

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022.07.20

英文姓名(姓,名): LU, HSIN-MEI	臺師大就讀科系所、年級: 公領碩四
修習國家: 中國	
修習校名: 南京大學	
修習學院: 文學院	
修習科系: 文學院未分系	
赴外學期別: 110 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 2022年2月~2022年6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
體育舞蹈	肖鵬	2	1
高級品牌管理	何健	2	1

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

在新冠疫情持續擴散期間，還能到南京大學交換學習，實屬難得經驗，並令身邊親友十分羨慕。由於自疫情爆發後，暫無師大學生到南京交換，因而疫情下的交換生活與疫情前之學長姐經驗有些不同，故分享文將著重在疫情影響下的相異處，希望提供給未來學弟妹參考。

（一）防疫政策

江蘇省防疫政策為當時全國最嚴謹。飛機降落後，首先經歷一個月的隔離觀察，受防疫政策及南京大學規定（隔離28天方能入校），因此自2/1入境至2/28都在防疫旅館未能外出。住隔離酒店需自費，此間待過上海一間和南京兩間旅館，平均一天食宿費用約400人民幣；價格與所處城市和酒店星級有關，亦有其他交換生住在一天5百多人民幣的旅館。

下學期在2/14開學，因許多學生仍接受防疫隔離，包含春節跨省返鄉的當地學生，所以前兩週學校開放線上課程，而後轉為實體課。還記得3/1真正進入校園、搬進宿舍那天，對於踩在地上的踏實感非常興奮！

同時，核酸檢測已經成為熟悉風景。進入校園後，仍然需要接受核酸檢測，防疫人員動作迅速也不太會弄痛，五秒鐘內完成，習慣後也練就堅強耐受的咽喉。

（二）學習

研究生身分者只能修研究生課程，而不能選本科生（大學部）的課，如果真對該課程有興趣，可以旁聽。南大對於交換生很友善，基本上，負責研究生課程的老師會盡量協助選到想修習的課程。

我這學期修習兩門課：商學院何健老師「高級品牌管理」以及體育科學研究院肖鵬老師「體育舞蹈」。體育舞蹈是雙人舞，舞種有華爾滋、拉丁等等，經由體育課程能快速結識當地學生，練習舞步過程自然互動，滿好玩的！

主要旁聽兩門課：文學院徐興無老師的「經學研究」及程章燦老師的「石刻文獻研究」。徐老師是前文學院院長，程老師是前圖書館長，兩位老師講課內容極具深度及啟發性，文人風範甚佳，展示和講述的文學和藝術作品，令人如沐春風，我曾在聽徐老師的課時感動掉淚。另外，也旁聽大學部的課程，如「金融投資與風險管理」和「建築通史」。

因南京疫情再起，從3/16開始封校——能在校園內活動但無法進出校園大

門，並改為線上課程；後隨疫情減緩解封，而再改回實體課。

（三）食、衣

此部分在疫情前後應該相差不大。

衣著部分與氣候有關，下學期交換生活橫跨二月到七月，感覺南京只有冬天和夏天啊！二月氣溫到零下，在旅館隔離時經歷了兩場雪；三月校園櫻樹盛開，櫻花繽紛美極了，這時大衣已經可以收起來，穿薄長袖就足矣（在我隔離結束時，天氣已漸暖和，因此冬衣幾乎沒機會穿）；從五月開始熱，七月體感更達四十度。

食的部分，口味比台灣重油鹹。校內有很多學生食堂，不算精緻但性價比高，一頓飯大概10多塊人民幣，其中最推薦九食堂——選擇多、環境乾淨且味道較好；我吃素，在學生食堂就以鍋邊素為主。

（四）課外活動

南京大學港澳台辦公室會辦理交換生課外活動，例如三月初有定向越野和歡迎會，帶交換生認識環境，校外活動因疫情有暫緩一陣子，恢復後則以南京市內景點為主，例如總統府、南京大屠殺紀念館、拉貝故居……等等，避免移動至外省衍生疫情風險。此間，待在校內時間長，而有更多時間認識南大校園，發掘校內風景，例如南大美術館和展覽館，其展出品及介紹皆值得一看。

本學期最精采的校園活動莫過於南京大學120週年校慶，校慶系列活動前後進行了約一個月時間，從煒華操場上的草地音樂會、演唱會、社團闖關園遊會、無人機表演，到圖書館外的光雕投影，每項活動都非常非常好玩！能參與南大百廿校慶，可說是最值得於下學期此時此刻前來交換之事。

南大校園學生社團豐富，可惜我到五月的社團闖關園遊會才認識這些社團，且因疫情致各社團的學期活動辦得較少。在六月看了不少社團成發，如Fire嘻哈協會（嘻研社）、Passion街舞社等，超級好看！

至於跨省的課外活動，因南京祿口機場目前沒有直航，所以最後在北京搭機返台，並藉此到萬里長城、頤和園和胡同遊覽；於一南一北的京城中，身歷現代及古典風情變換之情景。

喜歡這趟到南大交換學習的經驗，並珍惜在交換過程所接觸到的人事境，對於所有經歷充滿感謝！

四、照片（如有，請提供）

