

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022/6/23

| | |
|----------------------------|------------------------|
| 英文姓名(姓, 名): Wu, Yi-Chen | 臺師大就讀科系所、年級: 公領系四年級 |
| 修習國家: 美國 | |
| 修習校名: 舊金山州立大學 | |
| 修習學院: Business | |
| 修習科系: Economics | |
| 赴外學期別: 110學年(民國年)下學期 | |
| 修習期間:2022年1月~2022年5月 | |

二、修習課程名稱

| 修習課程名稱 | 任課教授 | 學分數 | 學季/學期 |
|---|-------------------|-----|----------------|
| Chinese Modern Fiction | Frederik Green | 3 | Spring 2022 |
| Introduction to Contemporary Cinema | Katharine Mahalic | 3 | Spring 2022 |
| Introduction to Microeconomic Analysis | Max Lee | 3 | Spring 2022 |
| History for International Students | Arturo Arrieta | 3 | Spring 2022 |

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

學術方面

我在選擇課程的時候沒有學分的壓力，所以都是以我有興趣的課程為主。簡單介紹一下我選的四種課程：

1. Chinese Modern Fiction

因為耳聞 SFSU 曾有孔子雕像，再加上舊金山種族、文化非常多元，所以想了解外國人對於中華文化是什麼看法，便選了這堂課。這堂課主要是在介紹早期的上海及文學，每堂課讀的文本和作者在台灣都沒有讀過（甚至沒聽過），也從而認知當時上海的國際地位及文化大革命所造成的影響，我個人認為很精采。另外，作業和考試的部分是真的蠻多的，但跟我選的其他堂課相比輕鬆許多。

2. Introduction to Contemporary Cinema

這堂課是非同步線上看，每週都要自己找時間看一部電影，這學期總共看了14部，我自認為很喜歡看電影，但短期內看這麼多部還是有點吃不消，加上這些電影都很有內涵，背後探討的議題並不輕鬆，看完電影要看教授上傳到 ilearn 的影片，每週上課主題都不一樣，有拍攝手法、電影類型、視角等等，會認識到蠻多專有名詞。作業是每週要寫兩則 forum，內容要有些深度和自己的想法，我認為很花時間，但也不會到很困難，如果是電影咖的話很推這堂。

3. Introduction to Microeconomic Analysis

這堂課還蠻扎實的，但內容不會太難，教授把微觀經濟學的理论跟概念教得很好，上課認真聽的話，考試和作業基本上不會有什麼問題，這堂課有個人報告，分成兩種階段：草稿、完成版，這兩個階段有充足的時間可以再修改並完成，繳交草稿之後教授也會給予意見，不用太擔心。

4. History for International Students

這堂課顧名思義只能給國際學生選，內容是美國歷史，從印地安文化一直到美國獨立，範圍非常大，也是唯一一堂板書上課、紙筆考試的課，老師寫板書速度超級快，我都是先拍下來再慢慢抄。有三次考試，每次範圍都很多，難度也越來越難，題型有簡答、選擇和申論，剛開始幾週抓不到上課節奏，因此很吃力，後來有慢慢適應，考試也逐漸抓到訣竅，但整體來說還是蠻吃力的。

在美國上課最不一樣的是，學生真的很踴躍發言，而且哪裡沒跟到都會直接跟教授說講慢一點、倒退之類的，教授也都很耐心認真，幾乎每週固定發 email 提醒當週上課主題、作業繳交時間等等，超級用心！

生活方面

住宿

因為我看過去舊金山交換的學長姐心得，知道房價跟物價不是普通的貴，宿舍非常昂貴，所以我完全沒有考慮要申請宿舍。如果要住外面找房子的話，可以去 Facebook 加社團，除了各種社團還可以下載「華人資訊」這個 app，我是在這裡找到位於日落區的雅房，月租\$750，算是很便宜的，每月水電費大約\$80。日落區生活機能很好，華人比例較高，因此比較安全，而且日落區的日落真的無敵漂亮！！

手機/銀行

考慮到在美國人生地不熟，為了要在飛機落地的時候有網路比較安心，我先在翔翼通訊 <https://reurl.cc/nlbzWn> 買118天、15g/月的 sim 卡。

為了省轉帳手續費跟匯率等等，銀行的部分我是去 BOA(Bank of America)開戶，我開了 checking 和 saving，個人認為他們的 debit card 很好用，開戶手續也不繁雜。美國行動支付非常普遍，大概只有唐人街不太支援，跟朋友吃飯

的話可以事後用 Zelle 或 PayPal 轉帳，不同銀行之間轉帳通常不用手續費，加上我覺得美國硬幣難分、難找錢也很難花掉，因此很推薦到美國開戶後使用 Debit card 或 Apple Pay。

交通

舊金山交通系統分為 Muni 和 Bart，通常公車和輕軌都屬於 Muni 系統，用學生證搭車免費；Bart 是去比較遠的地方，如：Oakland 和 Berkely，用學生證車資打五折。舊金山的交通卡是 clipper card，一張\$3，用卡搭車比現金便宜，如果手機是 ios 系統，推薦可以從 apple wallet 裡面找到 clipper card，這樣比在車站買卡方便一些。另外，舊金山的車雖然很方便但也很難等（尤其是公車），班次常常消失所以會乾等很久，推薦下載 app 「transit」，可以隨時更新動態，我覺得還蠻準的。如果人數多的話，也可以在 Lyft 和 Uber 之間比價，有時候比搭交通工具划算。

食物

食物方面因人而異，在交換期間我吃了許多各國料理，泰式、越式、日式、韓式、港式、歐式等等，推薦下載 app 「yelp」，上面有很多美食，可以根據自己的喜好找到喜歡的。美國有名快餐店也吃了不少，不過有很多在舊金山是吃不到的，例如 Wendy's、Five Guys，可以趁去其他地方旅行的時候嘗試看看。學校的話我覺得學餐很不錯，雖然不是住宿生就沒有 meal plan，但也可以去吃，只是單價會高一些，我個人認為值得，因為是 all you can eat，而且主餐通常會有3-4種可以選擇，我大概一個禮拜會吃三次。

除了這些我也常常自己煮（真的省很多），雖然我在台灣一竅不通（我連水餃都不會），但是外食花費真的過高，平均一餐\$20，所以我剛到的時候花了很多時間學簡單的料理，學校每週可以拿一次免費的 groceries，每週會發食材在 [ig: as_farmersmarket_sfsu](#)，領之前要先預約。

開銷

舊金山的生活花費幾乎是全美最高的，光房租就要花不少錢，我租\$750/月算非常便宜。再來是旅行的費用，美國國內機票越早買越便宜，checked-in baggage 要另外加錢，我去的地方很多，小旅行包括 Yosemite, Napa valley, Monterey 和 Carmel 等等，城市的話有 Seattle, Las Vegas, Los Angeles, Chicago, New York, Philadelphia, D.C., Orlando。接著還有生活用品、三餐、各種門票、shopping，大概準備40-50萬台幣比較保險。

四、照片（如有，請提供）



Yosemite National Park



Chase Center NBA game



Oracle Park MLB



Alcatraz Island



Monterey



Carmel Portabella



Napa Valley



Sausalito



Stanford University



Cable Car

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他