

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：111.12.26

中文姓名： 葉辰欣	111 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 華語文教學系五年級	
研修國家： 英國	
研修校名： University College London	
研修學院： Faculty of Arts and Humanities	
研修科系： Affiliate European Social and Political Studies	
研修期間：2022 年 9 月 ~ 2022 年 12 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Ancient Greek Philosophy Level 4	AIMAR, Simona (Dr)	15	Term 1
EU Law A Level 5	SPANNO, Alessandro (Dr)	15	Term 1
Topics in Political Philosophy Level 5	HORTON, Joe (Dr)	15	Term 1

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

這次是搭乘荷蘭皇家航空公司從桃園機場到倫敦希斯羅機場, 中間在荷蘭阿姆斯特丹轉機, 下飛機後搭乘 Uber 到 UCL 的 Langton Close 宿舍。由於機場距離位在市中心的宿舍約一個小時車程, 距離有點遠, Uber 司機不太願意接單, 叫了幾次都失敗, 建議可以使用英國當地的叫車服務軟體 Bolt。我住的宿舍為六間單人雅房的 flat, 有兩間衛浴和一個廚房, 一樓有 24 小時的 reception, 可以代收包裹。從宿舍走到 UCL 主校區約 20 分鐘, 沿途會經過一個小商場, 有超市、餐廳、藥妝店和中超, 生活機能算方便。從宿舍走到 King' s Cross 地鐵站約 10-15 分鐘, 此為倫敦較大的地鐵站及國內、國外火車站, 交通方便, 廣場偶爾也會有市集。往宿舍另一個方向走 10-15 分鐘可以到 Central Line 的 Chancery Lane 地鐵站, 沿途會經過 Argos, 可以購買一些電器和日用品。另外宿舍附近也有許多公車站, 基本上交通很方便。

在學業方面, 這次修的三門課偏社會科學, 需要寫很多 essay, 非常考驗學生的思辨和獨立思考能力, 花在唸書和學習的時間比我預期的多。但遇到的三位教授人都非常好, 教學認真也很願意回答學生的問題, 雖然有些教授歐洲口音較重, 需要花一點時間適應。在學期中間有一週的 reading week 放假, 可以讓學生學習、休息或做其他休閒活動的安排。這次修的其中兩門課 Ancient Greek Philosophy 和 Topics in Political Philosophy, 除了教授講課

的 lecture 之外，還會有助教帶領的 seminar 討論課，主要內容會是根據當周的課前 reading 和教授講課內容討論為主。另外學校除了主要圖書館之外，還有 student centre 可以 24 小時讀書學習，也有討論室可以預約借用，倫敦大學亞非學院的圖書館雖然沒有去過，但聽說也可以使用，另外大英圖書館也可以辦理借書閱讀證，學習空間算是非常充足。

伙食部分，因倫敦外食費用較高，大部分時間都是自己去超市買回宿舍煮，學校的學生餐廳也是不錯的選擇，比較連鎖的速食店如麥當勞、肯德基、Five guys 或 Leon 等，是較經濟實惠的選擇。在 Student Centre 也有咖啡廳可以買甜食和輕食。若想吃中式料理可以到 China Town，有非常多選項，也有台灣人熟悉的手搖店，基本上 UCL 主校區附近飲食選項多樣，超市也可以依據個人喜好選擇平價或較高級的。

在開銷部分，我覺得花最多的是住宿費，另外火車的交通費用也較高，如果是預計會在英國國內搭乘較多次火車的，可以購買 16-25 歲的 railcard，或使用 trip.com 軟體購票，網站會自動幫你拆票選擇最便宜的組合。但須注意英國火車有時候會誤點，尤其是接近聖誕節假期期間，交通基本上會大亂，站務人員也束手無策，此時就考驗個人的危機應變能力。另外在倫敦搭地鐵的話可以購買 oyster card，類似台灣的悠遊卡，可以儲值搭公車或地鐵，若不想多花錢買 oyster card，也可以使用 contactless 或 apple pay，一樣也是地鐵和公

車都可以使用。基本上在英國使用 contactless 的頻率很高，從一般餐廳、服飾店、超市消費，到市集、小吃攤基本上都可以使用，但偶爾還是會遇到不接受電子支付的商家，所以還是可以帶一點英鎊現金在身上。

我覺得來英國交換是很特別的體驗，尤其是對於熱愛英國文化的我來說，有一種夢想成真的感覺。但除了玩樂和休閒活動之外，學業部份對於我來說還是有點困難，若之後有想來 UCL 交換的學弟妹，可以趁在台灣的時間多閱讀相關書籍，具備相關背景知識可能會較為輕鬆。

四、照片 (如有, 請提供)

