

國立臺灣師範大學學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：_2023.6.19_

| | |
|--|-----------------------|
| 英文姓名 (姓, 名): TSENG, YUN | 臺師大就讀科系所、年級: 國文111 |
| 修習國家: 中國 | |
| 修習校名: 中國人民大學 | |
| 修習學院: 文學院 | |
| 修習科系: 漢語言文學專業 | |
| 赴外學期別: 111學年 (民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 | |
| 修習期間: 年 月 ~ 年 月 | |

二、修習課程名稱

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/學期 |
|----------|-------|-----|-------|
| 廣播電視新聞報導 | 周勇 | 2 | 秋 |
| 出鏡報導與主持 | 高貴武 | 2 | 秋 |
| 英語新聞編譯 I | 方潔 | 2 | 秋 |
| 專業英語口譯 | 許嫣然 | 2 | 秋 |
| 新聞採訪寫作 | 翁昌壽 | 2 | 秋 |
| 蒙古語日常會話 | 寶音朝克圖 | 2 | 秋 |

| | | | |
|--------|-----|---|---|
| 數字營銷 | 趙小曼 | 2 | 秋 |
| 中國曲藝大觀 | 張一帆 | 2 | 秋 |

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

【修課】

- 1.交換生是在開學第二周線上選課，原則上全校課程都能選（開給國際生的課程例外），像我雖然是文學院交換生，修的課多以新聞學院為主。
- 2.每堂課程都會有一個微信群組，選課成功後可在系統掃碼入群，如果只是旁聽，可以上課時請周圍同學拉你進群。老師與助教會在群組發布課程相關資訊，一定要加入群組！
- 3.因為交換生開學第二週才入校，建議可寫信聯絡授課教師第一週的課程內容，了解課堂注意事項。
- 4.我修的課程授課方式跟臺灣差不多，以老師講述為主，有的老師會主動提供簡報檔，未提供的就需要勤做筆記或拍照。我都會坐在前幾排，把握跟老師互動的機會。記得旁聽「娛樂新聞與流行文化」時，因為課程內容是我有興趣的領域，我超積極迴應老師，最後成功被老師記住了。反正同學們都互不認識，也只會在大一待一學期，建議大家真的可以踴躍發言，不用害羞或害怕。

因為能自由選課加上沒學分壓力，我選的都是自己有興趣但師大沒開，或是怕拉低 GPA 所以以前不敢修的課。整體學習過程十分愉快，以新聞學院為例，課程中能認識許多大陸的重大新聞事件，了解新聞寫作規範、央視/地方衛視新聞製作過程，是特別的學習經驗。我總共有三門課需要小組合作，進行方式跟在臺灣時一樣，大家會先開會討論內容跟分工、各自準備負責的部分，最後再整合成一份，很幸運組員們都認真負責，順利產出報告。

【社團】

上學期（十月）學校會有社團博覽會，校內社團都會擺攤宣傳，大家可以去看看有沒有想加入的社團。我參與了校報記者團跟京劇社，有實際進行採訪跟京劇演出排練，很可惜因為學期後半段疫情嚴重，較少有跟社員實體聚會，京劇社期末展演也延期了。如果想認識大陸的同學，參加社團是很棒的方式，社團

課的氛圍比較適合聊天（一般課程上課時教室都會保持安靜），也能認識不同年級、系所的同學，因為是唯一一個臺灣人，社員們都會熱情地主動找我聊天，甚至當時正值臺灣市長選舉，還有同學問我比較支持誰 XD

【人際】

入境北京前

在 Line 有個「大陸交換互助會」社群，裡面都是即將/已經赴陸交換的臺灣生，同學們會在裡面發問、找旅伴、買賣二手物資、換錢……建議要赴陸交換的同學可以加入！當初我也是透過這個社群找到其他去人大交換的同學們。

社群連結：

https://line.me/ti/g2/I0CTw1od5TNWMNIx CZkBlRuXBeB7NI13ENgaqw?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default

與在陸發展的臺灣人

8/26解除隔離～9/9入校這段期間，我住在北京東直門外大街的「奧加美術館酒店」（大陸跟臺灣不太一樣，飯店稱作酒店，而飯店就真的只是吃飯的地方）。該酒店的管理者是淡江大學畢業的林學長，因此我有幸參與了8/27舉辦的淡江大學華北地區校友會，認識了許多在大陸發展的臺灣人！大陸有的酒店不接受台胞證入住，如果學弟妹想找北京住宿可以考慮奧加！工作人員對我們這批入住的臺灣交換生都十分照顧，都會主動告訴我們附近有什麼好吃的好玩的，還幫我們查詢哪裡可以辦電話卡跟銀行卡。此外，我也在淡江校友聚會上知道了「中華青年發展聯合會」，成員由在陸發展的臺灣青年（多為大學生）組成，很常舉辦臺青的旅遊、聚會活動，可以關注他們的微信公眾號取得活動資訊。

建議大家還是可以認識一些在陸發展的臺灣人，有許多事項（例如開戶、買票等等）臺灣人跟本地人的辦理方式不太一樣，如果碰到什麼問題，向有經驗的臺灣人諮詢解決方法會比較快跟有效！

與本地人

學校會給每位交換生一位學伴，我的學伴人超級好，除了依照學校規定詢問我的入境時間、隔離狀況，還會耐心回答我千奇百怪的疑問，像是宿舍床的尺寸、外賣地址怎麼填、二手物買賣等等。入校後，學伴也沒有失聯，主動帶我去逛校園，甚至在我回臺灣後還寄了禮物過來。真的非常感謝我的學伴，沒有她我的交換生活不會如此美滿順利！

除了社團，另一個認識同學的好機會就是分組報告。當時我直接在課程群組發問：我是交換生沒有認識的同學，有沒有人願意跟我一組？結果收到很多同學的邀請，成功找到小組。歸根結底，主動與人交流真的很重要，大陸同學們其實對臺灣人很有興趣，聊天內容也多以生活為主（例如：學制、旅遊、食物、防疫政策等等），只要有心，真的非常容易與當地人交流。

人大的港澳台辦也有組織參訪活動，去了北京展覽館與冬奧場館冰立方。因為有港澳台辦老師隨行，我們向老師提問了大陸升學制度、北京房價、薪資等問題，老師也都有盡量回答，是非常難得能與師長交流的機會。

【旅遊】

- 1.北京有超級多免費場館、公園能參觀，像是第一歷史檔案館、中央禮品文物館、中國電影博物館等等，只要先到該單位的微信公眾號預約就能免費入場。（博物館建議預留一整天參觀）
- 2.圓明園可安排在10月18日前往，當天是罹難日能免費參觀，但人就會比較多。
- 3.攜程、美團上有許多旅遊方案可以選擇，有的有包含食宿，有的只有往返接送，可依個人需求自行選擇。

雖然很可惜受疫情影響沒能跨省旅遊，但北京內其實就有超級多景點可以遊玩，不出省照樣能玩得很開心！

因為課排比較滿，加上後半學期封校政策，我的交換生活有一大半時間都是在人大校園度過的，所幸校園內就有許多值得探尋的人事物。疫情之下能順利去交換已十分幸運，很感謝自己踏上這段旅途，感謝一路上給予幫助的同學、學長姐與陌生人。

四、照片（如有，請提供）

北京動物園離人大地鐵站僅兩站，可愛大熊貓不可錯過



明德樓地下室有肯德基，瘋狂星期四有優惠



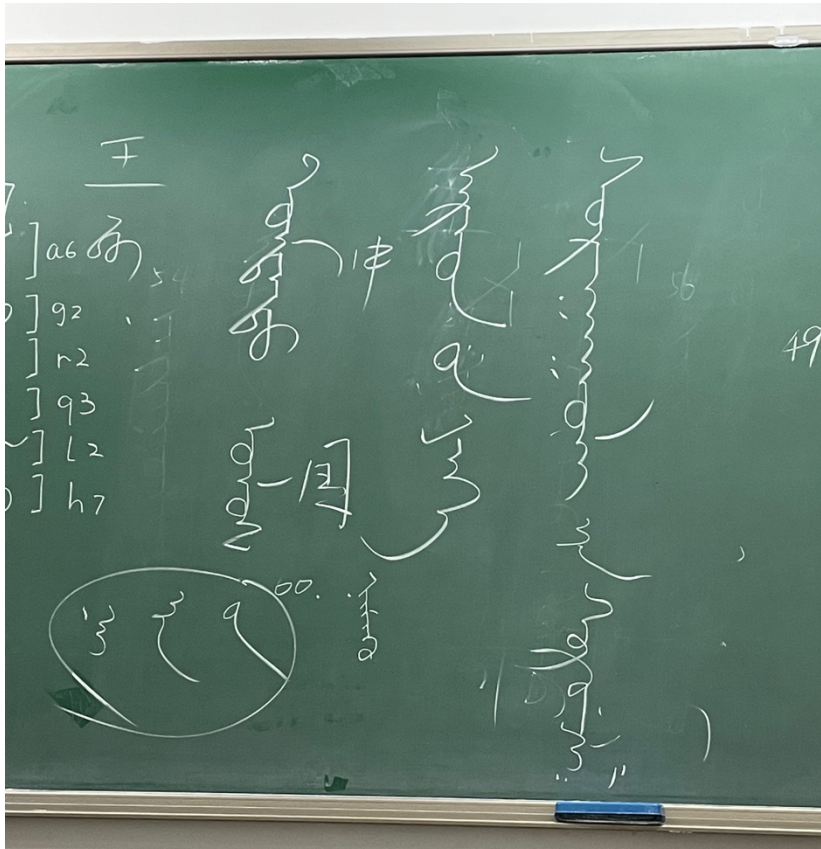
品園六樓 aka 公主樓，上床下桌，四人一間



學生活動中心，內有社團辦公室



蒙古語會話課程，把握跟道地蒙古老師學習的機會



校內留二餐廳超好吃的鉢鉢雞，冬天平均一週要吃一次



萬壽寺站的鑄鐘褡褳火燒，可外送至學校（大推酸菜豬肉鍋貼）



港澳台辦組織臺生參加《奮進新時代》展覽



校內國學館二樓走廊，人很少，適合坐在那邊曬太陽思考人生



茶話弄的南山煙雨（個人認為是全世界最好喝的烏龍鮮奶茶）



北京故宮清裝照拍攝體驗



五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他