

# 教育部學海飛颺暨學海惜珠

## 國立臺灣師範大學受獎助學生返國後心得報告書

所列大綱為基本應填項目，不可刪減

版型不拘，可依需求增加內容、穿插照片

### 一、學生資料

填寫日期：110.02.10

中文姓名： 涂劭臻	109 年度學海飛颺 年度學海惜珠
臺師大就讀系所、年級： 東亞系 110 級	
研修國家： 法國	
研修校名： 巴黎高等政治學院 Sciences Po	
研修學院： 無	
研修科系： 交換學生全英文授課課程	
研修期間： 110 年 9 月 ~ 111 年 1 月	

## 二、修習課程 (請依實際修課情形自行增加列數)

研修課程名稱	任課教師姓名	學分數	所屬學季/期
Strategic Studies	Ronald Hatto	5.0	秋季
Introduction to Disability Studies	Corinne Doria	5.0	秋季

### 三、心得分享(如學術方面、生活方面、開銷概算等, 約 1500 字)

- 學術方面

此次選修的兩門課，都是平常修習政治學相關課程中，較少被提及和關注的領域，尤其是針對殘疾人士的社會研究和政策，是一個對於我而言，極為創新且有趣的課程。在巴政，多數老師要求學生載客前完成兩三份的閱讀，並且在課堂上教授直接以重點概述的方式，探討文本的概念與爭議，並延伸更多議題，也會鼓勵學生多發言和進行課堂報告。至於選擇這兩門課的關鍵因素，則在我個人的興趣，加上想以歐洲視角探討不同的社會議題和政策，如同上學期選修歐盟經濟學與民族主義，不僅以更宏觀的角度探討民族主義，同學之間的思辨使我對於該主義有不同的認識和視角，同時在法國學習歐盟相關的課程，會針對該組織的架構和政策考量為核心，與台灣專注於多國和多組織之間的權力關係有很大的不同。

本學期我只選修兩門課，因為上學期我修習六門課，並於 2021 年 9 月獲得巴黎高等政治學院的社會科學學程證書，此證書要求修習 30 學分和一門語言課程，並且通過 20 學分，(此證書僅適用巴黎校區，每學期相關規定和要求都會更動，以該學期規定為主)，尤其因 Covid-19 的疫情，上學期在台灣以遠程上課的方式，完成交換課程，故此學期更專注於體驗學校活動和與同學進行交流。

- 生活方面

法國政府要求進入餐廳、電影院等地方，需出示證明施打兩劑疫苗的疫苗護照，因此針對該項政策，法國當地有許多社會爭論，可以在疫情期間，了解該國對於疫情和相關防疫措施的想法和意見，其中，對於所有國際學生只要透過該國系統預約，都可以免費施打疫苗，包括加強劑。同時，因為歐盟疫苗護照的使用，我得以在疫情期間前往多個國家，從冰島、瑞士到希臘等國，以一個背包客的方式，趁著秋假和週末等，透過自己的雙眼雙腳，親

自感受多樣的國家風情與文化。

相較於其他國家，法國多數公共場所並不量測體溫，只會檢查疫苗護照，但是也有不檢查和使用他人條碼的情況，可以說法國在面對疫情上，除了強烈建議人民施打疫苗外，一切生活如常。從物價和生活開銷來說，巴黎應該是歐洲數一數二昂貴的，尤其是大型超市不多、地鐵票月費高昂等，雖然我屬於 25 歲以下，享有許多青年優惠，但是只待半年的情況下，從租房到地鐵票的學生年卡，都需要花費更多心思，計算、查找資料和與他人溝通，加上物價高，哪怕我每週頂多三次外食，依舊所費不貲。而在語言方面，我的法文能力只有初級，意外地是在巴黎和北法的幾個城市都能使用英文和翻譯軟體溝通，尤其是醫療院所，在透過系統進行預約時，可以勾選醫生和護理人員使用的語言，因此我認為語言障礙並不嚴重。

談及巴黎，我認為最迷人的地方是其多元豐富的異國文化和形形色色的人們，這個城市並不大，如果僅計算小巴黎，就更是顯得擁擠，不過每一個人都可以在這個城市找到一個或幾個自己所欣賞的小角落。以我個人而言，巴黎使我增進社交能力和開始嘗試許多新事物，如阿拉伯文化，我一直很有興趣，無論是美麗繁複的裝飾和文字，還是小巧香甜的阿拉伯點心，這一切在巴黎都唾手可得，並且資源之豐富，讓人驚嘆。此外，善用學生證，可以免費出入大多數世界知名的博物館和古蹟。交友上，我參與學伴計畫和學校的課外活動，讓我在抵達巴黎一個月不到的時間內，接觸許多人，與其中多數成為朋友，尤其巴政是一間國際學生超過三成的學校，每一個人來到巴黎或是選擇這間學校，都有自己的故事和想法，我遇到許多個性鮮明，想法特別的朋友，更結識極為合拍和交心的友人，可以說巴黎是一個多彩的城市，比起關注城市的名氣和各式奢侈品，其多彩在於生活在這個城市的人，不用遵守一個固定的社會眼光，也能找到一群志同道合的朋友，一起嚐鮮各國美食。

- 預算方面

	房租	日常花費	交通	機票
預算	46,000	35,000	2,000	49,000

單位	每月	每月	每月	直飛航班 (來回)
----	----	----	----	--------------

\* 交換學校無宿舍，房租高低取決於居住區域、坪數，以及我個人租約僅半年，故房租費用較高且選擇不多。