

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：2022/08/28

中文姓名：吳佳恩	110 年度學海飛颺
臺師大就讀系所、年級： 華語系四年級	
研修國家： 德國	
研修校名： 海德堡大學	
研修學院： Neuphilologische Fakultät (新語言學院)	
研修科系： English Studies (英語學系)	
研修期間：2021 年 8 月～2022 年 8 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
中級德語 (Intermediate German B1.1)	Dr. Anfreea Miri-Wolf/ Nina Podenok	8	2021 九月
中級德語 (Intermediate German B1.2)	Karl Fritz	6	2021/22 冬季學期
創意寫作 (Creative Writing 2)	Arne Bölling	8	2021/22 冬季學期
小組會話 (Group Conversation A)	Isabelle Gath	4	2021/22 冬季學期
文本寫作 (Text Production A)	Ibolya Kurucz	4	2021/22 冬季學期
中級德語 (Intermediate German B2.2)	Frederick Rammensee	6	2022 夏季學期
德國歷史 (Introduction to German History)	Verena Maria Zimmer	4	2022 夏季學期
德國政治系統 (The Political System of Germany)	Dr. Vera Gassmann	4	2022 夏季學期

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字)

學習方面，去到德國後最大的發現就是德國學生對於學習的態度。德國大學生對於高等教育的內容充滿熱情。我身邊有漢學系、物理系、化學系、牙醫系等幾個系的朋友。每當他們和我聊最近的學習狀況，我都為他們對自己專業所投注的精力、熱誠感到驚訝。即便德國大學的負荷量以及對學術的嚴謹程度是高於台灣的，德國大學生仍然對自己的專業充滿熱情，累著也快樂著。相比之下，台灣大學生較少把心力花在自己的學科上，花了更多時間在拓展自己校外的經歷。以前我教育心理學的教授就談及過這現象，台灣學生或許是因為在十二年義務教育中被壓抑的太過，到了大學之後彷彿得到解放，對於學業有種反動心理，認為課業外的世界才是上大學的目的。此外，對於學術內容的嚴謹度，台灣，至少我自己系上，仍然普遍存在口頭報告照稿念、大量參考維基百科等現象。不過，台灣也不全比德國差。選課方面，台灣有極大的自由，可以選各系的課。選課系統整合程度也完勝德國。課程上的靈活程度、數位化程度也是德國目前難以企及的。德國學生多只能修自己系上的課程，修課多依照課程架構(Modulhandbuch)，個人自由度較小，也沒有通識教育。倘若學生發現所選科系與自己志趣不符，則多轉系，不像台灣可以多修其他系的課程，探索自己的方向。數位化、科技普及程度則遠遠遜於台灣。德國連便宜、穩定的高速網路都沒辦法提供給學生。

課外活動上，德國不像台灣大學鼓吹社團活動。師大台大都有近 200 個社團，學生的選擇不可謂不多。德國的學生社團很少，大概就是音樂性社團。德國學生的課外活動當然也像許多台灣學生一樣，有的人喜歡打遊戲，有的人會去健身房。不過比較特別的是，德國學生更願意在課外時間運動。室內攀岩、抱石、登山、滑雪，甚至划船(如果該城市有河的話)，都是常見的課外活動。

生活方面，德國與台灣最大的差異有兩點，與大自然的親近程度以及交通時間的冗長與不確定性。即便是在德國繁華的大都市，如慕尼黑，也能在一個小時內找到一片森林、一座山。登山健行、林中漫步不是特定興趣愛好者或老年人才會做。德國大學生有許多人享受與大自然精神往來。這種人與大自然的結合是根植於德國文化的。德國人從小時就與父母在自然中嬉戲。而台灣父母更多的是擔心小孩會不會熱到、受傷，或者環境乾不乾淨。另外，德國相對台灣地廣人稀，即便是在都市裡，也比台灣更稀疏。因此，相對的交通所需的時間就比台灣更長。台灣都市有更多的市民，所以可以支撐更多選擇、更便利的大眾運輸。另外，德國鐵路(DB)更是以誤點而惡名昭彰。誤點一兩個小時，甚是車班取消已經是德國人的日常。交通與網路是台灣人到德國後特別需要適應的。

天氣上，德國比台灣乾燥許多，夏日濕度約落在 25%(白天)到 55%(晚上)，而台北全年即便沒下雨也在 80%上下。台灣人初到德國可能會因為過於乾燥的空氣而出現流鼻血、皮膚龜裂。另外德國緯度比台灣高，四季鮮明。對台灣人來說是很好感受四季遞嬗的機會。夏天如果沒有熱浪的話，對習慣悶熱天氣的台灣人

來說還是相當宜人的。不過，今年有罕見且頻繁的熱浪，加上歐洲沒有安裝冷氣的習慣(野火頻傳，最熱的時候南歐國家每周有上千人直接或間接因熱浪而死)，德國學生宿舍甚至連電扇都沒有，所以去到德國後需依自己需求購買電扇，甚至移動式冷氣。冬天不是所有城市都會下雪，但所有的城市日照都會少很多，有些人若會因為日光太少而感到憂鬱，可以買日光燈。

生活開銷方面，德國的日用品、食材食物是相較其他歐洲鄰國便宜很多的。而師大交換生去到德國多有宿舍保障，能以相當便宜的租金住到不錯的房間。餐廳明顯地會比自己煮貴上許多，多數台灣留學生到歐洲都會自然發展出自己的廚藝。而且，德國菜的餐廳不只比自己煮貴上許多，也通常不太合台灣人的口味。總體而言，相比於其他國家，去到德國不會對台灣學生造成太大的經濟負擔。不過由於疫情後的經濟復甦受天氣(熱浪、降雨少，河運受阻)以及烏俄戰爭影響，德國通膨比台灣嚴重許多，電費也勢必調漲。所以限制提領帳戶的要求已經從每月 861 歐元上升到 934 歐元。旅遊的開支也會受交通費的上漲影響。

四、照片（如有，請提供）

無