

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022年8月16日

英文姓名（姓,名）：	臺師大就讀科系所、年級：
修習國家： 義大利	
修習校名： 羅馬大學	
修習學院： 人文學院	
修習科系：	
赴外學期別： 110學年（民國年）下學期	
修習期間：2022年2月～2022年7月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Everyday Aesthetics: Media and Design	Dario Cecchi	6	2022春季
Italiano A1	線上課程	3	2022春季

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

課程

羅馬大學對於交換生沒有選課限制，所有課程都可以參與，最後再決定註冊課程考試取得成績。但不同學院的開學時間不同，可能早一週或晚一週。即使同一個系所，不同老師的課程，也可能出現開課時間不同。再加上學校網站的資訊不完整，有時只有提供教室，課程資訊要到現場才會知道。因此剛開學時，需要取得課程資訊。並且也會出現學校系統說開課，但實際沒有開，因此即使事先在台灣規劃好，到羅馬還是需要調整。

羅馬大學的課程，每週四個小時。有些老師是分兩天每次兩個小時上，也有老師一次連續上四個小時。學期時間二月底開學五月底結束，中間有復活節假期，但義大利課程每週多一個小時，每週課程內容相對較多。

考試方式也不同。一般考試老師會提供三個不同的考試時間，例如：六月初一次，六月中一次，七月初一次。可以選擇第一個，也可以選擇第三個考試時間。如果第一個考完，不滿意可以再考。

因為疫情，羅馬大學上課採用混合模式，同時有網路上課和學校課堂，如果到學校，需要先到網站登記教室。網路上課非常方便，老師與同學也很熟悉網路上課的模式，運作起來非常順暢。雖然減少確診機會，但也減少和老師、同學互動的機會。

活動

由Erasmus學生成立的社團平時會主辦活動，也會安排去義大利其他城市旅遊。因疫情考量，較少參與團體活動，四月中時參加了猶太區的導覽，過程中除了瞭解歷史、景點，也和一同參加的國際學生交流。

飲食

羅馬大學校區內有學生餐廳和咖啡廳，許多可以直接點餐。其中的Mensa需要先完成註冊，不同身份的學生用餐支付不同價格，以國際交換生為例，每次使用餐廳的費用約6歐。羅馬大學在抵達前會提供Mensa的註冊資訊，確認完成註冊才能使用App辨識身份付費進入餐廳，但確認註冊完成需要數天的時間，無法立即完成。

住宿

羅馬大學沒有提供學生住宿，但學校會提供相關住宿網站協助學生搜尋。優點是可以選擇住宿形式，缺點是自行租屋有風險。由於交換的時程僅有半年，比起一年或以上的租屋算是短租，許多好的房間都規定較長的契約，短租的選擇較少，租金較高。除了學校提供的網站，也可使用Airbnb和Spotahome。

交通

在羅馬如果坐公車、電車或地鐵等大眾運輸，可以購買單程票或使用月票。單程票在地鐵車站售票機和tabacchi購買，一張1.5歐元，開始使用後100分鐘內限乘一次捷運與無限次公車。月票一個月35歐，可以坐捷運、公車和部分火車。如果月票遺失，重新辦理需繳交7歐。月票辦理的地方在ticket office，例如：termini車站地下樓有一個ticket office。月票每月25日後可以儲值，車站人員建議在在ticket office或tabacchi儲值，不要自己使用機器，避免遇到問題難以處理。

羅馬捷運有三條，交通經常需要搭乘公車與電車，但公車並不準時，有時還會等很久同時來好幾班，是普遍發生的情形。雙腳在羅馬非常萬能，因羅馬有七個小山丘，地形高低起伏，並不都是平面行進，也包含上下坡。

電信

大家常使用的電信公司包含TIM、Vodafone和Windtre，各有不同方案優勢，不同地點的店家，提供的方案也有不同。每月儲值以Vodafone為例，儲值選項有5、10、15歐等選擇，不能任意加值金額。建議電信方案可事前了解，到時較清楚比較適合哪一種方案。

銀行

羅馬大學校區有一間銀行，學生可以在這裡開戶，開戶需要預約，預約後經數個禮拜後才能辦理，羅馬大學建議如果有開戶需求，抵達就先預約。銀行也會提供開戶所需的資料清單讓學生在預約日前完成準備。

語言

羅馬雖然是著名觀光城市，但生活中沒有隨時都能使用英文，許多生活相關的網頁、申請表格只有義大利文，日常生活消費，也不一定能說英文，街道交通等指示，也常僅有義大利文。如果具備義大利文的能力，生活會方便許多。

學校提供免費語言課程，因分級會有人數不足的情況而無法開課，只有初級A1固定開課，以線上影片和線上測驗為主。免費語言課除了分級測驗時間確定，正式開課時間都是分級後才會通知，非密集課程的考試在六月初。

防疫

剛到羅馬時，開放空間不需要配戴口罩，但在公共運輸與密閉空間配戴口罩仍有嚴格要求，並且必須配戴FFP2口罩，政府有價格管制，一個FFPT2口罩在羅馬價錢不到1歐。如果進入餐廳或博物館等密閉空間，交換初期需出示疫苗護照，沒有則需出示快篩陰性證明。後期疫情趨緩，不再需要出示疫苗護照，但有些商店和展場仍會要求入內佩戴口罩。大眾運輸系統戴口罩仍維持一段時間。PCR檢測，在羅馬一次60歐，6小時有結果。

此次交換，正值疫情期間，情況特殊，不論生活、課程或旅行常遇到許多不確定性，經驗有其獨特性，無法複製，但難能可貴。

四、照片（如有，請提供）

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他