

# 國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

## 返國後心得報告書

### 一、學生資料

填寫日期：2021 / 01 / 03

中文姓名： 陳芝婷	英文姓名（姓，名）： CHEN CHIH TING
臺師大就讀科系所、年級： 公民教育與活動領導學系	臺師大學號： 40507214E
修習國家： 韓國	
修習校名： 漢陽大學	
修習學院： 人文科學學院	
修習科系： 中文系	
修習期間：109年8月～109年12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
Intensive Korean4	유경숙 김소영	13	109-1 秋季

### 三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

#### 學術方面

##### 《韓語課程》

因為本次申請學海獎學金來到韓國的最大目的就是精進韓文能力，所以我選擇修習漢陽大學所提供的密集韓語課程，也就是漢陽語學堂的課程，語學堂的上課方式是每天四小時，總共 200 小時的課程，語學堂雖然有上、下午班，但交換生只限定於下午上課，而每天的課堂都會有新的文法和進度，會花費比較多的時間在複習以及預習上，除此之外也會有不定時的上台發表以及辯論會，在如此緊湊的課程下，對於增進韓文的實力有很大的幫助，另外漢陽語學堂提供給交換學生的課程學費是免費的（正規語學堂一期需要 165 萬韓元），對於想要大量練習韓文的交換生來說確實省下了一筆額外的開銷。而我認為上語學堂課程的唯一缺點就是每天都要上四小時的固定課程，會排擠掉其他大學部的選課時間，也因此我這學期因為時間衝突，無法選擇想上的大學部的課程，不過我並不後悔，因為就像我前面所說我最大目的是增進韓語實力，所以學韓文會被我置於第一優先。

##### 《課外活動》

在密集韓語課程的 3~6 級班可以參加漢陽大學 Howfriends 的活動申請，Howfriends 是一個由學校主辦、一對一的學伴制度，但名額非常有限，像這次就只有 10 個外國人成功被選上、取得與另外 10 個韓國人參與這項活動的資格，另外，獲取資格的學生會有相對的義務需要去達成，例如：學伴雙方每個星期都要見面且每次見面都需要一小時十五分鐘以上、和韓國學伴一起制定屬於自己的見面計畫、撰寫成果報告書及每次的見面紀錄。除了每個星期的見面外，也有文化體驗課程，但這次因為疫情的關係，原本的文化體驗就改成線上的韓國傳統民俗遊戲體驗，還有『便利店的幸福』活動，『便利店的幸福』會由學校提供每人一萬韓元的額度，去便利商店買自己想吃的東西，但也因為疫情這次改為外送到家中，而我跟學伴就在學伴的家中一起做了辣炒年糕吃，也是另一種形式的文化體驗，對於拉近彼此感情有非常大的效用，而在韓國咖啡廳非常的盛行，所以學校也會提供咖啡廳的咖啡折價卷讓學伴們在約見面時能夠使用。我覺得這個活動是一個練習韓文口說非常好的機會，在活動的參與中也可以感受到口說能力慢慢提升，並能藉由這個活動了解韓國大學生的文化，算是這次的交換生活中最讓人印象深刻的體驗。

#### 生活方面

##### 《食》

因為我本身是非常能夠吃辣的人，所以對於韓國的食物比較沒有適應上的困難，唯一不習慣的就是韓國的青菜真的很少見，通常都是以涼拌菜或是泡菜的形式出

現，所以會非常懷念臺灣的熱炒青菜或燙青菜。但如果是真的完全不吃辣的人也不用太擔心，因為韓國也有很多不吃辣的人，所以並不是每一道菜都是辣的，也會有比較清淡的食物，例如：蔘雞湯、醬油年糕、安東燉雞等等都是非常適合不太能吃辣的學生。

### 《衣》

我個人來韓國是 8 月份，所以我只帶了夏天的一些衣服，冬天的衣服是連一件都沒帶的，因為韓國的衣服種類非常多，不用擔心買不到符合自己風格的衣服，學生預算不夠的話，可以考慮至高速巴士站地下街或是梨花女子大學商圈，這些地方的衣服都是臺幣 300 有找、符合大學生氣質、材質也不會太差的衣服，另外，韓國品牌 TOPTEN 常常會有買一送一的活動，可以跟朋友一起去逛，湊買一送一的折價，會得到非常大的優惠。

### 《住》

漢陽大學的宿舍非常稀少，而且為先搶先贏的機制，我因為沒有搶到宿舍，所以在 airbnb 上面訂了類似小套房的旅館，房內含有自己的衛浴、廚房以及洗衣機，雖然生活上比較自由自在，但缺少了與宿舍的外國人交朋友的機會，不過當宿舍爆發病例的時候，還是會慶幸自己沒有住在宿舍，只能說沒有絕對的好與壞，只能自己衡量經濟狀況和必要性。

### 《行》

漢陽大學校內就有地鐵站，用 Tmoney（類似臺灣的悠遊卡）搭地鐵的基本價格是 1250 韓元，地鐵轉公車或是公車轉地鐵都會有轉乘優惠，所以可以好好利用。如果是去比較遠的外縣市的話，推薦搭濟州航空等國內航空，會比搭 KTX（高鐵）來的便宜又方便。如果是去首爾近郊旅遊的話，會推薦搭室外巴士或是高速巴士，價格就跟在臺灣搭客運差不多。

### 開銷概算

韓國的物價差不多是臺灣的 1.5~2 倍之間，以下將用食、衣、住、行四個方面來略估開銷。

### 《食》

在外面吃一餐的價格差不多落於 200~300 台幣之間，因為我不住宿舍所以不太會去吃便宜的學餐（學餐價格差不多是 100 多臺幣左右），通常會在家開伙或點外賣，去超市買食材當然會比較便宜，算下來一餐也差不多是臺幣 100~200 之間，因此一個月的伙食費差不多為 15,000 臺幣。

### 《衣》

因為我沒有帶太多衣服來韓國，所以在衣服的花費上會稍微高一些，一個月差不多會花 5,000~6,000 臺幣。

### 《住》

住的部分應該是每個月的最大開銷，一個月的房租為 20,000 臺幣，另外要交 7,500 臺幣的電費及保證金，但最後離開的時候會將未用完的金額返還，我的用電量極少，最後拿到了將近 6,000 臺幣的返還金額。

### 《行》

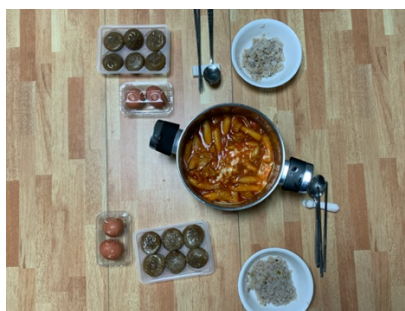
因為疫情不太會出門，所以一個月的交通費差不多為臺幣 500 左右。若將旅遊的交通費納入，一個月約為 2,000 臺幣。

總括來說，在韓國一個月的花費為 43,000，但有一半為房租，另外，在韓國買超過三萬韓元能夠退稅，只是退稅的有效期限是出境韓國前 90 天內的消費，在韓國生活這麼久，花費的金額常常達到退稅的標準，這些金額累積起來也是一筆不小的數目，讓我省下不少錢。

四、照片（如有，請提供）



Howfriends 的學伴



在學伴家中做的辣炒年糕



與語學堂的朋友們開派對



搭飛機去濟州島



語學堂（密集韓語課程）同學及老師

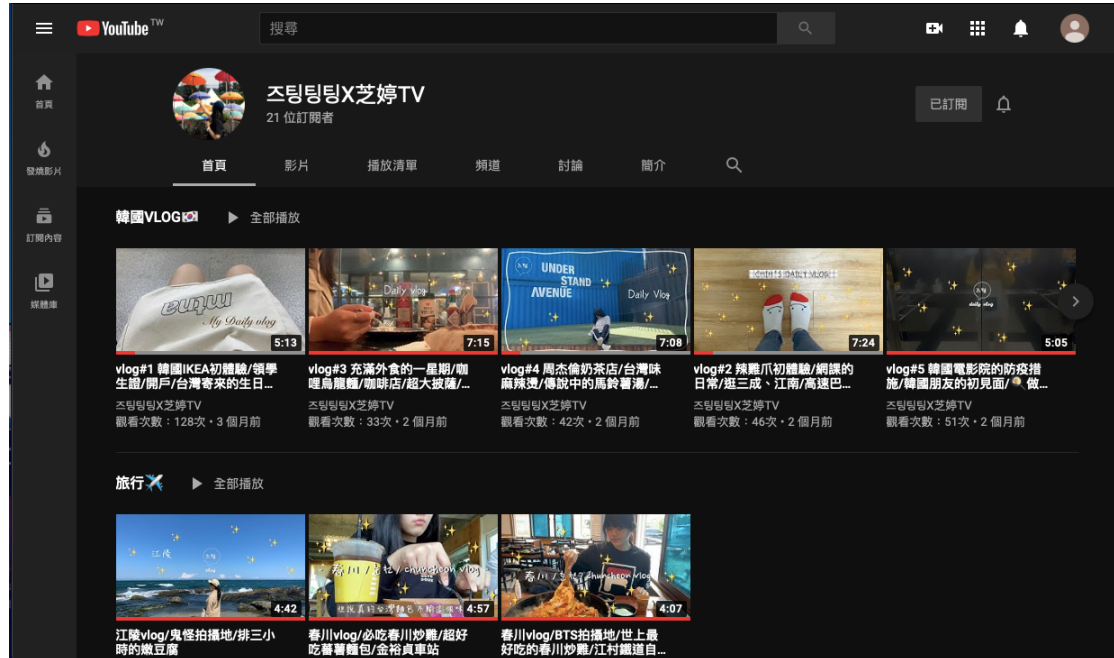


全州韓服體驗

## 五、影音電子檔（如有，請提供）

想更加了解在韓國的生活可以到我的 youtube 頻道。

頻道名稱：즈팅팅팅 X 芝婷 TV



## 六、其他

有任何疑問都可以用 email 聯絡我

email：chih2206@gmail.com