

教育部學海飛颺暨學海惜珠

國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減
版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

一、學生資料

填寫日期：_2022/1/27_

中文姓名： 龔芸可	110 年度學海飛颺 _____ 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 公民教育與活動領導學系 四年級	
研修國家： 美國	
研修校名： 天普大學	
研修學院： Global Program	
研修科系： General major	
研修期間： 110 年 8 月 ~ 110 年 12 月	

二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Philadelphia Sketchbook	Jazmyn May Crosby	3	Fall
Journalism and Society	David T.Z. Mindich	3	Fall
Backpacking & Camping 1	Jason Henschen	2	Fall
Fitness Workshop 1	Shameka Marshall	1	Fall 7A
Introduction to Media Production	Cindy Burstein	3	Fall

三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

時光飛逝，一學期的交換生活正式結束了。如果問我這趟異國之旅是否值得，我的答案絕對是肯定的！在美國短短不到半年的日子，無論是在學術的切磋上，抑或是生活與文化所帶給我的衝擊和新奇的體驗，都十分豐富且多元。

美國就像是一個什錦火鍋，融合了各地的文化和不同種族的人們，其堅強且發達的經濟與文化發展，使這個國家充滿生機和活力。在學術方面，西方文化對於師生間的學術互動十分重視且習以為常。因此，學生們的提問與表達自身意見非常踴躍，教授的上課模式也不像東方國家普遍採單向式的教授傳授知識，學生接收知識，而是更多的提問與討論，從中尋求共識及解答。在整個課程中，教室的氣氛一直都是十分活絡的。這對於從小一直只是坐在台下聽講的我非常衝擊，我也透過這次的交換經驗，更能自然表達自己的想法，不害怕自己說錯或是不敢發言，因為教授和學生們都會仔細聆聽每位同學的發言，再做出回饋。除此之外，我認為此次的交換經驗大幅度的提升了我的英語口說、聽力以及閱讀能力。英語是美國的母語，在這裡生活時時刻刻都要講英文，且小至生活中的任何招牌標示，大至課堂中閱讀的文本，一切都是以英文表現，因此這些能力的提升不在話下。比起初到美國時，我能更順暢自然的與外國人聊天，或是在課堂上表達自己的想法。

在開銷和花費上，由於美國的物價水準約為台灣的三倍，因此在一般生活上的消費負擔會較為重，若細算房租、伙食、生活消耗品及通勤、電話費等必要支出，每月大約需要花費 2,000 美元，折合台幣約為 60,000 元，而在美國外食又特別貴，所以最好的方法就是買食材自己料理，能夠省下不少花費。另外，也可以選擇和別人合租，能夠共同分擔房租。

最後，在生活與文化方面，我所待的城市—費城是全美第五大的城市，也是美國獨立運動的重鎮和許多文化的發源地，使得這個城市充滿激情與活力。著名的自由之鐘 (Liberty Bell) 和簽署美國獨立宣言的 Independence Hall 都位在費城。這讓原本就對於歷史文化和西方傳統建築十分感興趣的我，無法抗拒的喜歡上這個城市。此外，費城的非裔美國人數比例為全美最高，因此在這裡所見到不同人種的人們對我來說也是十分新鮮的感受。然而與此同時，費城的治安普遍不是太好，搶劫與槍擊案時有耳聞，也讓這趟旅程增添了不少風險。不過，總體而言我還是非常喜歡這個地方。除了費城的城市特色，我在這裡也體驗到了道地美國人的互動方式。周末在朋友家舉辦 House Party 是美國人最日常的交際方式；在路上不吝嗇地稱讚路人的穿搭或是身上的配件；或是在任何場所中有人打了個噴嚏，會十分自然的說出 “Bless you (祝福你)”，都是美國再自然不過的生活模式。唯一對我而言會造成些許困擾的部分，便是這裡使用的單位與台灣幾乎完全不同，例如長度用 feet 和 miles；重量用 lbs/pounds；溫度使用華氏等，經常需要換算。

旅遊也是能更加深入一國文化的方式。在美國的這段時間，我去了不少地方旅遊：紐約、華盛頓特區、波士頓、尼加拉瀑布、芝加哥、邁阿密…。每個地區都有自己的特色和文化，總能讓我大開眼界。我沉醉於紐約的繁華、華盛頓特區的遼闊、波士頓的歷史；震驚於尼加拉瀑布的壯麗；享受芝加哥的爵士樂、邁阿密的慵懶和拉丁文化。除此之外，我也體驗了美國職棒大聯盟和 NBA，和球迷一起沉浸於球場上的熱血。種種回憶都讓我難以忘懷，也讓我更加喜歡美國這個豐富多彩的國家。雖然短短一學期的交換時間仍有留下一些遺憾，但我想這同時也給了我機會再次造訪這個迷人的地方吧！

四、照片（如有，請提供）

1. 學校生活



↑ 與最喜歡的教授合照



↑ 在交換學校拍攝畢業照



↑ 與其他國際生共同度過了交換生活



↑ 參與學校的國際學伴計畫

2. 費城特色



↑ 費城 City Hall



↑ 簽署獨立宣言的 Independence Hall



↑ 費城動物園是全美第一座動物園



↑ Elfreth' s Alley 是費城第一條路

3. 旅遊經歷



↑ 紐約—自由女神



↑ 華盛頓特區—國會山莊



↑ 波士頓—哈佛大學



↑ 芝加哥—雲門(Cloud Gate)



↑ 奧蘭多—環球影城



↑ 邁阿密—大沼澤國家公園



↑ 尼加拉瀑布