

# 國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

## 一、學生資料

填寫日期：2022/08/30

英文姓名(姓, 名): Wang, Yun Ting	臺師大就讀科系所、年級: 國文系四年級
修習國家: 中國	
修習校名: 南京大學	
修習學院:	
修習科系: 哲學系	
赴外學期別: 110學年(民國年) <input type="checkbox"/> 上學期 <input checked="" type="checkbox"/> 下學期 <input type="checkbox"/> 一學年	
修習期間: 111年 2月 ~ 111年 6月	

## 二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
宗教學導論	邵佳德	3	春
道德與人生	張曉東	2	春
墓葬考古與古代中國	吳桂兵	2	春

(表格不足請自行加頁)

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

食：

南大的食物選擇多樣性，校內有許多大型食堂，種類和樣式多得讓人眼花撩亂，一餐的花費多半都不到20元人民幣，非常便宜，且份量非常大，我剛到校內的時候，幾乎每餐都吃不完；若覺得校內的食物吃膩了，也可以到學校對面的商場，或是搭幾站捷運到周圍的百貨吃，只是價格會比學校的食堂貴一些。整體而言，食物方面的選擇性很多樣化、價格很親民，但可能是臺灣的食物本身比較清淡，或是我個人口味的關係，總覺得大陸的食物又油又鹹又辣，令我的腸胃時常感到不適，若真的受不了重口味的話，可以試著將食物過水，吃起來會比較輕鬆一點。

衣：

我是2月~6月去的，2月已是冬天的尾巴，雖不致於下大雪，但氣溫依然只有個位數，因此防寒的衣物一定要準備好，一般的圍巾、大衣、毛帽都是必須的，而夏天的衣服則可以帶少一點，等到天氣轉溫暖以後，在當地用淘寶買就行，省得帶太多衣服回國不方便，若是夏季去的，則可以到當地以後再買冬天的衣服，在大陸買衣服非常方便、便宜，不必非得帶自己的衣服到國外。

住：

南大都會給交換生宿舍住，一般都是港澳臺的學生住一起，因此我們沒有和當地學生住一起生活的機會，這讓我感到蠻可惜的，南大的宿舍就在校內，通常都是住第9幢，宿舍外面有一個小客廳，客廳的櫃子裡，會有許多先前到南大交換的學長姐留下來的東西，包括床墊、熱水壺、臉盆等，南大校方應該會在出國以前，開一個微信群組供上下屆的交換生買賣私人物品，如果不介意的話，可以使用前人留下的物品，省得還得再去超市買各式各樣的生活大小用品。另外，不必將各種生活用品都帶出國，只要帶個人的用品即可，南大校內的超市應有盡有，舉凡衣架、襪子、洗衣精、洗碗精、床墊、棉被等全部都有，所以只需要帶個人貼身衣物，其餘的到校內再買就好。

行：

交通方面，南大的校門口就有地鐵站，去哪裡都非常方便，南京的各樣景點也幾乎搭地鐵就可以到，但因為仙林校區離市中心比較遠，每次要到市區遊覽幾乎就得花一小時的時間在交通，這是比較不方便的。除了地鐵之外，也可以選擇搭計程車，校門口通常會有排班的計程車，價格比臺灣便宜，如果覺得排班的計程車不放心，也可以選擇用 T3 出行等其他打車 APP，既方便又快速，價格公開透明也比較有保障。

學習：

南大對交換生的選課是非常自由的，除了可以選自己交換系的必、選修以外，也可以選外系的必選修、全校通識，我修了三門課，恰好分別是系上必修、外系選修、全校通識，可以感受到當地學生對於非自己專業的課程，其用心程度遠遠不及必修課。而課程內容的部分，與臺灣的授課方式並無太大的差異，但令我比較衝擊的是「宗教學導論」這門課，因中國政府對於宗教的態度是較為負面的，因此在課程中也會灌輸學生類似的想法，與臺灣的宗教多元化、強烈的包容性有很大不同，我想人文學科多半都可能遇到類似的狀況，可以到當地感受一下。

疫情：

現階段各國都陸續開放國境，但中國大陸因清零政策的緣故，短時間內要轉為免隔離恐怕是不大可能的，更重要的是，因清零政策之故，即便結束了7+3的隔離以後，到了交換校後也很可能不允許學生出校，我在2022年2月~6月交換，中間因上海的疫情封校2個半月，校方原先安排的所有活動都被取消，包括各種歡迎活動、觀光旅遊等，絕大多數的時間都在線上課程之中度過，連和老師、同學見面的次數也極少，因此在中國政府改變防疫政策以前，最好還是三思而後行，如果只是為了換個環境學習，那它依舊是可以考慮的選項，然而若是想要和當地學生交流、出省觀光等，至少以我個人的經驗而言，在現階段並不可行。

**四、照片（如有，請提供）**

**五、影音檔（如有，請提供連結）**

**六、其他**