

國立臺灣師範大學鼓勵學生赴國外進修補助

學生返國報到單

填寫日期：2022.07.20

獲補助出國年度： 110 學年 下 學期	
姓名：邱淳芸	臺師大學號：40707123E
臺師大系所：公領系	
臺師大學院：教育學院	
基本核銷文件： <input type="checkbox"/> 國外學校之修業成績單影本 <input type="checkbox"/> 心得報告紙本及電子檔 <input type="checkbox"/> 核給生活費者，檢附護照入出境章戳頁影本	
學院結案確認（以下由學院承辦人填寫）： <input type="checkbox"/> 無另訂其他結案要求或文件 <input type="checkbox"/> 有訂學院結案要求或文件，確認學生已完成	
院戳	
<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">已由國際事務處與學院承辦人確認：該院無另訂其他結案要求</div>	

**國立臺灣師範大學鼓勵學生赴境外進修補助學生赴國外修習
返國後心得報告書**

一、學生資料

填寫日期：_2022.07.20_

獲補助出國年度： 110 學年 第二學期	
中文姓名： 邱淳芸	英文姓名(姓, 名): Chiu Chun Yun
臺師大就讀科系所、年級： 公領系大四	臺師大學號： 40707123E
修習國家：中國	
修習校名：北京大學	
修習學院：光華管理學院	
修習科系：工商管理	
修習期間： 2022 年 2 月 ~ 2022 年 6 月	
護照入出境時間： 出境：2022 年 1 月 19 日 <input checked="" type="checkbox"/> 使用自動通關 入境：2022 年 7 月 4 日 <input type="checkbox"/> 使用自動通關	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	研修學季/期
人力资源管理	任润	3	2022春
中国通史（古代部分）	丁雨	2	2022春
中国古代陶瓷	陈侃理	2	2022春

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

飲食

北大的食堂真的超好吃!!! 北大食堂很多間，而且攤位超多、各地菜餚都有，所以一定可以選到自己喜歡的口味，首推學一的牛肉粉、學五的雞蛋灌餅、燕南的鴨腿、農園的麻辣燙、勺園的麻辣香鍋跟黃悶雞、藝園的燒烤跟鵝腿、家園的各地菜色都很好吃，而且都很便宜。校內還有中餐廳、西餐廳、火鍋店、燒烤店等餐廳可以吃，東西都很經濟實惠，在北京大學絕對不會讓你餓到，永遠都有東西吃。不過食堂的營業時間都很短，要注意吃飯時間。但外賣也很方便，手搖奶茶都很值得一試。

住宿

北大的宿舍很多棟，交換生沒有固定的宿舍樓，每學期交換生住的宿舍都不一樣，是隨機安排的，看哪棟可以容納當屆的所有交換生就會被安排在那棟。原則上港澳台的交換生會全部住在一起，因此室友原則上就是港澳台的交換生，但同棟宿舍也會有北大同學在不同樓層。每棟樓的配置都不一樣，但原則上都會是四人一間，有陽台可以曬衣服，淋浴間會有簾子，不是傳說中的大澡堂，但大家會不會拉簾子就要看運氣了！

學術

北大就是傳說中的學術殿堂，在這裡面你會發現大家都很會寫論文，資源也很多。幾乎每堂課都會被要求要寫論文，大概5000-6000字。同學的部分，其實每國的學生都是一樣的，原本以為課堂上大家會很踴躍發言、提問，但其實還是跟大多數亞洲學生一樣安靜。

但北大的同學很會利用時間、在時間安排上都排的很好，很多人都是同時間做很多事情，所以他們常常會有很多跟本科系完全不相關的興趣跟專長，讓你大吃一驚，但本科成績依然維持得很好，功課、遊玩、休息一樣都沒落下。而且北京大學的學生作息很多都很正常，早睡早起，且圖書館跟教學樓永遠都是滿的，大家不只上課日連假日都很認真。

而北大的教授，我認為都是十分具有學術背景的，可以看到他們上課是十分講究學術資料的，也都會有大量的資料作證。且我遇到的北大教授講課都有邏輯又有趣，人也很好，對於學生的需求及提問也都會很重視。在這裡也建議未來的學弟妹可以多修一些台灣學不到的課程或是中國擅長的課程，像我上的考古及歷史的課程我都覺得很值得，畢竟中國的史料及遺跡都很豐富，上起課來真的十分有真實感，很多考古老師都是親自去考過那些遺跡的。

生活

我們去的學期剛好遇到疫情，北大對於出入校管控十分嚴格，但北大已經是北京高校裡面最寬鬆的了，相對隔壁清華。北京大學很大，而且生活機能都很好，所以其實關在北京大學裡面也可以體會很多生活，而且我們都認為我們獲得了一段很純粹的大學生生活，可以在學校認識很多好朋友，一起在學校參加活動跟遊玩。

像我們這學期就有女生節、運動會、畢業典禮、還有各個系學會辦的活動可以參加，我們就參加了定向、包香囊等活動，學校也會舉辦很多活動來寬慰被關在學校的學生的心情。

而在北大要買各種東西原則上都可以透過淘寶跟拼多多，學校的快遞站超方便，進退貨都很快。學校也有超市、水果店、超商、書店等地方可以購買日常生活所需，外賣也很方便，基本上不太需要擔心。

交通

北京的交通費，在大眾交通工具：地鐵及公交車上的價格大概都跟台北差不多，甚至更便宜，但由於地大，在交通時間上通常都會需要較多時間。整體來說，北京的交通十分方便，在出遊的部分是個不錯的優勢。但在北京隨時都要做好腳斷掉的準備，每趟出遊大概都是兩萬步起跳，走路20分鐘都是很短的距離，這對台灣人來說真的是剛開始去的時候一大困難，不過到後面就會習慣北京的大及步調。

出遊

北京的景點很多都是在北京市區，地鐵幾乎都可以到，且有學生優惠門票大多都很便宜，所以學弟妹們可以做好攻略，盡情享受在北京在做現代大城市中的古色古香。很多景點都很值得一去再去。

另外，北京很多景點都需要事先預約，故宮、國家博物館、中山公園等幾乎都需要預約，且因為疫情很多景點關閉，所以如果在北京要出遊，建議都先上網看最新的公告，是否需要預約或是有無關閉以避免白跑。

四、照片（如有，請提供）



宿舍內外觀



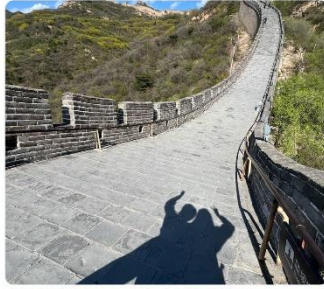
校內景色



湖邊美景



食堂美食



北京知名景點：
 天壇
 萬里長城
 古北水鎮
 國子監
 奧林匹克廣場
 東交民巷

北京知名景點：
 故宮
 頤和園
 天安門廣場
 圓明園

五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他