

國立臺灣師範大學學生赴國外修習 返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2022/07/06

英文姓名（姓, 名）： HSU, CHIA-CHI	臺師大就讀科系所、年級： 地理系五年級
修習國家： 英國	
修習校名： 杜倫大學 Durham University	
修習學院： Social Sciences and Health	
修習科系： Geography, Anthropology	
赴外學期別： 110學年（民國年） <input type="checkbox"/> 上學期 <input type="checkbox"/> 下學期 <input checked="" type="checkbox"/> 一學年	
修習期間： 2021年 9月 ~2022年 6月	

二、修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/學期
Glaciers and Glaciation	Stewart Jamieson, Dave Roberts, David Small	20	Full academic year
Climate Change: Geographical Perspectives	John Wainwright, Harriet Bulkeley, Jeremy Schmidt	20	Full academic year
People and Cultures	Michael Crawley, Paolo Fortis, Paolo Heywood	20	Full academic year
Handling Geographic Information	Stewart Jamieson, Nicholas Cox, Laura Turnbull-Lloyd	20	Full academic year
Reconstructing Environmental Change	Colm O’Cofaigh, David Bridgland, Luke Jackson	20	Full academic year
Urban Geography	Jonathan Darling, Rishika Mukhopadhyay, Helen Wilson	20	Full academic year

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約1500字）

以下的心得分享將分為四個部分：學術生活、學院制度、課外活動與開銷概算。

（一） 學術生活

英國的大學分為三個學期（Michaelmas, Epiphany 和 Easter），前兩個學期大多都是上課、報告與交作業，考試主要落在第三個學期，而前兩個學期也因為變種病毒 Omicron 影響，所以有幾週採取遠距離線上上課。

授課模式也與台灣不一樣，通常會有2~3個教授共同上課（其中一人為課程召集人 module convenor），每人分別負責幾週的上課內容。課程內容也會因為課程性質而有所調整。例如，有的課程以電腦操作為主，所以就會有實機操作課（又稱 practical）；有些除了教授純講授的大班課（又稱 lecture，多為50至100人起跳），還會輔以助教帶領的討論課（又稱 tutorial，會需要事先準備指定閱讀或是搜集資料以便課堂討論）；抑或是實驗室、工作坊（laboratory, workshop）...等等，相較臺灣大學的授課模式較為多元。特別的是，因為一週的授課時數較短，所以需要大量時間自行研究閱讀；依地理系和人類學系的安排，平均一門課程（module）在一週的授課時數只有4個小時，六門課下來也才24小時，因此善用課外時間好好複習與研究就相當重要。

最後是作業繳交與報告，杜倫有分為 formative 和 summative 兩種作業，formative 不列入總成績計算，單純為繳交作業、由助教或老師給予回饋（例如作為論文寫作方向指導或是作為計分作業/summative 的建議...等等）；相反地，summative 會列入總成績計算，也就是影響是否需要重補修的關鍵。這些作業在繳交前都會有詳細的解說，如果有不清楚的地方也可以寫信向助教和教授詢問。

地理系最特別的部分是系上的實地考察。交換生的選擇固然有限，但我還是修習了兩門有校外考察的課程：Reconstructing Environmental Change（REC）和 Glaciers and Glaciation（GG）。系上的考察已經包含在學費裡面，所以不需要額外繳納費用，對於交換生來說真的是一大福音！系上的考察會結合課程中學習到的理論與知識，例如 REC 在考察前有兩次的工作坊，教授如何使用取芯器材與研判、繪製地質柱；GG（後來碰到 Omicron 變異病毒，因此改為線上）是實機操作課，利用地理資訊系統（ArcGIS）先讓我們從衛星雲圖等圖層判斷端碛的位置，然後才進行線上虛擬考察。

（二） 學院制度

和牛津、劍橋大學作為英國唯三擁有學院制度的大學，杜倫擁有17個學院（但2022-23學年只剩16個學院），而每個學院都擁有自己特別的建築風格、地理環境與特質：例如我住的 Trevelyan college 就是以音樂、戲劇和藝文表演為名，每

個學期都會有不同的學生樂團表演、音樂節、音樂劇演出等等；有的學院像是 Collingwood college 就是以體育專長出名，擁有多元的體育社團，也是每次院際、校際體育賽事的常勝軍；抑或是以住在文化遺產（杜倫城堡）內部為名的 University college...都是許多人的熱門選項。

特別的是學院系統和系所是各自獨立的，每個學院都擁有各自的學生（大學生的 JCR 和碩博士生的 MCR）與職員組織（SCR）。以 JCR 來說，只有繳納學生會費（JCR/MCR levy）的成員才能夠參加該組織舉辦的活動與享有參與、選舉的權利，詳細的活動內容會在下一部分課外活動進一步說明。

（三） 課外活動

課外活動的部分我主要參與的是學院 JCR 舉辦的活動與棒球校隊。前面提到 JCR 是學生自治組織，從學年初的新生週（fresher's week）開始，到學年末的夏季舞會，都是學生會自己舉辦。因為 Trevelyan college 是包餐的黑袍學院，因此每個學期都有正裝晚宴可以報名參加，在參加的過程中除了可以體驗像哈利波特一樣穿著袍子在餐廳中享受英國傳統餐點，也是很重要的社交場合；還有許多的樂團之夜（bar night）供音樂社團發表成果；一年一度的音樂劇、慈善音樂晚會、冬季舞會、夏季舞會、學院日、學院之夜...等等大大小小的活動可以參加，只能說英國的學生在讀書之餘也很會盡情享受課程之外的校園生活！

在一開學的新生週都會有校園社團博覽會（society fair），有各種藝文、學術、聯誼或是體育性質的社團可以參加。不論有沒有經驗，體育社團都歡迎新生加入，因此我在朋友的介紹下加入了棒球校隊，雖然在英國棒球和足球、英式橄欖球比起來不算是熱門的運動，但加入的都是一群對棒球有熱情的朋友們，所以就算是零經驗大家還是很願意從頭訓練起。大多的體育社團都會在學期中參加 BUCS（暫翻：英國大學體育聯賽，性質類似於台灣的大專盃），是與其他學校體育社團互相切磋指教的好機會。

（四） 開銷概算

項目	花費	備註
簽證 UK Visas & Immigration	USD 501	Standard
VFS global UKVI 簽證手續費	TWD 2912	
英國保險 IHS	USD 676.59	
Michaelmas term （九月底至十二月中）	£2721	包含學生餐廳包餐費用、住宿費
Epiphany term （一月初至三月底）	£2721	包含學生餐廳包餐費用、住宿費
Easter term	£2721	包含學生餐廳包餐費用、住

(四月中至六月底)		宿費
自炊伙食費	£1400	因假期之間學院停止包餐服務
新航40kg 學生機票	TWD 25,153	桃園國際機場→新加坡樟宜機場→倫敦希斯洛機場
新航40kg 學生機票	TWD 29,213	倫敦希斯洛機場→新加坡樟宜機場→桃園國際機場 (含改票費用 NTD 4060)
手機電信費	£15/月	含行動網路費(30G) 電信公司: giffgaff
Apple music 學生方案	£4.99/月	訂購期間: 2月~6月
生活用品	£10/月	衛生紙、盥洗用品、洗衣精等消耗品
影印費、文具	約£5/月	
治裝費	£200	大衣、衣服、禮服、飾品等等
社交活動	約£30/月	聚餐、參與課外活動
旅遊費	約£5500	歐洲7國+亞洲1國

四、照片 (如有, 請提供)



(Matriculation 開學典禮)



(Durham cathedral 杜倫大教堂)



(Trevelyan college catering 學餐)



(Trevelyan college buttery 學生合作社)



(Trevelyan college cobbles 學院大廳)



(Trevelyan College Formal 正裝晚宴)



(REC fieldtrip 地理系野外考察之一)



(REC fieldtrip 地理系野外考察之二)



(Observatory hill 學院後觀景山丘)



(院際盃足球比賽)



(地理系舞會煙火表演)



(Live On The Hill 慈善音樂會)



(兩年一度的 Lumiere 杜倫燈光節)



(杜倫雪景之一)



(杜倫雪景之二)



(BUCS National Games)



(Edinburgh 聖誕市集)



(Birmingham 英國羽球公開賽)

五、影音檔（如有，請提供連結）

六、其他

一些實用的小提醒：

1. 可以在出發前聯絡學院的負責人，說明是否可以代收包裹，就可以把大件行李先寄到學院了。
2. 可以詢問學院負責人或是 international rep（通常每個學院的 JCR 底下都會有國際學生代表）是否可以先訂購床包組並送到學院，在抵達當日就可以睡溫暖的床囉！
3. 如果想利用假期在英國或是歐洲各地走走的朋友，建議攜帶一個小的登機箱（符合廉航行李尺寸），就可以不用再買托運行李了。
4. 當初是9月下旬到英國，天氣偏涼但薄長袖+薄外套就夠了，羽絨大衣、長版大衣、靴子...等等厚重衣物配件建議到當地再採買就好。
5. 可以攜帶一些台灣特色的糖果餅乾當公關品分送給室友們！（過往經驗鳳梨酥、葡萄 QQ 軟糖都滿不錯的）
6. 每個學院都有自己的特色跟處理方式，如果有任何針對學院相關問題也可以直接寫信給學院的負責人聯絡～（杜倫官網）
7. 好用的 app:

UniDays, Student Beans: 這兩個 app 常常會有學生優惠價格，可以在購

物前參考一下。

Trainline: 火車訂票必備，也提供時刻表。

Railcard: 常常坐火車的人必備！學生可以買16-25 railcard，每次買票下來享有優惠省很多錢～（列車人員查票時要連同車票一起出示才會享有優惠，不然會被罰票）。

Boots: 英國最大的藥妝店之一，有線上會員卡可以累積點數。

Tesco: 中價位超市之一，市中心就有一家 Tesco Express，每次購物可以累積點數折抵購物金，還有線上訂貨滿額送到家的服務（很適合自炊的朋友們可以一起湊購物金額）。

NHS app: NHS 官方的 app，上面可以預約 GP、預約疫苗注射等等實用功能，已登錄的疫苗紀錄也會在上面出現作為電子證明。

Revolut: 好用的網路銀行，匯款給朋友很方便（支援電話號碼匯款或是掃 QR code），也有線上換其他貨幣的功能；坐地鐵或公車也可以直接刷卡買票。