

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期： 2022.01.04

中文姓名：謝欣彤	110 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級：教育學系、大五（大五）	
研修國家：韓國	
研修校名：延世大學	
研修學院：Study Abroad Course	
研修科系：Study Abroad Course	
研修期間： 2021 年 9 月 ~ 2021 年 12 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
INTENSIVE KOREAN LANGUAGE (LEVEL 4)	Ji Young Kwak	6	秋季
BEGINNING KOREAN WRITING	Yun Jin Lee	3	秋季
ADVANCED KOREAN WRITING	Sunju Kim	3	秋季

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

#### 1. 學術方面

##### (1) INTENSIVE KOREAN LANGUAGE

INTENSIVE KOREAN LANGUAGE，是專門開給交換生的韓語課程，全韓語授課，週一到週五下午 16:00-18:00，一三五著重在字彙、文法，二四則是閱讀、口說，因疫情的關係，在開學前進行線上分班考試，考試的內容是口說和寫作，口說以錄音的方式回傳，寫作則是寫在紙上回傳，最後可以附上韓檢成績單，供校方進行分級的依據，我最後被分在四級，我覺得剛剛好是我目前的程度。這一學期也是線上上課，一學期有新聞發表、辯論會、期中期末考試，平常則沒有小考，作業則是看老師的規定，不影響最終學期成績，因此負擔不會到很大，整體課程還是著重在單字、文法，口說與寫作偏少。

##### (2) BEGINNING KOREAN WRITING

這堂課程是我看到過去來延世交換的學長姊幾乎都有修習的課程，因此我在來延世前就確定想要上這堂課，這堂是開在 Study Abroad Course 裡唯一以全韓文授課的課程，老師的語速特別放慢，大約調到 2 倍速才是一般韓國人講話的語速。原本這學期延世期望能實體、線上授課交錯進行，無奈韓國疫情進入第四階段，因此仍以全線上進行。這堂基礎韓語寫作則是以觀看老師預錄影片的方式進行，每個禮拜會有兩個影片，看完皆有寫作作業，需要上傳至像是 moodle 的學習平台，老師也會盡快批改給予回饋。課程程度大概是韓檢 2 級程度，雖然比我目前的程度簡單了許多且是看預錄的影片，但教學的題材跟自身生活很有相關，也可以盡量撰寫，因此並不會覺得無聊，也不會到很有負擔。

##### (3) ADVANCED KOREAN WRITING

這堂課我是在開學加退選期間選上的高級韓語寫作，課程難度大概是韓檢 3-4 級，這堂課應該是在延世的某一個 program 底下，原本好像沒有開給交換生，同學也都是外國人，課程採線上同步上課，一個禮拜上兩次，每一次也都有作業，難度不會太難，老師很年輕也很活潑，基本上是以全韓文進行，但老師英文很好所以偶爾會用英文解釋，雖然課程名稱是高級韓語寫作，但老師也會讓學生在作業中提出問題，任何有關韓語的問題都可以，所以也回答到很多詞彙、文法相關

或是韓國人生活習慣的問題。課程像是總結過去學習過的文法並活用，有期中、期末考，都是開書考，老師也會根據學生考試的成績做出試題、考試時間調整，是很以學生為中心的老師，有任何問題都可以提出跟老師討論。

## 2. 生活方面

### (1) 住宿

延世大學的宿舍有分成 SK Global House 和 International House 兩種，SK Global House 有單人房和雙人房，皆是獨立衛浴，International House 則是共用衛浴，兩者都有廚房、洗衣機設備可以使用，SK Global House 樓下有便利商店、幾間餐廳，也有音樂室、健身房可以使用（International House 的學生也可以來使用），但因為疫情的關係，使用前皆需要預約。宿舍提供床具，但每個人拿到的枕頭不太一樣，有人拿到一般的枕頭，也有人拿到以海綿塊組成的枕頭，因個人衛生以及舒適的考量，我最後是從台灣帶枕頭、被套、床套來。

基於疫情安全考量，我選擇 SK Global House 的單人房，獨立衛浴但是沒有乾溼分離，房間裡有一個小冰箱，SK Global House 的單人房每一間設備有些微的不同，我的另一個朋友一樣是入住 SK Global House 的單人房，但她的房間有曬衣架，我的房間則沒有，居住的空間不算大，剛進來時感到些微的壓迫感，但住久了發現空間也夠一個人使用。SK Global House 雙人房的採光好像比較好，我居住的單人房白天線上上課時有些背光，再加上不知道為什麼單人房都沒有桌上檯燈，但雙人房有，這一部分只能自己購買檯燈，原本因為只待一個學期，沒有打算購買，但因整學期都是線上上課且長時間在宿舍，最後仍自行購買小檯燈。

### (2) 外國人登錄證

據過去去韓國交換的學長姊經驗分享，就算學校會幫忙辦理外國人登錄證，最快的方式還是自行去辦理。我在約出國前兩週就上 HI Korea 官網預約時間，這樣隔離出來後就可以盡快去辦理，依照每個地區的入境管理局作業時間可能會有些不同，我大約等了一個多月才拿到，而也有朋友約兩個禮拜就拿到了，記得要選擇郵寄收取登錄證的方式會比親自領取再更快一點。還是建議不要怕麻煩，因為有另一個朋友跟學校一起辦理結果 11 月才拿到登錄證，12 月學期就結束了... 在韓國沒有登錄證非常麻煩，包含幾乎不能網購、訂外賣，現在因疫情需要實名制認證，沒有登錄證就沒有 QR CODE，只能一直用手寫的。

### (3) 延世活動

延世有個組織叫 Yonsei Global，是專門提供交換生參與的社團活動，多達

18 個活動，有休閒活動（爬山、攀岩、溜冰）、美食體驗、韓國景點參訪、露營等，我參加的是一個叫 LS3 的休閒活動，一學期總共會一起出去三次，包括室內保齡球、室內直排輪、室內射擊+VR，總共人數是 4 個韓國人 4 個交換生，參加費用大約是台幣 2000 元，交換生在韓國認識韓國人並不太容易，若想認識韓國朋友又想體驗或各種活動，蠻推薦參與這樣的社團活動，但延世的大學生課業壓力大也很忙碌，單靠三次活動想要與他們變親近還是比較難，我自己是有再主動約出來吃飯，也可以藉此多練習韓語。而另一個則是 1:1 的語言交換活動，會和延世大學的學生進行語言交換，我配對到的是一位跟我同年的女生，但最後礙於韓國疫情日益嚴重，最後沒有見到面。

#### (4) 旅遊：釜山/慶州/江陵/光州/全州/安東/大邱

在疫情之下，出國旅遊變得更加困難，因此我也盡力把握這次交換的機會，走訪許多韓國城市。出遊的時間除了中秋連假外，也利用平常的周末假日，韓國仍有蠻多地方兩天一夜就能玩完，我選擇旅遊的地點大多是我認為以後再次來到韓國，可能不會再來的小城市，藉著這次交換的機會，盡可能地走訪一些具有歷史價值的觀光地或是與大城市街景不同的旅遊景點。

除了這些需要搭乘 KTX 才能到的旅遊地點外，平常也利用周末的時間在首爾內、周邊旅遊，如：漢江騎腳踏車、去世界遺跡水源華城、樂天世界穿校服、景福宮穿韓服、南怡島看銀杏、京畿道光州看楓葉、仁川月尾島、南山塔、首爾水族館等，韓國有非常非常多旅遊景點，好好進行安排，四個月的時間真的能去很多地方。

#### (5) 其他娛樂活動

韓國在 11 月的時候開始了「Live with Corona」的政策（現今因疫情再次爆發，已暫停此政策，1 月目前為外出用餐皆須出示疫苗接種證明），原本有的集會時間限制等也都逐漸開放，也開始了很多線下演唱會活動，因此我參與到兩場線下演唱會，目前韓國看演唱會需要出示疫苗接種證明或是 PCR 陰性，我在臺灣接種兩劑 AZ 疫苗，在 11 月初時首爾地區並不開放海外疫苗認證，原本心想只能去保健所做 PCR，最後上網查到首爾外地區可以認證，因此我一大早單獨前往仁川保健所認證，最後取得海外疫苗接種證明，韓國疫情政策更改得很快，需要隨時注意最新資訊。

### 3. 開銷概算

在未有疫情前參考過去交換學長姐預估的開銷大約是 20 萬台幣左右，包含旅遊娛樂等，但現今因疫情影響，機票也比過往還要貴，機票來回+住宿隔離費就已將近 10 萬台幣，因此這趟交換下來花費超出原本預估的 20 萬台幣。每一個月

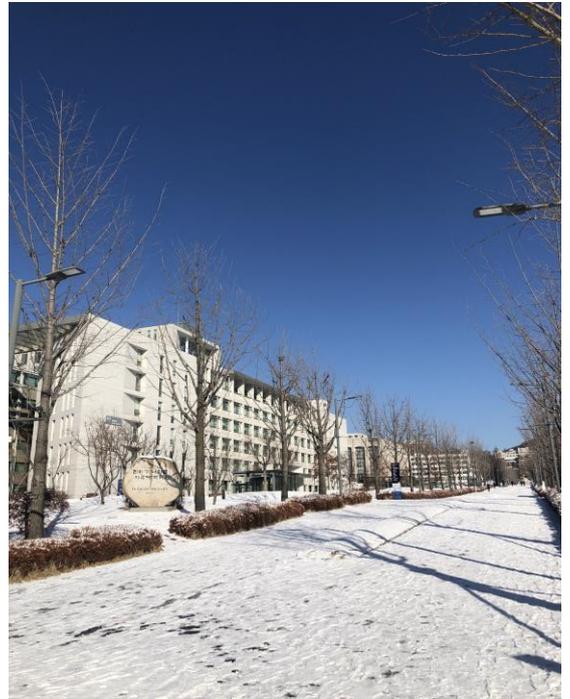
的生活費大約 3 萬-3 萬 5 台幣左右，依個人消費情況而定，我比較常跟朋友在外用餐、去咖啡廳，所以花費上也比較高，若有旅遊的話也會超過 3 萬 5 台幣，以下列出較固定的支出，如機票、隔離費、宿舍費等供作參考。

項目	細項	金額
來回機票	商務艙 (回程有更改機票因此+1000 台幣)	18620 台幣
韓國隔離費	此費用不含三餐 (三餐透過 APP 訂購宿舍餐廳餐點)	652000 韓幣 (約 15329 台幣)
宿舍費	SK Global House 單人房 (8/25-12/21)	2574000 韓幣 (約 60516 台幣)
住宿費	延世宿舍 12/21 須辦理退宿 因此剩下的時間與朋友一起 合住在弘大的青年旅館 (12/20-12/29)	4901 台幣
外國人登錄證	自行辦理外國人登陸證	34000 韓幣 (約 800 台幣)
韓國健保費	10-11 月韓國健康保險費	118620 韓幣 (約 2732 台幣)
臺灣隔離費	含三餐	45000 台幣
PCR 核酸檢測	PCR 核酸檢測 (韓國有繳交健保費有打折)	臺灣：4100 台幣 韓國：88870 韓幣 (約 2000 台幣)
社團活動	LS3 休閒活動	87500 韓幣 (約 2057 台幣)

四、照片（如有，請提供）



夏天的延世



冬天的延世



江陵



京畿道光州花潭林



安東



大邱