

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：111/6/15

英文姓名(姓, 名): Huang Shih-Yen	臺師大就讀科系所、年級: 特碩三
修習國家: 中國	
修習校名: 南京大學	
修習學院: 歷史學院	
修習科系:	
赴外學期別: 110 學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111 年 2 月 ~ 111 年 6 月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
高級品牌管理	何建	2	2022春
精神健康	沈暉	2	2022春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

疫情期間毅然決然前往交換，這個決定，打一開始便為這場得之不易的交換之旅，埋下無法預測的精采種子。

完成整整五隔月的長期旅程，回顧這一切的我，其實想不起來當初的自己到底是哪裡來的勇氣和決心離開溫暖舒適的家，拋棄規律穩定安全的生活，前往一塊有生之年從未踏足的陌生土地。那裡或許有著跟台灣不同的風土民情，不同的政治措施，不同的飲食習慣，更重要的是，無法預測的疫情問題。為了順利在開學當日與南大相會，我展開了許多我的第一次，第一次無法與家人過年，第一次獨自一人搭飛機，第一次連續在旅館住了三十天，短短一個月內做了八次的 PCR，扛著三十公斤的行李，歷經數不盡的波折，還有把大把大把的真金白銀當紙錢燒的心痛，終於來到直線距離八百四十公里外的南京市。

這是一場一但出發了，就別再回頭的旅程。所幸，我所得到的震撼，比原先預期得更為絢爛爆炸，足以讓我銘記一生。

南京市，一個我只在歷史課本上看過的城市；南京大學，一間民國時期面對內外夾擊依舊屹立不搖的一流學府。我知道長江，考過南朝，尊敬孫中山，讀過余光中，唯獨沒有親眼見識這些，身處這裡的每分每秒，都在印證過去二十幾年的所知所學，讀萬卷書行萬里路，說得便是如此。

大江東去浪淘盡，千古風流人物，我無法忘懷第一次見到長江的震撼；南朝四百八十寺，雞鳴靈谷棲霞大報恩，原來四百八十不是虛數；舊時王謝堂前燕，飛入尋常百姓家，秦淮河的烏衣巷古色古香令人沉醉；東吳、南朝、大明朝，兩江總督、太平天國、中華民國，層出不窮的偉人在這裡留下屬於自己的痕跡，不僅如此，還有曹雪芹故居大行宮、江南貢院的科舉現場、南京白局的說唱藝術、古代官人的雲錦紡織、陸羽茶經的雨花茶……太多太多的精隨流淌，締造出獨一無二的金陵城，南京本身，就是一部可歌可泣的歷史典籍。

而南京大學，建立在這麼一座城市上。

最初，這裡標誌出清朝末年慘遭初列強肆虐後，中華民族永垂不朽的自強精神；再來，南京大屠殺期間，校內的北大樓與拉貝故居，不約而同成為保衛貧民的安全區，是日軍侵犯的最後一道防線；最後，適逢一百二十周年校慶，有幸見證迄今為止堅毅不屈的砥礪精神。大哉一誠天下動，如鼎三足兮，文人風采，自強不息，鐵骨錚錚，流芳百世，踩在曾經充滿傷痕的土壤上，感受萬物復甦的朝氣蓬勃，無數無名英雄從滿目瘡痍中走來，承擔社會責任，扛起社會重量，造就當前的太平安康，如同中古歐洲的貴族精神，在艷陽下朗朗詔告，知識不只是一種權力，一種力量，它更是一種責任，一種成全。

當然，這五個月的交換時光，也不是每日每夜都讓我沉浸誠樸雄偉的情操之中，生而為人的食衣住行問題，永遠躲不開。

適逢疫情爆發，學校採取封校政策，整整兩個月強制待在學校活動，不得外出，這段時間裡，我跟學校食堂和各院系樓相處得十分良好。仙林校區非常大，沿著校園圍牆走一圈，逼近三萬步，還有兩座操場兩座體育館和南雍山等著學生青睞，時時滿足個人運動需求；食堂也很酷炫，完全顛覆我對學生餐廳的印象，十塊人民幣(大約四十五塊台幣)讓人撐到吐，雖然很少西式餐點，不過火鍋、砂鍋、麵食小菜一應俱全，再付上一盆大白飯，就怕有人吃不飽；南京大學的課程，呃，有一大半的時間是待在宿舍遠距上課，不得不說，真的很讓人沮喪，但是能稍微品嚐南大隨機旁聽課程，自由自在的學術氛圍，也是令人十分享受的環節。

由於鎖在學校無所事事，因此誕生了許多學生自發舉辦的活動，那些我因為諸多壓力沒有在大學期間參與的娛樂，在南大的封校時光裡竟全數達成，有歌唱、有舞蹈、有抽獎、有玩遊戲、有音樂會、有園遊會，還有大地活動，我記得每一次歡笑，記得與每一位新朋友相處的時刻，封校期間拉近的，不只是交換學生之間的距離，也包括與本地學生的相處，我想，這或許是疫情送給我們這些交換學子最好的禮物，是我的學生生涯中，最後一道華麗祭奠。

我非常慶幸選擇了南京大學，在疫情大爆發的期間，南京大學是為數不多還能讓學生自在活動的院校，雖然隔離的費用以及幾乎少了一半的外出寶貴時光偶爾令我感到扼腕，但我也因此獲得了許多意料之外、屬於大學的青春回憶，這趟洶湧未知的旅途砥礪我的心智，擴展我的視野，讓我得以帶著無限的勇氣返回台灣，帶著感激與謙遜，繼續下一段人生挑戰。

四、照片（如有，請提供）



五、影音檔（如有，請提供連結）

<https://youtu.be/QPj0UBj7wNQ>

https://youtu.be/CsUhrGZ5D_I

<https://youtu.be/L8AtAt5wUWA>

(為師大學弟妹製作的南京大學介紹影片)

六、其他

https://mp.weixin.qq.com/s/gC_eFpHtpAVmqXYCxoahDw

(南京大學台港澳辦公處微信公眾號製作的訪問台灣學生心得影片)