跟住宿就很好安排旅遊! 至於學期期間, TCNJ 有一位台灣教授及優華語的

台灣老師，所以我們很常會一起吃飯及參加活動。例如感恩節前教授做了一桌感恩節大餐請我們吃，學期間老師也舉辦了 Taiwan Night Market 的活動，我也有協助，讓更多當地學生認識台灣夜市文化。很高興能在 TCNJ 度過如此精彩的交換生活，這趟旅程中讓我認識了許多朋友，更貼近美國文化，以及豐富了許多旅遊經驗！

四、照片 (如有, 請提供)



The Fountain Jumping Tradition



Taiwan Night Market Event



Halloween Party



Halloween Dress-Up



Thanksgiving Feast



Friendsgiving Night



Secret Santa



Christmas