

國立臺灣師範大學(受獎助)學生赴國外修習

返國後心得報告書

一、學生資料

填寫日期：2020/12/27

中文姓名： 李家禎	英文姓名(姓, 名): Lee, Chia Chen
臺師大就讀科系所、年級： 圖文傳播學系 三年級	臺師大學號： 40772025H
修習國家： 韓國	
修習校名： 中央大學	
修習學院： 藝術學院	
修習科系： 電影系	
修習期間： 109年 9月 ~ 109年 12月	

二、修習課程名稱：

修習課程名稱	任課教授	學分數	學季/期
ADVANCED KOREAN LANGUAGE-B(영어 A 강의)	민진영	3	20-2
CONTEMPORARY KOREAN SOCIETY(영어 A 강의)	윤병희	3	20-2
KOREAN CULTURE AND ART(영어 A 강의)	윤병희	3	20-2
뮤지컬실습 2 - 초급가창	박운솔	2	20-2

(表格不足請自行加頁)

三、心得分享（如學術方面、生活方面、開銷概算等，約 1500 字）

事前準備

事前必須要完成的就是辦理 D-2 簽證，中央給的資料很齊全，只要備妥中央給的資料和必備的一些證件就可以辦理了，因為疫情的關係要 10 天才能拿到簽證，但平時大約三到五天就可以拿到。要入住學校宿舍的話校方要求提供 TB Test 的報告，中央大附近就有診所提供這項檢測，費用大約是 600 台幣左右，當天做完馬上就可以拿到報告。

到韓國當地最重要的就是外國人登錄證、電話卡和銀行帳戶，這次也是因為疫情的關係避免群聚所以登錄證由學校統一辦理，在十月底才領到。我是在拿到登錄證之前到正門附近的「親故通訊」辦理預付卡，等到領取登錄證後再轉為有實名認證功能的方案，親故通信通常會有多人優惠，可以多找幾個人一起去最划算。銀行帳戶在學校辦理的話一定需要外國人登錄證，但是新村的友利銀行可以使用護照開戶，我自己是等登錄證下來後才在學校開戶的，如果沒有特別告知的話，學校的友利都是辦給我們一張很醜又沒有特別優惠的銀聯卡，如果不想要的話可以先上網看看其他種簽帳卡，然後在辦理的時候詢問一下行員。

學校生活

中央的選課系統會讓交換生有先選英語授課課程的機會，一定要趁這個時候決定好想修的課程，否則進入正式選課時段就要跟韓國人一起搶課了，搶課的機制完全是先搶先贏，所以事先先去熟悉一下選課系統會比較好。這學期因為疫情的關係很多我預計要修習的課程都擋修，最後只選到一堂戲劇系的課程（還是在系統錯誤的時候不小心選到的），選課系統會列出選課的年級和人數，不符合資格的話就無法選修，我寫信給教授們詢問是否可以旁聽，即使教授答應了，也因為選課系統無法選修就無法參與線上課而失敗。電影系的大三課程大多都是理論課，實作課程落在大一及大二，若沒有疫情，可以進行實體上課的話，可以詢問看看教授是否開放加簽或是旁聽，通常教授都會答應（這次因為疫情所以沒有辦法）。

高級韓語的老師是使用預錄影片的方式線上上課，全程使用韓文，沒有辦法進行口說練習有些可惜，課程的難易度對 TOPIK 五級或六級的人來說可能會有點太簡單。CONTEMPORARY KOREAN SOCIETY 以及 KOREAN CULTURE AND ART 是同一個教授授課，教授人非常好也很有趣，CONTEMPORARY KOREAN SOCIETY 課程內容偏向討論韓國的社會議題，如家庭、性別議題、經濟面相等，KOREAN CULTURE AND ART 則是討論韓國的娛樂文化相關內容，相較之下比較活潑有趣。老師授課全程使用英文，而且語速蠻快的，講到比較

艱澀的內容的時候會稍吃力，但是是一堂可以學到很多的課程。

韓語授課的課我則是選到戲劇系的音樂劇課程，因為是初級課程，老師會帶一些基本的音程練習，整個課程都非常有趣，也多虧了這堂課讓我在疫情期間也有和韓國人一起上課的體驗。每一週老師都會出作業，一開始是個人作業，之後都以團體作業為主，所以可以認識很多韓國人，跟戲劇系的帥哥美女們一起唱歌練習（中央的戲劇系是真的很有名，所以也很有機會遇到明星，這個班上就有不少人是已經有演藝作品的人了）。很可惜在學期末的時候疫情又再度爆發，團體期末考無法順利舉行，但這堂課真的是一堂非常非常有趣的課！

社團活動方面我參加了叫做 Korea Club 的社團，這是專門讓外國學生和韓國學生一起出去玩、體驗韓國文化和交朋友的社團，多虧了它讓我在只有線上上課的這學期也有機會認識新朋友。平常社團的經營方式是社員們會負責舉辦活動，所有外國學生，包含非社員的人都可以一起參加，但這學期也是因為疫情的關係，所以只有社員才能參加，為了控管活動的品質也有先進行一個簡單的面試。參與這個社團真的讓我獲得了很多，除了可以到很多觀光時不一定有機會去到的景點遊玩外，也因為出來交換就是希望能拓展國際的視野，在這裡有機會和各國的人交流，感受各國文化的不同，真的非常有趣且受益良多，也因為這個社團同時有韓國人和世界各國的人，而不是只由交換生們組成，所以韓文和英文都可以一起進步！

食

首爾食物的花費算是相當高，外食通常一餐都是 8000 韓元（約台幣 200）起跳，咖啡、飲料也都大概要 4000 以上。學餐通常一餐是 3200，學期開始前可以上網申請餐卡，會稍微便宜一些，但我個人不建議購買，因學餐的菜色大同小異，雖然不會不好吃，但是很容易吃膩。學校正門附近有很多便宜又好吃的餐廳，價位約落在 5000-6000（台幣 150 以下），首爾認真找的話也有幾家很便宜的連鎖咖啡店，像是 COFFEE ONLY 就非常非常便宜，只是學校附近沒有，比較可惜。

衣

冬季班的話，天氣會橫跨韓國的夏天到冬天，夏天的熱跟台灣有得比，冬天又會冷到下雪，衣服不用帶太多，到當地買就可以了。除了網購之外，首爾的高速巴士站地下街和弘大商圈都很容易買到便宜又好看的衣服。東大門也是適合掃貨的好地方，除了衣服之外也有很多首飾和美妝的批發店，價格都非常實惠，東廟站則是有非常大的二手市場，慢慢挖寶的話可以挖到品質很好的二手衣物，唯一的缺點就是這些地方大都是使用現金交易的，所以掃貨一定要記得備妥大筆的現鈔！天氣通常在 9 月鐘之後就會很明顯

地轉涼了，所以夏天衣服可以不用準備太多。冬天則會在 11 月底左右開始進入零下，差不多也會開始下雪，這時候就需要長羽絨了！首爾的服裝品牌時常都有特價活動，尤其熱愛買一送一，這時候揪團一起買長羽絨最便宜！

住

中央大學首爾校區的宿舍位在校區最裡面，要爬遠遠的山才會到，但熟悉環境了之後就會找到搭電梯和手扶梯最快的方式輕鬆回到宿舍，樓下就是學生餐廳，還有 CU 便利商店及咖啡店，算是相當方便。房間大部分都是兩人房，一層樓只有兩間四人房，這學期因為疫情的關係一人使用一間，費用一人都是 1298000（約台幣 33300，不須額外付水電）。房間和樓下閘門都是用感應卡進出，樓下也有警衛 24 小時看著，很安全！環境也很乾淨，一層樓都會有一個共用空間，裡面有飲水機（製冰機）、冰箱、熨斗、微波爐、吸塵器。寢室裡有獨立衛浴，乾濕分離，不用跟別人共用浴廁真的非常棒！宿舍一樓有洗衣房，洗衣和烘衣一次都是 1000，洗衣房備有免費的洗衣粉，所以可以不用自己準備。住一學期下來覺得宿舍唯二的缺點就是只有微波爐這件事，以及沒什麼地方可以掛衣服晾乾，但像我是自己買了伸縮棍來掛衣服，若是習慣烘乾衣服的人應該沒什麼不便。

行

首爾搭地鐵使用交通卡的話單趟都是 1250 起跳，公車的價位和地鐵差不多，但是地鐵和公車有轉乘優惠，搭完地鐵轉乘公車的話費用會非常便宜，搭的距離短的話有時甚至是免費，所以其實首爾的交通費算不上特別貴！首爾也有像 YouBike 一樣的腳踏車可以使用，但不是使用交通卡借，要用 APP 購買使用券，申請帳號時需要實名認證，所以要等到外國人登錄證下來後才能購買，費用則是一小時 1000。（沒有實名認證的外國人其實也可以購買，只是要付一些押金，比較繁瑣一點）

總開銷

這學期我總共開銷約 14 萬台幣，包含學期結束後到江陵旅遊的費用，其中跟防疫相關的就超過兩萬。大部分的生活用品，吹風機、平板夾、床單枕套、鍋碗瓢盆等，我也是到了韓國當地才買的，衣服也帶的不多，但平常我的購物慾望比較低一點（加上這學期也沒機會追星啦），所以總花費也不那麼多。

心得

因為疫情的關係，這段交換的過程多少有些可惜之處，無法完整的參與實體課程，許多旅遊的行程也處處受限，但我還是認為我獲得了滿滿的收穫。在這個學期中真的是我最勇於踏出舒適圈的一次，以往在台灣就連打個電話都要打草稿的我，這次因為各種疫情的不可控因素之下，航空公司、醫院、高速巴士站客服、銀行，甚至地鐵站的置物櫃客服我都打過一次了，感覺韓文的聽力和口說都以一個我沒預料到的方式飛速進步了呢。這些意料之外的事件，大概都是出國交換才能夠體會到的珍貴經驗。

四、照片（如有，請提供）

學餐菜色

（以韓食為主，辣的機率高，在學校網站上可先查詢當天菜色，再決定要不要吃，避免踩雷！）



Korea Club 活動 - 南大門



Korea Club 活動 - 首爾森林、韓屋村



音樂劇初級課程



南山塔



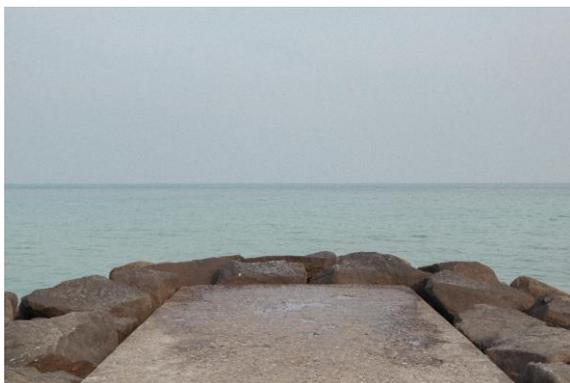
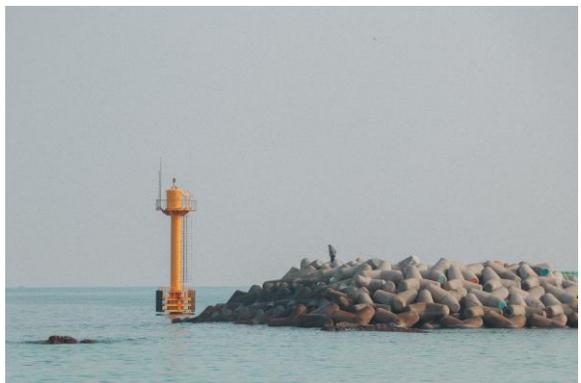
Korea Club 活動 - 民俗村



Korea Club 活動 - 南怡島



江陵 (鬼怪拍攝地)



五、影音電子檔（如有，請提供）

六、其他