

國立臺灣師範大學 學生赴國外修習

返國後心得報告書

填寫日期：2022/06/28



Table of contents

01. 學生資料

02. 修習課程名稱

03. 心得分享

(學業方面、學院方面、課外活動)

Van Mildert College



Durham University



Freshers 2021

01.

學生資料



英文姓名 (姓, 名) : 臺師大就讀科系所、
Yu, Meng-Lin 年級 : 科技系大五

修習國家 :
英國

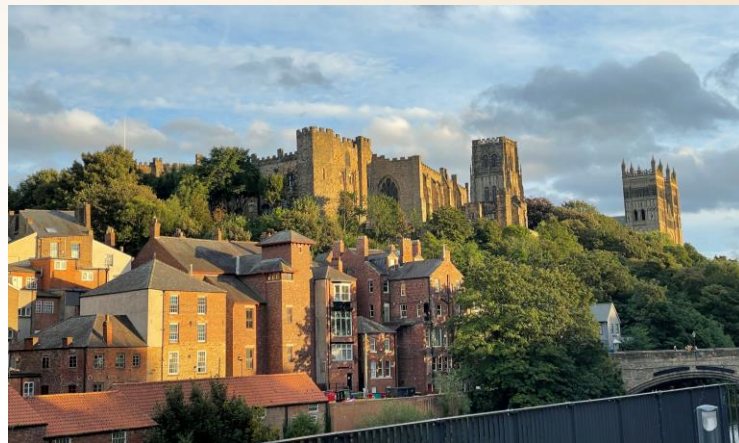
修習校名 :
Durham University

修習學院 :
Van Mildert College

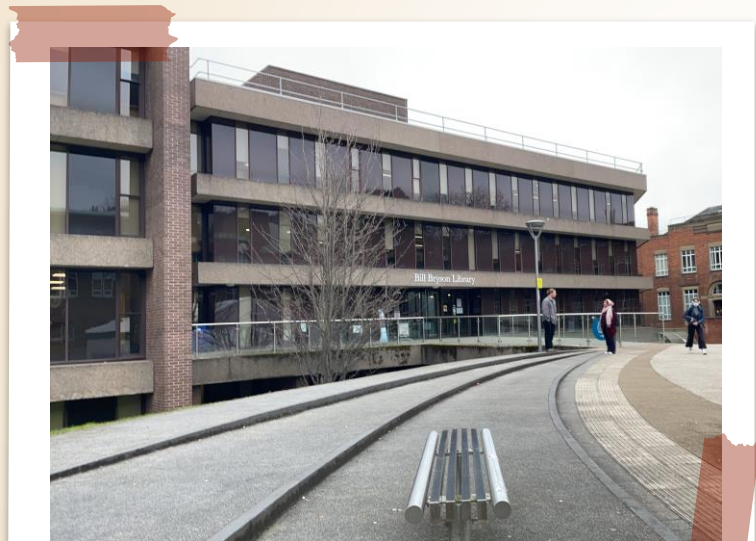
修習科系 :
Education/Business/French

赴外學期別 :
__110__ 學年 (民國年) 一學年

修習期間 : 2021年 9月
~ 2022年 6月



•
杜倫市區



- 圖書館

02.

修習課程名稱

修習課程名稱	任課教授	學分數	所屬學季/期
Consumer Psychology and Behavioural Science	Mike Nicholson	10 ETS	2021/2022 Academic Year
Managing in a Global Environment	Farzana Chowdhury	10 ETS	2021/2022 Academic Year
Cultural Identity, Interculturality and Education	Maria Antonia Manresa	10 ETS	2021/2022 Academic Year
Learning Lives	Laura Dina Mazzoli-Smith	10 ETS	2021/2022 Academic Year
Learning and Development in Childhood	Xiaofei Qi	10 ETS	2021/2022 Academic Year
French Stage 1 Plus	Cynthia Tavors	10 ETS	2021/2022 Academic Year



03

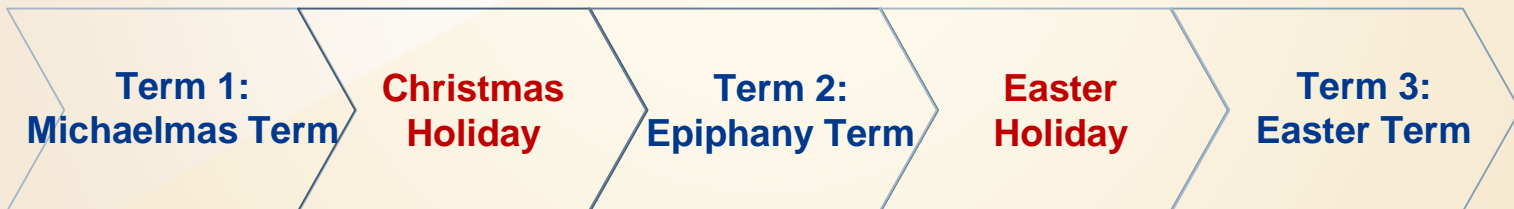
心得分享

(學業方面)

- 教育學院

英國學制

首先要來介紹英國的學制，有別於台灣的一年兩學期制，英國是採用三學期制，每個學期各十周，Term 1和 Term 2 是教學周，Term 3是考試周。大部分的課程是一整學年的，但是有少數課程是只有上一個Term的，比方說我這次交換選的六門課中，其中Consumer Psychology and Behavioural Science就是只有Term 1授課，Managing in a Global Environment 則只有Term 2 授課，不過學分數不會因此比較少，因為授課時數相對密集，所以都是10ETS，只要修滿60ETS就有符合師大交換條件以及辦理學生簽證的條件。



上課方式

杜倫的授課方式除了一般常見的**Lecture**外，還有像**Seminar**, **Fieldwork**...等跟師大比較不同的授課方式



Lecture

單純老師在台上講課，同學有問題可以舉手發問，基本上一個禮拜一堂，一堂45分鐘



Seminar

課前老師會提供Reading及一些Key Questions，讓同學在課堂上小組討論，激盪想法，一堂45分鐘



Fieldwork

在課外時間完成的學習活動，老師通常會規定一個時間，EX:4小時，實習時數只能多不能少

1. Consumer Psychology and Behavioural Science

這堂課的老師是一位講英文講得非常好聽的英國紳士教授，而且他的授課方式相當有趣，即使是上 **Lecture** 也會與台下同學互動，經常出一些簡單的問答題來打破我們對購物的既定迷思，真的是每堂課都能學到新的知識，聽這位老師上課真是十分享受

這堂課的期末有一個 **Summative** 來評價學期成績，內容是 **4000** 字的 **Report**，有兩個主題可以發揮，可以自己選喜歡的，不過因為主題很有趣，所以即使是聖誕假期間的作業，我也寫得很開心，而且不知道是不是因為作業拿了 **First**，所以老師有提供實習的機會，可以感受到這位教授資源多，人脈廣!

這堂課每周都會有不同主題，比較注重在心理學與腦神經學的部分，而不是針對行銷理論進行研究，所以幾乎沒有行銷相關背景的我上這堂課也沒有甚麼問題，每週上課前老師都會在 **DUO** 發布 **Pre-class Material**，讓同學在上課的時候更能進入狀況，有一堂課老師還請了在業界工作的人來進行演講，讓我們了解到我們平常上課的內容、讀的 **Reading** 是如何實際運用。另外，這堂課給的 **Reading** 量不會很多，讀起來不會有太大的難度，所以每兩週的 **Practical** 前把 **Reading** 讀完是沒有問題的，老師會在 **Practical** 的時候討論一些 **case study**，也會進行小組活動，十分充實!

2. Cultural Identity, Interculturality and Education

我們這一屆是第一屆開這門課的，每一個主題會由不同的教授負責授課，最令我印象深刻的是有一位戰地記者來替我們講課，可以了解到在地球的另一邊的國家教育情形，以及他們獨特的文化是如何被歐美主流文化融合，甚至漸漸失去自己的特色。在 **Seminar** 常常會針對一個主題做批判性的思考，小組間的討論到組別間想法上的激盪真的讓我獲得許多不同的觀點，並對主題能有更深刻的了解。**Summative** 的部分，復活節假期前有一個小組報告，假期後有一個2000字 **Essay**，兩個 **Summative** 前都有 **Formative** 可以讓教授給 **Feedback**，**Formative** 都是不算分的，就是讓我們知道寫的方向有切題，我都一定會寫 **Formative**，因為教授們給的反饋真的都醍醐灌頂，對寫好文章很有幫助。

3. Learning and Development in Childhood

這堂課比較特別是全線上授課，不論是 **Lecture** 或是 **Seminar** 都是線上進行的，比較注重在教育理論 **EX**:皮亞傑，不過像我沒有修過教程，對教育理論一點都不了解，但是因為教授都有提供相關 **Reading**，所以其實不用太擔心。**Seminar** 的部分是小組 **Debate**，有十個主題，自己選擇喜歡的主題，我選的主題是幼兒應該使用自然發音法還是用 **Phonics** 來學習語言，沒有正確答案，就是20分鐘的辯論來比較兩個的優缺點。**Summative** 的部分則是在復活節假期有一篇2500字的 **Essay**，一樣有 **Formative** 可以知道自己寫的對不對，老師甚至在 **Deadline** 前都有開放一個聊天區解答我們的問題。

4. French Stage 1 Plus



French Stage 1 跟 **French Stage 1 Plus** 都是給初學者到對法文有過不多學習經驗的人學的，雖然選課的頁面是這樣說的，但有些人總是聽的懂老師在說甚麼，總是能回答的很流利，一開始真的很挫敗，一問之下才知道他們學過好幾年的法文了!



這堂課是採密集授課方式，小班制，一班不到20人，每周都有三堂課，我的課表是星期一、二、三連著上三天的法文，而且每堂課一定要和同學對話，幸運的還會被老師抽到跟全班分享對話內容，算是一堂很刺激的課! 為了聽的懂同學、教授、跟自己在說甚麼，真的是每個晚上都到圖書館報到。



這堂課的教授真的很認真負責，之前罷工的時候，同學們就有問教授她怎麼沒有參加，教授居然說因為她今天有一個很重要的文法點要教! 當下聽到真的很感動。作業也是出得很盡責，不僅上課內容旁邊的練習題做完，額外的練習題也少不了，經常還會指派一個主題讓我們下堂課報告，所以上完一年之後真的會進步有感。**Summative** 的部分除了考寫作還有小組口說。

5. Learning Lives



這堂課主要是在介紹不同種類的學習行為，也是今年第一次開的課，每次的**Seminar**都會由該主題的相關研究人員主持，可以接觸到不同專業人員，比較特別的是這湯課需要找一個四小時的**Fieldwork**來做，我是從講課的來賓裡找的，也可以去學校外找，自由度很大，做完要寫一個**2500**字的**Portfolio**；期中也有一個**2000**字的**Essay**要交。

6. Managing in a Global Environment



這堂課是只有一學期的課，所以一週有兩堂**Lecture**，課程相當緊湊，**Seminar**的部分是由小組報告，期末是一個**5000**字的**Group Project**。這堂課我其實上起來沒有甚麼太大的心得，教授講話有印度口音，稍微影響理解，小組報告也比較難掌握成績，簡而言之，如果不是特別熱愛跨國企業相關知識的話，很難享受課程。



04

心得分享

(Van Mildert 學院方面)

Van Mildert 介紹

學院位置

1. Hill College之一
2. Business Building走路5分鐘
3. Science Site走路10分鐘
4. Town Centre走路大約20分鐘
5. Education Building走路大約30分鐘
6. 杜倫火車站走路大約30分鐘

學院特色

- 學院裡有湖，裡面還有養鴨子
- 人數很多，大概500左右個住宿生
- 非黑袍學院
- Cater學院
- 大部分都是Standard Room，少數Ensuite Room
- 有最多志工社團，很友善的學院

學院設施

- 健身房(雖然不大，但器材周全)
- 有全校最大的食堂
- 小賣部(零食、汽水、牙膏...)
- Bar (College Drink是Skittles)
- Computer Room (可以影印)
- Library(小小的，比較像閱覽室)
- Laundry Room (洗一次 £ 3.5/烘
(res))



學院伙食

Van Mildert College是一個供餐學院，每天都供三餐：平日供早餐、午餐、晚餐；假日供早餐、早午餐、晚餐，也有提供蔬食或素食的選項。如果在供餐期間有課，或是有任何無法到飯廳的情況都可以先跟餐廳說，工作人員會替你打包飯盒或者直接去Grab a sandwich都可以，非常方便。

8-10早餐有可頌、豆子、雞蛋、燕麥粥、各式早餐麥片、吐司、果醬、咖啡、牛奶、各種茶；早午餐會增加薯餅、香腸、培根...等，非常British，個人覺得早午餐是最好吃的一餐，不過不會有太多變化就是了。



17-19晚餐的主食是一塊肉，熱的蔬菜，當然不會少了馬鈴薯，我到現在還沒有擺脫過馬鈴薯~除此之外有濃湯、果汁、沙拉，比較特別的是晚餐會有甜點，大部分都甜得不行，但我每次都會嚐鮮就是了XD



12-14午餐通常會是義大利麵，跟很大一份的Side Dish,像是一顆很大的馬鈴薯或地瓜，外加沙拉自助吧、濃湯、麵包、優格，完全不會餓到。圖片的份量看起來很少是因為我請打菜的Staff給我一匙就好，不然他們打菜都是三匙起跳的XD





Standard Room 的房型，收納空間很夠，床底下可以放行李箱，書桌靠窗，可以邊讀書邊欣賞湖景



房間有暖爐，10月1日就會開；床組是學院提供的，全新，不需要另外再買

房間裡有一個洗手台，不需要到公共區域刷牙洗臉；有衣櫃，但要自行購買衣架



Room Tour

Public Area



共用廁所挺乾淨的，會有清潔人員定時打掃



廚房有烤箱、電磁爐、熱水器、冰箱、微波爐、吐司機跟洗碗槽，想下廚的時候可以自己煮



洗澡間都是淋浴式的，水溫、水量都正常，也不會有要洗澡的時候客滿的情況，因為大家洗澡的時間都不一樣

College Event



Formal Dinner

Formal 可以算是杜倫最有名的社交活動之一，簡而言之就是穿正式服裝坐在長桌上跟朋友們吃飯聊天，開始的時候起立跟左右碰杯，整個過程是不能用手機的



Matriculation

開學典禮原本都是在杜倫大教堂裡辦的，可是今年因為疫情所以在Racecourse臨時搭的帳篷裡辦的，要穿正裝，相當有儀式感



Freshers' Week

在正式開學前，學院有舉辦一整週給同學們互相熟悉的團康活動，會一起看電影、一起渲染領帶、Games Night、BOP、Silent Disco.....是認識朋友的好時機

College Event



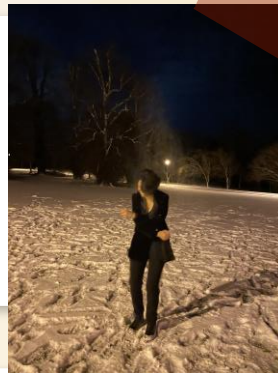
Halloween

萬聖節的時候，我跟我們學院的朋友一起跑去隔壁的學院Stevenson切南瓜燈，還跑去他們的BOP玩，其實學院間的活動大部分都是每個學院都能參加的



Winter Ball

Winter Ball 是我覺得如果只能參加一個活動那一定就是冬季舞會了，我們學院的舞會是在飯店舉行的，會有Band跟一些表演，還會請一些點心Stall，像是熱可可，小鬆餅，吉拿棒，棉花糖等等，我們今年的Winter Ball 還很應景的下雪了!





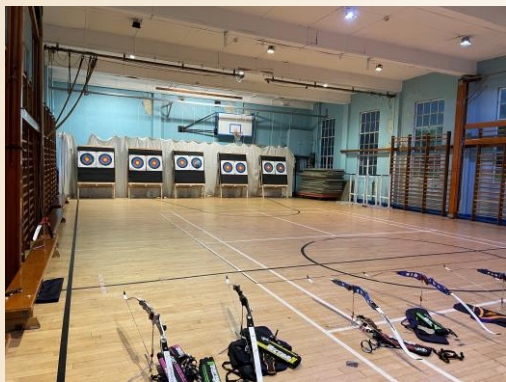
- Newcastle

05

心得分享

(課外活動方面)

社團活動



- Archery



- 哈利波特社團分院儀式

學院型社團

學院自己的社團，種類也相當多，就算是新手也可以玩得沒有壓力，學院間的運動社團經常與其他學院互相PK。另外，我們學院有相當多的志工性社團，其中的Young Person Project 還獲得全校年度最佳志工貢獻獎

全校型社團

學期開始前，會有一個Freshers' Fair，為期兩天，各個社團會在Maiden Castle擺攤介紹自己的社團，前幾個禮拜會有Taster Week讓我們體驗社團活動，社團活動百百種!



- 跆拳道



英國境內旅遊

Edinburgh

愛丁堡距離杜倫不到兩個小時的車程，是一個具有古典美的城市。我是在聖誕假期的時候去的，所以有聖誕市集，整個街道布置相當有聖誕氣息，超級推薦。



Highland

蘇格蘭高地也是必去的景點之一，我是在聖誕假期的時候跟團去的，但是天氣不太好，太陽也很早就下山了，不過景色還是相當壯觀。



Lake District

復活節假期的時候跟著一群朋友去了湖區，湖區不愧是湖區，彷彿能洗滌心靈一般，很適合在學期結束後來放鬆一下。



Llandudno

北威爾士的一個小鎮，景色也是好的沒話說，小鎮的步調很慢，是很適合養老的地方。據說這裡是啟發愛麗絲夢遊仙境的地方，到處都有腳色雕像。



英國周邊旅遊

Paris

在上完法文課的復活節假期後，我跟朋友去了巴黎自助五天，巴黎不愧是觀光旅遊勝地，景點多、美食也多，重點是營業時間都到很晚，而且可能今年因為疫情也不太需要排隊!



Amsterdam

四月左右是荷蘭的鬱金香季，所以就衝了一波荷蘭，結果來得太早，花還沒有全開，不過一樣很壯觀，而且荷蘭的交通很方便，治安也很好，一個人自助完全沒有問題。



Copenhagen

丹麥一直都在我的必須拜訪國家名單中，真的來了之後發現這個交通便利、基礎建設發達的國家，卻同時擁有自然景觀，在人類發展與環境保存中取得了良好的平衡。



Stockholm

斯德哥爾摩的天氣真的很好，日照時數又長，一大早太陽曬著很舒服，到了晚上九點還是一樣曬，曬久了可以到他們的地鐵看看，每一站都很有設計感!

