



110-2

上海同濟大學

春季交換



姓名：王燮婷

系級：工教 112

學院：科技與工程學院

交換專業：機械與能源工程學院 能源與動力工程

同濟

同濟大學
成功上岸

一、前言

為了準備本學期的交換，我從大二上就開始計劃，大概是在 8 月份提出申請，經歷了自己準備、校內一階、校內二階以及同濟校審，終於在 2022 年的元旦假期，正式收到了同濟大學寄出的邀請函。計劃許久的上海之旅，終於成行。

歷經 14+7 天的上海隔離生活，終於回到了久違的上海。因為上海有親人朋友，所以在大學的準備方面都做的非常到位，基本上不用花什麼心思，就順利入學了。

二、課業

在 14+7 天的隔離酒店中，我有問我們學院的教務老師要全校的課表，認真地上網做功課過後，我並沒有選擇同濟的必選修課程，我找了師大沒有的通識課程進行修習，雖然學起來還是蠻吃力的，因為當地學生真的很拼很認真，而且作業繁多，老師上課的知識點滿滿當當，上課會來不及做筆記，需要下很多工夫去學習，而期末考試也是很硬很難，每一堂考試基本上都需要寫課堂論文，有嚴格的格式要求以及字數規定。

但在最後學期末我得到的 GPA 是 4.8/5.0，讓我覺得成長了很多，老師打分很客觀，一分努力一分收穫。

課程	關鍵詞	績點 (GPA)	成績
比較政治制度	政治制度比較	4	良
台灣文學與電影	電影評論/歷史分析	5	優
改變世界的材料	材料/物理/化學/地質	5	優
合同法原則與實務	法律 (合同法)	5	優
星期音樂會	樂理/音樂欣賞	5	優

(一) 比較政治制度

這門課比較著墨在中美英法日俄這六個國家的政體，不會有太多的政治偏見，比如兩岸關係、中美關係、中日關係，老師非常客觀地從時事以及歷史發展去談政治體制以及領導人制度，沒有過多的誇讚批判，鼓勵同學互相發表意見討論，而老師則是非常的博學多識，我覺得這門課很難但也學到很多。

期末論文：法國半總統制政體與舊式君主獨裁制的異同（2500 字以上）

(二) 台灣文學與電影

其實選這門課很多人不太理解，大家可能會覺得說，你一個台灣人去選大陸人上的這門課幹嘛，但其實我來上這門課收穫頗多。首先就是老師，她很客觀地從台灣的歷史發展下去講課，讓上課的學生們了解到

台灣的身份認同問題，由於不斷更替的政權，導致了台灣人的自立自強，以及不認可任何政權的一個心態，讓大家不要有對立的想法。而且老師選取的電影也很好看，像是《香蕉天堂》、《悲情城市》、《賽德克巴萊》等電影都能吸引大家的目光，我在這堂課認識了很多同學，他們都非常好奇台灣的情況，而不是一味地探討兩岸的政治議題，我覺得兩岸需要多交流，而不是聽媒體一面之詞渲染。

期末論文：結合台灣電影談談台灣歷史（1000字以上）

(三) 改變世界的材料

五堂課之中我最喜歡的就是這堂課。首先我必須說，這堂課涵蓋的知識範圍超大，亦如物理、化學、生物、材料學、地質、天文、歷史等。老師很幽默風趣，上課注重跟同學的互動，老師很會調動同學的積極性，我感覺上課壓力有點大，但又很投入。老師會舉一些生活中的例子來講解比較複雜的材料（高分子 or 碳纖維），但同學也很知識淵博，讓我感覺我的基礎實在是不夠用，只好默默用功。平日小組報告的部分我覺得效率非常高，在師大我可能覺得三天完成一個小組報告已經算快了，在同濟我遇到的小組，從分工到完工，只有1天，而且完成的非常好。

期末論文：

你掌握了某一種材料的生產技術，穿越回到古代（朝代任選），想像一下你可以讓當時的社會發生什麼樣的變化，歷史可能會如何改變？（1000字以上）

結合各自的專業背景，任意選擇一種材料，發揮想像力展望一下，50年後這種材料會發展成什麼樣？給人類生活帶來什麼樣的變化？（1000字以上）

(四) 合同法分則與實務

五堂課之中最難的一堂課當屬合同法，當初去聽課的時候，老師拿了一個當週發生的案例舉例子，千叮嚀萬囑咐的跟我們說，選了這麼課可能不會讓我們法律變得很強，但至少步入社會的時候，不會輕易被騙。再者，老師是一個法學院教授，又是一名律師，所以我選擇了上這門課，至少具備一些基本的法律常識。

這堂課每週基本上都有小組討論作業，老師會拿一些案例來分析，每堂課會讓小組代表討論，沒有固定答案，言之有理即可，我覺得學的很快，但後面案例誤導性越來越強，沒有老師講解根本無法參透，但經過討論整理之後，會有基本的認識，我覺得這門課對生活很有幫助。

期末論文：合同法案例分析課堂論文（1000字以上）

(五) 星期音樂會

星期音樂會顧名思義就是欣賞音樂，但與師大的音樂鑒賞不同的是，這堂課是在一間可容納 500 人的大禮堂，好像在音樂殿堂聽老師演奏鋼琴，有的時候，老師會邀請上海當地有名的鋼琴演奏家來給我們上的大師課，真的是一堂洗滌心靈、陶冶情操的大課，每上完一次課，都會覺得久久無法自拔，晚上睡覺都會不住去想，考核方式也很輕鬆，老師很有水平。

期末：樂理考試

綜上所述，我覺得這五堂課選的非常好，同濟的課堂實在是很吸引我。課堂上，沒有繁重的課本跟筆記，基本上人手一個平板，筆記跟講義都是電子檔，非常便捷，大家上課非常認真，而且基本上都有做功課，沒什麼人打瞌睡偷懶，也沒有人遲到，老師上課也不會講廢話，也不會念 PPT，專注地投入在課堂上都不會想睡覺，感覺一下子三小時就過了，而課後大家也會跟老師同學討論，然後一起去圖書館唸書，我很喜歡很喜歡這樣的讀書氛圍。

三、生活

(一) 社團

我本以為師大的社團已經很多了，沒想到同濟的社團更多。從學業到體育，還有小動物、琴棋書畫、魔術，也有線上的劇本殺、桌遊等，雖然我只交換一學期，但我覺得還是要來參加一下社團，認識更多新朋友。因為我自己很喜歡足球，而且同濟大學的足球學院也是非常有名的，於是我加入了同濟足球協會。足協的正副會長都對我很好，耐心的介紹社團的各個支部，還有教授我們如何解說、如何當裁判、如何場邊指導，我們一起熬夜看球，一起討論新聞，很喜歡這個大家庭。

(二) 住宿

我的學院在嘉定校區，有 20 棟基本宿舍樓以及 10 棟左右的留學生宿舍樓，我住在 10 號樓 2 層，一間宿舍 4 人，上床下鋪獨立衛浴。學校把交換生安排在一起，我們宿舍有逢甲大學、義守大學、世新大學夜間部的，大家關係十分融洽，我也經常跟其中一個一起去圖書館唸書。

同一層的其他女生都很友善，有空都會來找我們聊天，樓管阿姨人也很好，宿舍有門禁，阿姨們都會叫我們不要玩的太晚，有任何情況可以隨時叫阿姨來處理，最棒的事情就是，我們 10 號樓有 4-5 隻貓貓，它們知道該找哪間宿舍要罐頭吃，它們不會抓人，很親人，基本上休息都會在阿姨的值班室，貓貓是同濟最重要的組成部分！

(三) 校園環境

嘉定校區超級大，我從宿舍出發繞著學校外圍走一圈，粗略估計 6 公里，從宿舍走到學校大門口要 1 公里，而從宿舍走到教學樓以及圖書

館差不多也需要 1 公里。每一棟建築都很有設計感，教學樓有十幾棟，每個學院大樓也是獨具一格的，中央大道兩旁是櫻花大道，春天來臨，很多同濟人都會在那邊打卡拍照。

同濟的圖書館有 14 層，從開學第一天起就人滿為患，非常科技感，座位特別多，也有自助咖啡機，我經常跟著室友一起去泡圖書館，五天可以去四次，借了好多書，想要時間旅行，就去看書吧！

學校的超市很大，有天貓超市、教育超市還有一個大型商場，供全校上千名師生用。

同濟的體育場地也很多，有羽球場、排球場、網球場、室外籃球場、人工草坪以及天然草皮，還有大型體育館，裡面有桌球室、游泳池、籃球館等，也有提供運動器材自動租賃機，應有盡有。

(四) 吃在同濟

吃在同濟這個口號是在全中國的大學界都赫赫有名的，食堂的一日三餐非常的便宜又豐富，中餐、西餐、日式丼飯、美式炸雞、麻辣燙、火鍋、燒烤，還有中國各地的特色小吃，適合來自五湖四海同學享用，而且價格也是非常親民，一頓早餐大概 5 元，午餐跟晚餐平均 15 元。如果食堂吃膩了，旁邊就是一條美食街，各式各樣的小吃任君挑選，還有手搖飲、雜貨店，也有星巴克、麥當勞、水果撈，滿足所有人的任何需求。

(五) 娛樂

在校門口的兩棟大樓，有著學生活動室。你可以從學生系統進行預約租借，有 KTV、撞球室、桌遊室等娛樂設施，只要人數足夠，時間允許，都可以去免費使用。當然在宿舍里面也是可以叫著隔壁宿舍的朋友一起串門子，一段時間的緊繃學習下來，需要一些舒適的娛樂活動自我放鬆。

(六) 疫情

這次交換最遺憾的就是碰上了上海的疫情大爆發，好在我們在校內，不愁吃喝，還有來自中國各地的校友會捐贈物資，我們變成了吃百家飯的孩子。每日早上排隊做核酸，全校師生整齊劃一地行軍隊伍，整齊而又快速，而我也去體驗了一把核酸志願者，穿上“小藍”指揮排隊動線，穿上“大白”給大家核酸掃碼，也算是別有一番風味吧！

四、 總結

最後很想說的是，我很喜歡這次交換，雖然很多人會覺得不值得，但我還是覺得不虛此行，時代的沙塵，落在一個人的頭上就是一座山，我很慶幸，遇上了這次上海疫情，讓我可以深入輿論漩渦，可以見證到真實的人間冷暖，也可以看看極端疫情下的我可以呈現出一個怎樣的心理狀態，我該如何面對這次一波三折的交換，又該如何自我調節，於是，我花了整整一個月的時間進行復盤，這次上海同濟之旅，遇到了很多好朋友，遇到了很多好老師，遇到了美食，雖然深陷封城之苦，但也有認真地看書，努力地上課，除了疫情，一切都很好，努力就不算白費。