

教育部學海飛颺暨學海惜珠  
國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減  
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：2022.06.19

中文姓名：郭芳妤	<u>110</u> 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級：應用華語文教學學系 三年級	
研修國家：法國	
研修校名：巴黎高等政治學院	
研修學院：無	
研修科系：無（自選課程）	
研修期間： 111年 1 月 ~ 111 年 5 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/ 期
French A1	Isabelle Le Boudec	5 ECT	春季/下
Workshop in Diplomacy & International Negotiation	Jean Studzinska	5 ECT	春季/下
European Union foreign policy towards the people's Republic of China: 2013 onwards	Earl Wang	5 ECT	春季/下
Opera, Power and Politics	Pierre-Emmanuel Noel	5 ECT	春季/下
Welcome Programme		2 ECT	春季/下

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字)

食：

在巴黎生活若要外食，一餐動輒六、七百台幣，雖然還是有平價的餐廳如：Bouillon Chartier、Bouillon Pigalle和Bouillon Republique等，（在巴黎若看到Bouillon，通常都是過去藍領階級用餐的餐館，因此價位不會太高，出餐速度又快，但品質參差不一，上方三間算是較穩定的。）還是建議大家若租屋處允許就自己開伙煮飯，一般路邊攤販的蔬果較新鮮多樣，但營業時間較短。大型超市則以德國超市lidl最便宜，家樂福居中，法國超市Monoprix最貴，但乾淨度、商品陳列的舒適度和多樣性也跟著平均價錢呈正相關。若是想念亞洲料理，可以去歌劇院附近，有許多日韓餐廳和超市，地鐵Belleville（美麗城）站附近是以前溫州人移民的熱區，那裡有一家「Best Tofu董氏豆腐」可以買到好吃的豆漿、豆花和油條！另外很推薦大家如果中午有下課空檔，可以到學校附近的Crous吃學餐，有前菜、主餐和甜點或水果，雖然不太精緻，但粗飽一餐絕對沒問題！打菜的叔叔阿姨也都很親切，重點是一餐才3.3歐（台幣110左右）

衣：

巴黎在每年的1月和6月都有打折季，平時也會有不定期的促銷，建議大家可以不用帶太多衣服，到當地安頓好後再採買，一來方便因應天氣變化選購自己適合的衣服，二來是到了新的地方審美也會跟著改變。巴黎人多半以素色、俐落的衣服做搭配，所以要盡量避免亮色或太花俏的衣服，不然很容易被扒手當成觀光客進而對你下手。

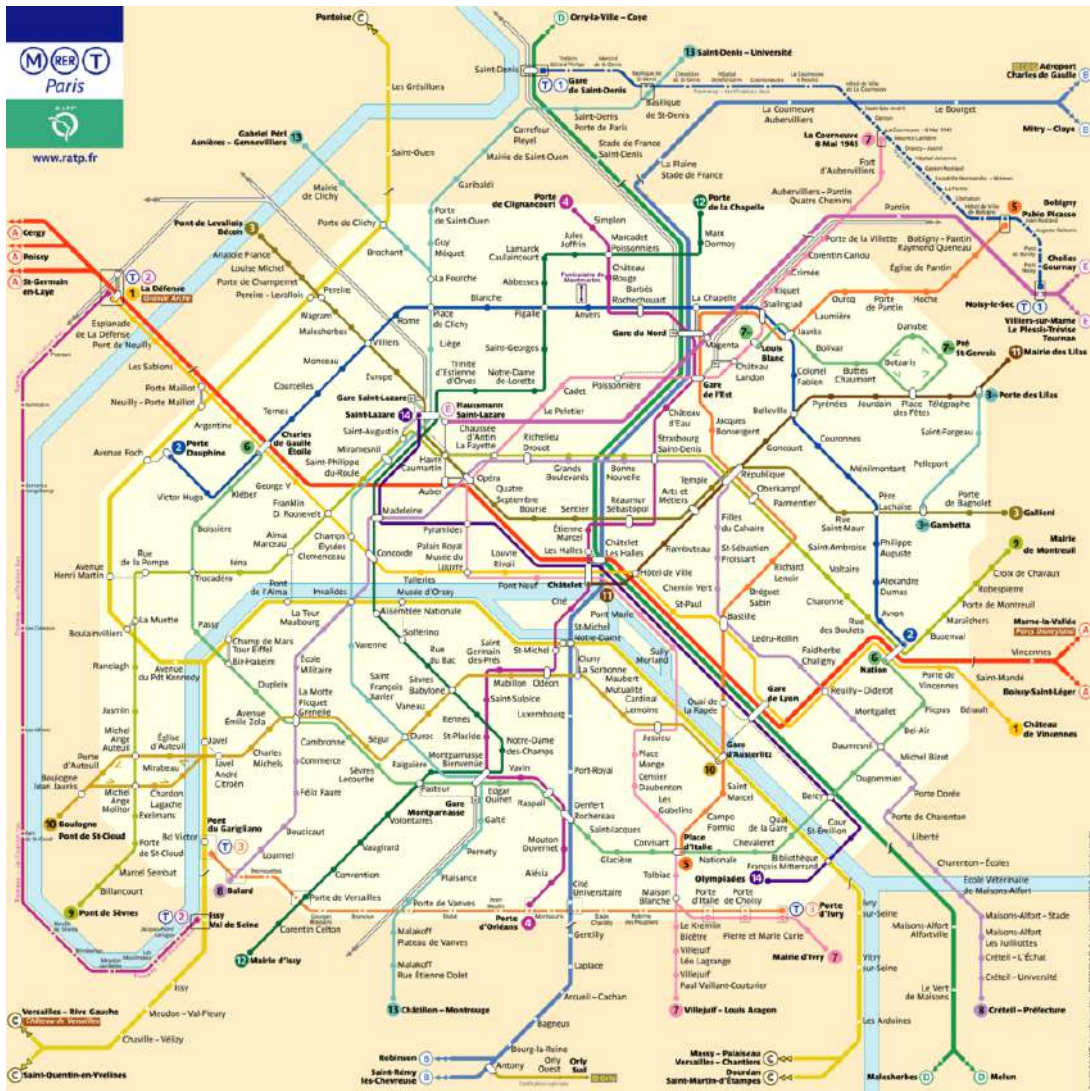
住：

找房子是交換前準備對我而言最困難的部分，巴黎的學校大多沒有提供學生宿舍，雖在市郊設有大型的複合型宿舍，但只交換一學期的學生通常會因為停留時間太短而申請不到，大部分交換學生都需要自己找房源。蠻推薦大家到Facebook找「法國和巴黎房屋出租」這個社團，其他類似名稱的社團也可以加，裡頭大多是華裔的房東，但！！切記一定要親自看過房子再匯訂金或房租，蠻多人都是到了當地後先住飯店或airbnb一週確認房東身份和屋況才簽約，因為巴黎的房屋詐騙層出不窮（我自己就差點被詐騙><）最後是問之前交換的學姊才成功找到套房，若有學弟妹想了解更多都可以來問我～

行：

巴黎總共分為大巴黎跟小巴黎，小巴黎就是巴黎市區（下圖的米色地帶，外圍都是大巴黎，比較少觀光景點，但是戴高樂機場、奧利機場和凡爾賽宮都在這區。學校則位於左岸精華的第六區，附近有花神咖啡館、奧塞美術館等知名景點，因此房租也非常可觀。我住在右岸的三區（瑪黑區），每天的通勤時間大概是半小時單程，偶爾天氣舒服會沿著塞納河散步回家，所以不一定要住學校附近，巴黎的交通除了罷工日、維修日外基本來說都算方便。

另外，他們使用的是Navigo Card（如圖），一下飛機就可以在戴高樂機場購買，記得從台灣帶去自己的大頭貼！萬一被查票時沒有照片或是簽上名字就會面臨高額罰款>< 月票是73歐左右，每個月的月底可以到地鐵站裡的機台儲值下個週期。



育：

### (1) French A1

我雖然在臺灣已經上過一年法文了，來這裡還是從A1重新學。但這裡教的速度很快，一學期的進度大概是我在台大上一年的進度，不過我還是學到很多新單字。在這裡上課最喜歡的應該是口說的練習機會，臺灣的語言課都重文法單字比較多，但這裡的教授反而沒那麼在乎文法，更在意我們的發音對不對。而且上課的形式也比較自由活潑，不是只拿著筆記本猛抄猛記。每次上課都有不同的活動可以跟同學們和教授一起互動。而期末報告是要上台用五分鐘跟大家分享任何有關法國的事物，我的主題選了巴黎的美術館介紹，上台時可以看稿。另外還有筆試和聽力測驗，只要上課時有認真聽一定可以高分通過！

### (2) Workshop in diplomacy and international negotiations

跟一般的課堂很不同，教授這學期總共舉辦了三次workshop讓我們演練課堂上教到的外交技巧。第一、二次都是為了第三次正式評分的workshop做練習。正式workshop的題目是有兩個發展中的產油國家，要如何同時維持市場平衡，不讓自己的利益受損，又同時向控制市場的已發展國家爭取更大利益。總之就是要運用賽局理論跟其他組博心態，在討論的過程中蠻好玩的！結束後老師會請大家填Google表單，進行一些活動中的反思，順便請大家評價自己跟組員今天的表現。期末則是口試，總共有兩題，一題簡答（1-2分鐘）一題長答（4-5分鐘）。本來考試前我很焦慮，比考雅思口說還緊張，尤其是長答，很怕剛好抽到我不熟悉的理論...還好很幸運的抽到workshop時也練習過的賽局理論！國家是美國跟北韓，在講的過程時，教授如果聽到你有講到他聽的重點，也會給你follow up questions讓你可以繼續延伸說明，10分鐘很快就過去了，不必過於擔心。

### (3) EU foreign policy towards the PRC: 2013 onwards

這堂課是一位年輕的亞裔教授開設的，開學時會依照每個人想研究的主題分為兩人或一人一組，依次進行每週報告，所以課程主要的進行方式就是聽同儕報告、提問，教授再補充內容。雖然是聽同學報告，但是含金量絕對不亞於教授講課，報告後的提問互動我也很享受，班上都是來自不同文化背景的學生，可以透過問答激發出很多新想法。期末形式是在90分鐘內寫完約800字的小論文，但可以上網查找資料。很推薦Earl的課，雖然內容不太輕鬆，但他很關心每個學生的學習狀況，若有問題請教，他也會很認真的解惑，跟學生間也毫無距離感，是位很親切的教授。

### (4) Opera, Power and Politics

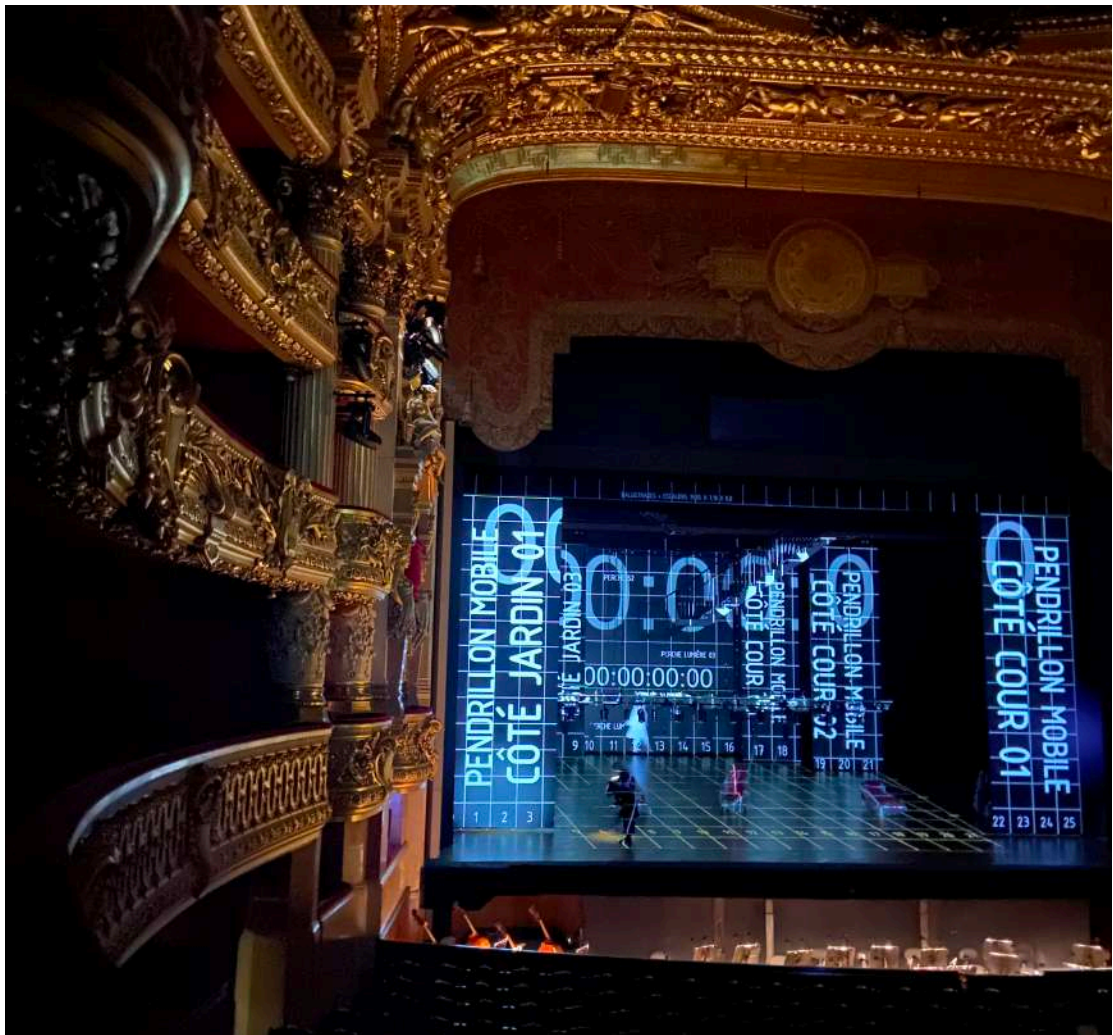
看了之前學姊的介紹讓我決定要選這堂課，上課時可以欣賞到很多歌劇作品，搭配教授的解說更加觸及作品的深度和其他面向。這學期教授還邀請他一位擅長演奏長笛的朋友來為我們表演莫札特魔笛中的經典曲目，讓大家身歷其境。



樂：

在巴黎當交換生的一大好處就是幾乎各大美術館、博物館都免費，我下課後最常散步至羅浮宮、奧塞或橘園美術館欣賞畫作，在來巴黎前真的很難想像有一天世界級的藝術作品會變成日常。在這裡看電影學生票也只需5歐（約160台幣），是個練習法文和融入當地生活的好機會。除此之外，很推薦大家一定至少要去巴黎歌劇院

（Opera Garnier）看一次歌劇，可以先上官網看近期有沒有自己喜歡的作品，在開演前1小時售票處通常有last minute的票，用便宜的票價就能買到視野極好的位子。





四、照片（如有，請提供）



期末後教授舉辦的after party (soirée)



和迎新的組員一起吃午餐



最後用巴黎的夕陽祝大家有個愉快的交換學期～

